20. April 2024
16./17. Woche

Karlsruhe | Ettlingen | Rastatt | Baden-Baden | Bruchsal | Südpfalz

Eukalyptus

Erfolgreich Werben

ÖLWECHSEL??

Wir machen uns für Sie schmutzig!

- Motoröl
- Getriebeöl
- Ölfilter
- Luftfilter
- Pollenfilter

ohne Anmeldung
alle Automodelle
günstiger Festpreis

Karlsruhe
0721 / 964 300
www.oelwechselstation.de

Karlsruhe
Wolfartsweierer Straße 42a

DIE ERSTEN SONNENSTRAHLEN SIND DA!

Starte jetzt in die neue Motorradsaison!
Wir beraten Dich gerne.

A | A2 | A1 | B196

RÜPPURR | NORDWESTSTADT | RINTHEIM

Einfach sicher fahren!

0721 840 980 85
www.easy2drive.de

easy2drive
FAHRSCHULE STEFFEN DENKER

Rohr verstopft?

24-Std.-Notdienst
Hagenbach (0 72 73) 707
Karlsruhe (07 21) 57 77 70

seit 1995 christian barta

Rohr- und Kanalreinigung
Brawoliner - Sanierung
Kurzliner - Sanierung
TV - Kontrolle
Fräsarbeiten IMS-Roboter
www.die707.de

Karlsruhe
NADELWELT
Die internationale Veranstaltung für HANDARBEITEN

Patchwork Nähen Sticken Stricken Häkeln uvm.

Mai 03. – 05. 2024

Verkauf
Workshops
Ausstellungen
Kurse
NEU Aktionsfläche

baby lock
www.nadel-welt.de

Mittelalterfest
Gernsbach
Murginsel
27. – 28. April 2024
Zeitsprung ins Mittelalter

- tägl. Ritterkämpfe
- Tänze
- Kinderprogramm
- Feuershow
- Ritterlager
- Live-Musik

Mit freundlicher Zustimmung der Stadt Gernsbach

PROHISTORY
WIR MACHEN GESCHICHTE LEBENDIG
www.prohistory.de

STELLENMARKT

▲ **Maler/Gipser oder** Quereinsteiger (m/w/d) gesucht. Mo.-Do arbeiten - Fr.-So. frei. 4-Tage-Woche: 36 Std. arbeiten und 39 Std. bezahlt bekommen. Weihnachtsgeld, Inflationsausgleich und vieles mehr. Jetzt bewerben: info@lembke-fassadenbau.de oder telefonisch 0176-21666860, Bert-Brecht-Straße 68, 76189 Karlsruhe

▲ **Baggerfahrer (m/w/d)** für den Bereich Hoch- und Tiefbau gesucht. Wir bieten Ihnen ein familiäres Umfeld, leistungsgerechtes Einkommen und vieles mehr. Bilger Bau GmbH, Pionierweg 6, 76751 Gaggenau, 07225-2208 oder per Mail: info@bilger-bau.de

▲ **Mitarbeiter gesucht:** Küchenhelfer/in, Koch/in, Servicemitarbeiter/in, Minijob, Voll- oder Teilzeit. Bei Bedarf kann eine Unterkunft gestellt werden. 0721-855653 o. 0176-24349171

▲ **Das Fischerheim Eggenstein** sucht in Voll-, Teilzeit oder zur Aushilfe ab sofort (m/w/d) Servicekräfte & Küchenhilfen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 0172-8717062, Andreas Seitz, Fischerheim Eggenstein, Kopfweg 4, 76344 Eggenstein-Leopoldshafen

▲ **Wir freuen uns auf Sie!** Wir suchen Orthopädietechniker (m/w/d), Vollzeit/Teilzeit sowie Sanitätshausfachverkäufer (m/w/d), Vollzeit/Teilzeit/Quereinsteiger. Bewerbungen bitte per E-Mail an e.o.tec@web.de. E.O.Tec, Schleinkoferstraße 2a, 76275 Ettlingen, 07243-523130, www.sanitätshaus-eotec.de

▲ **Zum schnellstmöglichen** Eintritt suchen wir einen Betriebsleiter Maler & Stuckateur, 0178-4936202

▲ **ASB-Tagespflege Neureut:** Fahrer:in. Jetzt für unsere Gäste da sein und das Team des ASB in Neureut verstärken. asb-ka.de/jobs-und-ausbildung, bewerbung@asb-ka.de. Wir helfen hier und jetzt.

▲ **Küchenhilfe (m/w/d)** in Vollzeit und Hausmeister (m/w/d) als Aushilfe gesucht. Hotel & Restaurant Sonne. KA-Stupferich, 0721-790810, info@sonne-karlsruhe.de

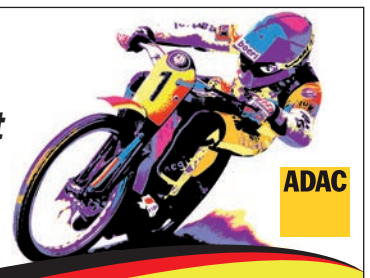
▲ **Gärtner und Hobbygärtner** aufgepasst! Wir suchen Dich für unsere Friedhofgärtnerei in Karlsruhe. info@blumen-jungnitsch.de

▲ **ASB-Seniorenresidenz am** Ostring: Pflegehelfer:in. Jetzt in Teilzeit (50-60%) einsteigen in unser Team in der Oststadt Karlsruhe! asb-ka.de/jobs-und-ausbildung, bewerbung@asb-ka.de. Wir helfen hier und jetzt.

▲ **Wir suchen Verstärkung!** Sie suchen eine neue Herausforderung in einem netten Team und haben eine abgeschlossene Ausbildung zur MTRA/MFA (m/w/d)? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. www.mammographie-ka.de oder www.mammographie-pf.de. 0721-68078724

▲ **Grillmeister (m/w/d)** für unsere Grillmobile gesucht. 3-5 Tage/Woche, leistungsgerechtes Einkommen, sicherer Arbeitsplatz. gute Einarbeitung, nur Führerschein notwendig. Info unter: 0172-9408882, www.derhuehnerfred.de

9. Mai
Christi Himmelfahrt
WM-Finale 1



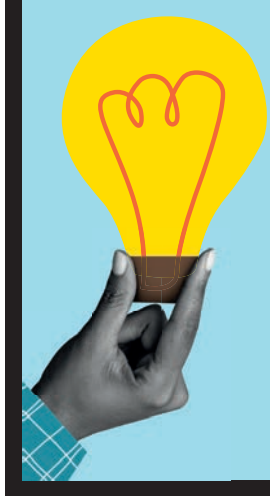
ADAC
DMSB
FIM
www.speedway.de
HERXHEIM
FIM LONG TRACK
Sparkasse Südpfalz
STEIMER
Bitburger

Traumfabrik #26 | 2024

FILME ZUM MITDENKEN

Menschen, Künstler, Wissenschaftler, Gesellschaft

Immer Sonntags 15:00 Uhr
in der Schauburg



21.4.24	OPPENHEIMER OmU
28.4.24	F FOR FAKE OmU
5.5.24	RASHOMON OmU
12.5.24	DER DISKRETE CHARME DER BOURGEOISIE DF
19.5.24	REAR WINDOW DAS FENSTER ZUM HOF DF
26.5.24	JEDER FÜR SICH UND GOTT GEGEN ALLE DF
2.6.24	KOYAANISQATSI: LIFE OUT OF BALANCE OV
9.6.24	JURASSIC PARK OMU
16.6.24	12 MONKEYS DF
23.6.24	SLEEPY HOLLOW DF
30.6.24	MATRIX DF
7.7.24	A SERIOUS MAN OMU
14.7.24	THE HATEFUL EIGHT OMU
21.7.24	2001: A SPACE ODYSSEY OMU
28.7.24	PATERSON OMU

FILM SCHAUBURG THEATER
Marienstraße 16
76137 Karlsruhe
T. 0721 3500018
www.schauburg.de

Mit freundlicher Unterstützung der
Georg Fricker Stiftung

Verkaufen?
oder
Vermieten?

Koch IMMOBILIEN

Wir beraten Sie gerne.

Karlsruher Straße 25 · 76287 Rheinstetten
T. 0151 / 40 06 54 83 · E-Mail: info@immokoch.de
Homepage: www.immokoch.de

Die **Pizzeria Da Domenica** wird **ab April** die Gaststätte im **TC Blau-Weiß Bruchhausen e.V.** übernehmen.
www.tcbw-bruchhausen.de

Zum Aufbau eines Teams suchen wir, vorerst **auf Teilzeitbasis** (17:00 – 22:00 Uhr)

Servicekräfte Pizzabäcker Thekenkräfte

Sie haben Interesse – dann melden Sie sich bei uns unter der **0176 63687069** zur Vereinbarung eines Kennenlerntermins.

Komm in unser Team!

Wir suchen **Mitarbeiter (m/w/d)** – gerne auch **Rentner** – für **Treppenhausreinigung und Gartenpflegearbeiten auf Minijob-Basis**. Arbeitszeit beginnt ab 8 Uhr.

Zudem suchen wir **ab Mai eine Büroreinigungskraft** aus Durlach für ein Objekt in Durlach für **2x in der Woche in den Abendstunden**.

Jetzt per Telefon oder E-Mail melden: Gebäudedienste Karlsruhe
0721 / 47 49 74 **info@dienstleistungsservice-karlsruhe.de**

KFZ-Mechatroniker (m/w/d) gesucht!

Wir suchen engagierte Mechatroniker (m/w/d), die ihre Leidenschaft für den Beruf mitbringen. Wenn du technikbegeistert bist und gerne an komplexen Maschinen arbeitest, dann bist du bei uns genau richtig!

Anforderungen:
» Abgeschlossene Ausbildung als Mechatroniker
» Fundierte Kenntnisse in Mechanik, Elektrotechnik

Wir bieten:
» Übertarifliche Bezahlung
» Leistungsorientierte Vergütung
» Ein motiviertes Team und angenehmes Arbeitsumfeld

Bist du bereit, Teil unseres Teams zu werden?
Dann kontaktiere uns unter:
Telefon: **07255 - 7 19 08 02**
E-Mail: **kontakt@kfz-technik-lamprecht.de**

Karlsruher Strasse 87
76676 Graben Neudorf

Michael Lamprecht
Kraftfahrzeugtechnikmeister

▲ **Jetzt wechseln in** 4-Tage-Woche und in der Pflege bis zu 12 freie Tage im Monat als Vollzeitkraft genießen. bewerbung@kfls-karlsruhe.de. Zusatzversorgungskasse, Zuschuss KITA, Tarifbezahlung inkl. Jahressonderzahlung und Zulagen, 38-Stunden-Woche. Inkl. € 300 Budget pro Jahr & Vorsorge. bewerbung@kfls-karlsruhe.de. KFLS-Stiftung, Senioerenzentrum Kirchfeld. PflegeTeamSZK - Werde ein Teil von uns!

▲ **Die Gemeinde Eggenstein-** Leopoldshafen sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet in Vollzeit Pädagogische Fachkräfte (m/w/d) nach §7 KiTaG BW. Wir erwarten von Ihnen: Kooperative Teamarbeit, wertschätzender Umgang mit den Erziehungsberechtigten. Gemeindeverwaltung Eggenstein-Leopoldshafen, Thomas Bott, Friedrichstraße 32, 76344 Eggenstein-Leopoldshafen, T. 0721-97886-72, personalamt@egg-leo.de

▲ **Die Pizzeria Da Domenica** wird ab April die Gaststätte im TC Blau-Weiß Bruchhausen e.V. übernehmen. www.tcbw-bruchhausen.de. Zum Aufbau eines Teams suchen wir Mitarbeiter (m/w/d), vorerst auf Teilzeitbasis, (17-22 Uhr): Servicekräfte, Pizzabäcker & Thekenkräfte. Sie haben Interesse? Dann melden Sie sich unter 0176-63687069

▲ **Wir suchen Sie zum** nächstmöglichen Zeitpunkt einen Elektroinstallateur / Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d) für unsere Versorgungsbetriebe in Muggensturm und Kuppenheim. Das bieten wir Ihnen: Umfassende Einarbeitungsphase, Bike-Leasing, Stromtarif für Mitarbeiter und vieles mehr. Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie mehr erfahren? Dann verweisen wir Sie an unsere Website unter www.eneregio.com. Für Rückfragen wenden Sie sich gerne an: Herrn Reiner Leis, 07222-405688-102 oder r.leis@eneregio.com

▲ **Wir möchten unser Team** verstärken! Suchen freundliche € 520-Kraft zum nächstmöglichen Zeitpunkt. Barista-Kenntnisse wären schön aber nicht erforderlich. T. 0151-25356515 oder info@am-zkm.de

▲ **Zum nächstmöglichen** Zeitpunkt suchen wir für unsere Personalabteilung eine/n Kaufmännischen Angestellten (m/w/d) in Vollzeit. Ihre Aufgaben: Korrespondenz und Kommunikation mit Finanzämtern, Krankenkassen, etc., Mitwirkung an Projekten. Ihr Profil: abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, Kenntnisse im Abrechnungsprogramm SAP. Bitte richten Sie Ihre vollständige, schriftliche Bewerbung an Herr Müller, Badischer Landesverein für Innere Mission, Südendstraße 12, 76137 Karlsruhe oder per Mail an Müller@badischer-landesverein.de.

▲ **Selbständigkeit ohne** Risisko und ohne Investionen. Hohe Einkommen, einzigartiges Konzept. Entdecken Sie Ihre Chance auf finanzielle Freiheit! Info: recruiting@team-teleson.de oder T. 0761-88783412

▲ **Pflegedienstleitung** (m/w/d) für das Seniorenresidenz am Wetterbach ab sofort in Vollzeit gesucht. Ihre Aufgaben: Optimierung des Pflege- und Betreuungsprozesses, Übernahme der pflegerischen Leitung der Einrichtung. Ihr Profil: Ausbildung zur Pflegefachkraft. Offen, positiv und wertschätzend. Heimstiftung Karlsruhe, Frank Steinke, Einrichtungsleitung Seniorenresidenz am Wetterbach, 0721-9861992-901, heimstiftung-karlsruhe.de

▲ **Forstwirt (m/w/d).** In Ettlingen ist zum nächstmöglichen Termin in der Forstabteilung des Stadtbauamtes eine Stelle Forstwirt m/w/d neu zu besetzen. Aufgabenschwerpunkte: Forstliche Pflegearbeiten im Stadtwald, Holzernte mit Motorsäge. Wir erwarten: Eine abgeschlossene Berufsausbildung zum Forstwirt/in, körperliche Fitness, Teamfähigkeit und Engagement. Ihre Bewerbung mit aussagekräftigen Unterlagen richten Sie bitte an die Stadt Ettlingen, Personalabteilung, Postfach 100762, 76261 Ettlingen oder per Mail an personalabteilung@ettlingen.de.

Ristorante - Pizzeria
La Capannina
da Nino

▲ **Wir suchen (m/w/d)**
Pizzabäcker für 5 Tage die Woche, eine Theken- & Küchenkraft in Vollzeit, Aushilfskäfte (Fr., Sa, & So.). La Capannina da Nino, Marktplatz 4, 76637 Waldbronn, 07243-5232315

▲ **Zur Verstärkung** unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt: Elektroingenieur/in (m/w/d) für eine Vollzeitstelle. Ihre Aufgaben: Entwicklung und Optimierung analoger Schaltungen, Entwurf messtechnischer Komponenten und Systeme. Aktive Teilnahme am Wissensaustausch und Wissensmanagement. Fühlen Sie sich angesprochen? Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung per E-Mail an: E+H Metrology GmbH, z.Hd. Herr Jonas Antes, bewerbungAbtE@eh-metrology.com, E+H Metrology GmbH, Benzstraße 5-9, 76185 Karlsruhe, T. 0721-83118-0, www.eh-metrology.com

▲ **Für die Niederlassung in** Karlsruhe / Ettlingen suchen wir Haustechniker / Wartungstechniker (m/w/d). Im Wechsel mit den Kollegen/innen nehmen Sie an der Rufbereitschaft teil. Führerschein der Klasse B erforderlich. SAUTER Deutschland, Sauter FM GmbH, Personalabteilung, Werner-Haas-Straße 8 - 10, 86153 Augsburg, T. 0821 90673-210, www.sauter-fm.de

▲ **Wir suchen Hausmeister** (m/w/d) Schwerpunkt Ihrer Tätigkeit sind die Wartung, Pflege und Instandhaltung von technischen Einbauten und Geräten. Sie verfügen über eine abgeschlossene technische Berufsausbildung. Klingt Interessant? Jetzt bewerben! Ansprechpartnerin, Frau Valerie Herdt, 0721-57009-7175, bewerbung@hegele.de, Simon Hegele Gesellschaft für Logistik und Service mbH, An d. Tagweide 23, 76139 Karlsruhe, www.simon-hegele.com

▲ **Für unsere Abteilung** Dispute und Fraud Management suchen wir am Standort in Ettlingen einen Sachbearbeiter (m/w/d) – Betrugsprävention in Vollzeit, befristet 1 Jahr. Lassen Sie uns Ihren Gehaltswunsch wissen und wann Sie frühestens bei uns anfangen können. Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung per E-Mail an bewerbung@vr-payment.de. Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns gern an: Julia Britz, Telefon: 0721-1209-5427 VR Payment GmbH, Saonestraße 3a, 60528 Frankfurt am Main, Telefon: 0721 1209-0, www.vr-payment.de

wk HEIZUNGSBAU GmbH
Wolfgang Kuhnle

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams einen

Anlagenmechaniker Heizung/Sanitär (m/w/d)

Bereit für neue Aufgaben?

Dann freuen wir uns auf Ihre schriftliche Bewerbung – gerne auch per E-Mail – oder eine telefonische Kontaktaufnahme.

Christopher Bauer • Geschäftsführer
Zolltenstraße 27 • 76706 Dettenheim
Tel.: 07255/4546 • Fax: 07255/1648 • Mobil: 0170/5245192
Mail: bauer@kuhnle-heizung.de • Web: www.kuhnle-heizung.de

▲ **Wir suchen ab sofort eine** Leitung für unseren Sozialdienst (m/w/d) in Vollzeit oder Teilzeit. Als Leitung organisieren und koordinieren Sie den Bereich des Sozialdienstes und sind Ansprechpartner für ein Team mit sechs Mitarbeitern. Mehrjährige Berufserfahrung, Freude an der Weiterentwicklung von Prozessen und Bereitschaft und Freude an der multiprofessionellen Zusammenarbeit ist uns wichtig. Spricht Sie diese Herausforderung an? Dann bewerben Sie sich jetzt unter: www.siloah-bewerbung.de. Siloah St. Trudpert Klinikum, Wilferdinger Straße 67, 75179 Pforzheim

▲ **Unser eingespieltes** Team sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Office-Manager/in (m/w/d) in Teilzeit für unsere Verwaltung. Ihre Aufgaben: Rechnungsstellung, Zahlungseingangskontrolle und -buchung, Prüfung unserer Zeiterfassung, allgemeine Verwaltungsarbeiten. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung per E-Mail an: E+H Metrology GmbH, Herr Daniel Raseghi, BewerbungAbtAcc@eh-metrology.com, E+H Metrology GmbH Benzstraße 5-9, 76185 Karlsruhe, Tel. 0721-83118-0, www.eh-metrology.com

▲ **Wir suchen:** Zerspanungsmechaniker (m/w/d). Ihre Aufgaben: Rüstung der Maschinen inklusive Werkzeugvoreinstellung. Programmieren, einrichten und bedienen von CNC-Drehautomaten. Ihr Profil: Berufserfahrung in der Zerspanung von Kleinteilen, Qualitäts- und Verantwortungsbewusstsein. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie uns bitte Ihre Bewerbung mit frühestem Eintrittstermin. Wir freuen uns auf Sie! PREFAG Carl Rivoir GmbH & Co. KG, Prefagstraße 4, 75045 Wössingen, www.prefag.de, Jasmina Eppele, Personalwesen, 07203-87257, bewerbung@prefag.de

▲ **Verkäufer (m/w/d)** für Imbiss gesucht. Sind Sie Frühaufsteher und wollen eine 4-Tage Woche, dann sind Sie bei uns richtig. Tätigkeiten: Herstellung und Verkauf von belegten Brötchen, Verkauf von kalten und warmen Getränken, Pflege von Heißgetränkeautomaten. Bewerbung per Mail/Post: info@blumengrossmarkt-karlsruhe.de. Blumengroßmarkt Karlsruhe e.G., Am Großmarkt 10, 76137 Karlsruhe

▲ **Pflegefachkraft (m/w/d)** gesucht für die "Pflege und Wohnen Alte Mälzerei" ab sofort in Vollzeit oder Teilzeit. Ihre Aufgaben: Durchführen der ärztlich verordneten Behandlungspflege, Dokumentation des Pflegeprozesses. Ihr Profil: Abgeschlossene Ausbildung, kontinuierlichen Weiterbildung und dem Erwerb neuer Fachkenntnisse. heimstiftung Karlsruhe, Robert Rohrer Pflegedienstleitung, 0721-9861992-902, heimstiftung-karlsruhe.de

▲ **Ihr Stellenangebot im** Eukalyptus - ob gewerblich oder privat - für nur € 6,00 (3 Zeilen), preiswert und effektiv!

▲ **DLU-Liebel sucht** selbst. Mitarbeiter/in, Bewerbung an: www.DLU-liebel.de.to

Sanierung Dachstuhl Holzbau
Zimmerei Zupancic

▲ **Zimmerer/in, Bauhelfer;**
Wir suchen Verstärkung für unser Team. Die Zimmerei Zupancic plant selbst, baut und bindet von Hand ab. Wir bieten dir eine faire Bezahlung, angenehmes Arbeitsklima und faire Arbeitszeiten. Kontakt: 0171-9966388, Ort: Leimersheim (Pfalz), www.ZimmereiZupancic.de

▲ **Zur Vergrößerung** unseres Team suchen wir ab sofort eine*n Immobilienverwalter*in (w/m/d/x). 37,5 Std / Woche oder Teilzeit. Sie führen eigenständig Eigentümerversammlungen, beraten und unterstützen unsere Kunden gemeinsam in unserem Team in allen Themenbereichen. Ihr Profil: Freude am Job, Teamfähigkeit, sowie gute MS- Office Kenntnisse. Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie uns bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an jobs@bender-hvw.de. Thomas Bender Hausverwaltungen GmbH, Postfach 1262, 76602 Bruchsal, 07251-724066-0, info@bender-hvw.de, www.bender-hvw.de

LEMBKE
FASSADENBAU GMBH

4 TAGE WOCHE

MALER/GIPSER/ QUEREINSTEIGER (m/w/d)
Mo-Do arbeiten/Fr-So frei

JETZT WECHSELN & VORTEILE EINER 4 TAGE WOCHE GENIESSEN
36 Stunden arbeiten und 39 Stunden bezahlt bekommen!!!

- Arbeitskleidung (Engelbert Strauss)
- 36 Std. Woche
- Getränke kostenfrei (Kaffee, Cola)
- Bezahlung über Tarif
- Verpflegungspauschale
- monatliche Gutscheinkarte 50 Euro
- Weihnachtsgeld
- Inflationsausgleich

JETZT BEWERBEN

0176 / 21 66 68 60
Email: info@lembke-fassadenbau.de
Bert-Brecht-Str.68, 76189 Karlsruhe

ASB-Tagespflege Neureut:
Pflegehelfer:in (w/m/d)
Jetzt in Teilzeit (50 Prozent) starten, unser Team in Neureut verstärken!
asb-ka.de/jobs-und-ausbildung
bewerbung@asb-ka.de

Wir helfen hier und jetzt.

ASB Arbeiter-Samariter-Bund Baden-Württemberg e.V.

▲ **Wir suchen für** unsere Klinik Landau zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Koch (m/w/d) in Vollzeit. Ihre Aufgaben: Planung, Vor- und Zubereitung von kalten und warmen Speisen. Selbständiges Kochen der Mahlzeiten. Ihr Profil: Berufsausbildung als Koch. Zuverlässigkeit, Flexibilität, hohe körperliche Belastbarkeit und Kreativität, Bereitschaft zur Feiertags- und Wochenendarbeit. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung entweder postalisch an untenstehende Adresse oder direkt per E-Mail an bewerbung@klinikum-ld-suew.de. Klinikum Landau-Südliche Weinstraße GmbH, Personalabteilung, Bodelschwinghstraße 11, 76829 Landau in der Pfalz, www.klinikum-ld-suew.de

▲ **Wir suchen ab** 1. Mai 2024 für unsere Region Baden-Württemberg im Mitgliederbüro Karlsruhe eine*n Rechtsanwaltsfachangestellte*r (m/w/d) in Teilzeit (84,5 Std./Monat). Ihre Aufgaben: Betreuen und Beraten der Mitglieder und Funktionär/innen, bearbeiten von Rechtsschutzfällen, Führen der Rechtsschutzakten und Erstellen der Rechtsschutzstatistik. Das bringen Sie mit: mehrjährige Berufserfahrung, sehr gute Deutschkenntnisse in Wort, Schrift und Stil. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail unter Angabe der Referenznummer 04-2024, Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihres möglichen Eintrittstermins an: bewerbung@igbau.de. Industriegewerkschaft Bauen-Agrar-Umwelt, Bundesvorstand, Abteilung Personal, Olof-Palme-Straße 19, 60439 Frankfurt am Main, www.igbau.de

Dienstleistungen

▲ **Entrümpelungen –** Haushaltsauflösungen – Umzüge (z.B. 2 Mann inkl. Lkw € 50,-). Fa. S. Neuberth. T. 0160-96721175

▲ **Fliesen- und** Estricharbeiten werden ausgeführt. T. 0163-8705088

▲ **Entwürfe und Grafiken** aller Art: Geschäftsdrucksachen, Visitenkarten, Formulare, Prospekte, Einladungskarten u.v.m. – Schnell, professionell und zuverlässig! Sie erreichen uns unter: Eukalyptus Verlag, Ettlinger Straße 9, 76137 Karlsruhe, T. 0721-932923, Mail: service@eukalyptus.de

▲ **Sauber macht glücklich!** Gebäudereinigung Patrick Koch: Hausreinigung - Fenster und Glas - Büroreinigung - Gartenservice - Hausmeisterservice. Besuchen Sie uns unter www.koch-cleaning.de oder rufen Sie an T. 0176-83444897

▲ **21. Jahre seriöses** Münzenkabinett - kaufe Münzen jeder Art, auch komplette Sammlungen, Tafelsilber, Uhren, usw. zu fairen Preisen. Wie gewohnt sofortige Barzahlung. Mache auch Hausbesuche, T. 06205-2555372 o. 0162-6211090

▲ **Übernehme Gartenarbeiten,** z.B. Heckenschnitt, Durchführung von Baumkontrollen, Baumfällungen sowie sonstige Arbeiten in Haus und Garten. Zuverlässig und günstig. T. 0174-3800759

▲ **< Elektriker - Karlsruhe >** Behebung von Störungen, Elektroservice, Elektroinstallation, Sprechanlagen, Netzwerk, Dienstheld.de, 0151-22280359

Geschäftliches

▲ **10.000 Haftklammern** No. 10, verzinkt. wg Fehlkauf, € 7,50 + ggf. Versand, 0178-6947328

▲ **Thermo-Papierrolle,** f. Taschenrechner, etc. 110 mm, Rest, € 5,50, 0151-55534119

▲ **Telefax-Papier,** Thermopapier, HS4, 30 m-Profi-Rolle, OVP, € 11,50, 0151-55534119

1-Zi.-Whg. Miete

▲ **Suche 1 ZKB** für ein Massagestudio. Herzlichen Dank, 0172-7221716

2-Zi.-Whg. Mietgesuche

▲ **Suche 2Zi-Whg.** 32 Jahre, Rennradfahrer und Familienmensch. Unbefristet, Vollzeit als Softwareentwickler. Suche min. 45qm Wohnung. Schloss sollte in 15 Minuten mit dem Rad erreichbar sein, innenstadtnah. An einvernehmlichen langfristigen Mietverhältnis interessiert. NR, keine Haustiere. 0176-99816056

Garagen & Stellplätze

▲ **Suche Garage in** der Rheinstrandsiedlung zur Pacht, Kauf oder Motorradunterstellplatz, 0721-576845

▲ **Garage zu vermieten,** nähe KA-Marktplatz, 0721-47003504

Wohnungen Kaufgesuche

▲ **Ruhiges Paar sucht im Raum** Bietigheim, Durmersheim & Umgebung Rheinstetten eine Eigentumswohnung (mind. 80 qm) mit Keller, Balkon oder Garten. Garage oder Stellplatz wäre von Vorteil, 0157-36692345

Häuser Kaufgesuche

▲ **Ruhiges Paar sucht** im Raum Bietigheim, Durmersheim & Umgebung Rheinstetten ein kleines 1-Familienhaus mit Keller und kleinem Garten. Garage oder Stellplatz wäre von Vorteil, 0157-36692345

Haushalt

▲ **IKEA Küchenbauteile** Ubauleuchten/u.v.m./Neu ab € 5,-, 0162-1508656

▲ **10-teiliges Maler/Tapezier** Set/ Leimeimer/Reisschiene/neu,€ 8,-, 01621508656

▲ **Blauer Wollteppich,** neuwertig - kaum gebraucht, 120x150 cm, € 40,-, 0721-9576888

▲ **2x Wandkerzenleuchter,** Neu/ OVP, H: 53 cm, NP € 129,- f. € 49,-, 0721-9576888

▲ **Glasbierkrug m.** Jägergravur, Zinndeckel, € 15,-, 0721-9576888

▲ **Teppichklopfer aus Rattan,** € 14,-, 0721-9576888

▲ **Bowleservice, 9-teilig,** Retro, neuwertig, € 45,-, 0721-9576888

▲ **Bowleservice aus Kristall,** € 45,-, 0721-551653

▲ **18-teiliges Kaffeeservice,** neu, nicht gebraucht, OVP, Blumenmuster, € 15,-, 07251-42099

▲ **Haushaltsauflösung,** Teils Möbel, Geschirr, etc. 0721-682658

▲ **Nachttisch-Radio, € 10,-,** 0721-682658

▲ **20 Liter Glasflasche,** für Wein & Schnaps, usw., € 20,-, 0157-51769985

▲ **2 neuw. Koffer,** H: 56 und 65 cm, ausz. Griff + Rollen, je € 18,-, 0172-7223030

▲ **Bohnenschnippelmaschine** / Ankerwerk, mit Handkurbel; € 15,-, 0171-1247645

▲ **Wohnzimmerlampe,** € 15,-, 07251-966171, 0160-7541819

▲ **20 m Verlängerungskabel** € 8,-, T. 0162-1508656

▲ **10 Strahlregler/Perlator** Wasser-Armatur/IG/M22x1/neu OVP €12,-, 0162-1508656

▲ **Teppichklopfer,** € 6,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Weinfass / Mostfass,** von Graf, 150 Liter, € 27,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Haartrockner, € 6-,** 07251-966171 oder 0160-7541819

▲ **Schnellkochtopf, 2,5 L.,** € 26,-, 0160-7541819 o. 07251-966171

▲ **Neuer Aschesauger, € 34,-,** 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Wanduhr, altmodisch-bieder** Batteriebetrieb, € 12,50, 0178-6947329

▲ **Jaguar Haarschere,** Abläng- & Ausdünnschere, wie neu, VHB € 49,-, 0151-55534119

▲ **Villeroy&Boch Waage,** Körp.-Fett Musk. EKP € 139,-, OVP € 49,-, 0157-71416526

▲ **10 Kaffeekannen für** Kaffeemaschinen, m. Deckel, je € 3-4,-, 0721-682658

▲ **Schlachtkesseleinsatz mit** Deckel, € 29,-, 07251-966171 o. 0160-7541819

▲ **Accalux Handscheinwerfer,** € 36,-, 07083-51392

▲ **6 Toast-Pfännchen** Katengeschirr Friesland, braun, neu, € 30,-, T. 07083-51392

▲ **Nicer Dicer Plus Kompakt** Set, 5-teilig, neu, € 12,-, 07083-51392

▲ **Pendeltür, Massivholz,** 125x65x4 cm, Federscharn., Hewigriffe, € 50,-, 07083-51392

▲ **Terrassenstuhl, Hochlehner** klappbar/12 €/ 4 Holzklappstühle/ € 3/ 015208377806

▲ **Spargeltopf, € 16,-,** 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Gastro-Pfanne,** 30 cm Durchmesser, € 25,-, 0160-92724958

▲ **Raclett-Grill, € 12,-,** Käse-Fondueset, € 10,-, 0160-92724958

▲ **Fußsprudelbad,** € 10,-, 0160-92724958

Elektrogeräte

▲ **Elektr. Dosenöffner, neu,** Herrmann Mellert - Bretten, € 30,-, 0160-93377959

▲ **Heizlüfter, Siemens,** 2000 Watt, neuw., stufenlos einst. auch kalt, € 15,-, 0172-7223030

▲ **Starkstrommotor,** € 36,-, 07251-966171 & 0160-7541819

Baumarkt

▲ **Möbel-Beschläge** Scharniere, Schrauben, Topf-Bänder, ab € 1,-, 0152-08377806

▲ **Kellerfenster mit Gitter,** 57x51 cm, € 5,-, 07202-8239

▲ **Zentrale Ölfürsorge mit** Zubehör, € 8,-, 07202-8239

▲ **Kupferrohr, 5m,** 22 cm Durchmesser, isoliert, € 8,-, 07202-8239

▲ **Schweißelektroden,** 2 mm + 2,5 mm, Finkgurt, 6 Pakete, € 10,-, schweißelektroden

▲ **Viele Winkelmaterialien** aus Plastik, zusammen € 5,-, 0721-682658

▲ **Versch. Kunststofffenster,** 3-fach Glas, 3 J. alt, versch. Größe, ab € 50,-, 07246-5628

▲ **Kupfer Kaminverwahrung,** € 20,-, 07246-5628

▲ **Decken-Farbrolle,** neu, für € 5,-, T. 0721-683761 (mit AB)

▲ **Rauchrohranschluss,** D: 150 mm, € 40,-, 0157-51769985

▲ **Strom/Netzwerk/Antennen** -Kabel, kpl. € 10,-, T. 0162-1508656

▲ **Schwarzer Baukübel,** € 5,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Großes Ansaugerohr für** Handschwengelpumpe, mit Muffe, € 16,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Zinkeimer, € 18,-,** 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Aluleiter,** Länge 220 cm, € 49,-, 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Eisenpalette,** € 15,-, 07251-966171 oder 0160-7541819

▲ **Freischneidegerät** für € 27,- zu verkaufen. T. 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Europaletten aus** Holz, je € 10,-, 07251-966171 o. 0160-7541819

▲ **4 Schraubzwingen** 135x15cm/ 110x15cm/ 48x20cm/ 30x 14cm, € 35, 0162-1508656

▲ **Villeroy-Waschbecken,** BxT: 60x50 cm, mit Grohe-Mischarm. € 50,-, 0176-31034941

▲ **Bad-Wandablage,** Keramik, weiß, 62x15 cm, € 15,-, 0176-31034941

Möbel

▲ **Holzstuhl, Vintage,** Massivholz, zum bemalen für kreative Köpfe, € 49,- VHB, 0721-9576888

▲ **Weinkühlschrank 6 Ablagen,** 50 x 83 cm, braun, Telefon 07243-21063, € 40,-.

▲ **Wohnzimmertisch** aus Nussbaum, 135x70 cm, m. kl. Glaseinsatz, € 20,-, 07251-42099

▲ **2 Sitzbankfüße aus** Guss, € 7,-, 07202-8239

▲ **4 Stühle: 2 aus Rohrstahl,** weiß, 2 aus Holz, braun, je € 10,-, 0721-682658

▲ **Nachttisch mit 4 Rollen,** 85x54 cm, € 50,-, 0721-682658

▲ **Eisenbett, 100x200 cm** & Bettrost, 100x200 cm, je € 29,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Massive Holzgarderobe,** 170cm lang, € 39,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **3x Kiefer-Echtholz** Schränkchen, 67x30x42 cm, € 20,-, 0721-468237

▲ **Schlafzimmer, massiv** Holz, komplett, nähere Infos unter 0176-53781644, Selbstabholer

▲ **Esszi.-Tisch + 6** Stühle, massiv, Holz, unverb. ansehen, f. Selbstabh., VHS 0176-53781644

▲ **Kleiderschrank, von ca.** 1900, 120 cm breit, € 50,-, 0721-24013

▲ **Ledersessel, schwarz,** € 45,-, 0721-47003504

▲ **Leder-Fernsehsessel,** schwarz, verstellbar, € 40,-, 0172-6315236

▲ **Massivholzbett,** Maße 200x140 & ca. 60 hoch. Unikat und sehr massiv. € 50,-, 0152-21945365

▲ **Mobiles Gästebett,** 190x90 cm, wie neu, € 49,-, T. 0171-7806775

▲ **Holzsitzbank Kiefer** und kleiner Eckvitrinenschrank Kiefer, je € 20,-, T. 0171-7806775

Antiquitäten

▲ **Antiker Bohnenschneider,** € 17,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Antike Schreibmaschine,** € 49,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Antikes Bügeleisen,** € 12,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Eisenrechen, € 25,-,** 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Wagenrad, D: 77 cm,** € 26,-, 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Pferdehalfter** für € 9,-, T. 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Antike Küchenwaage** für € 28,-, T. 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Alte Milchkanne** für € 14,-, T. 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Alte Kohleschaufel,** € 16,-, 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Roter Majolika Bison,** € 50,-, 0721-24013

▲ **Alter Brikettkasten,** Schmiedeeisen, € 20,-, 07242-1083

▲ **Nähmaschine Pfaff 130** funktionstüchtig an Selbstabh., € 50,-, 0175-8283583

▲ **Schreibmaschine,** ca. 100 Jahre alt, Adler, funktionsf., € 50,- VHB, 0160-92724958

Bücher & Zeitschriften

▲ **Fachbuch** Praktische Elektronik, € 2, 01621508656

▲ **Reparaturbücher/ Werkzeug** Bootmotor/Johnson/Selva 170/ 250, € 4,-, 0162-1508656

▲ **34 versch. "Was ist Was"** Sachbücher, Tessloff-Verlag, s. guter Zustand, je € 2,-, 0171-8210286

▲ **Zeitsch. f. d. Frau "Neue** Mode", m. Schnittm. für Feste, Ausgabe 1979, Top Zustand, € 10,-, 07251-16385

▲ **DDR-Kochbuch, KOMET-Verlag** Bildband 160 Seiten, € 10,-, 0160-93377959

▲ **Das GroßHeinrich Zille-** Buch, € 20,-, 0721-407201

▲ **Weber's CLASSIC,** 225 Orig.Rezepte d. Grill-Pioniere, OVP, € 33,-, 0178-6947328

Kleidung

▲ **Herren Volllederschuhe,** Gr.7/8, gepflegt/neuwertig, ab € 8,-, 0162-1508656

▲ **Gepflegte Herrenmode,** Gr.48/50, Anzüge/Jackett/Hosen, Schuhe€ 15,-,01621508656

▲ **Damenmotorradstiefel,** Daytona, Gr. 39, € 30,-, 07232-8420

▲ **Wäschespinne** für € 10,- zu verkaufen. T. 07246-5628

▲ **Vereinssakkos,** grau, versch. Größen, je € 15,-, T. 07246-5628

▲ **Lederschuhe, Gr. 44,** schwarz, für € 25,-, T. 0721-683761 mit AB

▲ **2 neue Bergsporthosen,** Farbe Beige, mit Ediketten, ungetragen, Damen Gr. 44, Herren Gr. 25, je € 12,-, 0171-1247645

▲ **Sennerhut, € 3,-,** 07232-312534

▲ **Handgestrickte** Socken, versch. Farben u. Größen, ab € 12,-, T. 0721-572544

▲ **Wanderhalb-Schuhe, beige,** Gr. 42, sehr stabile Sohle, leichter Aufbau, € 29,-, 0151-55534119

▲ **MISSONI Designer-Hose,** gehäkelt, Maschenw. 10 mm, 5-farbig, € 49,-, 01515-5534119

▲ **Dessous KF 36,** 75C, trandp. String, € 22,-, Strapsh. € 25,-, Missoni, 01515-5534119

▲ **Nike Schuhe, Gr. 43,** neu, € 30,-, 0721-47003504

▲ **Fußballschuhe,** Adidas, Gr. 43, neu, € 35,-, 0721-47003504

▲ **Lederjacke, Gr. 50,** gelb, € 45,-, 0721-47003504

▲ **Golfweste, M-Benz, Creme,** Gr. M, Reisver. + Knöpfe, 7 Taschen, € 50,-, 07083-7864

▲ **Herrenshorts, weiß,** Gr. 50, Fred Perry, s.g.erhalten, € 12,-, 07083-7864

▲ **Damenstiefel, Peter Kaiser** Gr. 6,5, Bordeaux, Absatz 4,5 cm, gut erhalten, € 18,-, 07083-7864

▲ **Herrenoverall, Sandfarben,** Gr. L, Aufnäher Paris Dakar 1985, € 50,-, 07083-7864

▲ **Einige Damenschuhe,** Gr. 39/40, mit Absatz bis 10 cm, ab € 9,-, 07083-7864

▲ **Herrenschuhe, Model Sander** Gr. 9,5, Ledersohle, m. Futter, Bordeaux, € 50,-, 07083-51392

▲ **Lederjacke m. Bund,** Gr. L, gefüttert, 5 Taschen, neuwertig, € 49,-, 0175-2255284

UNSERE BESTEN ADRESSEN

Anwälte

Rechtsanwältin Angelika Schuhmacher
Fachanwältin für Familienrecht und Erbrecht
Pfinztalstr. 14 · 76227 Karlsruhe
0721 - 4 15 89

Bauen/Wohnen

Malerbetrieb Rottler
0721 - 9 89 13 73
Ostendorfstr. 1 · 76199 Karlsruhe
info@maler-rottler.de
www.maler-rottler.de

Fahrschulen

Fahrschule Frank Dopf
Rüppurrer Str. 50
76137 Karlsruhe
0721 - 68 07 73 55
www.fahrschule-frank-dopf.de

Flohmärkte

Friedt`s Flohmärkte
Bruchsal & Germersheim
friedtsflohmaerkte@outlook.de
07251 - 8 80 77

Mercado Flohmärkte
0170 - 5 87 34 87
www.mercado-maerkte.de

Garten/ Landschaft

PALATINUM Gartendesign, Natursteinverkauf & Poolbau

Gewanne Mittelrhein 1
76767 Hagenbach
07273 - 91 96 19
www.platinum-garten.de

Immobilien

Hartmann Immobilien
76646 Bruchsal
07251 - 8 55 70 und
0151 - 15 77 85 23
hartmann@1a-makler.com
www.1a-makler.com

Sonnenstudios

No. 1 Sun & Beauty zertifizierte Sonnenstudios 3x in Ihrer Nähe
Veilchenstr. 1 · 76131 Karlsruhe
Im Ferning 4 · 76275 Ettlingen
Am Hasenbiel 1a · 76297 Stutensee
E-Mail: info@bssolarien.de
www.beste-sonne.de

kleine anzeige …

… GROSSE WIRKUNG

Interesse geweckt?

Wir unterbreiten Ihnen gerne ein individuelles Angebot:

service@eukalyptus.de

Eukalyptus

0721 / 93 29 23

GESUNDHEIT & PFLEGE

Hören begeistert!

auric HÖRGERÄTE

Gut hören mit auric!
Freundliches Personal, modernste Akustik-Technologie sowie die besten Hörgeräte aller namhaften Hersteller - das und vieles mehr erwartet Sie bei uns.

auric Hörcenter **in Rastatt**
Engelstraße 41 · Tel: (07222) 9 34 99 11
auric Hörcenter **in Baden-Baden**
Lange Straße 33 · Tel: (07221) 39 24 35
auric Hörcenter **in Bühl**
Rheinstraße 10 · Tel: (07223) 9 57 45 10

www.auric-hoercenter.de/rastatt

— TAXI-FUNK-ZENTRALE-KARLSRUHE EG —

Hallo TAXI

taxi.eu

0721 944144

www.taxi-ka.de

- *Kranken-/Dialyse-/Strahlenfahrten*
- *Kundenfreundlicher Seniorendienst*
- *Besorgungen Apotheken, Ärzte*
- *Flughafentransfer zu günstigen Festpreisen*

Privates Krankenpflegeteam Gatzke & Reinicke GbR
Ambulante Kranken- & Seniorenpflege · Intensivpflege · Beratung

Unser Pflegedienst wurde vom Medizinischen Dienst mit der Note „sehr gut" bewertet.
Wir sind zertifiziert für Wundmanagement und Palliativpflege.

Pforzheimerstraße 15 · 76227 KA-Durlach
0172 / 720 15 92 · 0721 / 49 67 43
info@pflegeteam-gatzke.de · pflegeteam-gatzke.de

Wir hören auf Ihr Herz

TANZEN GEGEN RÜCKENSCHMERZEN

Tänzerinnen und Tänzer haben es oft schon persönlich erfahren, jetzt gibt es dafür erste Belege aus einer **wissenschaftlichen Studie**: Tanzen kann wirkungsvoll gegen Rückenschmerzen helfen und könnte damit selbst dem oft empfohlenen Krafttraining überlegen sein.

Prof. Jörg Franke ist Chefarzt der Klinik für Orthopädie II am Klinikum Magdeburg und seit rund 25 Jahren in der Wirbelsäulenchirurgie tätig. Gemeinsam mit **Prof. Lutz Schega** vom Lehrstuhl für Gesundheit und Körperliche Aktivität der Universität Magdeburg hat er zwei Jahre lang erforscht, wie sich ein neu entwickeltes Trainingsprogramm auf die Rückengesundheit der Studienteilnehmerinnen und -teilnehmer aus der Gruppe der über 60-Jährigen auswirkt. Zum Programm gehörten neben Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen auch tanztherapeutische Bewegungen.

Foto: Tanzloft Karlsruhe

Die Ergebnisse sind vielversprechend: „Es gibt Anzeichen dafür, dass Tanzen gegen Rückenschmerzen helfen kann", so Franke. **Das Erfolg versprechende Rezept:** „Das von Sporttrainern zusammengestellte Trainingsprogramm hatte viele Tanzelemente und verbesserte so die Koordination". Dies scheint sich positiv auf die Rückengesundheit auszuwirken und könnte helfen, Schmerzen zu lindern. Bei reinem Krafttraining gebe es nämlich das Problem, dass es hier immer wieder zu Spitzenbelastungen komme. Wenn dann ein System schon etwas aus der Balance geraten ist, entstehe häufig eine Überlastung. Bei einer sehr guten Koordination werden diese Spitzenbelastungen abgefangen. Man könne den Unterschied vor allem bei Spitzensportlern wahrnehmen: „Es gibt gute Sportler, die mit unglaublich viel Kraft arbeiten. Andere Sportler wiederum bewegen sich viel ästhetischer – und das ist effizienter und schonender für die Gelenke", so Franke.

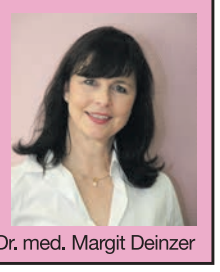
Tanzen kann hier eine besondere Rolle spielen, meint Franke: „Da es beim Tanzen um Koordination geht, die im Unterbewusstsein abgespeichert ist, könnte sie besonders wirkungsvoll sein." Denn gerade im Bereich der Koordination gehe es um ein unbewusstes Abrufen der Bewegung, beispielsweise um Stürze abzufangen.

Das ist auch sein Tipp für alle, die im tänzerischen Bereich unterrichten: „Ein Warm Up ist wichtig. Und man sollte das Training einfach halten. Es soll anstrengend sein, aber man soll nicht so viel darüber nachdenken müssen, einfach machen können. Es darf nicht zu kompliziert werden, damit die Bewegung leicht ins Unterbewusstsein gehen kann."

MAMMOGRAPHIE SCREENING PROGRAMM

Unsere Leistungen:
Qualitätsgesicherte und zertifizierte
Brustkrebsfrüherkennung
Terminvereinbarungen auch online möglich
Wir freuen uns auf Sie!

Karlstr. 115
76137 Karlsruhe
Fon: 0721/6807870
www.mammographie-ka.de



Frau Dr. med. Margit Deinzer

ANSTETT Pflege mit Herz
Vermittlungs- und Betreuungsagentur GmbH

Hatzenbühler Straße 7
76751 Jockgrim

Tel. 07271 - 9 06 30 13
Mobil 0176 - 49 94 10 34

www.anstett-pflege-mit-herz.de
info@anstett-pflege-mit-herz.de

SCHILDDRÜSE: BEI DIESEN SYMPTOMEN SOLLTEN SIE AUFPASSEN

Arbeitet Sie nicht ausreichend, ist oft ein erhöhter Blutwert der erste Hinweis, dass etwas nicht stimmt

Eine gut funktionierende Schilddrüse ist essenziell wichtig für den Menschen. Der Grund: „Die Schilddrüse beziehungsweise deren **Hormone steuern den Energieumsatz im Körper**. Sie bestimmen, ob der Stoffwechsel auf Hochtouren oder auf Sparflamme läuft", sagt **Prof. Dr. Petra-Maria Schumm-Draeger**, Fachärztin für **Endokrinologie** aus München. Zum Beispiel beschleunigen Schilddrüsenhormone die Atmung, lassen das Herz schneller schlagen und erhöhen den Blutdruck. Auch Magen und Darm, Nerven und Muskeln sind auf eine gesunde Schilddrüse angewiesen, so das Gesundheitsmagazin **„Apotheken Umschau"**.

Erschöpfung oder brüchige Haare als Anzeichen

Wenn das kleine Organ nicht richtig funktioniert, wird das häufig eher zufällig bei einer **Routine-Blutuntersuchung** entdeckt. Etwa, wenn Arzt oder Ärztin das Thyreoideastimulierende Hormon, kurz **TSH**, mitbestimmen. Zeigt der Laborbefund, dass das TSH erhöht ist, produziert die Schilddrüse womöglich nicht ausreichend Hormone. **Aber:** Nicht jeder erhöhte TSH-Wert bedeutet automatisch, dass die Schilddrüse behandelt werden muss. Ein weiterer wichtiger Wert ist der des **freien Thyroxins** (fT4). Ist dieses Hormon niedrig und der TSH-Wert gleichzeitig hoch, liegt eine manifeste oder gesicherte **Unterfunktion** vor – und eine Therapie ist notwendig.

Aber auch **spürbare Anzeichen** können für fehlende Schilddrüsenhormone sprechen. Ist jemand beispielsweise **erschöpft, permanent ausgelaugt** und schlapp? Dahinter können viele Ursachen stecken – eine Unterfunktion kann eine sein. Deshalb ist es wichtig, die Schilddrüsenwerte zu checken. Ein anderes **mögliches Anzeichen:** Sind trotz ausgewogener Ernährung, guter Versorgung des Körpers mit Nährstoffen und angepasster Pflege die **Haare brüchig**, könnte dies ebenfalls ein Hinweis sein, dass mit der Schilddrüse etwas nicht stimmt.

Im Zweifel TSH-Wert kontrollieren lassen

Bei **Gewichtszunahme** trotz ausreichender Bewegung und gesunder Ernährung sollte ebenfalls ärztlich geklärt werden, ob eine Unterfunktion der Schilddrüse der Grund ist. Vorsicht auch, wenn die **Haut trocken** ist, spannt, juckt, sich schuppt. Das könnte mehr als ein kosmetisches Problem und auch ein Zeichen für eine Schilddrüsen-Unterfunktion sein, berichtet die aktuelle „Apotheken Umschau". Auch **depressive Verstimmungen, Potenzstörungen, Frieren** oder **langsamer Puls** können auf eine Unterfunktion hindeuten. Da diese Symptome aber teilweise unspezifisch sind, sollte man am besten einen Termin in der Hausarztpraxis ausmachen und den TSH-Wert im Blut kontrollieren lassen.

Das Gesundheitsmagazin „Apotheken Umschau" ist aktuell in den meisten Apotheken erhältlich. Viele weitere interessante Gesundheits-News gibt es unter: **apotheken-umschau.de** sowie auf Facebook, Instagram und YouTube.

- Ambulante Pflegeleistungen
- Leistungen der Häuslichen Krankenpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Vertretung für pflegende Angehörige
- Beratungseinsätze (§ 37 Abs. 3 SGB XI)

Unsere Standorte:

Zentrale Karlsruhe
Herrenalber Straße 45
76199 Karlsruhe
Tel: 0721 988430-0
Fax: 0721 988430-24

Außenstelle
Graben-Neudorf & Dettenheim
Hauptstraße 11 a
76676 Graben-Neudorf
Tel: 07255 6425
Fax: 07255 90436

Außenstelle Knielingen
Herweghstraße 27
76187 Karlsruhe
Tel: 0721 95 97 99 76
Fax: 0721 98 92 43 78
Neue Adresse

www.karlsruher-sozialstation.de

▲ **Anzüge, neu,** reine Schurwolle, dkl., Gr. 50 & 90, je € 25,- VB, 0175-2255284

Heizung & Sanitär

▲ **WC-Spülkasten,** Manhatten Grau, guter Zustand, € 10,-, 07246-5628

▲ **Heizkörperventil 1/2 Zoll** neu/mit Heimeier-Thermostat-Kopf 9,-€ ,015208377806

▲ **Ölo. m. Gebläse, 2,2x1x1 m** s.g. Zustand, 16kW, f. Halle bis 1.000 qm, € 50,-, 0178-6947328

▲ **Steckdosen Heizlüfter** Mit Fernbedienung, 1000W Heizstrahler € 15 T.0176.62971090

▲ **Aufputzspülkasten,** m. Tauchrohr + Anschlüssen, weiß, € 19,-, 0175-2255284

Werkzeug & Maschinen

▲ **Elektr. Lockenwickler,** aufheizbar, von Babliss, NP € 99,- f. € 25,-, 0721-9576888

▲ **Delphis Hzg-Umwälzpumpe,** max. 10 Bar, 3-stufig, € 15,-, 07251-16385

▲ **Laubgebläse,** 220 V, € 15,-, T. 07245-1604

▲ **Gardena Streuwagen,** € 15,-, T. 07245-1604

▲ **Brustleier Bohrmaschine,** ohne Strom, € 30,-, 0721-682658

▲ **20 Europaletten,** auch lieferbar, je € 4,-, 07246-5628

▲ **Kreissägenblatt, 430 mm** Durchmesser, € 15,-, 07246-5628

▲ **Holsteiner Schaufel mit** T-Stiel, € 9,-, 0157-51769985

▲ **Kleines Holzwagenrad,** € 10,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Schlosser- & Schmiedezange** antik, € 9,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Handbaumsäge (Astsäge)** € 13,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Holzsägebock aus Metall,** € 29,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Waldsäge (Zugsäge),** € 29,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Küferhammer,** Steinmetzhammer, Dengelhammer, je € 16,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Rohrschraubstock,** € 15,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Holzsense, € 38,-,** 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Sichel, € 5,-,** 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Eisenspaltkeil** für € 10,- zu verkaufen. T. 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Schottergabel** für € 5,- zu verkaufen, T. 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Alter Bauernholzrechen,** € 10,-, 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Schutzbrille, PVC** geschlossen, unbenutzt, Anti-Fog, h. Tragekomfort, € 8,90, 0157-71416526

▲ **Druckschalter für** Kompressor, neu, € 20,-, 07242-1083

▲ **Matrix Säge,** Zug-Paneel-Kapp-Gehrungssäge, neuwertig, € 50,-, 0176-58862248

▲ **Bosch Elektrotacker,** Duatec, PTK 14E m. Klammern, neuwertig, € 40,-, 0175-8283583

▲ **Grabgabel, € 19,-,** 07251-966171 & 0160-7541819

Wohnmobile & -wagen

▲ **Wohnwagen oder** Wohnmobil von Familie gesucht. Whatsapp + T. 0155-10206086

▲ **Suche billigen Wohnwagen,** T. 0171-6533036

▲ **Wir kaufen Wohnmobile +** Wohnwagen, T. 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

▲ **Suche Wohnwagen o.** Wohnmobil, mit jeder Ausstattung, bitte alles anbieten, 0178-6352024, 0721-4671467

Audi

▲ **Audi A4 Avant advanced** 35 TDI S tronic, € 23.900,-, 70.835 km, EZ: 11/20, 120 kW (163 PS), Diesel, Automatik, Abstandswarner, Anhängerkupplung, Assistenzsysteme, Blendfreies Fernlicht, Notbrems-Assistent, Regensensor, Sitzheizung, Kindersitzbefestigung, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi A6 Limousine sport** 55 TFSI e quattro S tronic, € 45.900,-, 83.745 km, EZ: 09/20, 270 kW (367 PS), Hybrid (Benzin/Elektro), Automatik, 360°-Kamera, Abstandstempomat, Abstandswarner, Allradantrieb, Panorama Dach, Plug-in-Hybrid, Regensensor, Schiebedach, Blendfreies Fernlicht, Bluetooth, Bordcomputer, LED-Scheinwerfer, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi Q5 sport 50** TFSI e quattro S tronic, € 37.900,-, 35.205 km, EZ: 11/20, 220 kW (299 PS), Hybrid (Benzin/Elektro), Automatik, Abstandswarner, Allradantrieb, Android Auto, Anhängerkupplung, Keyless Entry, Kindersitzbefestigung, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor, Regensensor, Rückfahrkamera, Schiebedach, Sitzheizung, Sportsitze, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **3 Zeilen kosten Sie** im Eukalyptus nur € 6,-!

▲ **Audi A5 Sportback 40** TDI quattro S line, € 76.205,-, 10 km, 150 kW (204 PS), Diesel, Schaltgetriebe, 360°-Kamera, Allradantrieb, Assistenzsysteme, Bluetooth, Bordcomputer, Einparkhilfe, Keyless Entry, Leichtmetallfelgen, Panorama Dach, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi A5 Sportback** advanced 40 TDI S tronic, € 36.900,-, 60.785 km, EZ: 01/21, 150 kW (204 PS), Diesel, Automatik, Assistenzsysteme, Bluetooth, Bordcomputer, Schiebedach, Sitzheizung, Sportfahrwerk, Sportsitze, Lichtsensor, Multifunktionslenkrad, Navigationssystem, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi A6 Avant 50 TFSI** e quattro, € 93.280,-, 10 km, 220 kW (299 PS), Hybrid (Benzin/Elektro), Schaltgetriebe, Allradantrieb, Ambiente-Beleuchtung, Anhängerkupplung, Panorama Dach, nSchiebedach, Sitzheizung, Fernlicht Assistent, Keyless Entry, LED-Scheinwerfer, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi A6 Allroad** quattro 50 TDI tiptronic, € 39.900,-, 123.685 km, EZ: 12/19, 210 kW (286 PS), Diesel, Automatik, 360°-Kamera, Abstandstempomat, Abstandswarner, Allradantrieb, Panorama Dach, Regensensor, Blendfreies Fernlicht, Bluetooth, Bordcomputer, Dachreeling, Lichtsensor, Luftfederung, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi A8 L 50 TDI quattro,** € 69.900,-, 19.180 km, EZ: 11/21, 210 kW (286 PS), Diesel, Automatik, 360°-Kamera, Abstandstempomat, Abstandswarner, Blendfreies Fernlicht, Bluetooth, Bordcomputer, LED-Scheinwerfer, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor, Schiebedach, Sitzbelüftung, Sitzheizung, Tagfahrlicht, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi A1 Sportback S line** 25 TFSI, € 30.890,-, 10 km, 70 kW (95 PS), Benzin, Schaltgetriebe, Ambiente-Beleuchtung, Android Auto, Apple CarPlay, Assistenzsysteme, Bluetooth, Elektrische Seitenspiegel, Freisprecheinrichtung, LED-Scheinwerfer, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi Q3 S line 45** TFSI e S tronic, € 34.900,-, 29.670 km, EZ: 10/21, 110 kW (150 PS), Hybrid (Benzin/Elektro), Automatik, Lichtsensor, Multifunktionslenkrad, Plug-in-Hybrid, Regensensor, Sitzheizung, Spurhalteassistent, Spurwechselassistent, Start/Stopp-Automatik, Assistenzsysteme, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Eukalyptus –** an über 4.000 Auslagestellen kostenlos zum Mitnehmen!

Wir zahlen 50,- € und mehrere 100,- € für PKW & Busse (bis 2.000,- €)

Seit 45 Jahren

Autoverwertung Demand

✆ **06341 / 96 85 10** Im Wolfangel 7 • Landau

▲ **Audi Q8 S line 55** TFSI e quattro, 97.100 km, € 65.900,-, EZ: 01/21, 250 kW (340 PS), Hybrid (Benzin/Elektro), Automatik, 360°-Kamera, Abstandstempomat, Abstandswarner, Allradantrieb, Parklenkassistent, Plug-in-Hybrid, Regensensor, Sitzbelüftung, Sitzheizung, Lichtsensor, Luftfederung, Multifunktionslenkrad, Navigationssystem, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi A4 Allroad** quattro 45 TFSI S tronic, € 39.900,-, 46.065 km, EZ: 05/20, 180 kW (245 PS), Benzin, Automatik, 360°-Kamera, Abstandstempomat, Abstandswarner, Allradantrieb, Parklenkassistent, Regensensor, Schiebedach, Sitzheizung, Elektrische Seitenspiegel, Elektrische Sitzeinstellung, Fernlicht Assistent, Freisprecheinrichtung, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi A4 Avant S line 40** TFSI quattro S tronic, € 34.900,-, 57.535 km, EZ: 01/21, 150 kW (204 PS), Benzin, Automatik, Elektr. Heckklappe, Elektrische Seitenspiegel, Fernlicht Assistent, Freisprecheinrichtung, Kindersitzbefestigung, Assistenzsysteme, Blendfreies Fernlicht, Bluetooth, Start/Stopp-Automatik, Tagfahrlicht, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi A3 Sportback S line** 30 TFSI, € 25.900,-, 37.975 km, EZ: 01/22, 81 kW (110 PS), Benzin, Schaltgetriebe, Assistenzsysteme, Bluetooth, CD-Player, Einparkhilfe, Sitzheizung, Sportfahrwerk, Spurhalteassistent, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi Q3 Sportback 45** TFSI, 10 km, 110 kW (150 PS), Hybrid (Benzin/Elektro), Automatik, € 56.190,-, Abstandswarner, Ambiente-Beleuchtung, Android Auto, Anhängerkupplung, Sportsitze, Spurwechselassistent, Start/Stopp-Automatik, Tagfahrlicht, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi Q5 sport 50 TFSI** e quattro S tronic S line, € 36.900,-, 72.255 km, EZ: 10/20, 220 kW (299 PS), Hybrid (Benzin/Elektro), Schaltgetriebe, Abstandstempomat, Abstandswarner, Allradantrieb, Bluetooth, Bordcomputer, Sitzheizung, Sportpaket, Sportsitze, Notbrems-Assistent, Panorama Dach, Regensensor, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi A3 Sportback S** line 45 TFSI, € 33.900,-, 47.910 km, EZ: 01/22, 180 kW (245 PS), Hybrid (Benzin/Elektro), Automatik, Keyless Entry, Kindersitzbefestigung, LED-Scheinwerfer, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor, Rückfahrkamera, Sitzheizung, Sportsitze, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

FAHRSCHULE EASY2DRIVE – DER WEG ZUM SICHEREN FAHREN IN KARLSRUHE

Karlsruhe – In einer Welt, die sich ständig weiterentwickelt, ist Mobilität von entscheidender Bedeutung. Die Fahrschule easy2drive von **Steffen Denker** hat es sich zur Aufgabe gemacht, die nächste Generation von sicheren und verantwortungsbewussten Fahrern auszubilden. Mit einem engagierten Team von **erfahrenen Fahrlehrern** bietet die Fahrschule easy2drive nicht nur die Möglichkeit, einen Führerschein zu erwerben, sondern auch das Vertrauen und die Fähigkeiten, um sicher auf den Straßen zu navigieren.

Hauptstelle in Karlsruhe Rüppurr, Rastatter Str. 68

Die **drei Filialen** in Rüppurr, Rintheim und der Nordweststadt sind so gelegen, dass sie von jedem Punkt in Karlsruhe – und sogar von weit außerhalb – schnell und bequem mit der Straßenbahn Linie S1/S11/S2 erreichbar sind.

Die Fahrschule verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz bei der Fahrerausbildung. Sie bietet eine Vielzahl von Kursen an, die auf die individuellen Bedürfnisse und Lernstile der Schüler zugeschnitten sind. Von traditionellen Unterrichtsstunden bis hin zu praktischer Fahrerfahrung auf den Straßen von Karlsruhe legt die Fahrschule großen Wert darauf, ihren Schülern ein umfassendes Verständnis für die Regeln der Straße und sicheres Fahrverhalten zu vermitteln.

Mit modernsten Lehrmethoden und Fahrzeugen, die mit den neuesten Sicherheitstechnologien ausgestattet sind, stellt die Fahrschule sicher, dass ihre Schüler nicht nur die Grundlagen des Fahrens erlernen, sondern auch die entsprechenden Fähigkeiten entwickeln, um in einer sich ständig verändernden Verkehrsumgebung erfolgreich zu sein.

Steffen Denker bietet eine **Vielzahl von Führerscheinklassen** an, darunter B, B Automatik, BE, AM, A1, A2, A, B96, B196, B197 und Mofa.

„Wir bieten eine breite Palette von Kursen an, um den individuellen Bedürfnissen unserer Schüler gerecht zu werden – in Anfänger- bis Fortgeschrittenenkursen bieten wir maßgeschneiderte Lernmöglichkeiten für jeden", sagt Steffen Denker, Gründer der Fahrschule. „Wir glauben fest daran, dass eine gründliche Ausbildung und ständige Weiterentwicklung der Schlüssel zu sicherem und verantwortungsbewusstem Fahren sind."

Die Fahrschule Steffen Denker ist stolz darauf, einen positiven Beitrag zur Verkehrssicherheit in Karlsruhe und darüber hinaus zu leisten.

Weitere Informationen über die Fahrschule und die angebotenen Kurse sind zu finden unter:
www.easy2drive.de

Impressum

Eukalyptus

Eukalyptus Verlags GmbH
Ettlinger Straße 9
76137 Karlsruhe

Geschäftsführung
Inna Karew-Ristau
i.karew@eukalyptus.de

Kleinanzeigenannahme & gestaltete Anzeigen
Telefon 0721 / 932 923
Mo. bis Fr. 09:00 – 13:00 Uhr
Mo., Di., Do. 14:00 – 18:00 Uhr
www.eukalyptus.de
service@eukalyptus.de

Social Media
Instagram @eukalyptus_Karlsruhe
Facebook @EukalyptusKleinanzeigen

Auslagestellen
Der Eukalyptus wird an über 4.000 Auslagestellen kostenlos zum Mitnehmen ausgelegt. Auslagestellen sind: Cafés, Banken, Sparkassen, Einzel- / Großhandel, Boutiquen, Supermärkte, Behörden (Ämter, Verwaltungen), Gaststätten, Tankstellen, Universitäten, Kinos, Betriebe etc.

Druck
Badisches Druckhaus
Baden-Baden GmbH

Rechtliche Hinweise
Das Copyright für Texte und von uns gestaltete Anzeigen liegt beim Verlag. Nachdrucke, Vervielfältigungen und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

Anzeigenaufträge können nur schriftlich storniert oder verändert werden.

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 24

Partner
Vielen Dank für die Unterstützung!

LESERKREIS DAHEIM

Erfahren Sie mehr über den Lesezirkel in Karlsruhe online unter:

www.leserkreis.de

▲ **Audi A4 Avant S line** 40 TFSI S tronic, € 31.900,-, 62.960 km, EZ: 10/20, 150 kW (204 PS), Benzin, Automatik, Sitzheizung, Sportfahrwerk, Sportsitze, Start/Stopp-Automatik, Tagfahrlicht, Blendfreies Fernlicht, Bluetooth, Bordcomputer, Elektr. Heckklappe, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi A3 Sportback S line** 30 TFSI, € 25.900,-, 37.975 km, EZ: 01/22, 81 kW (110 PS), Benzin, Schaltgetriebe, Assistenzsysteme, Bluetooth, CD-Player, Einparkhilfe, Sitzheizung, Sportfahrwerk, Spurhalteassistent, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi A1 Sportback** S line 25 TFSI, € 29.990,-, 10 km, 70 kW (95 PS), Benzin, Automatik, Ambiente-Beleuchtung, Android Auto, Apple CarPlay, Lichtsensor, Multifunktionslenkrad, Regensensor, Sitzheizung, Sportfahrwerk, Sportsitze, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi A7 Sportback 50** TFSIe quattro S line, € 47.900,-, 39.665 km, EZ: 07/21, 195 kW (265 PS), Hybrid (Benzin/Elektro), Schaltgetriebe, Abstandstempomat, Abstandswarner, Allradantrieb, Rückfahrkamera, Sitzheizung, Sportfahrwerk, Freisprecheinrichtung, Kindersitzbefestigung, Laserlicht, Leichtmetallfelgen, Verkehrszeichen-Erkennung, Volldigitales Kombiinstrument, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi A4 Avant S line 40** TFSI quattro S tronic, € 34.900,-, 57.535 km, EZ: 01/21, 150 kW (204 PS), Benzin, Automatik, Elektr. Heckklappe, Elektrische Seitenspiegel, Fernlicht Assistent, Freisprecheinrichtung, Kindersitzbefestigung, Assistenzsysteme, Blendfreies Fernlicht, Bluetooth, Start/Stopp-Automatik, Tagfahrlicht, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi A5 Sportback** advanced 40 TFSI S tronic, € 32.900,-, 44.005 km, EZ: 04/20, 140 kW (190 PS), Benzin, Automatik, Abstandstempomat, Abstandswarner, Assistenzsysteme, Servolenkung, Sitzheizung, Sportsitze, Notbrems-Assistent, Parklenkassistent, Rückfahrkamera, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi RS3 Sportback,** 10 km, 294 kW (400 PS), Benzin, Automatik, € 79.820,-, Abstandstempomat, Allradantrieb, Elektr. Heckklappe, Fernlicht Assistent, Freisprecheinrichtung, Head-up Display, Leichtmetallfelgen, Navigationssystem, Panorama Dach, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi Q5 sport 50 TFSI** e quattro S tronic S line, € 36.900,-, 72.255 km, EZ: 10/20, 220 kW (299 PS), Hybrid (Benzin/Elektro), Schaltgetriebe, Abstandstempomat, Abstandswarner, Allradantrieb, Bluetooth, Bordcomputer, Sitzheizung, Sportpaket, Sportsitze, Notbrems-Assistent, Panorama Dach, Regensensor, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi Q5 sport 50** TFSI e quattro S tronic, € 37.900,-, 35.205 km, EZ: 11/20, 220 kW (299 PS), Hybrid (Benzin/Elektro), Automatik, Abstandswarner, Allradantrieb, Android Auto, Anhängerkupplung, Keyless Entry, Kindersitzbefestigung, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor, Regensensor, Rückfahrkamera, Schiebedach, Sitzheizung, Sportsitze, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

Mercedes

▲ **Mercedes-Benz GLC** 63 AMG, € 134.900,-, 4.750 km, EZ: 01/24, 350 kW (476 PS), Hybrid (Benzin/Elektro), Automatik, 360°-Kamera, Allradantrieb, Parklenkassistent, Plug-in-Hybrid, Schiebedach, Leichtmetallfelgen, Multifunktionslenkrad, Navigationssystem, Einparkhilfe, Tempomat, Traktionskontrolle, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

Seat

▲ **Cupra Formentor 2.0 TSI** DSG 4Drive, € 31.900,-, 30.690 km, EZ: 02/22, 140 kW (190 PS), Benzin, Automatik, Assistenzsysteme, Blendfreies Fernlicht, Bluetooth, Dachreling, Rückfahrkamera, Servolenkung, Sitzheizung, Start/Stopp-Automatik, Tagfahrlicht, Abstandstempomat, Abstandswarner, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Cupra Leon VZ 2.0 TSI DSG,** € 33.900,-, 5.505 km, EZ: 08/23, 221 kW (301 PS), Benzin, Automatik, Bluetooth, Einparkhilfe, Elektrische Seitenspiegel, ESP, Fernlicht Assistent, Rückfahrkamera, Servolenkung, Sitzheizung, Sportsitze, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Seat Mii electric Plus,** € 16.900,-, 17.770 km, EZ: 09/21, 61 kW (83 PS), Elektro, Automatik, Assistenzsysteme, Beheizbare Frontscheibe, Bluetooth, Bordcomputer, Servolenkung, Sitzheizung, Tagfahrlicht, Tempomat, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

Skoda

▲ **Skoda Octavia Combi Style** 2.0 TDI DSG, 49.065 km, € 22.900,-, EZ: 04/20, 110 kW (150 PS), Diesel, Notbrems-Assistent, Regensensor, Rückfahrkamera, Servolenkung, Sitzheizung, Bluetooth, Bordcomputer, Dachreeling, Abstandstempomat, Abstandswarner, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Skoda Fabia Soleil** 1.0 TSI, € 14.480,-, 52.005 km, EZ: 10/19, 70 kW (95 PS), Benzin, Schaltgetriebe, Einparkhilfe, Elektrische Seitenspiegel, Fernlicht Assistent, Müdigkeitswarner, Nebelscheinwerfer, Notbrems-Assistent, Regensensor, Servolenkung, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Skoda Citigo e iV Ambition** € 15.900,-, 37.430 km, EZ: 07/20, 61 kW (83 PS), Elektro, Automatik, Bluetooth, Bordcomputer, Freisprecheinrichtung, Nebelscheinwerfer, Servolenkung, Tagfahrlicht, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Skoda Superb Combi** Sportline iV 1.4 TSI DSG, € 29.900,-, 40.785 km, EZ: 01/21, 115 kW (156 PS), Hybrid (Benzin/Elektro), Schaltgetriebe, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor, Multifunktionslenkrad, Müdigkeitswarner, Navigationssystem, Regensensor, Servolenkung, Sitzheizung, Sportsitze, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

Volvo

▲ **Volvo XC90 T8 Twin** Engine AWD, 126.735 km, EZ: 04/19, € 37.900,-, 288 kW (392 PS), Hybrid (Benzin/Elektro), Automatik, Spurwechselassistent, Standheizung, Start/Stopp-Automatik, Tagfahrlicht, Berganfahr Assistent, Blendfreies Fernlicht, Bordcomputer, Wegfahrsperre, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

VW Golf

▲ **VW Golf GTI 2.0 TSI** DSG Black Style, € 48.490,-, 18 km, 180 kW (245 PS), Benzin, Automatik, Sitzheizung, Sportfahrwerk, Sportsitze, Spurhalteassistent, Tagfahrlicht, Apple CarPlay, Assistenzsysteme, Bluetooth, Freisprecheinrichtung, LED-Scheinwerfer, Multifunktionslenkrad, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW Golf R-Line 1.5 TSI,** € 22.900,-, 44.935 km, EZ: 09/21, 96 kW (131 PS), Benzin, Schaltgetriebe, Freisprecheinrichtung, Kindersitzbefestigung, LED-Scheinwerfer, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor, Sitzheizung, Sportfahrwerk, Sportpaket, Sportsitze, Abstandstempomat, Abstandswarner, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

VW Passat

▲ **VW Passat Variant** Elegance 2.0 TDI DSG, € 28.900,-, 63.985 km, EZ: 02/21, 110 kW (150 PS), Diesel, Automatik, Notbrems-Assistent, Regensensor, Rückfahrkamera, Sitzheizung, Sportsitze, Assistenzsysteme, Berganfahr Assistent, Blendfreies Fernlicht, Bluetooth, Bordcomputer, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW Passat Variant Business** 2.0 TDI DSG, 77.240 km, EZ: 10/20, € 26.900,-, 110 kW (150 PS), Diesel, Automatik, Assistenzsysteme, Berganfahr Assistent, Bluetooth, Bordcomputer, Dachreeling, Müdigkeitswarner, Navigationssystem, Nebelscheinwerfer, Notbrems-Assistent, Regensensor, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW Passat Variant Business** 1.5 TSI DSG, 60.585 km, € 26.900,-, EZ: 03/20, 110 kW (150 PS), Benzin, Automatik, Panorama Dach, Parklenkassistent, Regensensor, Schiebedach, Servolenkung, 360°-Kamera, Abstandstempomat, Abstandswarner, Ambiente-Beleuchtung, Bluetooth, Bordcomputer, Dachreeling, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

VW Sonstige

▲ **VW Taigo R-Line 1.5,** TSI DSG Black Style R-Line, € 30.980,-, 37.350 km, EZ: 11/22, 110 kW (150 PS), Benzin, Automatik, Keyless Entry, Kindersitzbefestigung, LED-Scheinwerfer, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor, Sportsitze, Spurhalteassistent, Start/Stopp-Automatik, Tagfahrlicht, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW Taigo R-Line 1.0** TSI OPF DSG Black Style, € 34.990,-, 11 km, 81 kW (110 PS), Benzin, Automatik, Keyless Entry, LED-Scheinwerfer, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor, Parklenkassistent, Abstandstempomat, Abstandswarner, Android Auto, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW LT Itivan Edition** 2,0 l 110 kW TDI DSG, € 64.900,-, 22.500 km, EZ 06/23, 110 kW (150 PS), Diesel, Automatik, Rückfahrkamera, Schiebetür, Servolenkung, Elektr. Heckklappe, Sitzheizung, Abstandstempomat, Abstandswarner, Assistenzsysteme, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

VW Tiguan

▲ **VW Tiguan Elegance** 2.0 TDI 4Motion DSG, € 28.900,-, 95.790 km, EZ: 05/21, 147 kW (200 PS), Diesel, Automatik, Abstandswarner, Allradantrieb, Ambiente-Beleuchtung, Android Auto, Rückfahrkamera, Servolenkung, Sitzheizung, LED-Scheinwerfer, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor, Elektr. Heckklappe, Elektrische Seitenspiegel, ESP, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW Tiguan R-Line 2.0,** TDI 4M DSG Black Style, € 58.990,-, 150 km, 147 kW (200 PS), Diesel, Automatik, Lichtsensor, Navigationssystem, Panorama Dach, Regensensor, Schiebedach, Assistenzsysteme, Blendfreies Fernlicht, Bluetooth, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW Tiguan Allspace Move** 2,0 TSI 4Motion DSG, € 51.290,-, 15 km, 140 kW (190 PS), Benzin, Automatik, Beheizbare Frontscheibe, Blendfreies Fernlicht, Bluetooth, Dachreeling, Einparkhilfe, LED-Scheinwerfer, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor, Multifunktionslenkrad, Parklenkassistent, Regensensor, Sitzheizung, Tagfahrlicht, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW Tiguan R-Line 2.0** TSI 4Motion DSG, € 46.900,-, 14.510 km, EZ: 04/23, 140 kW (190 PS), Benzin, Automatik, Parklenkassistent, Regensensor, Rückfahrkamera, Sitzheizung, Sportpaket, Spurhalteassistent, Lichtsensor, Multifunktionslenkrad, Müdigkeitswarner, Navigationssystem, Abstandstempomat, Abstandswarner, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW Tiguan R-Line 1.5** TSI DSG, € 41.900,-, 10.995 km, EZ: 04/23, 110 kW (150 PS), Benzin, Automatik, Freisprecheinrichtung, Keyless Entry, Kindersitzbefestigung, LED-Scheinwerfer, Leichtmetallfelgen, Assistenzsysteme, Bluetooth, Dachreeling, Abstandstempomat, Abstandswarner, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW Tiguan Highline 2.0** TDI 4Motion DSG, € 25.900,-, 83.870 km, EZ: 02/19, 140 kW (190 PS), Diesel, Automatik, Elektrische Seitenspiegel, Fernlicht Assistent, Freisprecheinrichtung, Head-up Display, Assistenzsysteme, Beheizbare Frontscheibe, Blendfreies Fernlicht, Bluetooth, Navigationssystem, Nebelscheinwerfer, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

Kontakte

▲ **Sabrina,** süße Blondine, auch Hausbesuche, von Montag bis Freitag, nette Kollegin gesucht, 0176-22649677

▲ ***Tantra Massage*** - Erlebe den "7. Himmel", gefühlvolle Exotic Massage, T. 0160-95902994

▲ **Emy, 40 J., schwarze Haare** KV 36, BH 80 B, Franz Natur, richtig küssen, 0151-66879765

▲ **Hot Girls & Coole Drinks** Sexy Kontakte, heiße Dates, verdorbene Ladies, aufregende Girls, nackte Haut & heiße Lust und Erotik pur bei Lauras Girls in Karlsruhe & Speyer. www.laurasgirls.com

▲ **Jessis Massagen,** Privat in Ettlingen, 0152-24961127

SPARGELZEIT

Kiefer

Spargel

Der weiße und grüne Spargel, der nicht unter Folie wächst!

täglich frisch

Berthold Kiefer
Murgerstal 2
76437 Rastatt-Förch
Tel. 07222 - 40 95 97

Verkauf: Mo. – Sa. 9 – 19 Uhr, So. 9 – 17 Uhr
Verkaufsstand Niederbühl: Di. – So. 10 – 18 Uhr

hegehof

Spargel täglich feldfrisch!

An unseren Verkaufsständen täglich in Ihrer Nähe:
Ettlingen, KA-Aue, KA-Berghausen, KA-Weiherfeld,
Bad Mingolsheim und viel mehr!

Die geöffneten Stände finden Sie unter
www.hegehof.de

Hegehof GmbH, Neuzeilsheim 19, 68526 Ladenburg, Tel.: 06203 - 9 30 80 - 0

BRUCHSALER SPARGEL-HOCHGENUSS AUS DER REGION

Willkommen in Bruchsal – dem Herzen des Spargelanbaus in der malerischen Region Baden-Württemberg! Gelegen im sonnigen Südwesten Deutschlands, ist Bruchsal berühmt für seine traditionelle Spargelproduktion, die jedes Jahr im Frühling die Region in ein wahres Fest der Aromen verwandelt.

Unsere Stadt ist stolz darauf, eine reiche Geschichte des Spargelanbaus zu pflegen, die bis ins 18. Jahrhundert zurückreicht. Die **fruchtbaren Böden** und das **milde Klima** dieser Gegend bieten optimale Bedingungen für den Anbau dieses königlichen Gemüses. Die Spargelfelder erstrecken sich über sanfte Hügel bis zum Horizont, wo die Spargelbauern sorgfältig ihre Ernte pflegen, um die höchste Qualität sicherzustellen.

In Bruchsal wird Spargel nicht nur angebaut, sondern auch zelebriert. Während der **Spargelsaison**, die von **April bis Juni** dauert, erwacht die Stadt zum Leben mit **verschiedenen Festivals, Märkten** und **kulinarischen Veranstaltungen**, die alle die Vielfalt und den Geschmack dieses köstlichen Gemüses feiern.

Mehr Informationen finden Sie unter: **bruchsal-erleben.de**

Besucher können die Gelegenheit nutzen, um frisch geernteten Spargel direkt von den örtlichen Bauernhöfen zu probieren oder in gemütlichen Restaurants traditionelle Spargelgerichte zu genießen, die von lokalen Küchenchefs mit Raffinesse zubereitet werden.

Spargelhof Schwandner

DER HOFLADEN

Produkte aus der Region … für die Region.

Au in den Buchen 106, 76646 Bruchsal-Büchenau
www.spargel-schwandner.de

DIE PERFEKTE VERBINDUNG:
SPARGEL UND KARTOFFELN MAL ANDERS

Olé: Grüner Spargel auf spanische Art – gesund und fettarm – schnelle Kartoffel-Tortilla mit Kräuter-Zitronen-Quark sorgt in der Spargelzeit für Abwechslung

Im Frühling ist endlich Spargelzeit! Aber muss es eigentlich immer die traditionelle Variante sein? Spargel, Kartoffel, Sauce Hollandaise – das kann was! Ist aber bei Weitem nicht die einzige Zubereitungsart für den gesunden und schmackhaften Asparagus, der ab April wieder vorsichtig seine Spitzen durch den heimischen Frühlingsboden streckt. Warum also nicht einmal die grüne Spargel-Variante mit einem All-Time-Klassiker aus Spanien kombinieren? Eine Kartoffel-Spargel-Tortilla mit Kräuter-Zitronen-Quark überzeugt selbst eingefleischte Spargel-Traditionalisten. Denn sie ist schnell aufgetischt, äußerst schmackhaft und schont bei der Zubereitung die wertvollen Vitamine beider Gewächse.

Grün oder weiß? Das ist hier die Frage

Spargel ist Kult im Frühling. Ab April greifen hierzulande Fans des kostspieligen Gemüses besonders gern zur weißen Variante. Doch auch grüner Spargel hält zunehmend Einzug in die deutsche Küche. Die unterschiedlichen Farben haben übrigens nichts mit dem Reifegrad des Spargels zu tun. Vielmehr entscheidet die **Art des Anbaus** über die Ausbildung der Farbe. Und da ist es wie so oft die Sonne, die den entscheidenden Unterschied macht: **Weißer Spargel** wächst **unter der Erde** in so genannten Spargeldämmen und wird gestochen, sobald seine Spitze ans Tageslicht gelangt. **Grüner Spargel** hingegen gedeiht komplett **oberirdisch** und bildet durch Licht- und Sonneneinstrahlung Chlorophyll aus, das für seinen kräftigen Grünton verantwortlich ist.

Gesund und fettarm in beiden Varianten

So unterschiedlich beide Spargelarten im Anbau sind, so ähnlich sind sie sich bei einigen zentralen Eigenschaften. Beide haben einen **Wasseranteil** von **über 90 Prozent** und sind somit überaus kalorienarm und fettfrei. Auf **100 Gramm** kommen lediglich **18 Kalorien.** Neben den **Vitaminen A, B, C, E** und **K** enthalten beide Sorten Mineralstoffe wie **Kupfer, Eisen, Zink** und **Schwefel.** Nicht umsonst galt Asparagus lange bevor er zur Lieblingsspeise der Feinschmecker wurde als **Heilpflanze**. **Dieter Tepel,** Geschäftsführer der Kartoffel-Marketing GmbH: „Nicht nur in punkto Geschmack ist Spargel der ideale Partner für die Kartoffel. Bei der Gesundheit liegen beide Gemüse ebenfalls auf einer Linie. Denn auch die Kartoffel besteht zu rund 80 Prozent aus Wasser und ist damit nicht nur fettarm, sondern mit 70 Kilokalorien pro 100 Gramm auch überaus kalorienarm. Zudem verfügt die Knolle über reichlich Vitamin B1, B2 und C."

Schnell & vegetarisch: spanische Rezept-Variante

Eine überaus schmackhafte Verbindung gehen grüner Spargel und Kartoffeln in einer Tortilla ein. Das vegetarische Gericht ist schnell zubereitet und liefert Abwechslung in der Spargelzeit. Wer bis Ende Mai wartet, kann für dieses Rezept auch die heimische Frühkartoffel verwenden. Dieter Tepel: „Frühkartoffeln sind besonders zart und frisch im Geschmack und haben einen entscheidenden Vorteil: Sie können mit Schale zubereitet werden."

Zubereitung: Für die Kartoffel-Spargel-Tortilla 600 Gramm Kartoffeln und 300 Gramm grünen Spargel waschen und abtrocknen. Kartoffeln schälen und in ca. 0,5 Zentimeter dicke Scheiben schneiden. Holzigen Strunk vom Spargel entfernen und den Spargel in mundgerechte Stücke schneiden. Eine halbe große Zwiebel und zwei Knoblauchzehen schälen und in feine Würfel schneiden. Den Backofen vorheizen (Ober-/Unterhitze: 200 °C/ Umluft: 175 °C) und drei Esslöffel Öl in einer Pfanne bei mittlerer Stufe erhitzen. Die Kartoffeln darin circa sechs Minuten goldbraun anbraten. Anschließend den Spargel in die Pfanne geben und rund vier Minuten anbraten. Zum Schluss Zwiebel- und Knoblauchwürfel hinzugeben und zwei Minuten anschwitzen. Mit Salz und Pfeffer würzen.

Acht Eier und 250 Gramm Sahne in eine Schüssel geben, 30 Gramm Parmesan hineinreiben, verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Eier-Sahne-Mischung in die Pfanne zu den übrigen Zutaten gießen und circa fünf Minuten bei niedriger Hitze stocken lassen. Anschließend die Pfanne auf der mittleren Schiene für 10 bis 15 Minuten im Backofen backen. Wer keine ofenfeste Pfanne hat, kann die Kartoffel-Tortilla in eine vorgeheizte Auflaufform umfüllen und sie dann in den Ofen geben.

Für den Quark einen halben Bund Petersilie und einen Bund Schnittlauch waschen und trocken schütteln. Petersilienblätter fein hacken und Schnittlauch in feine Röllchen schneiden. Eine Bio-Zitrone heiß waschen, abtrocknen, die Schale abreiben und den Saft auspressen. Alle Zutaten vermengen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Buen provecho!

Beide Spargelsorten eigenen sich in Verbindung mit Kartoffeln hervorragend für eine leckere Kartoffel-Spargel-Tortilla. Weitere Informationen, tolle Rezepte und Tipps unter: **www.die-kartoffel.de**

Foto: KMG/die-kartoffel.de

böser

zart & fein

Täglich preiswerte 5 kg Angebote

Hofladen, bis Ende Juni
täglich durchgehend geöffnet
Mo. - So. sowie an Feiertagen
von 8 bis 20 Uhr

Erdbeer- und Spargelhof Böser
Telefon: 0 72 51 / 70 299 100
Kurze Allee 1
76694 Forst bei Bruchsal

www.boeser.de

böser Spargelrestaurant / by better taste

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten:
28. März - 23. Juni 2024
Di. - So. sowie an Feiertagen
von 11:30 bis 23:00 Uhr

Bösers Spargelrestaurant by Better Taste
Telefon: 0 72 51 / 5 999 000
Kurze Allee 2, 76694 Forst

www.spargelrestaurant.de/Reservierung/

Feldfrischer Spargel!

Großes Hoffest am 28. April

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Familie Schneider und Team

Schneider SPARGEL

07229 2557 | Spitzenweg 2 | 76473 Iffezheim

Spargel

AB SOFORT

„Täglich frischer Spargel von unseren Feldern."

Spargel in: weiß, grün

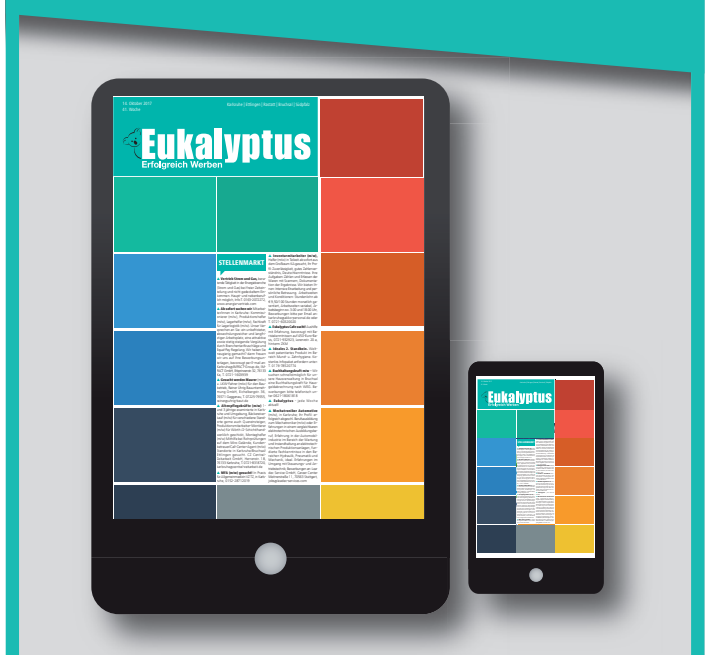
- Spargel-Schälservice
- Wein, Secco
- und weitere Pfälzer Produkte …

Für Gastronomen:
- Gastrospargel
- Schälservice

Landau/Mörlheim · Landkommissärstraße 8
Familie Kästel · 06327 / 5 07 01 75 · kontakt@akf-lohnunternehmen.de
Mo. – Fr. 10.30 – 17.30 Uhr / Sa. 9.30 – 13.30 Uhr / So. & Feiertag 9.30 – 12 Uhr

Zeitung schon vergriffen?

KEIN PROBLEM!



Unter www.eukalyptus.de
steht Ihnen die komplette Zeitung als PDF zur Verfügung.

EINFACH REINKLICKEN.

VW Touareg

▲ **VW Touareg R-Line 3.0** V6 TSI, 18.500 km, EZ: 07/22, 250 kW (340 PS), Benzin, Automatik, 360°-Kamera, Abstandstempomat, Abstandswarner, Elektr. Heckklappe, Elektrische Seitenspiegel, Elektrische Sitzeinstellung, Fernlicht Assistent, Bluetooth, CD-Player, Dachreeling, € 62.900,-, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

VW T's

▲ **T-Cross Life 1.0** TSI DSG, € 26.900,-, 6.495 km, EZ: 06/23, 81 kW (110 PS), Benzin, Automatik, Berganfahr-Assistent, Blendfreies Fernlicht, Bluetooth, Dachreeling, Einparkhilfe, Regensensor, Servolenkung, Sitzheizung, Spurhalteassistent, Kindersitzbefestigung, LED-Scheinwerfer, Leichtmetallfelgen, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW T-Cross R-Line 1.5** TSI OPF DSG, € 35.990,-, 10 km, 110 kW (150 PS), Benzin, Automatik, Verkehrszeichen-Erkennung, Volldigitales Kombiinstrument, Apple CarPlay, Assistenzsysteme, Blendfreies Fernlicht, Bluetooth, Elektrische Seitenspiegel, Fernlicht Assistent, Freisprecheinrichtung, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW T-Cross Sytle 1,0 TSI,** € 35.490,-, 5 km, 85 kW (116 PS), Benzin, Automatik, Abstandstempomat, Abstandswarner, Ambiente-Beleuchtung, Android Auto, Anhängerkupplung, Regensensor, Rückfahrkamera, Servolenkung, Sitzheizung, Müdigkeitswarner, Navigationssystem, Notbrems-Assistent, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW T6 Beach "Tour-Edition"** 2.0 TDI, € 73.499,-, 10 km, 110 kW (150 PS), Diesel, Automatik, Rückfahrkamera, Schiebetür, Sitzheizung, Spurhalteassistent, Spurwechselassistent, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor, Bluetooth, CD-Player, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW T-Cross Active** 1.0 TSI DSG, € 27.900,-, 5.460 km, EZ: 03/23, 81 kW (110 PS), Benzin, Automatik, Servolenkung, Sitzheizung, Spurhalteassistent, Start/Stopp-Automatik, Tagfahrlicht, Berganfahr-Assistent, Blendfreies Fernlicht, Bluetooth, Bordcomputer, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW T-Roc Active 2.0 TDI** DSG, 19.080 km, EZ: 08/21, 110 kW (150 PS), Diesel, Automatik, € 28.900,-, Bluetooth, CD-Player, Dachreeling, Elektr. Heckklappe, Spurhalteassistent, Spurwechselassistent, Start/Stopp-Automatik, Tagfahrlicht, Elektrische Seitenspiegel, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW T-Cross Move 1.0** TSI DSG, € 28.900,-, 150 km, EZ: 10/23, 81 kW (110 PS), Benzin, Automatik, Notbrems-Assistent, Regensensor, Servolenkung, Sitzheizung, Spurhalteassistent, Freisprecheinrichtung, Kindersitzbefestigung, Lichtsensor, Multifunktionslenkrad, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

VW up!

▲ **VW up! GTI 1.0 TSI,** € 16.900,-, 28.485 km, EZ: 04/21, 85 kW (116 PS), Benzin, Schaltgetriebe, Ambiente-Beleuchtung, Assistenzsysteme, Bluetooth, Bordcomputer, Freisprecheinrichtung, Leichtmetallfelgen, Multifunktionslenkrad, Nebelscheinwerfer, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW up! Active 1.0,** € 13.900,-, 18.535 km, EZ: 05/22, 48 kW (65 PS), Benzin, Schaltgetriebe, Ambiente-Beleuchtung, Assistenzsysteme, Bluetooth, Bordcomputer, Rückfahrkamera, Servolenkung, Sitzheizung, Nebelscheinwerfer, Regensensor, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

PKW Zubehör

▲ **Sonnenschutz &** Tönungsfolie f. Autos, 76x152 & 50x250 cm, € 10,-, 0721-9576888

▲ **Auffahrtshilfe für** Wohnwagen auf den Bordstein, ab € 50,-, 0721-682658

▲ **Dachträger für Rehling,** Marke Thule, abschl., € 35,-, 07246-5628

▲ **Mann Öl Filter, OVP** für VW Touran ab Bj.2014/OVP, € 3,-, 0162-1508656

▲ **Mobil Motoröl Super3000** XE 5W-30/ 6 Liter/ HC Synthese, € 50,- 01621- 508656

PKW Ersatzteile

▲ **Dachbox zu verkaufen** 220 cm lang, 58 cm breit, 32 cm hoch. € 50,-, Iffezer@web.de

▲ **Org. VW Lampensatz** H1/H7/W2/Ba15s/S8,5/Bau15s/Bay15s € 4,- 0162-1508656

▲ **Becker-Mexiko CD,** 2-tlg 1987, OVP, unbenutzt, manual, € 29,-, 0157-71416526

▲ **BMW E46 Sportstoß-** Stange, anthrazit, nie angebaut, neu, Gitterblende, € 50,-, 0178-6947329

▲ **911 KF re, 78-87,** Schaden A-Säule, f. Abschnittsrep. ASP-Glas re, € 27,11, 0157-71416526

▲ **MB W110, Sitzgruppe,** hellbraun, F+H-Scheibe, ASB li, € 50,-, 0178-6947328

▲ **Opel Astra F, M-Haube,** für schwarzmetallic, leicht beschädigt, f. € 49,-, 0163-7423261

▲ **BMW 3er Serie 1 (E21)** Frontblech, neu, komplett, € 46,-, 0163-7423261

▲ **BMW 1993-96** aussschlachten od. herrichten, Anlasser, € 49,-, 01577-1416526

▲ **BMW E36 Compact Federn,** 40 mm, tiefer, OVP € 50,-, 0151-54833447

▲ **Fiesta 1993-96** aussschlachten od. herrichten, Anlasser, € 49,-, 01577-1416526

▲ **Audi B5, 1,8 Kotflügel,** € 49,-, viele Teile, Karosserie, Neuteile, -49 + 1577-1416526

▲ **BMW 5er, E34, Federn** 40 mm tiefer, OVP € 50,-, +49-163-7423261

▲ **Audi A4/B5, verstellbares** Sportfahrwerk, Protec-Kit, € 47,-, +49 - 1577-1416526

▲ **924 Serie 1, 4 Originale** Alufelgen, St. € 49,-, +49 - 1577-1416526

▲ **Golf III, Eibach + Federn,** 45 mm, tiefer, OVP € 50,-, 0163-7423261

▲ **Audi 80 86-93, Typ 89,** 1 Türe hili und 1 Schloss, € 49,-, +49 - 163-7423261

▲ **Audi B 5, 1,8,** Kotflügel, € 49,-, viele Teile, Karosserie, Neuteile, Dichtungen, 0178-5340992

▲ **911, 964, 993, 996 u.a.** Spurverbreitung 30 mm, VHB € 49,-, 0178-6947329

▲ **911 A-F-Modell Fuchsfelgen** Motorhaube, Getriebe, Emblem, € 49,-, 0178-5340992

▲ **Fiat X 1/9,** Radlauf-Reparaturblech, Feinblech, 1+2 mm, VHB € 49,-, 0157-71416526

▲ **AR Giulia Außenschweller** + Frontblech, VHB € 49,-, 0178-6947329

▲ **Porsche 924, Kupplung** komplett neu Ausrücklager, VHB € 49,-, 0178-5340992

▲ **W 107, 116, 123,** 208-er Automatikgetr., ca. 129.000 km, VHB € 49,-, 0163-7423261

▲ **W124, 300 D kompletter** Motor + Getriebe, u.a., VHB € 49,-, 0178-6947329

▲ **W123 T-Modelle:** Türen, Heckklappen & Alufelgen, VHB € 49,-, 01577-1416526

▲ **Audi 100 Coupe:** Gasdruckstoßd., OVP, Montage-Kit, € 49,-, 0178-6947328

▲ **Audi 100/43, 2** Gasdruck-Stoßdämpfer, Satz Bremsbeläge, € 49,-, 0163-7423261

▲ **Kotflügel f. VW Golf I,** neu, € 49,-, 0178-6947329

▲ **Passat 88-93, 1.6 Benzin,** div. Teile, z.B. Kotf. € 49,-, Tür € 49,-, Sportfahrwerk, 0178-6947329

▲ **Astra F-Teile Kotflügel,** € 29,-, Türen, € 49,-, weitere Teile auf Anfrage, 0178-6947328

Reifen & Räder

▲ **Aluradkappen für B-Klasse,** 205/55R16, € 49,-, 0157-51769985

▲ **Schneeketten, neu,** verstellbar, € 26,-, T. 07251-966171 od. 0160-7541819

▲ **Winter-Aluminium-** Schmiederäder Audi Q3, 7 Armdesign, 6,5 J x 16 mit Pirelli Sotto Zero Winter 210 98 H. Da Privatverkauf keine Sachmängelhaftung. Komplettpreis € 150,-. Regulärpreis: € 1.100,-. 0176-50458311

▲ **Good Year F1,** 2x 205/45R16, Sommerreifen, neuw. € 48,-, 0176-58862248

Motorräder

▲ **Honda CB 750!** Meine Honda steht gegen Gebot zum ausschlachten bereit, 2 Vergaßer defekt, Tüv bis 2025, nur Selbstabholer in Grötzingen, Mobil 0152-53485979

Rund ums Motorrad

▲ **Motorradkombi** Leder/Textil, XL, herausnehmbares Futter, wasserdicht, € 50,-, 0152-21945365

Fahrräder

▲ **Multifunktion Satteltasche** Rixen & Kaul/Klickfix, 14,- € 015208377806

▲ **Herrenfahrrad, 28 Z.,** nur Luft- & Bremsbeläge defekt, sonst super, € 45,-, 07251-42099

▲ **E-Bike Marke "Flyer",** i:SY Eco 20 Zoll. Motor ist defekt. € 50,-, 0721-405953

▲ **Herrenfahrrad, Top** Zustand, € 25,-, 07245-1604

▲ **"Calvin" 26er Damenrad,** 3-Gang, tiefer Einstieg, € 35,- VHB, 0157-54806446

▲ **MTB-Laufräder, VA+HA,** € 49,-, Feder-Gabel, neu & gebraucht, +49-157-71416526

▲ **Rennrad-Rahmen, s.** hochwertige Einzelanfertigung, Vollcarbon, € 49,-, 0157-71416526

▲ **20 Z. MTB silber, neu,** 21-Gg. viele Extras und 1x zum ausschlachten, € 49,-, 0178-6947329

▲ **Damenfahrrad 27 Z.,** Schalt. leicht defekt, € 49,90, evl. zus. 2 Körbe, 01786-947328

▲ **Herrenfahrrad, 28 Z.,** Leichtmetall, 28-Gang, guter Zustand, € 50,-, 07242-1083

▲ **28er Damenfahrrad,** 8-Gang, teilgefedert, Trapezeinstieg, Hinterad Platte, € 35,-, 0721-95964445

▲ **Weißes Rennrad,** 28 Zoll, € 20,-, 07232-312534

▲ **Damenfahrrad, 3-Gang,** € 25,-, 0721-757967

▲ **Fischer Damenrad 26 Z.,** Sch. leicht defekt, € 25,-, 0159-01641646. KA-Hagsfeld

▲ **Jersey Damenrad-28z,** Schaltung leicht defekt, € 25,-,0159-01641646. KA.Hagsfeld

▲ **E-Bike Komfort,** Zweirad, 24 Zoll, 7-Gang Freilauf, tiefer Einstieg, niedriger Rahmen, Motor Bosch 250 Wh., Akku 400 Wh., Baujahr 2022, 290 km gefahren, krankheitsbedingt zu verkaufen. NP € 4.800,- f. 2.200,- VHB, 0721-510183

▲ **2 Rennräder Bertin,** u. Tsunoda, Shimanoschaltung, je € 49,-, T. 0171-7806775

▲ **Jugendfahrrad, 26 Z.,** guter Zustand, mehrere Gänge, € 40,-, 07232-312534

Fahrrad-Zubehör

▲ **Hobbywerkstatt Auflösung** Fahrrad Ersatzteile/Zubehör, ab € 2,-, 01520 8377806

▲ **Klickfix-Landkarten/Navi-** Halter, Lenkermontage, OVP, neu, € 12,-, 01621508656

▲ **Nabendynamo/Lichtmasch.** 36-Loch/für radial Speichung neu, € 25,-, 0152-08377806

▲ **Lenkertasche m. Handyfach/** und Spezial-Lenker € 20 T. 0152-22151303

▲ **Shimano-Renn u. MTBpedale,** Ersatzteile ab € 5,-, T. 0152-08377806

▲ **Campagnolo Ritzel Kassette** 10fach Rekord-Ultra-Drive/12-25Z, € 45,-, 015208377806

▲ **Neu Point Bremshebel,** für Kinderrad/ungebraucht, € 4,-, T. 0162-1508656

▲ **Versch. Fahrradgabeln** Gewinde1"-1 1/8"/24-28",m. Steuersatz ab € 7,- 01621508656

▲ **Fahrrad Vorder/Hinter** Räder 20-28"/Schutzbleche, ab € 1,-, 01621508656

▲ **Zwei Fahrradpacktaschen,** zusammen € 12,-, 07251-42099

▲ **Neuwertiger Fahrradhelm,** weiß, € 5,-, 07246-5628

▲ **Campagnolo Ritzel Kassette** 10fach/RekordUltraDrive/neuwertig,€ 50,-,01621508656

▲ **Kurbel-Ketteblatt,** Shimano, 53Zähne, Lochkreis 130, € 4, 01520-8377806

▲ **Tour de France Pro3 Grip,** Profireifen 700 C23 = 23-622, OVP € 37,-, 0151-55534119

▲ **Tour de France Pro4 Comp,** Profireifen 700 C23 = 23-622, OVP € 49,-, 0151-55534119

Haustiere

▲ **Junge Hasen,** ab € 19,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Großer brauner Hasenbock** (Rammler), € 37,-, 07251-966171 & 0160-7541819

Tierzubehör

▲ **Aquarium Bodenheizung,** JBL b-10 für € 20,-, zu verk. T. 0721-888268.

▲ **Co2 Druckminderer, JBL** u004, für Aquarium, für € 20,-, zu verk. T. 0721-888268

▲ **Edelstahl Hasenstall.** auch f. Meerschweinchen, Kotwanne, € 48,-, 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Katzenklo, Kuschelbett,** "Ride" Transporttasche, Futterstation, zus. € 20,-, 0160-93377959

▲ **Hundekorb, Hundeteppich,** Hundeliegekissen, zus. € 10,-, 0160-93377959

Garten & Pflanzen

▲ **Gartenrollliege, braun,** klappbar, € 50,-, 0721-9576888

▲ **Sitzender Dackel,** lebensgroß, drehbarer Kopf f. Garten o. Balkon, € 39,-, 0721-9576888

LESERKREIS DAHEIM

Spezial-Angebot

für Familien und Privatpersonen

Nutzen Sie das besondere Angebot des **LESERKREIS DAHEIM** und sparen Sie **mindestens 30 %** gegenüber dem Einzelheftkauf. Sie haben die Auswahl aus **über 100 aktuellen Zeitschriften**.

- 5 frei wählbare Wunsch-Zeitschriften
- Für **nur 7,90 €** pro Woche
- Wöchentlich **frei Haus** angeliefert und abgeholt – **ohne** Mindestlaufzeit

Tel. 0721 34 696
www.leserkreis.de/privat

FLIEDERFEST MÜHLBURG

Attraktives Mühlburg

BÜRGERVEREIN MÜHLBURG

KAUFHAUS MÜHLBURG
Sicher und entspannt einkaufen unter freiem Himmel!
www.muehlburg-live.de

Rheinstr 75
76185 Karlsruhe
07211608180

MODE AB GR 42-64
FURORE Fashion

MO-FR 10:00 BIS 19:00 UHR
SA 10:00 BIS 14:00 UHR

KOMMT VORBEI!

Ein Platz voller Freude und Tradition

Es ist längst eine feste Größe im Karlsruher Veranstaltungskalender: Das Fliederfest in Mühlburg!

Das Fest auf dem Fliederplatz in Mühlburg bietet von **Donnerstag, 09. bis Sonntag, 12. Mai** ein buntes Festprogramm für Jung und Alt – und das bei **freiem Eintritt** zu allen Veranstaltungen.

In **Zusammenarbeit** mit dem Bürgerverein, dem „Skandinavischem Dorf", dem „Metzgerwirt" und engagierten Mühlburgern wird hier einiges geboten, u. a.:

Donnerstag, Vatertag, ist um **12 Uhr** Fassanstich mit **Bettina Meier-Augenstein** (CDU, Stadträtin)

Freitag, ab 16 Uhr geöffnet mit u. a. **Lilo Fried Tanz** und **Mühlburger Tanzgruppen** sowie den **DSDS Teilnehmern** Luca und Chrissy

Samstag, ab 12 Uhr geöffnet mit u. a. **Enzo, der Star-Tenor** und **Entertainer Heinz** mit Unterhaltungsprogramm sowie Live-Musik mit **The Curlers** … der ältesten Show-Tanzband aus Karlsruhe

Sonntag, Muttertag, **ab 12 Uhr** geöffnet mit ganztägigen **Muttertagsaktionen** und der **Fidelio Tanzgarde**

Das Fliederfest 2024 verspricht wieder ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie zu werden.

www.zummetzgerwirt.de · essen@zummetzgerwirt.de
T. 0721 / 9 57 36 72

PROGRAMM FLIEDERFEST

Freier Eintritt bei allen Veranstaltungen!

Vatertag

Donnerstag, 9.5. – ab 12 Uhr geöffnet!

Angebot: 1 Maß Bier & 1/2 Hähnchen mit Pommes 20,00 €

12 Uhr: **Fassanstich mit Bettina Meier-Augenstein (CDU, Stadträtin)**

12 Uhr: **Bläserchor St. Peter und Paul**

Luca Entertainment

Freitag, 10.5. – ab 16 Uhr geöffnet!

Angebot: Spanferkel vom Großgrill mit Kartoffelsalat 12,00 €

Lilo Fried Tanz & Mühlburger Tanzgruppen

DSDS Teilnehmer Luca und Chrissy

Live-Musik mit Cherrylane
... und ab geht die Party

Ein Tolles Geschenk

Unsere Gutscheine!

Samstag, 11.5. – ab 12 Uhr geöffnet!

Angebot: Kassler mit Sauerkraut und Kartoffeln 12,00 €

Enzo der Star-Tenor

Entertainer Heinz mit Unterhaltungsprogramm

Mühlburger Tanzgruppen

Live-Musik mit The Curlers
... die älteste Show-Tanzband aus Karlsruhe

Ab 23 Uhr: **After Show** im Hexenkessel

Sonntag, 12.5. – ab 12 Uhr geöffnet!

Muttertag

Angebot: Glas Sekt 4,00 €
Kaiserschmarrn mit Apfelmus 8,00 €

Ganztägige Muttertagsaktionen

Entertainer Heinz mit Unterhaltungsprogramm

Moderator: Massimo Ferrini

Fidelio Tanzgarde

Luca Entertainment & Agata Marinacci – Against the Wind – 80er Rock & Pop

21.30 Uhr: Ende des Fliederfests

Besuchen Sie uns!

Mühlburger Weihnachtsmarkt auf dem Lindenplatz
6.12.–8.12.2024

Mehr Infos unter: www.skandidorf.de · www.zummetzgerwirt.de

Auto Clean
Neuer Glanz für Ihr Auto.

FRÜHJAHRS-AKTION!

AKTIONSANGEBOT 1:

Außen-Handwäsche inkl. Felgenwäsche

+ Innenreinigung intensiv
Moderne Innenreinigung inkl. Fußmatten und Kunststoffteilen sowie Scheibenreinigung innen und außen.

+ Ozon-Behandlung
Durch die Behandlung des Fahrzeuginneren mit dem Aktiv-Sauerstoff Ozon werden Geruchsmoleküle deaktiviert. Gerüche wie Nikotin, Hundegeruch, Erbrochenes etc. verschwinden.

+ Innenraum-Desinfektion
Zusätzlich zu jeder Reinigung desinfizieren wir den Innenraum mit Dampf und Desinfektionsmittel.

ab 129,– inkl. MwSt.

AKTIONSANGEBOT 2:

Alle Leistungen aus Angebot 1
+ Politur & Versiegelung
Mit unserer professionellen Politur und Versiegelung bringen wir Glanz und Farbe des Fahrzeuglacks zurück. Jetzt testen!

ab 229,– inkl. MwSt.

Jetzt Termin vereinbaren:
T. 0173 9239762
Fabio Perchio, Lameystr. 7a, 76185 Karlsruhe
www.autoclean-karlsruhe.de

1904
Bestattungen Erb
Ihre Trauerhilfe

Telefon: 0721/551454
www.erb-bestattungen.de
Bestattungen Erb | Philippstraße 19 | 76185 Karlsruhe

▲ **Schöne Zuckerhutfichte** ca. 140 cm, € 40,-, 07251-16385

▲ **2 Korbstühle,** geflochten, weiß, € 26,- VHB, 0176-59518405

▲ **Alu-Drei-Bein-Liege,** LxBxH: 193x67x32 cm, Sonnendach, fast neu, € 31,- VHB, 0176-59518405

▲ **Flexibler Balkonschirm,** 180x130 cm, verstellbar, Hoher UV-Schutz, fast neu, € 21,- VHB, 0176-59518405

▲ **Blumenampel,** Holz, 60-70er Jahre, f. ca. 7 Pflanzen, 70x30x100 cm, € 10,-, 0160-93377959

▲ **10 Pflanztröge,** Keramik, rot, versch. Größen, € 5-30,-, 0178-4589524

▲ **Feigenbaum, 2 Meter hoch,** zu verkaufen, € 25,-, 0176-47231530

▲ **Traubenmühle, € 45,-,** 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Traubenbütte, grün,** aus Kunststoff, € 6,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Handvertikutierer mit** Räder, € 29,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Tanne, ca 12 Meter hoch,** f. Weihnachtsbaum & Schreiner, lfd. m. ab € 49,-, 0157-71416526

▲ **Brennholz, gesägt,** Stämme oder zum Selbstfällen, ab € 50,-, 0163-7423261

▲ **Schmiede-Garten-Zaun,** 80 cm hoch, Türen, Geländer ab € 16,-/lfm., 0178-6947328

▲ **BIO-Kompost, ca. 11cbm,** auch Teilmenge, ab € 34,-, 0151-55534119

▲ **Mutter-Erde, ca. 20 cbm,** Kleinmengen ab € 49,-, 0157-7146526

▲ **Pflanzenschale, Beton** massiv, D: 1,10 m, H: 0,45 cm, € 49,90, 0178-6947328

▲ **2 Pflanzen-Schalen, ca.** 40 cm, H: 22 cm, Terrakotta-Farben, je € 24,-, 0178-6947328

▲ **Kirschlorbeer, Herbstaster** Zebragras, usw., € 2,-, 07083-7864

▲ **Elektr. Rasentrimmer,** € 19,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **3 schwarze Klappstühle** & weißer Klapptisch, € 5,-, 0160-93377959

Landwirtschaft

▲ **Grupper, € 48,-,** 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Weinberg-Rückenspritze,** antik, aus Messing, € 49,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Weinbergbetonpfosten,** Stück je € 5,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Nussbaumkrone,** komplett, € 48,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Mostfass/Weinfass, 60** Liter, aus Plastik, € 29,-, 07251-966171, 0160-7541819

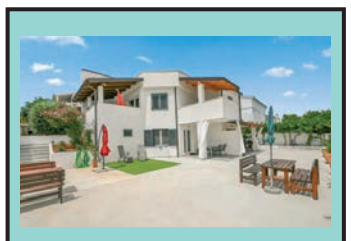
▲ **Trock. Rebholz z. Grillen,** Stk. 20x5 cm, 7kg Karton € 5,-, 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Gewicht für Einachser,** € 27,-, 07251-966171, 0160-7541819

▲ **2 Eisenräder f. Einachser,** € 26,-, 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Lebendfalle f. Iltis,** Marder usw., 8 verzinkte Dachrinnenhalter, ab € 3,-, 07083-7864

Ferienwohnungen



▲ **Urlaub 2024 in Kroatien?** www.casa-mira-apartments.com Wir sind bereit und nehmen ab sofort Buchungen entgegen! Vermietung von Modernen 4- Sterne Apartments mit Meerblick in Ližnjan, Kroatien. Erleben Sie Ruhe und Entspannung in unserer charmanten Unterkunft mit bis zu drei modernen Apartments – die perfekte Wahl für einen entspannten Urlaub am Meer. Für weitere Informationen, Bilder, Preise und Terminanfragen stehen wir Ihnen gerne per E-Mail unter info@casa-mira-apartments.com oder direkt auf unserer Website casa-mira-apartments.com zur Verfügung.

Begegnungen "Erotik"

▲ **Marken Erotik-DVD, Gay +** Trans, ab € 11,-, Lieferung frei Haus. 0151-54833447

▲ **25 hochw. HC-DVD,** Hetero, A**l, GB, SM, NS, Spezial, ab € 9,-, 01515-5534119

▲ **Fotomodelle gesucht** bei gutem Taschengeld. Eventuell auch Beteiligung. 0170-8173989

Sport & Freizeit

▲ **Zumba Fitness exhilarate,** 7 DVDs, 2 Hanteln, toning sticks, Programmh., OVP, € 40,-, 0721-9576888

▲ **Ski-Stöcke,** 125 cm lang, € 5,-, 07248-1040

▲ **1x Paar Abfahrtski** Marke "Fischer", 168 cm lang, € 30,-, 07248-1040

▲ **Techno Skischuhe,** Gr. 39, € 20,-, 07248-1040

▲ **Tischtennisplatte** auch f. draußen, gut erh., m. Zubehör, € 50,-, 0721-6488391

▲ **Versch. Tennisschläger,** gute Qualität, neuwertig ab € 10,-, 07246-5628

▲ **Blaue Skijacke,** Gr. 52/54, € 15,-, T. 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Praxis des Tauchens,** Standard-Werk, wie neu, € 13,-, 0178-6947329

▲ **Tauch-Magazine, 2000-2003,** je Stück € 1,30, 0151-54833447

▲ **Kinderroller, € 9,-,** 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Alpin Ski "Head",** L: 210 cm, Solomon-Bindung, Stöckel: 135 cm, € 50,-, 07083-7864

▲ **Jagd: Gehörnsäge,** neuwertig, € 36,-, 07083-51392

▲ **Rossignol Ski,** s. guter Bindung, m. Ski-Stöcke & Ski-Schuhe, Gr. 41/42. € 40,-, 07272-4062

▲ **Holzpaddel, € 46,-,** 07251-966171 & 0160-7541819

Modellbau

▲ **Schneidemesser Satz** 45teiliger im Koffer/neu € 10,-, 0152-08377806

Musikinstrumente & Zubehör

▲ **Metronom, neuwertig,** € 10,-, 07246-5628

▲ **E-Gitarren-Verstärker von** "Stagg" mit Kabel, f. Anfänger, FP € 35,-, 0163-0805223

CD's & LP's

▲ **4x Christliche CD'S,** für je € 4,-, 07232-312534

Essen & Trinken

▲ **Cocosöl,** 1-L-Gläser, je Glas € 8,50, VHB, 0721-683761, AB

▲ **Eisschale Dessertschale** Sorbet Cocktail Gläser Ice Cream Sundae €10 017662971090

▲ **6 Weizenbiergläser,** € 6,-, 2 Maßkrüge, € 5,-, neutral ohne Aufdruck, zus. € 10,-, 0175-2255284

Kunst & Sammler

▲ **Seltene Alte Telefonkarten** Telekom/1996-2006/Preis VHS € , 01621-508656

▲ **Ü-Eier-Inhalte** ab 50 Cent, suche ältere Inhalte aus 70/80er alles anbiet., 0157-57456477

▲ **6 Porzellanpuppen mit** Kleidung, Höhe 40 cm, je € 25,-, 07251-42099

▲ **Automodellsammlung zu** verkaufen, je € 8,-, 07232-312534

▲ **Kuhstimband,** € 12,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Alte Zigarrenpresse aus** Holz, € 26,-, T. 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Schmiedeeiserner** Kerzenständer, € 7,-, 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Kleiner Porzellanelefant,** ca. 15 hoch, Manufaktur Göbel, € 15,-, 0721-407201

▲ **Schöne Porzellanfigur** (Frau sitzend) Manufaktur Dux, € 35,-, 0721-407201

▲ **Wachskreiden, ca. 24 Stk.,** in Fächerkarton, neue & unbenutzt, € 9,-, 0178-6947329

▲ **Pelikan Aquarell** Farbkasten, benutzt sowie 8 neue Farben, € 11,50, 0151-55534119

▲ **Baden-Fehldruck, Block** NW 85 ct. nicht mehr lieferbar, postfrisch, € 27,50, 0151-54833447

▲ **50 Jahre Mondlandung,** Block-Briefmarken, sehr seltenes Sammlerstück, € 49,50, 0151-55534119

▲ **1. Kyrpto Briefmarken** Booklet m. NFT, hohe Wertsteigerungs-Potenzial, € 49,90, 0163-7423261

▲ **Pferde Fohlen v.** Majolika in Krakelee (weiß), 1A Zustand, aus Nachlass, € 48,-, 0721-407201

▲ **Star Wars Sammelalbum,** € 10,-, 0721-47003504

▲ **BVB Sammelalbum** 1972, € 10,-, 0721-47003504

▲ **Trachtenhalsamulett,** am Sandband, Rosenthal, € 25,-, 07083-7864

▲ **Modellauto-Sammler sucht** Modellautos in allen Maßstäben aus Plastik o. Metall, T. 0151-27002905

▲ **Mehrere Farbdrucke** von bekannten Malern, gerahmt, ab € 20,-, T. 0160-92724958

▲ **2 Stoffpuppen, € 10,-,** Keramikfiguren, versch. Motive, € 5,-, 07232-312534

Schmuck & Uhren

▲ **Grover Uhr, neu,** € 49,-, 0721-47003504

▲ **Uhrensammler sucht** Armband-Taschenuhren, Pendulen, Standuhren, Wanduhren, uvm., auch hochwert. & reparaturb., 0178-6352024, 0721-4671467

Dekoartikel

▲ **Krippenhaus ohne Figuren,** Naturmaterial, 60-95 cm groß, € 28,-, 07251-42099

▲ **Weihnachtskrippe,** mit Figuren, € 47,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Majolika Rehkitz,** € 47,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Präparierter Marder,** € 46,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Gasballonflasche, € 14,-,** 07251-966171 oder 0160-7541819

▲ **Dreschflegel,** € 26,-, 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Zinksaatwanne,** € 35,-, T. 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Rebstöcke für Deko,** € 5,-/Stk., 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Kronleuchter, 5-armig,** komplett mit Kabel, dunkles Glas, € 33,-, 0175-2255284

Fürs Kind

▲ **2 Kinder Fahrräder** 18" / 24" ab 40 €, 01621508656

▲ **8 Kopf / Ohrhörer** € 5,-, 01621-508656

▲ **Kinderholzmesslatte,** Merten, hochwertig, Kindermotive, € 15,-, 0721-9576888

▲ **LKW und Zug zum** spielen, je € 5,-, 07232-312534

▲ **IKEA Kindertisch,** 67x54x49 cm, 2 Stühle, € 20,-, 0721-468237

▲ **2x Kindersitz-Autoerhöhung** je € 5,-, 0721-468237

▲ **Die Sachen Ihrer Kinder** stehen nur noch im Keller, auf dem Speicher oder sogar in der Wohnung und stauben ein? Schon ab € 6,00 (3 Zeilen) können Sie nicht mehr Gebrauchtes zu Geld machen! Probieren Sie es mit einer Kleinanzeige im Eukalyptus.

▲ **Babywippe, Marke „Chicco",** Modell 2015, sehr guter Zustand, € 15,-, T. 07272-4062

▲ **Kinderrucksack, neu,** € 7,-, 0160-92724958

Spielwaren

▲ **Teddybären zum selber** machen. je € 15,-, 07251-42099

▲ **Ravensburger Puzzle -** 1000 Teile ab 14 Jahre Puzzle mit Bergen € 15 0176-62971090

▲ **Kaleidoskop** Optisches Spielzeug für Kinder € 5 T.0176-62971090

Hifi Angebote

▲ **Micro-Hifi-Anlage,** Medion, MC, CD-Player, rep. bedürftig, € 10,-, 0721-683761

Hifi Gesuche

▲ **Sammler sucht alte** Hifi-Geräte von Marantz, Pioneer, Revox, Yamaha, Kenwood usw. (auch defekt) und Schallplatten. Bitte alles anbieten, T. 0173-3165216

Fotografie & Zubehör

▲ **Endoscope Kamera,** Ferix, neu, nicht gebraucht, € 40,-, 0721-682658

9. KARLSRUHER
TIERSCHUTZ-FLOHMARKT
Samstag, 4. Mai 2024
von 9:30 bis 15:30 Uhr
bei Nelly`s Futterkiste Karlsruhe Nordstadt – Knielinger Allee 6
Tierschutzvereine stellen sich und ihre Arbeit vor!
Verkauf von Flohmarktartikeln und Bewirtung der Gäste
Erlös zugunsten der ausstellenden Tierschutzvereine
38 Jahre Nelly's Futterkiste: mit vielen Rabattangeboten
Veranstalter:
Damit der Napf immer voll ist!
KATT seit 2009
KArlsruher TierTisch e.V.
www.kattev.de
Nelly's Futterkiste
www.nellys.de

9. KARLSRUHER TIERSCHUTZFLOHMARKT

Veranstalter Nelly's Futterkiste und Karlsruher TierTisch e.V. feiern gemeinsam Geburtstag

Die Veranstalter des Karlsruher Tierschutztages laden am **Samstag, den 4. Mai** 2024 von **9:30 bis 15:30 Uhr** zum neunten Mal mit zahlreichen teilnehmenden Tierschutzorganisationen am Standort von Nelly's Futterkiste in der Knielinger Allee 6 sehr herzlich ein.

Die teilnehmenden Tierhilfen werden an diesem Tag über ihre Arbeit informieren und mit Flohmarktartikeln und einer Bewirtung **gegen Spenden** versuchen, ihre Kassen aufzufüllen.

Während der Karlsruher TierTisch (KATT) e.V. seinen 15. Geburtstag mit einem **Losverkauf ohne Nieten** feiert, begeht Nelly's Futterkiste an diesem Tag seinen 38. jährigen Gründungstag mit vielen **38% - Rabattaktionen.**

Zwei- und Vierbeiner werden auf jeden Fall auf ihre Kosten kommen, zumal es ein **Probefressen für Hunde** und **tolle Aktionen** (1+1) geben wird.

Wer den Tierhilfen klimaneutral eine **Futterspende** zukommen lassen möchte, kann diese über den Nelly's Online-Tierschutzshop ganzjährig tun unter:
nellystierschutzspende.tierbedarf-steinmauern.de

Die Spenden werden den Tierhilfen persönlich übergeben, so dass kein Verpackungsmüll anfällt.

Informationen zu der Veranstaltung und den Veranstaltern unter:
www.nellys.de und **www.kattev.de**

38 Jahre Nelly's – Gutschein für 38% Rabatt auf Zwei- oder Vierbeinerbekleidung!

FREIZEIT & GENUSS

DIE KARLSRUHER INNENSTADT FEIERT EIN BUNTES FEST FÜR ALLE SINNE

Das FEST DER SINNE lädt am 27. und 28. April zum Frühlingsgenuss

Im Frühling zeigt sich Karlsruhe beim FEST DER SINNE von seiner farbenprächtigen Seite und lädt zu einer **Genussreise für alle Sinne** ein. Wenn sich die Innenstadt in eine bunte Frühlingslandschaft verwandelt, heißt es Schlendern, Schlemmen, Genießen und Shoppen. Auch in diesem Jahr sorgen **Genussmarkt, Spargel-** und **Erdbeer-Genussinsel**, ein **großes Kinder- und Familienprogramm** sowie der **verkaufsoffene Sonntag** für buntes und fröhliches Treiben in der Karlsruher City. **Musik, Straßenkunst** und viele weitere kleinere und größere Aktionen und Attraktionen versprechen ein außergewöhnliches Frühlingsfest für alle Sinne.

In eine duftende Schlemmeroase verwandelt sich der Karlsruher **Marktplatz**, wo der **Genussmarkt** mit Spezialitäten und Leckereien aus den Genussregionen Baden, Pfalz und Elsass zum Schlemmen einlädt. Von **11 bis 20 Uhr** bieten **mehr als 30 ausgewählte Stände** alles, was das Genießerherz begehrt. Die Karlsruher Festwirte servieren Spargel- und Erdbeer-Leckereien aus heimischem Anbau. Im gemütlichen Frühlings-Ambiente unter den XXL-Blumen lassen sich die Speisen und Getränke direkt vor Ort genießen.

Auf die Jüngsten wartet ein besonderes Spieleparadies, diesmal auf dem **Stephanplatz** zwischen Postgalerie und südlicher Waldstraße: Im Zentrum der bunten Spiele- und Mitmachwelt steht die **„Zone 30 – Spielstraße“** mit den neuesten Spielangeboten namhafter Hersteller, außerdem ein **„BIG-Bobby-Car-Parcours“** und **zwei Hüpfburgen**. Das **Familienwochenende in der Postgalerie** ergänzt mit einem abwechslungsreichen Programm für Kinder und Familien das bunte Angebot. Auf dem **Friedrichsplatz** laden die Infomeile mit zahlreichen **Info- und Mitmachangeboten** sowie die **riesigen Klang-Instrumente** von **Etienne Favre** zum Informieren und Erleben ein.

Für heitere Untermalung sorgen **Walkacts**, die auf dem Marktplatz und in den umliegenden Straßen unterwegs sind: Die Karlsruher Band **„Mobile Gentlemen“** gibt zeitlose Hits mit Saxophon, Akkordeon und Kontrabass zum Besten, während **Lothar Meunier** französische Musette und Chansons auf dem Akkordeon erklingen lässt. Der Walkact **„Die Zwerge“** (D), die Installation **„Der Tisch der Gedanken“** (NL, PL) und das Kuriositätenkabinett **„Boule de Neige“** des Théâtre de la Toupine (FR) runden das Straßenkunst-Programm ab. Am **Sonntag** lässt die siebenköpfige Brass-Band **„Brass-2Go“** zusätzlich mit ihrem energiegeladenen Mix aus deutscher Blasmusik und heißen New Orleans-Rhythmen die Karlsruher Innenstadt tanzen.

Bestuhlung auf dem Genussmarkt lädt zum Verweilen ein.

Foto: KME Karlsruhe Marketing und Event GmbH, Jürgen Rösner

Mit vielfältigen Aktionen wie Live-Musik, Gastronomie, frühlingshafter Dekoration und vielem mehr beteiligen sich auch die **innerstädtischen Quartiere** am FEST DER SINNE-Wochenende und laden ein, die Vielfalt der Karlsruher Innenstadt auch in den Nebenstraßen zu erkunden. Die **Blumenstraße** feiert ein frühlingshaftes Straßenfest, und in der **Herren-** und **Erbprinzenstraße** gibt es Blumen und Getränke für die Kundinnen und Kunden. Zur **Entdeckungsreise** für alle Sinne lädt die **Südliche Waldstraße** ein – und auf der **östlichen Kaiserstraße** wartet ein abwechslungsreiches **Veranstaltungsprogramm für die ganze Familie:** Töpfer-Workshops und Theateraufführungen für Kinder, Workshops zur nachhaltigen Stadtentwicklung und Live-Musik sind nur ein kleiner Teil des vielfältigen Programms rund um die Kleine Kirche.

Shoppen, Bummeln und von den vielen **Sonderaktionen des Handels** profitieren können die Besucherinnen und Besucher beim **verkaufsoffenen Sonntag** in der **Karlsruher Innenstadt** und in **Durlach** („Durlach blüht auf“) von **13 bis 18 Uhr.** Auf der Kaiserstraße verteilen die Karlsruher Volunteers bunte Geranien als Frühlingsgruß des Einzelhandels und des Citymarketings. Für das besondere und verbindende Einkaufserlebnis bietet das Citymarketing der KME in Zusammenarbeit mit den Verkehrsbetrieben Karlsruhe (VBK) und der Wirtschaftsvereinigung durlacherleben e.V. wieder ein **kostenfreies ÖPNV-Ticket** an. Die Tickets sind am Sonntag zwischen 12 und 19 Uhr in den Straßenbahnen der Linie 1 zwischen den Haltestellen Europaplatz/Postgalerie und Durlach-Turmberg gültig und werden ab dem 22. April in den teilnehmenden Einzelhandelsgeschäften (siehe Webseite) ausgegeben.

Weitere Infos & das detaillierte Programm finden Sie auf:
karlsruhe-erleben.de/festdersinne

POSTGALERIE

FEST DER SINNE
IN DER POSTGALERIE

// **Großes Familienwochenende am 27. + 28. April mit verkaufsoffenem Sonntag**
// **Sa. + So. Kinderschminken + Ballonmodellage** mit Carmensitas, Infostand Karlsruher Tier Tisch KATT e.V., Hüpfburgen auf dem Stephanplatz u.v.m.
// **So. 13-14 Uhr + 16-17 Uhr: Helden auf 4 Pfoten** zum Anfassen und Knuddeln!

// Infos unter: www.postgalerie.de // Öffnungszeiten: Mo – Sa 10 – 20 Uhr
postgalerie.karlsruhe postgalerie_karlsruhe

KARLSRUHE GEMEINSAM GENUSSVOLL ENTDECKEN

Mit den kulinarischen Gruppenangeboten von Karlsruhe Tourismus Genussmomente erleben

Auch 2024 dreht sich in Karlsruhe alles um den Genuss. Und was gibt es Schöneres, als genussvolle Momente mit anderen zu teilen? „Zusammen verkosten, genießen und selbst ausprobieren“ ist das Motto der kulinarischen Gruppenangebote der KTG Karlsruhe Tourismus GmbH – egal ob privat, geschäftlich oder als Verein.

Süße Köstlichkeiten aus aller Welt

Schokolade macht glücklich. Das können die Teilnehmenden unter anderem beim **Genießerseminar** erleben. Hier tauchen sie in die süße Welt der zartschmelzenden Köstlichkeit ein. Dabei werden mehrere **ausgewählte Schokoladen** verkostet: von der fermentierten Kakaobohne, über weiße Schokolade bis hin zu erlesenen Sorten. Dazu kommen selbst hergestellte Schokoladen in außergewöhnlichen Geschmacksrichtungen vom Karlsruher Zuckerbecker – die es übrigens auch in der Tourist-Information im Schaufenster Karlsruhe käuflich zu erwerben gibt. Geschult wird beim Seminar der Gaumen bei der Beurteilung der Schokolade, ähnlich einer Weinverkostung. Nebenbei gibt es allerhand Wissenswertes zu Geschichte, Anbau, Verarbeitung und aktuellen Trends.

Nicht nur probieren, sondern auch kreieren heißt es beim **Pralinenseminar** und dem Angebot „Schokolade selbst hergestellt“. Der Zuckerbecker gibt Anleitung, wie man selbst zum Chocolatier werden kann. Der Fantasie sind dabei – fast – keine Grenzen gesetzt.

Eintauchen in die Welt der edlen Tropfen

Karlsruhe, ein Weinanbaugebiet? Da denkt man eher an die benachbarten Regionen Kraichgau, Ortenau und Pfalz. Aber das Staatsweingut Karlsruhe-Durlach an den Füßen des Turmbergs ist bei Kennern des edlen Tropfens weithin bekannt und mehrfach prämiert. So wurde es 2021 Bundesehrenpreisträger in Gold für Sekt. Auch in der Tourist-Information sind ausgewählte Sorten des Staatsweinguts erhältlich. Von der Qualität der Weine können sich Gruppen bei der Führung **„Der Turmberg und seine Weine“** überzeugen. Nach einer Fahrt mit der Turmbergbahn – Deutschlands ältester noch betriebener Standseilbahn – genießen die Teilnehmenden zunächst den atemberaubenden Blick über Karlsruhe und den Schwarzwald. Danach geht es mit einer Expertin durch die Reben des Weinbergs hinab zum Weingut – mit allerhand spannenden Geschichten über den Weinbau. Nach einer Besichtigung des Guts inklusive Weinkeller folgt als Höhepunkt die Verkostung von vier ausgewählten Weinen.

Noch mehr über professionelle Weinverkostung lernen Teilnehmende beim **Basis Weinseminar „riechen-schmecken-genießen“**, auch als Variante U30 buchbar. Was Karlsruhe als Wissenschaftsstandort für den Weinbau tut, erfährt man bei **„Karlsruhe – Wein, Genuss & Wissenschaft“.**

Eine Weinprobe ist eine der kulinarischen Gruppenangebote der KTG Karlsruhe Tourismus GmbH

Foto: KTG Karlsruhe Tourismus GmbH Bruno Kelzer

Biermetropole Karlsruhe

Karlsruhe kann nicht nur Wein. Es gab hier schon immer eine Vielzahl an Brauereien – einst war Karlsruhe sogar die drittgrößte Bierproduktionsstätte der Republik. Mehr über diese „Hopfen und Malz“-Historie erfahren Bierfans bei den **„Karlsruher Braugeschichte(n)“** – Biertasting inklusive. Verkostung von Craftbeer aus aller Welt gibt es dagegen bei der Führung **„Alter Schlachthof – Moderne Zeiten“**. Der 1887 gegründete Karlsruher Schlachthof hat sich nach seiner Schließung zu einem lebendigen Stadtquartier mit Kultureinrichtungen und Gastronomie entwickelt.

Weitere kulinarische Rundgänge

Karlsruhe mit allen Sinnen erleben kann man bei den kulinarischen Rundgängen durch Karlsruhe City und den Stadtteil Durlach. Dabei gehen die Teilnehmenden auf eine **kulinarische Entdeckungsreise mit 2-Gang-Menü** in zwei ausgewählten Restaurants und einem Verdauungsspaziergang mit Wissenswertem zur Stadtgeschichte.

Mehr Informationen zu den kulinarischen Gruppenangeboten unter: **0721 – 60 29 97 580, t1p.de/nlrzh** oder **www.karlsruhe-erleben.de**

„Unser Arbeitgeber ist unser Gast ... ... und unser Gast ist König bei uns.“

Ristorante - Pizzeria
La Capannina da Nino
Mamma Mia Da Nino · Inh. Nino Bonfante

Marktplatz 4
76337 Waldbronn
Tel. 07243 / 523 23 15
Fax 07243 / 523 23 16

Liebe Gäste,
wir freuen uns sehr, Sie in unserem Restaurant mit traditioneller, regionaler und mediterraner Küche verwöhnen zu dürfen.
Bei gutem Wetter auch gerne auf unserer schönen Terrasse!

Schauen Sie doch einfach mal auf
www.la-capannina-mamma-mia.de

Öffnungszeiten Restaurant:
Mi. – Sa. 11.30 – 14.30 Uhr und 17.00 – 22.30 Uhr
Sonn- & Feiertage durchgehend von 11.30 – 21.30 Uhr
Montag und Dienstag ➡ Ruhetag

Abholservice und Bestellungen:
Unter **Tel. 07243 / 5 23 23 15**

Täglich wechselnder Mittagstisch inkl. Beilagensalat für € 9,90

Liebe Kunden, wir bedanken uns recht herzlich bei Ihnen für Ihre Unterstützung und Ihre Treue.

Familia Bonfante
Nino, Familie und Team freuen sich auf Ihren Besuch.

FREIZEIT & GENUSS

PFÄLZISCHE MÜNZBÖRSE BLEIBT IN ALTLUSSHEIM

Die traditionsreiche und regional sehr bedeutsame Pfälzische Münzbörse der Numismatischen Gesellschaft Speyer (NGS) wird 2024 zum **48. Mal** ausgerichtet. Veranstaltungsort ist die **Rheinfranken-Halle in Altlußheim** in der Hockenheimer Straße 66. Die Raum- und Lichtverhältnisse der Halle sowie die Parkverhältnisse sind so gut, dass dort auch die Münzbörse 2024 stattfinden wird.

Was gibt es?

Das breit gefächerte Angebot umfasst die ganze **Welt des Euro** mit Sonderprägungen und Jahressätzen. Ebenso angeboten werden **moderne und historische Münzen** und **Medaillen, Papier-** und **Notgeld, Fachliteratur** und **Schätze** aus vielen Randgebieten der Numismatik. **Ab 2024 vergrößern Orden und Ehrenzeichen das Angebot.** Jeder Sammler kann hier fündig werden. Die Münzbörse bietet die Möglichkeit zum **Kauf und Verkauf.** Am Stand der NGS werden wieder Vereinsmitglieder Fragen der Besucher beantworten und bei Bestimmungen helfen.

Wann und wo?

Die Börse findet wie seit vielen Jahren am **Muttertag** statt, also am **Sonntag, den 12. Mai**, von **9 bis 15 Uhr.** Der Eintrittspreis bleibt bei **2 Euro** für die gesamte Familie.

Veranstaltungsort ist die bestens geeignete Rheinfranken-Halle in der Hockenheimer Str. 66 in 68804 Altlußheim, die nahe der B39 bei Speyer liegt und über Autobahnen, Bundesstraßen und Landstraßen gut erreichbar ist.

Im Umfeld der Halle stehen **ausreichende Parkmöglichkeiten** zur Verfügung. Das NGS-Team hält Erfrischungen und Stärkungen bereit.

Was ist neu?

Ab 2024 werden auch Orden und Ehrenzeichen angeboten.

Was hat sich bewährt?

Die **Begutachtung von anderen Sammelobjekten** als Münzen und Medaillen wird kostenlos weiter angeboten (inklusive Ankaufmöglichkeit).

Kontakt für Händler und Besucher:
Albert Feldle, Tel. 07254 / 4 04 60 26 oder 0157 / 38 43 77 94 oder Albert.Feldle@gmx.de

Mehr Informationen unter:
numismatische-gesellschaft-speyer.de

Die Münzbörse der Numismatischen Gesellschaft Speyer findet auch 2024 in der Altlußheimer Rheinfranken-Halle statt, die sich mit prima Lichtverhältnissen präsentiert.

NADELWELT KARLSRUHE 2024

Entdecke deine Kreativität auf der NADELWELT – der internationalen Veranstaltung für Handarbeiten in Karlsruhe

Vom **3. Mai bis zum 5. Mai** verwandelt sich die **Messe Karlsruhe** in ein Paradies für alle Handarbeitsbegeisterten. Nähen, Stricken, Sticken, Patchwork, Häkeln, Filzen, Makramee, Kreuzstich, Spinnen – die Welt des Handarbeitens ist so bunt und vielfältig, dass man gar nicht alle Techniken und Trends aufzählen kann. Mit ihrem attraktiven Konzept aus **Verkaufsveranstaltung, Kunstausstellung** und umfangreichen Möglichkeiten selbst **vor Ort aktiv** zu werden, zählt die NADELWELT mit **rund 10.000 qm** zu den bedeutendsten Veranstaltungen ihrer Art.

Was kann man auf der NADELWELT erleben?

Die **Verkaufsstände** bieten ein umfassendes Angebot an Produkten und Informationen aus allen Handarbeitsbereichen.

Professionelle Beratung durch marktführende Experten der Branche, die Möglichkeit Stoffe und Garne zu fühlen, Nähmaschinen live zu testen, Farben mit eigenen Augen zu erleben und sich in Gesprächen mit Gleichgesinnten zu vernetzen – all dies sorgt für eine ganz besondere Einkaufsatmosphäre, die weit über die Möglichkeiten von Online-Shopping hinausgeht.

Der **Ausstellungsbereich** hat sich als Forum namhafter Textilkünstler etabliert. Die räumlich großzügige Präsentation bietet ein Ambiente, das dem hohen künstlerischen Niveau der Exponate angemessen ist. Die Ausstellungen zeigen in ihrer Vielfalt den aktuellen Stand der Textilkunst und begeistern durch ihre spektakuläre Ausdruckskraft. Der ungezwungene **Austausch mit den anwesenden Künstlern** ermöglicht einen direkten Zugang zu den Werken und gewährt Einblicke in deren Entstehungsprozess.

Alle, die an diesem Wochenende selbst kreativ werden wollen, haben im Rahmen eines umfangreichen **Mitmach-Angebots** die Möglichkeit zur Umsetzung eigener Ideen. **Vorab buchbare Kurse** in separaten Schulungsräumen auf der ruhigen Konferenzebene oder spontane und **schnelle Workshops** direkt in der Messehalle für ein unkompliziertes Kennenlernen neuer Produkte oder Techniken sowie weitere Kreativ-Angebote in speziellen **Aktions-Boxen** stehen unter Anleitung erfahrener Kursleiter zur Verfügung. – Entdecken Sie die vielen Mitmach-Angebote zum Ausleben der eigenen Kreativität.

Foto: NADELWELT Karlsruhe

Wir verlosen: 5 x 2 Karten

Eukalyptus

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Postkarte mit Kontaktdaten an:
Ettlinger Straße 9, 76137 Karlsruhe
oder E-Mail an: service@eukalyptus.de
Betreff: Nadelwelt
Einsendeschluss: 26.04.24

Weitere Informationen zur NADELWELT Karlsruhe gibt es unter:
www.nadel-welt.de

Öffnungszeiten:
Freitag, 03.05.: 10 bis 18 Uhr
Samstag, 04.05.: 10 bis 18 Uhr
Sonntag, 05.05.: 10 bis 17 Uhr

An allen drei Veranstaltungstagen verkehrt ein **kostenloser Bus-Shuttle** zwischen dem Hauptbahnhof Karlsruhe und der Messe.

Eintrittskarten können vorab unter **tickets.nadel-welt.de** oder direkt vor Ort an der **Tageskasse** erworben werden.

FEIERN SIE MIT BEIM JUBILÄUMSRENNTAG DES ZRV – 100 JAHRE TRADITION UND SPANNUNG!

Am **Sonntag, den 12. Mai,** ist es soweit! Der Zucht- und Rennverein Karlsruhe-Knielingen lädt Sie herzlich zum Jubiläumsrenntag ein, anlässlich seines stolzen 100-jährigen Bestehens. Seien Sie dabei, wenn wir nach einer langen Pause wieder einen **aufregenden Renntag** veranstalten, voller **Tradition, Spannung und Familienspaß.**

Der Charme unseres Vereins liegt in seiner Nähe zum Geschehen. Tauchen Sie ein in die familiäre Atmosphäre und erleben Sie hautnah, wie sich Pferde und Reiter auf unserem Rechtskurs zu **spannenden Trab- und Galopprennen** messen. Auch unsere jungen Talente bekommen ihre Bühne beim **Minitraberrennen**, wo sie ihr Können unter Beweis stellen können. Der ZRV verspricht einen unterhaltsamen Nachmittag für alle Generationen.

Das Programm beginnt bereits um **10:00 Uhr** mit einem feierlichen **Gottesdienst** an der Rennbahn, geleitet von Pfarrer **Siegfried Weber. Ab 11:00 Uhr** öffnen die Kassen für unsere Renntagbesucher, und für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Neben Klassikern wie **Bratwurst und Pommes** gibt es auf vielfachen Wunsch auch wieder saftige **Steaks** mit Zwiebeln sowie köstliche **Flammkuchen** vom Musikverein.

Um **13:00 Uhr** startet dann der **Höhepunkt des Tages** – unser Jubiläumsrenntag! Neben den Trab- und Galopprennen sowie den Nachwuchsrennen der Minitraber wird auch für süße Leckereien gesorgt sein. Unsere große **Kaffee- und Kuchentheke** sowie das **Süßwarenmobil** lassen keine Wünsche offen. Und auch für die kleinen Besucher ist bestens gesorgt, mit einem abwechslungsreichen **Kinderprogramm**.

Wir hoffen auf strahlendes Wetter und zahlreiche Besucher, die gemeinsam mit uns diesen besonderen Tag feiern möchten. Ein herzliches Dankeschön gilt all unseren fleißigen Helfern und großzügigen Sponsoren, die diesen Tag erst möglich machen. Wir freuen uns darauf, Sie alle im Mai bei uns begrüßen zu dürfen!

100 Jahre Tradition: Der ZRV und seine Geschichte

Der Zucht- und Rennverein Karlsruhe-Knielingen e.V. blickt stolz auf eine beeindruckende Geschichte zurück, die bis ins Jahr 1924 reicht. Ursprünglich als Antwort auf nachlassendes Interesse an Pferdezucht und Reitsport gegründet, ist der Verein heute ein dynamisches Kraftzentrum des Rennsports in Karlsruhe.

Die Rennbahn, deren Geschichte eng mit der des Vereins verknüpft ist, wurde im Laufe der Jahre mehrmals angepasst und modernisiert. Ursprünglich mit einer Länge von 2.200 Metern erbaut, wurde sie 1936 durch den Bahndammbau und die dadurch bedingte Albverlegung auf 1.200 Meter eingeschränkt. In den 1960er Jahren wurde die Rennbahn durch den Bau der Südtangente um weitere 400 Meter auf ihre aktuelle Länge von **etwa 800 Metern** verkürzt. Trotz dieser Veränderungen blieb der ZRV aktiv und unerschütterlich in seinem Engagement für den Pferdesport.

Durch die Fusion mit dem Reit- und Rennverein im März 1977 wurde der Zucht- und Rennverein zu einem dynamischen Kraftzentrum für den Rennsport in Karlsruhe.

In den letzten Jahren ist die Anzahl der Pferdebesitzer immer weiter gesunken, daher musste der Verein 2021 sein Konzept neu überdenken. Als Konsequenz daraus wurde der Verein mehr auf das Freizeitreiten ausgerichtet.

Der Reitsport soll durch die Förderung der Jugendarbeit weiter ausgebaut werden. Ziel ist es, in der Jugend die Liebe zum Pferd zu bewahren, sie in der Pferdepflege zu unterrichten und dem Reitsport zuzuführen. Durch das 100-jährige Jubiläum am 12. Mai 2024 soll die alte Tradition des Rennsports wiederaufleben.

Heute ist der Zucht- und Rennverein der **einzige aktive Rennsportverein in der Region** und trägt maßgeblich dazu bei, den Pferdesport in Karlsruhe zu fördern und zu pflegen. Mit einer modernen Tribüne und einem breiten Spektrum an Veranstaltungen bietet der Verein Besuchern und Mitgliedern gleichermaßen ein einzigartiges Erlebnis.

Feiern Sie mit uns am 12. Mai das 100-jährige Jubiläum des ZRV und erleben Sie Tradition, Spannung und Familienspaß hautnah! – Ihr ZRV-Team

Weitere Informationen finden Sie unter: **www.zrv-knielingen.de**

19. DEUTSCH-FRANZÖSISCHER BAUERNMARKT IN BAD BERGZABERN

Liebe Besucher/innen des Deutsch-Französischen Bauernmarktes,
die Verbandsgemeinde Bad Bergzabern lädt Sie herzlich ein, gemeinsam mit Ihrer Familie und guten Freunden am **Muttertagssonntag, den 12. Mai** einen erlebnisreichen Tag auf unserem 19. Deutsch-Französischen Bauernmarkt zu verbringen. **Rund um das Schloss** von Bad Bergzabern heißen Sie **über 100 Anbieter** – teilweise auch aus dem nahen Elsass – von **11 bis 18 Uhr** herzlich willkommen. Sie präsentieren ihre **landwirtschaftlichen** und **handwerklichen Erzeugnisse** und bieten Ihnen auch die Gelegenheit, hervorragende Lebensmittelprodukte zu verkosten. Genießen kann man ein Gläschen Wein, einen herrlichen Cocktail und viele andere Leckereien – von Dampfnudeln über Holzofenbrot, Fischspezialitäten bis hin zu Pfälzer Leckerbissen. Sie laden die ganze Familie ein, sich einen interessanten und kulinarischen Festtag zu gönnen.

Zertifiziert als barrierefreie Veranstaltung

Die Veranstaltung wurde erstmals 2018 als barrierefreie Veranstaltung zertifiziert und ermöglicht somit auch Besuchern mit Behinderung einen barrierefreien Zugang im gesamten Bereich des Veranstaltungsgeländes.

Das **Angebot** des Deutsch-Französischen Bauernmarktes rund um das Schloss reicht vom Verkauf von Obst, Gemüse, Fleisch, Wurst, Fisch, Käse und Nudeln bis hin zu Blumen, Kräutern, Marmelade, Säften, Wein, Sekt, Bränden, Brot und Backwaren und vielem mehr. Schnitzen von Figuren, Korbflechten, Dekoartikel für Haus und Garten usw. stehen auf dem Programm des Bauernmarktes.

Der Landesjagdverband Rheinland-Pfalz, vertreten durch den Hegering Süd, zeigt **verschiedene Attraktionen** und die **rollende Waldschule**.

Daneben werden auch **Kutschfahrten** angeboten. Die **Jazz Combo** unter Leitung von **Theo Schmidt** des Alfred Grosser Schulzentrums und die **Schoppensänger des KVK** werden die Besucher musikalisch unterhalten, die sich am Nachmittag auch am Spiel der **Drehorgel** erfreuen können.

Bürgermeisterin **Kathrin Flory** wird gegen **11 Uhr** den 19. Deutsch-Französischen Bauernmarkt gemeinsam mit verschiedenen Hoheiten und der **Jagdhornbläsergruppe**, Kreisgruppe Südliche Weinstraße, offiziell eröffnen.

Wer nicht mit dem Auto fahren möchte, kann auch bequem mit dem Zug nach Bad Bergzabern fahren. Die Stadt ist mit der Bahn dank des Rheinland-Pfalz-Taktes überregional stündlich zu erreichen. Nähere Informationen sind einsehbar unter: **www.rolph.de**. Den mit dem Auto anreisenden Gästen stehen neben den städtischen Parkplätzen auch die Parkplätze bei den Supermärkten zur Verfügung.

Mit den Ausstellern sowie den Gastronomen freuen sich die Verbandsgemeinde Bad Bergzabern und die Stadt Bad Bergzabern auf den Besuch ihrer Gäste und heißen sie zu einem schönen, erlebnisreichen Sonntag auf dem Bauernmarkt und in der Stadt Bad Bergzabern willkommen. Am gleichen Tag, in der Zeit von **13 bis 18 Uhr**, werden die **Bad Bergzaberner Geschäfte geöffnet** sein.

KUNSTHANDWERKERMARKT

Karlsruhe – Am **Samstag, 11. Mai** 2024 von **10 bis 18 Uhr** findet der beliebte Kunsthandwerkermarkt auf dem **Stephanplatz** statt.

Rund 90 Austeller*innen präsentieren und verkaufen ihre **ausschließlich handgefertigten Werke**. Vielfalt und einzigartiges Design bei Mode für Groß und Klein, Accessoires, Taschen, besonderen Schmuckstücken, Postkarten und Zeichnungen, ausgefallenen Gartenskulpturen, bunten Keramikkunstwerken und Dekoartikeln und vielem mehr ist zu erleben. Alle Produzent*innen sind selbst anwesend und geben gern über ihre Arbeiten Auskunft.

Für Kinder und Erwachsene steht während der gesamten Marktzeit ein besonderer **Kreativstand** bereit. Bei der Karlsruher Künstlerin **Simone Knauth** kann Sandkunst im Glas, nach Anleitung, selbst gefertigt werden.

Foto: Carl Forger

Außerdem können **kleine Holzsägearbeiten nach Lust und Laune bemalt** werden. Die Kunstwerke dürfen als besonderes Andenken mit nach Hause genommen werden.

Jeder, der auf der Suche nach dem „gewissen Etwas" oder einem **außergewöhnlichen Geschenk** ist, sollte sich diesen Markt nicht entgehen lassen.

Die Künstler*innen freuen sich, ihre einzigartigen Produkte präsentieren zu dürfen. **Der Eintritt ist frei.**

LANGBAHN WM BEGINNT WIEDER IN HERXHEIM

Christi Himmelfahrt am 8. und 9. Mai im Herxheimer Waldstadion

Auch 2024 kann die MSV Herxheim am 9. Mai wieder den Auftakt zur Langbahn WM präsentieren. Weltmeister **Martin Smolinski** wird alles daran setzen in Herxheim zu gewinnen, nachdem er letztes Jahr durch technische Probleme den Sieg kampflos abgeben musste. Mitfavoriten, auch auf die WM, sind sicher Vizeweltmeister **Chris Harris** und der WM-vierte **Zach Waijtknecht** aus Großbritannien. Aber auch Europameister **Romano Hummel** (Weltmeister 2021) möchte den Titel wiederhaben. Der WM-dritte **Kenneth Kruse Hansen** aus Dänemark wird als **Geheimtipp** gehandelt. Der Tscheche **Josef Franc,** der Gewinner von 2023, ist in Herxheim auch immer schnell unterwegs. Aus Deutscher Sicht sind außer Smolinski, **Lukas Fienhage** (Weltmeister 2020) und **Michael Härtel** mit dabei, die auch ein Wörtchen mitreden werden. Die **Veranstalter Wildcard** wird auch noch vergeben, sodass wohl 4 Deutsche Fahrer am Start sein werden. Auf jeden Fall ist in diesem Jahr wieder einiges zu erwarten bei der Langbahn WM.

Trotz der WM werden auch die anderen Klassen wie **I-Seitenwagen** und die **B Solo** wieder am Start sein. Alles in allem erwartet die Besucher wieder ein tolles Event mit **Souvenirgasse, Hüpfburg** für die Kids usw. – das alles zu volkstümlichen Preisen von **18 € Stehplatz** und **28 € Tribünenplatz. Jugendliche 10 €, Kids bis 12 Jahre sind kostenfrei.**

Viele Gründe also, um wieder dabei zu sein an Christi Himmelfahrt 2024 im Herxheimer Waldstadion. Wie immer geht es am **Mittwoch Nachmittag** schon los mit dem **WM Training** und **Vorläufen der B-Solo** Klasse.

Zeitplan, weitere **Infos** usw. erfahrt ihr rechtzeitig auf der Homepage: **www.speedway.de** sowie bei Facebook & Instagram.

Foto: Thomas Sommer

fichtenkamm

05.05. – 09.05.	**Blumenpracht in Holland: Amsterdam & Kagerplassen**, 3*Hotel / HP	**€ 749,–**
11.05. – 16.05.	**Alpenpanorama Zell am See & Hochkönig**, 4*Superior-Hotel / HP	**€ 995,–**
28.05. – 02.06.	**Uckermark & Mecklenburger Seen - Templin**, 3*Superior-Hotel / HP	**€ 749,–**
03.06. – 07.06.	**Südtirol & traumhafte Dolomiten: Bruneck & Brixen**, 4*-Hotel / HP	**€ 665,–**
03.06. – 09.06.	**Fischerfest in Istrien: Poreč – Pula - Labin**, 4*-Hotel / HP + Ausflüge	**€ 998,–**
12.06. – 16.06.	**Bergsommer in Galtür – herrliches Paznauntal**, 4*-Hotel / HP + Ausflüge	**€ 689,–**
16.06. – 20.06.	**Salzburger Berge & Seen erleben - Wagrain**, 4*Superior-Hotel + Ausflüge	**€ 744,–**
23.06. – 27.06.	**Blütenzauber Lüneburger Heide – Celle & Altes Land**, 3*-Hotel + Ausflüge	**€ 699,–**
30.06. – 05.07.	**Urlaub im Großarltal – Tal der Almen & Königsee**, 4*-Hotel + Ausflüge	**€ 799,–**

Sommerurlaub an der italienischen Adria:
Rimini-Torre Pedrera oder Cesenatico
• familiäre 3 oder 4*-Hotels am Meer — ab € 675,–
• wöchentlich, ab 21.06. — nur Transfer € 265,–

TAGESFAHRTEN:

27.04.	**Eurometropole Metz – Elsass**, inkl. Führung	**€ 49,–**
09.05.	**Faszinierender Rheinfall Schaffhausen & Konstanz**	**€ 49,–**
25.05.	**Trier – Moselwein trifft Geschichte**, inkl. Führung & Weinprobe	**€ 69,–**
30.05.	**Varieté Royal Palace - Kirrwiller**, inkl. 3-Gang-Menü & Show	**€ 119,–**

Mühlgasse 38, 76764 Rheinzabern • Tel. 07272 97 22 00 • www.fichtenkamm.de

WOCHEN HOROSKOP

Was sagen die Sterne? vom 22.04. bis 28.04.

Widder 21.03. – 20.04.
Sie ärgern sich über eine Schwäche, der Sie nachgegeben haben. Sie sollten Ihr Verhalten als menschlich akzeptieren, zumal Sie niemandem damit geschadet haben.

Stier 21.04. – 20.05.
Finanziell geraten Sie in eine Schieflage, wenn Sie nicht aufpassen wie ein Luchs. Nutzen Sie Ihren klaren Kalkulationsverstand, sonst könnte es eng werden.

Zwillinge 21.05. – 21.06.
Leider neigen Sie zu Kurzschlussreaktionen. Sie wissen, dass Sie damit keine optimalen Ergebnisse erzielen. Es ist durchaus möglich, daran etwas zu ändern!

Krebs 22.06. – 22.07.
Wagen Sie jetzt etwas! Gehen Sie ein Risiko ein, vor dem Sie sonst zurückschrecken würden. Die Zeit ist außerordentlich günstig für einen Sprung nach vorn.

Löwe 23.07. – 23.08.
Nehmen Sie etwas Tempo raus! Die rasante Geschwindigkeit, die Sie zurzeit an den Tag legen, werden Sie nicht mehr allzu lange durchhalten können.

Jungfrau 24.08. – 23.09.
Manchmal haben Sie geradezu eine Haudrauf-Mentalität. Sie meinen es nicht böse, doch Sie gehen furchtbar grob mit den Zartbesaiteten in Ihrer Umgebung um.

Waage 24.09. – 23.10.
Gerüchte sollten keinerlei Einfluss auf Ihre Entscheidungen haben. Überprüfen Sie alles, was Sie hören, selbst oder holen Sie eine dritte oder vierte Meinung ein.

Skorpion 24.10. – 22.11.
Endlich konnten Sie eine Unstimmigkeit aus der Welt schaffen. Lernen Sie daraus: Bleiben Sie mit anderen im Gespräch, um solche Missverständnisse zu vermeiden.

Schütze 23.11. – 21.12.
Einerseits beruhigt es Sie, wenn alles seinen gewohnten Gang geht. Andererseits sehnen Sie sich nach Abwechslung und einem klitzekleinen Nervenkitzel ab und zu.

Steinbock 22.12. – 20.01.
Was Ihre Freunde an Ihnen besonders schätzen, ist Ihre Großzügigkeit. Manch einer mag sie über Gebühr strapazieren. Das soll Sie jedoch nicht davon abbringen.

Wassermann 21.01. – 19.02.
Sie drehen sich im Kreis. Sie haben es längst bemerkt, doch wissen Sie nicht, wie Sie daraus ausbrechen können. Ein erster Schritt wäre: Halten Sie an.

Fische 20.02. – 20.03.
Da beißt sich die Katze in den Schwanz! Mit anderen Worten: Ihr Versuch, ein Ärgernis aus der Welt zu schaffen, erzeugt ein neues, ebenso unerfreuliches.

Info bei Klaus Scheppe Tel. 07223 / 48 95

Floh-, Trödel- & Antikmärkte www.scheppe-klaus.de

Samstagsflohmarkt **Ettlingen** Dickhäuterplatz Sa., 27. April, 8 – 16 Uhr

Traditionsflohmarkt **Baden-Baden** Kaiserallee Sa., 4. Mai, 8 – 15 Uhr
Weitere Termine: Sa., 8. Juni, Sa., 20. Juli, Sa., 17. August

Floh-, Trödel- & Antikmarkt - Kehler Messdi **Kehl am Rhein** Centrum am Markt (Marktstr. 3) Christi Himmelfahrt, 9.05. + So., 12.05., je 11 – 18:30 Uhr

▲ **Digitalkamera, Samsung** L-830, 2 Akkus, € 15,-, 07246-5628

▲ **Digitalkamera, Jay-Tech,** 6.0 Megapixel, CCD-Kamera, € 20,-, 0172-7223030

▲ **CANON 110 IXUS:** Ladeschale u. 2 Akkus, € 17,-, 0157-71416526

Video & TV

▲ **Flachbildschirm 42" silber** Panasonic, TH-42 PZ 8 ESA, € 50,-, Telefon 07243-21063

▲ **Mini Tragbarer TV,** von 1960, 8x10 cm Bildschirm, € 50,- VHB, 0721-682658

▲ **Fernseher Toshiba 20V300P** funktionsfähig mit FB für € 40,-, zu verk. T. 0721-888268

▲ **[DVD] Truth or Dare** Horror 1 Std. 31 Min. (FSK 18) € 5 T.0176-62971090

▲ **Flachbildschirm von OK** Diagonale 85 cm, € 35,-, 0721-47003504

▲ **Fernseher Toshiba 20V300P** funktionsfähig mit FB für € 40,- zu verk. T. 0721-888268

Computer

▲ **Computer** Fujitsu Esprimo P2560 mit Windows 10, für € 40,-, zu verk. 0721-888268

PC-Zubehör

▲ **PHILIPS DVD-Player** mit Fb HDMI u. SCARTanschluss für € 30,- (VB), 0721-683761

▲ **Dell Keyboard, KB 212-B,** schwarz, Dell Keyboard KB 212-PL, grau, je € 20,-, 07251-14754

▲ **Diverse Elektronikbauteile** verschiedene Multimedia-Kabel, € 3,-, 0162-15028656

▲ **Canon Setup CD-ROM** PIXMA MG2500 PIXMA MP250 PIXMA MG2200 € 5 T.0176-62971090

▲ **Asus Monitor, 61cm,** € 50,-, 0721-95964445

Electronik & EDV

▲ **Wechselrichter 12V, 230V,** 600 Watt. Technaxx TE19, 24kh@gmx.de, € 50,-, 0152-52025094

▲ **Versch. Netz-/Ladegeräte,** 6-24 V, Elektronikbauteile, PC, ab € 1,-, 01621-508656

▲ **Versch. E- Geräte** Router/M-Receiver/PhotoTAB/ Smartphone, € 10,-, 0152-08377806

▲ **Versch Verlängerungskabel** / mit 3fach Steckdose/Inn-/Aussen ab € 1,-,015208377806

▲ **Kl. station. Dieselmotor** überholt, noch nicht gelaufen, günstig an SA abzugeben. € 100,-, 07247-22611

Telekommunikation

▲ **LG Smartphon KP500** Zubehör/Org. Verpackung € 25,- 015208377806

▲ **Viele ältere Telefone** mit Schnur, an Sammler/Bastler, je € 3,-, 0721-682658

▲ **Handyhalter f. Auto 12 V,** Schwanenhals 2xUSB, € 10,-, 24KH@gmx.de, 0152-52025094

Tausch

▲ **Elefant aus Karton,** grau, 90x30x70 cm, gg. 1 Fl. Sekt, 0160-93377959

▲ **Fahrradgepäckträger,** blau-schwarz, gg. 6 Fl. Wasser, 0160-93377959

Verschiedenes

▲ **Blumenhocker,** schmiedeeisernes Gestell mit 4 Kacheln, 30x30x30 cm, € 39,-, 0721-9576888

▲ **Musikkassettenrondell,** für 20 Stk., Vintagestyle, € 15,-, 0721-9576888

▲ **Hebearm f. Möbeltransport** bis 150 kg, € 5,-, Telefon 07243-21063

▲ **Faltpavillon,** Alu, neu, anthrazit, 300x300x260 cm, € 50,-, T. 0177-6450045

▲ **Wand- und Tischuhren:** 3 Wanduhren, 1 Standuhr, Taschenuhr, € 50,-, T. 0177-6450045

▲ **Gr. Christbaumständer,** handgeschmiedet, D: 50 cm, € 25,-, 07251-42099

▲ **Koffer, neu,** BxH: 45x76 cm, € 15,-, 07243-98766

▲ **Badischer Aktenlocher,** gut erhalten, handgefertigt, € 22,-, 07244-5407256

▲ **Umzugs-ähnliche-Kartons,** je € 1,-, 07246-5628

▲ **Jede Menge Lesebrillen,** verschiedene Stärken, je € 1,-, 07246-5628

▲ **Abschleppseil, neu,** € 5,-, 07246-5628

▲ **2 Flechtkörbe** z. B. für Handarbeiten, für je € 5,-, T. 0721-683761, AB

▲ **Humax-Kabeltuner,** DVR9900C, m. Festplatte, Fernbedienung, f. € 50,-, 0721-683761

▲ **3 Kopfhörer, einer von JVC** je € 5,-, 07232-312534

▲ **Orginal BW Parker** Gr.M/ausknöpfbarem Innenfliess, € 37,-, 0162-1508656

▲ **Original-Seesack** neuwertig, Rucksackgurte/Schloss, € 29,-, 0162-1508656

▲ **Glasbildträger/Rahmen** versch. Größen/Alu und Holzrahmen ab 2,- €, 01621508656

▲ **Kupferbettflasche,** € 8,-, 0160-7541819. 07251-966171

▲ **Kerzenfarm** inkl.Glaseinsatz für Teelichte Stern eckig € 5 T. 0176-62971090

▲ **Metall-Hefter** Heftleitung bis zu 25 Blatt € 5 T.0176-62971090

▲ **2 große Kartons mit** Flohmarktartikel, € 10,-, 0721-24013

▲ **Hörgerätebatterien 312,** 54 Stück, weg. Fehlkauf, € 12,-, 0721-95964445

▲ **Taschenlampe** Hama Taschenlampe"FL-130",€ 5 T. 0176-62971090

▲ **Tischdecke: Blumenmuster** Länge: 124 cm Breite: 120 cm € 5 T. 0176-62971090

▲ **Heliumbehälter für** 50 Luftballons, € 10,-, 0721-47003504

▲ **Brauseschlauch &** Seifenkorb, neu, Chrome, je € 5,-, 07083-7864

▲ **Fernglas Toska,** 8x40 mm, Rindledertasche, schwarz, neu, FP € 50,-, 07083-7864

▲ **Wimpelketten,** gelb/braun/grün, a 10m - € 10,-, 07083-51392

▲ **Teeservice, Kanne, 6** Becher, handbemalt m. Bambus, € 18,-, 07083-51392

▲ **6 Hefeweizengläser, versch** Brauereien, je € 3,-, 07083-51392

▲ **Postkasten, weiß,** m. Zeitungsfach, 31x41x15 cm, gut. Zust., € 45,-, 07083-51392

▲ **So auffallend kann Ihre** Anzeige sein. Mit Raster & Rahmen für nur € 11,- zusätzlich.

▲ **2 Calypso Getränkehalter,** neu, OVP, je € 10,-, 07083-51392

▲ **Versehgarnitur, 40er J.,** sehr guter Zustand, € 45,-, 07083-51392

▲ **Speditions-Umzugskartons,** viele 1x benutzt, je € 1-2,-, sehr stabil, in Baden-Baden, 0178-7332012 SMS

▲ **Geschenkidee: Original** Zeitung von jedem Tag, Jahrgangs-Weine von jedem Jahr 1920-2023, www.historia.net, Tel. 0761-79027900

▲ **Sehr starker Ventilator,** (Windmaschine), der nächste Sommer kommt. € 30,-, 0152-21945365

▲ **Doppelluftbett, elektr.,** Elktr. pumpe, € 20,-, 0721-95964445

▲ **Waeco Kühlbox,** 12V-220V, € 50,-, 0721-95964445

▲ **Damenlederjacke,** Braun, Gr. 48, € 30,-, 0721-95964445

Fundbüro

▲ **Schlüssel verloren???** Schlüssel gefunden? Katze entlaufen? Hund zugelaufen? … Unter dieser Rubrik können Sie die ersten 3 Zeilen KOSTENLOS inserieren. Ein Service von Ihrem Eukalyptus Verlag.

Zu verschenken

▲ **9 Thujen,** ca. 2 m groß, Lebensbäume, zu verschenken, 0151-16765407

▲ **Siemens Waschmaschine,** 6kg, Efz.-Kl. A, Heizstäbe defekt, sonst g. Zustand, 07251-16385

▲ **Überraschungseier -Inhalt,** querbeet zu verschenken, 0157-57456477

▲ **Epson Drucker XP412,** zu verschenken, Druckkopfreinigung nötig, T. 0721-623761 mit AB

▲ **Loewe Calida, 55 m gelb,** evtl. neuer Receiver erforderl., Citreon Club Rundbriefe, Jahrg. 60-90, Chiffre Zd1089cb8

▲ **NEU: Weltatlas v.** Bertelsmann, zu verschenken, 0151-56164481, ab 10 Uhr

▲ **NEU: 100 Spielesammlung** mit Kniffel, zu verschenken, 0151-56164481, ab 10 Uhr

▲ **Unter dieser Rubrik** können Sie im Eukalyptus kostenlos inserieren. Ein Service von Ihrem Eukalyptus Verlag

▲ **Polstermöbel,** 3- & 2-Sitzer, grau, hohe Sitzhöhe, völlig unbeschädigt, Teppich, 300x350 cm, Wolle, unbeschädigt, Auskunft unter 07252-41993

Flohmarkt

▲ **Flohmarkttermine Elsass** www.flohmarktjournal.de mit Kleinanzeiger für Flohmarktsachen.

FLOHMARKT KARLSRUHE

Achtung, Achtung!

Flohmarkt Karlsruhe, Bannwaldallee 48. Freifläche und Hallenplätze.

Jeden Samstag von 7.00 – 15.00 Uhr

Jeder kann mitmachen!

MERCADO 0170 - 5 87 34 87 www.mercado-maerkte.de

▲ **Bananenkisten, stabil,** Stück je € 1,-, 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Ravensburger Puzzles 1000,** € 6,- Motive anfragen. T. 0721-572544

▲ **Jede Woche aktuell –** die Flohmärkte in Ihrer Region (in und um Karlsruhe, Bruchsal, Rastatt)

Flohmarkt an der Fachhochschule
Willy-Andreas-Allee, 76131 KA, Innenstadt-West
Samstag, 18. Mai 2024, von 08 – 16 Uhr
Platzvergabe Fr., 17. Mai, von 18 – 20 Uhr
FLOHMARKT KARLSRUHE
Info & Anmeldung unter www.flohmarkt-ka.de

LISA'S & LAILA'S SONNTAGS-FLOHMARKT
28. April 76694 Forst Heidesee
Besuch von 13 – 18 Uhr
Platzvergabe ab 7 Uhr, Aufbau ab 12 Uhr
info.friedtsflohmaerkte@gmail.com
0176 - 31 63 44 35 (Lisa)
0176 - 30 38 38 44 (Laila)
oder 07251 - 8 80 77 (Büro)

FRIEDT´S FLOHMÄRKTE
Immer wieder gut!
76726 Germersheim
bei Kaufland, Mainzer Str. jeden Mittwoch + Samstag
Besuch von 8 – 16 Uhr
Platzvergabe ab 6:30 Uhr
info.friedtsflohmaerkte@gmail.com
0176 - 31 63 44 35 (Lisa)
0176 - 30 38 38 44 (Laila)
oder 07251 - 8 80 77 (Büro)

Kosmetik & Wellness

▲ **Mobile Massageliege,** 190x80 cm, Polsterh. 10cm, € 49,-, Zubehör, € 20,-, 0171-7806775

▲ **Auf der Suche nach** einer Werbeagentur? Mit 25 Jahren regionaler Werbeerfahrung und dem richtigen Mindset helfen wir Ihnen Ihr Geschäft zu bewerben. Erhalten Sie kostenfreie Beratung per Telefon unter: 0721-932923.

Gesundheit & Massagen

▲ **Shiatsu-Massagegerät,** VHB € 20,-, T. 07246-5628

▲ **Fuß-Perlbad,** m. Vibrationsfunkt. u. Wärme, Gebr.anltg., € 20,-, 0721-683761

▲ **Toilettensitzerhöhung, m.** Deckel, 14 cm, neuwertig, OVP, € 45,-, 07083-7864

▲ **Ich massiere Sie gerne!** Wellnessmasseurin bietet Teil- & Ganzkörperölmassagen an (kein Sex). Ich freue mich auf Ihren Anruf! T. 0173-3426314

▲ **Chinesische LiLi Massage,** T. 0176-28556946 kein Sex

▲ **Loslassen und Entspannen** Wellnessmassage, 0152-29228908, FR bis SO von 10-20 Uhr (k. Sex)

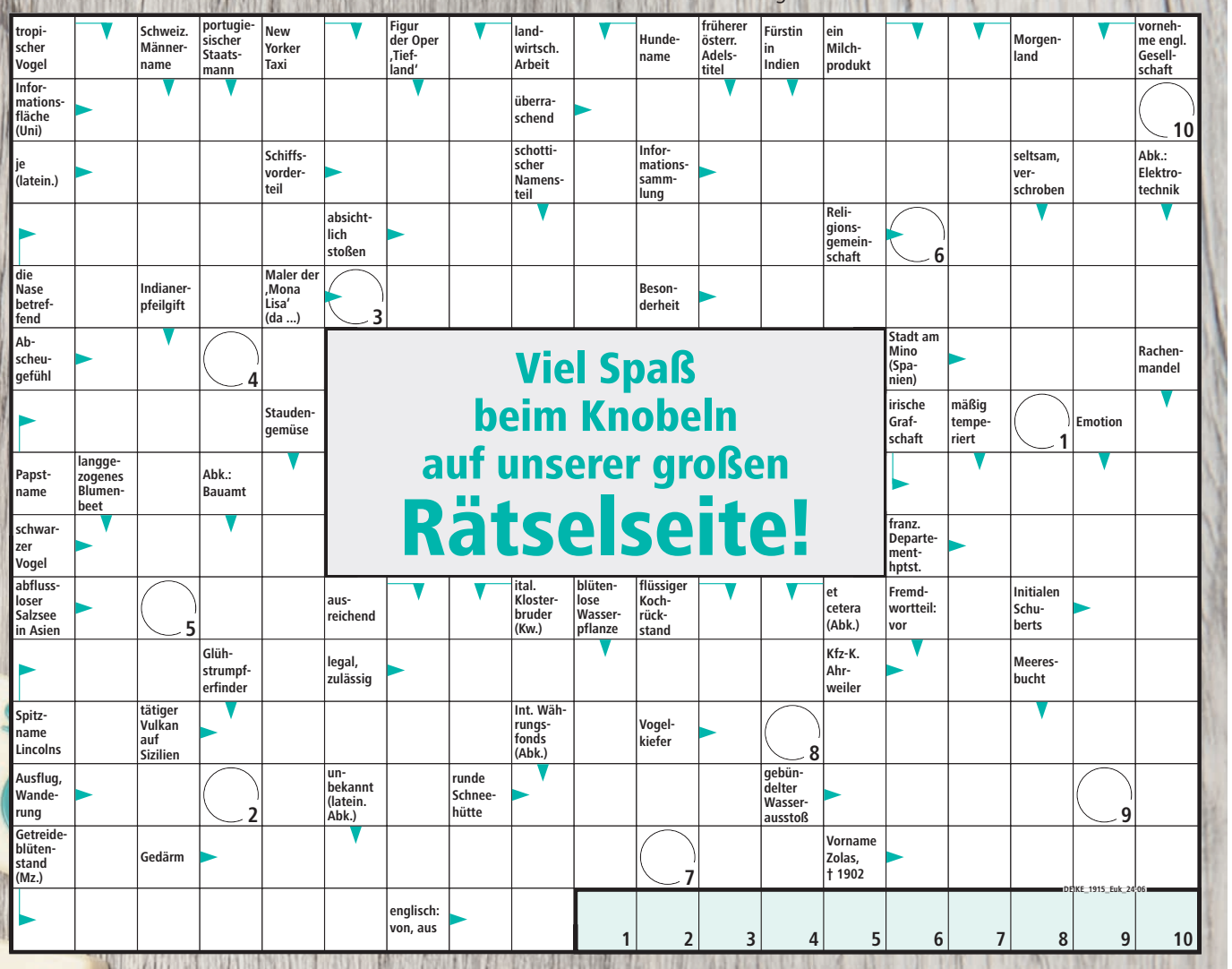
▲ **PARADIES-Mass.** (Ganzkörper, fachlich, sinnlich, wie neu geboren) kein Sex, 0172-4356150

▲ **Wohlfühlmassagen** entspannen, genießen & abschalten (kein Sex), Susanne, 0160-1824180

▲ **Innige Ganzkörpermassage** Volle Entspannung für ihn in KA. T. 0176-42647516 - kein GV

▲ **Massage in** Massagepraxis Durlach, nur private Krankenversicherungen oder Barzahler, 0721-497807

Die Lösung unseres letzten Rätsels lautet: **ASTRONOMIE**



BüroOrganisation
Mitglied im Bundesverband selbständiger Buchhalter und Bilanzbuchhalter b.b.h.

Buchhaltungsstress* muss nicht sein!
Nutzen Sie doch Ihre kostbare Zeit angenehmer und gewinnbringender.

Wolfgang Janda
Treitschkestr. 4
76137 Karlsruhe
Telefon 0721 / 911 59 97
Mobil 0176 / 50 45 83 11
info@janda-bueroorganisation.de
*Dienstleistungen nur i.R. § 6Nr.4 StBG

Dienstleistungsangebot*:
- Buchen der lfd. Geschäftsvorfälle
- Lfd. Lohnabrechnungen
- Schulung und Vertrieb kaufm. Software
- Betriebswirtschaftliche Beratung
- Existenzgründungsberatung
- Aufarbeitung von Rückständen

Ich berate Sie gerne im Rahmen eines für Sie kostenlosen Erstgespräches.

Rechtsanwältin
Angelika Schuhmacher
Fachanwältin für Familienrecht
Fachanwältin für Erbrecht
Büro: Pfinztalstraße 14 • 76227 Karlsruhe
Telefon: (07 21) 4 15 89 • Telefax: (07 21) 49 16 44

Tage der offenen Gärtnerei
Sa, 27.4. 8.30–18 Uhr
So, 28.4. 10–17 Uhr
Sa, 4.5. 8.30–18 Uhr
So, 5.5. 10–17 Uhr
Wir haben für Sie wieder ausgefallene Pflanzen für Balkon, Terrasse und Garten in großer Auswahl. Kräuterseminare an allen Tagen um 11 Uhr. Und für Ihr leibliches Wohl wird ebenfalls gesorgt, z.B. mit hausgemachten Frühlingsrollen, oder Kaffee und Kuchen. Zwei schöne Wochenenden!
Floralive
die Erlebnisgärtnerei
Floristik Garten Lifestyle
Floralive Rüppurr (0721/89 08 48)
Rastatter Straße 18 · 76199 Karlsruhe
Floralive Grünwinkel (im Hit-Markt)
(0721/92 133 210)
Eichelbergstraße 34 · 76189 Karlsruhe
Inhaber: Joachim Pierza
www.Floralive.de

ESG
Über 250.000 zufriedene Kunden
Machen Sie jetzt bares Geld aus Ihrem Altgold und Silber.
www.Scheideanstalt.de

leicht

1	8	7	2				4	
5			6		4		9	8
6			7				2	5
3	5	6		4		2		
	4		3	9	2			
	2			7		8	3	4
				6	7	4		3
8		3			5	9		
	7	5			1	6		

mittel

	4		1	9	5	2		
	9					7	5	
	6				7	9		
3		4			8			
			4	1			8	5
6				3			7	9
	2	5					1	3
7		6	3					4
		1	8	5	4			

schwer

4							3	
			5				6	8
6	7	9				5		2
	2	6		1		3		
				3	5		7	1
	1					8	9	
9		5						
		2			6			3
			4		8			

Roller Center Durlach

Frühlingsangebote

HPS 125i ABS

Neu | 15 PS (11 kW) | 90 km/h Höchstgeschwindigkeit | Farben: Grau | 4-Ventil-Einzylinder-Motor | Flüssigkeitsgekühlt | 12,5 Liter Tank | LED-Scheinwerfer | TFT-Cockpit | ABS | CBS | Upside-Down-Gabel | Aluminium-Doppelschwinge | 17-Zoll-Leichtmetallräder | 280-mm-Scheibenbremse vorn | 240-mm-Scheibenbremse hinten | 114 kg (trocken) | Sitzhöhe: 820 mm

€ 3.429,– *inkl. MwSt,*

GV 125i S Aquila EVO ABS

Neu | 15 PS (11 kW) | 90 km/h Höchstgeschwindigkeit | Farben: Purpurrot, Silber | Einzylinder-Motor | Flüssigkeitsgekühlt | 12 Liter Tank | LED-Scheinwerfer | LCD-Cockpit | ABS | CBS | Teleskopgabel | Stahlschwinge | 17-Zoll-Leichtmetallräder | 280-mm-Scheibenbremse vorn | 240-mm-Scheibenbremse hinten | 129 kg (trocken) | Sitzhöhe: 780 mm

€ 4.999,– *inkl. MwSt,*

XDV 125

Neu | 8,4 kW (11,3 PS) | 85 km/h Höchstgeschwindigkeit | Farben: Blau, Grau | Einzylinder-4-Takt-Motor | 124,8 cm³ Hubraum | Flüssigkeitskühlung | Elektronische Benzineinspritzung (EFI) | Elektrostarter | Variomatikgetriebe | Scheibenbremse vorn & hinten (hydraulisch) | ABS | Hydraulisch gedämpfte Teleskopgabel vorn | Doppelfederbein hinten | 110/70-13 Reifen vorn | 130/70-13 Reifen hinten | 13,5 Liter Tank | 156 kg fahrbereit | 316 kg zulässiges Gesamtgewicht 1.960 mm Länge | 780 mm Breite | 1.330 mm Höhe | 1.420 mm Radstand | Euro 5 Abgasnorm | 2,7 l/100 km Verbrauch | 63 g/km CO2-Emission

€ 3.899,– *inkl. MwSt,*

Emily 50

Neu | 3,5 PS (2,6 kW) | 45 km/h Höchstgeschwindigkeit | Farbe: Rot | Einzylinder-4-Takt-Motor | 49,3 cm³ Hubraum | Luftgekühlt | 4,2 Liter Tank | Halogen-Scheinwerfer | Teleskopgabel | kurze Schwinge | Variomatikgetriebe | 185-mm-Scheibenbremse vorn | Trommelbremse hinten | 89 kg (trocken) | Sitzhöhe: ca. 780 mm | 1.820 mm Länge | 1.135 mm Höhe | 1.290 mm Radstand

~~€ 2.199,–~~ **€ 1.999,–** *inkl. MwSt,*

Andere Farbvarianten möglicherweise auf Anfrage erhältlich. Weitere Fahrzeuge finden Sie im Fahrzeugkatalog auf www.roller-center-durlach.de/fahrzeugkatalog

NEU
Demnächst verfügbar!

Vespa V50 Restauration & Verkauf

Komplettüberholte Vespa V50 (auch Motor) für nur € 4.299.–

Begrenzte Anzahl verfügbar
12 Stück

Restauration / Reparatur auf Anfrage

Sie haben Fragen? Wir sind gerne für Sie da.
Kontaktieren Sie uns einfach telefonisch oder per E-Mail mit Hilfe der untenstehenden Daten.

Roller Center Durlach

Schauenburgstraße 11
76135 Karlsruhe

T. 0721 / 49 85 96
www.roller-center-durlach.de