



28. März 2026
13./14. Woche

0721 - 932 923
service@eukalyptus.de
www.eukalyptus.de

Eukalyptus

Erfolgreich Werben



ÖLWECHSEL??

Wir machen uns für Sie schmutzig!

- Motoröl
- Ölfilter
- Getriebeöl
- Luftfilter
- Pollenfilter

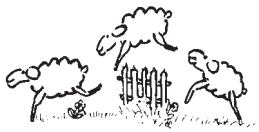
**ohne Anmeldung
alle Automodelle
günstiger Festpreis**



**Karlsruhe
0721 / 964 300
www.oelwechselstation.de**

**Karlsruhe
Wolfartsweierer Straße 42a**

**Nie mehr
Schäfchen zählen!**



seit 1923

KMF

**Karlsruher
Matratzen-Fabrik**
www.karlsruher-matratzen-fabrik.de

Matratzen • Lattenroste • Betten • Federbetten
Hohenzollernstraße 3 – 5, 76135 Karlsruhe, Mo. – Fr. 9:00 – 16:30 Uhr
Telefon 0721 / 93 26 80

**Ausverkauf von Lagerware
zu reduzierten Preisen:
13.04. bis 30.04.**

- Kindermatratzen aus Kokos
- Keilkissen
- Kopfkissen
- Decken
- und vieles mehr

**03.04. (Karfreitag) bis
einschließlich 11.04.26
geschlossen. Danach
starten wir mit dem
Ausverkauf.**

**Die Karlsruher Matratzen Fabrik schließt
ihre Pforten zum 30.04.2026.**

Mit einem lachenden und einem weinenden Auge geben wir bekannt, dass wir nach 103 Jahren schließen. Wir danken unseren treuen Kunden, Mitarbeitern und Partnern für die Treue und Unterstützung über all die Jahre. Es war eine Reise voller Erinnerungen und Erfolge, die wir nie vergessen werden. Wir verabschieden uns mit einem großen Dankeschön und hoffen, dass wir euch in anderen Zusammenhängen wiedersehen werden.

Fahrschule Frank Dopf

NACHHILFE
für die
Theorieprüfung

**Kostenlos
für unsere
Fahrschüler!**

**Für Schüler
anderer
Fahrschulen
Pro Einheit
nur 15 €**

**Entspannt zur
Theorieprüfung!**

**Melde dich
jetzt an!**



Tel. 0721 - 68 07 73 55



www.fahrschule-frank-dopf.de

**Design zum
Wohlfühlen...**

www.hauber-forst.de

**Paul Hauber
Fliesenverlegung GmbH**
Freiherr-von-Drais-Str. 10
76694 Forst
Telefon: 07251 - 28 14
E-Mail: hauber.fliesen@t-online.de

trifft bei
HAUBER auf
... **Qualität,
die einfach
überzeugt!**

HAUBER

- NEUBAU
- SANIERUNG
- OBJEKTBAU



STELLENMARKT

▲ **Du möchtest bei uns** einsteigen? Als Fachkraft oder Mitarbeiter/-in in der Behindertenhilfe ... zum Beispiel bei uns in Karlsruhe, Bad Wildbad, Simmersfeld oder Linkenheim-Hochstetten? Fragen und Bewerbungen bitte an: Johannes-Diakonie, Shahr Berdiyev (Bereichsleitung) Mobil: 0721 820386-10, E-Mail: shahr.berdiyev@johannes-diakonie.de

▲ **Zur Verstärkung unseres Teams** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Steuerfachangestellten (m/w/d) in Voll- und Teilzeit. Ihre Aufgaben: Buchhaltung und Finanzberichterstattung, Lohnbuchhaltung. Wir erwarten: Abschluss als Steuerfachangestellte*r, Erfahrung in Lohn- und Gehaltsbuchhaltung, Finanzbuchhaltung. Fühlen Sie sich angesprochen? Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an info@bewo-tax.de. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen! Bewo TAX-clusive GmbH, Emma-Jäger-Straße 1, 75175 Pforzheim, info@bewo-tax.de, www.bewo-tax.de

Verkauf von 15 Wohneinheiten und einer Gewerbeeinheit

Jeden letzten Samstag im Monat von 9 – 13 Uhr

Josef-Heid-Straße 3/3a in 76703 Kraichtal-Unteröwisheim

- Rohbaubesichtigung
- persönliche Gespräche
- unverbindliche Angebote und kostenlose Exposés

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

**Tag der offenen
Baustelle:**
28.03.
25.04.
30.05.
27.06.
25.07.



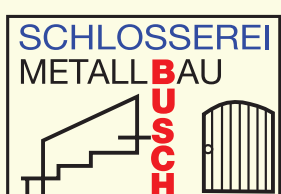
HAUBER

Paul Hauber Fliesenverlegung GmbH
Freiherr-von-Drais-Straße 10 • 76694 Forst, Telefon: 07251 - 28 14
hauber.fliesen@t-online.de, www.hauber-forst.de

**Wir bieten einen Ausbildungsplatz als
Metallbauer (m/w/d)
(Konstruktionstechnik)**

**Tore, Geländer
und vieles mehr**

Schlosserei und Metallbau
Ingbert Busch
Boschstr. 4
76474 Au am Rhein
Tel.: 07245 / 51 08
info@busch-schlosserei.de



www.busch-schlosserei.de

Stiftung BSW



Schwarzwaldhotel Baiersbronn
Forststrasse 12 - 14 72270 Baiersbronn
Tel: 07442 - 8 45 10



12.04. / 26.04.26, alle 14 Tage

Schlemmerbuffet

29,90 € pro Person

Tischreservierung erforderlich – bis freitags 18:00 Uhr

**Fangfrischer und geräucherter Fisch aus nachhaltiger
Bewirtschaftung! Artgerechte Haltung ohne Chemie & Antibiotika**

Unser Angebot für Sie:

Regenbogenforelle • Lachsforelle • Saibling • Karpfen
alle Fische auch als Filet

Jetzt auch dienstags am Gutenbergplatz in Karlsruhe

**Bitte bestellen Sie rechtzeitig für die Osterfeiertage.
Öffnungszeiten Karfreitag: 08 – 14 Uhr**

Quellfisch Bruchsal
Karlsruher Straße 200 | 76646 Bruchsal
T. 0157 / 55 95 37 11
forellenzucht.bruchsal@gmail.com

Unsere Öffnungszeiten:
Di. 13 – 17 Uhr | Mi. 13.30 – 17 Uhr | Do. & Fr. 08 – 17 Uhr
Sa. 10 – 14 Uhr | Mo. & So. geschlossen



Lust auf ehrliches Handwerk & starke Kollegen?



Für unsere öffentliche Pflege suchen wir eine*

Vorarbeiter/in Pflegekolonne
(m/w/d) in Vollzeit.

Deine Aufgaben:

- Leitung einer Pflegetruppe im Bereich Grünpflege
- Organisation, Anleitung und Motivation deines Teams
- Fachgerechte Pflege von Pflanzen und Grünanlagen
- Verantwortung für saubere Abläufe und Qualität vor Ort

Das bringst du mit:

- Erfahrung als Vorarbeiter wünschenswert
- Langjährige praktische Erfahrung in der Grünpflege
- Pflanzenkenntnisse
- Führerschein mindestens Klasse B erforderlich
- Freude an moderner, professioneller Ausrüstung

Das erwartet dich bei STÄRK:

- Abwechslungsreiche Tätigkeit mit Verantwortung
- Sicherer Arbeitsplatz und überdurchschnittliche Vergütung
- Motivierte Kollegen und ein respektvolles, familiäres Miteinander

Klingt nach deinem Ding? Dann melde dich bei uns!
Bewirb dich jetzt! Mail: kontakt@staerk-gmbh.de

STÄRK

Garten- und Landschaftsbau
76356 Weingarten · Neue Bahnhofstr. 17
Tel. 07244-4919 · www.staerk-gmbh.de

▲ **Einkäufer (m/w/d)** Nachunternehmerleistungen. Vollzeit. Ihre Aufgaben: Mitarbeit bei der Erstellung und Nachverfolgung der Verträge, proaktiver Netzwerk- aufbau und Netzwerkpflege unserer Nachunternehmer. Ihr Profil: Freude an der Arbeit im Team, gute Umgangsformen und Verhandlungsgeschick. weisenburger bau GmbH, Ludwig-Erhard-Allee 21, 76131 Karlsruhe, 0721-61935-0,

▲ **Wir suchen eine 100%** und eine 80% Kraft als Pädagogische Fachkraft (m/w/d). Aufgaben: Du begleitest Kinder in ihrer Entwicklung, Bildung und Selbstwirksamkeit, beobachtest, dokumentierst und feierst ihre individuellen Lernschritte. Dein Profil: Pädagogisch qualifizierte Fachkraft, Vielfalt, Inklusion und Partizipation. Du hast noch Fragen? Einrichtungsleitung Sabine Fischer beantwortet sie dir gern: 0721-1516899-11. Wir freuen uns auf deine Bewerbung! Per E-Mail: bewerbungen@caritas-karlsruhe.de oder direkt über unsere Jobbörse: www.caritas-karlsruhe.de/stellen

▲ **Teamleiter (m/w/d)** Wohnungsbau. Ihre Aufgaben: Verantwortung für die Umsetzung unserer Reihenhaus- und Wohnungsprojekte nach standardisierten Prozessabläufen. Ihr Profil: mehrjährige Berufserfahrung in der Bauleitung, vorzugsweise im Bereich Hochbau. Wir haben Ihr Interesse geweckt? weisenburger bau GmbH, Ludwig-Erhard-Allee 21, 76131 Karlsruhe, 0721-61935-0, www.weisenburger.de/karriere

▲ **Für unser Lager** in Bruchsal suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Auslieferungsmonteur/-fahrer (m/w/d) in Vollzeit. Aufgaben: Auslieferung von Neumöbel, Montage beim Kunden, Mitnahme und Entsorgung von Retouren. Sie haben handwerkliches Geschick und besitzen die Führerscheinklasse C1 mit Fahrerkarte und gültiger Grundqualifikation, dann bewerben Sie sich bei: Polstermöbel Fischer Max Fischer GmbH. Wir bevorzugen Online-Bewerbungen: jobs.polsterfischer.de oder auch per Mail an jobs@polster-fischer.de

Wir suchen eine

Reinigungskraft
(m/w/d) für Ettlingen und Eggenstein.
9 – 12 Uhr, 2- bis 3-mal/Woche

Reinigungsdienste Winterstein | 0178 8 60 42 34

▲ **Einrichtungsleitung m/w/d** in Vollzeit – Kita St. Barbara, Start: 01.05.2026. Deine Aufgaben: Pädagogische, organisatorische und personelle Leitung der Kita, Gestaltung und Weiterentwicklung unseres offenen Konzepts. Das bringst du mit: Mehrjährige Berufserfahrung als pädagogische Fachkraft, liebevollen, ressourcenorientierten Blick auf jedes Kind und seine Familie. Sende deine Bewerbung unkompliziert per E-Mail an: bewerbungen@caritas-karlsruhe.de oder per Post: Caritasverband Karlsruhe e. V., Wörthstraße 2, 76133 Karlsruhe, www.caritas-karlsruhe.de/stellen

▲ **DLU-Liebel sucht** selbst. Mitarbeiter/in, Bewerbung an: www.DLU-liebel.de/to

▲ **Lust ...** Auf ein unmotiviertes Team? Auf unbezahlte Überstunden? Auf schlechte Arbeitsbedingungen? Zum Lachen in den Keller zu gehen? Dann bewirb Dich bitte bei einem anderen Unternehmen! Falls nicht, suchen wir Dich zum nächstmöglichen Zeitpunkt als Monteur im Außendienst (auch Bereitschaft für Notdienst) (m/w/d). Du möchtest Abwechslung? Kurz und bündig: Bei uns wird es eben nie langweilig, weil es in jedem Bereich etwas zu tun gibt. Schicke uns am besten gleich die wichtigsten Infos von Dir an info@schluessel-aba.de, damit wir Dich kennenlernen können. ABA Schlüsseldienst, T. 0721-9431319, Kelterstraße 1, 76227 Karlsruhe

▲ **Zur Verstärkung unseres Teams** suchen wir ab sofort einen Packer (m/w/d) in Vollzeit 37,5 Stunden/Woche / 3-Schichtbetrieb. Ihre Aufgaben: Verpacken der Umschläge und Stapeln auf der Palette, Reinigungsarbeiten an der Maschine und im Umfeld, Sicht- und Qualitätskontrolle einschl. Muster ziehen. Ihr Profil: Belastbarkeit, Zuverlässigkeit, Leistungsbereitschaft, eine selbstständige Arbeitsweise. Unser Ziel ist eine langfristige, unbefristete Zusammenarbeit. Der Arbeitsvertrag ist zu Beginn auf 24 Monate befristet. Senden Sie Ihre Unterlagen an bewerbung@kaenguruh-kuvert.de. Kaenguruh Kuvert GmbH, Wagnerstraße 22-24, 76448 Durnersheim

▲ **Pflegerin in Pfinztal ges.** für junge Frau. 2-3 Tage/Woche oder 24/7. Keine Ausbildung nötig. Deutsch/Englisch, webmaster@mein-me-cfs.de, 0172-7609705

▲ **Sachbearbeiter (m/w/d)** Vertriebsinnendienst Individual, in Karlsbad, Vollzeit, unbefristet gesucht. Aufgaben: Bearbeitung individueller Kundenanfragen, tägliche telefonische Austausch, Terminüberwachung, Erfassen der Wareneingänge sowie die Verarbeitung von Rechnungen. Profil: abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, Technisches Verständnis, Schnelle Auffassungsgabe, Kommunikationsstärke und Teamgeist. Wir freuen uns auf Deine Bewerbung per E-Mail an bewerbung@dietz-group.de oder an die DIETZ GmbH, Stefanie Schneider, Reutäckerstraße 12, 76307 Karlsbad.

▲ **Wir suchen Sie (m/w/d)** schnellstmöglich als Servicekraft für unser modernes Spielcasino in Eggenstein oder Untergrombach im Schichtbetrieb. T. 07257-9257554, info@laubautomaten.de

Das Fischerheim Eggenstein sucht in Voll-, Teilzeit oder zur Aushilfe ab sofort (m/w/d)

Servicekräfte & Küchenhilfen

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter **0172 / 871 70 62 · Andreas Seitz**

Fischerheim Eggenstein · Kopfweg 4
76344 Eggenstein-Leopoldshafen
www.fischerheim-eggenstein.com

▲ **Quereinsteiger** - Küchenfachberater (m/w/d) in Bruchsal, Herxheim, Karlsruhe, Landau und Rastatt ab sofort in Vollzeit oder Teilzeit gesucht. Aufgaben: Sie führen Produktberatungen ausgewählter Küchenkollektionen von Top-Herstellern im Premiumsegment durch und planen und realisieren gemeinsam mit unseren KundInnen deren individuelle und hochwertige Traumküche. Zusammen mit KollegInnen sorgen Sie für ansprechende, inspirierende und moderne Ausstellungsbereiche. Sie bringen Leidenschaft für den Verkauf, sowie ein gutes räumliches Vorstellungsvermögen mit. Wenn auch Sie Teil unseres Unternehmens werden wollen, dann senden Ihre Bewerbung jetzt an: Ehrmann Wohn- und Einrichtungs GmbH, Zentrale Personalabteilung & Recruiting, Lotschstraße 9, 76829 Landau, moebelehrmann.de/karriere

▲ **Disponenten (m/w/d)** für unsere Versandabteilung, In Vollzeit für unseren Standort Bellheim. Ihr Aufgabengebiet: Bestellannahme, Disposition der Festveranstaltungen, Abrechnung der Festveranstaltungen. Ihre aussagefähige Bewerbung senden Sie bitte an: Bellheimer Brauerei- PARK & Bellheimer Brauereien GmbH & Co. KG, Karl-Silbernagel-Straße 20-22, 76756 Bellheim

▲ **Pflegefachkraft (m/w/d)** in ambulante Pflege. Für 75% - 100%. Deine Aufgaben: Steuerst eigenverantwortlich den Pflegeprozess und koordinierst die Behandlungspflege. Dein Profil: Abgeschlossene Ausbildung in der Pflege, PKW-Führerschein (B). Freude an selbstständigem Arbeiten, Verantwortungsbewusstsein und echtes Einfühlungsvermögen. Bewirb Dich jetzt Caritas ambulant, Kastanienallee 32, 76189 Karlsruhe, 0721-92092644, k.bauknecht@caritas-karlsruhe.de, Ansprechpartnerin: Karin Bauknecht, Pflegedienstleitung

▲ **Ihr Stellenangebot im Eukalyptus** - ob gewerblich oder privat - für nur € 6,00 (3 Zeilen), preiswert und effektiv!

▲ **Jungbauleiter (m/w/d)** Schlüsselfertigbau, Vollzeit. Ihre Aufgaben: Bauleitung des Ausbauprozesses im Schlüsselfertigbau, Kommunikation und Koordination der verschiedenen Gewerke. Ihr Profil: Studienabschluss der Fachrichtung Bauingenieurwesen, wirtschaftliches und vorausschauendes Denken. weisenburger bau GmbH, Ludwig-Erhard-Allee 21, 76131 Karlsruhe, 0721-61935-0

▲ **Elektro Job Karlsruhe** – Für unseren Elektroservice suchen wir Elektriker im Kundenservice (m/w/div) in Vollzeit, Elektriker im Kundenservice (m/w/div) auf Minijob-Basis, Elektrohelfer für Montagearbeiten (m/w/div) auf Minijob-Basis. Wir freuen uns auf ihre Bewerbung, gerne per Email unter kontakt@dienstheld.de. Dienstheld GmbH - Elektroservice & Handel, Bärenweg 35, 76149 Karlsruhe, 0151-22280359

▲ **Gesucht wird** ein Standortleiter (m/w/d). Ihre Aufgaben: Sie sind regionaler Repräsentant und agieren als Unternehmer im Unternehmen. Umsetzung unserer Reihenhaus- und Wohnungsprojekte. Ihr Profil: Studienabschluss der Fachrichtung Bauingenieurwesen, Architektur oder vergleichbare Qualifikation, mehrjährige Berufserfahrung in der Bauleitung erforderlich. weisenburger bau GmbH, Ludwig-Erhard-Allee 21, 76131 Karlsruhe, 0721-61935-0

▲ **Fahrlehrer werden?** Melde dich bei: frank.dopf@web.de

DER SOMMER BRAUCHT DICH

Karlsruher Bäder starten Kampagne zur Gewinnung von Saisonkräften

Mit Blick auf die bevorstehende Badesaison starten die Karlsruher Bäder eine breit angelegte Recruitingkampagne zur Gewinnung von **Saisonkräften**. Unter dem Motto „Der Sommer braucht dich!“ werden gezielt Menschen aus Karlsruhe und der Region angesprochen, um den Badebetrieb in den kommenden Monaten personell abzusichern.

Der Sommer steht bald schon wieder vor der Tür und damit auch die Freibadsaison in Karlsruhe. Für die Freibadsaison suchen die Bäderbetriebe, wie jedes Jahr, engagierte Hände in Form von Saisonkräften. Saisonkräfte unterstützen die Teams der Karlsruher Bäder sowohl in den Freibädern als auch im Europabad Karlsruhe, der Therme Vierordtbad und im Fächer-

bad. Gemeinsam mit den Stammkräften sorgen sie für einen sicheren, sauberen und reibungslosen Ablauf des Badebetriebs.

„Unsere Mitarbeitenden leisten tagtäglich einen enorm wichtigen Beitrag dafür, dass der Badebetrieb in Karlsruhe sicher, zuverlässig und für alle Gäste angenehm abläuft. Dieses

Engagement verdient große Anerkennung. Gleichzeitig sind wir auf **zusätzliche Unterstützung** angewiesen, um auch in der kommenden Freibadsaison einen uneingeschränkten Betrieb in allen Bädern gewährleisten zu können. Mit unserer Kampagne möchten wir daher deutlich machen, **wie wichtig Saisonkräfte für den Sommer in Karlsruhe sind**. Ohne sie ist ein uneingeschränkter Badebetrieb nicht möglich“, erklärt **Oliver Sternagel**, Amtsleiter der Bäderbetriebe. Die Kampagne setzt auf eine Kombination aus klassischen und digitalen Maßnahmen. Ergänzt wird die Kampagne durch eine bewusst niedrig gehaltene Bewerbungshürde. Interessierte können sich **schnell und unkompliziert** mit Lebenslauf online bewerben.

Breite Ansprache und Motive mit klarer Botschaft

Die Kampagne richtet sich bewusst an eine **breite Zielgruppe**: an Menschen, die einen Sommerjob suchen, sich beruflich umorientieren oder sich

eine Tätigkeit in einem aktiven, teamorientierten Umfeld vorstellen können. Die Kampagne basiert auf zwei zentralen Motiven: Das emotionale Freibadmotiv zeigt unbeschwerte Sommertage und vermittelt, wofür die Arbeit steht, nämlich Freizeit, Lebensqualität und gemeinsames Erleben. Das illustrierte Motiv im Superhelden-Stil inszeniert Saisonkräfte als Sommerhelden und stellt die Bedeutung ihrer Rolle spielerisch und positiv heraus.

Abwechslungsreiche Tätigkeit mit fairen Rahmenbedingungen

Gesucht werden engagierte Personen **ab 18 Jahren**, die zuverlässig sind, gerne im Team arbeiten und Freude am Umgang mit Gästen haben. Eine spezielle berufliche Qualifikation ist nicht erforderlich, jedoch sollte man **mindestens 8 Wochen am Stück Vollzeit** zur Verfügung stehen können. Der notwendige Nachweis zur Rettungsfähigkeit für die Wasserauf- an eine **breite Zielgruppe**: an Menschen, die einen Sommerjob suchen, sich beruflich umorientieren oder sich

lungsreich und umfasst unter anderem die Unterstützung im Badebetrieb, die Sicherstellung von Ordnung und Sauberkeit sowie den direkten Kontakt mit den Badegästen.

Die Beschäftigung erfolgt im **Schichtdienst** während der Saison von **Mitte April bis September** mit einer 39-Stunden-Woche. Eine Weiterbeschäftigung ist bei Eignung möglich. Die Vergütung erfolgt nach Entgeltgruppe 3 des Tarifvertrages für den öffentlichen Dienst (TVöD) zuzüglich eventuelle Schichtzulagen und jährlicher Sondervergütung. Bereits ohne Vorkenntnisse ergibt sich ein Stundenlohn von mindestens 17,50 Euro, mit Entwicklungsmöglichkeiten bei entsprechender Qualifikation.

Interessierte können sich ab sofort online informieren und bewerben unter: www.ka-baeder.de/saisonkraft Denn eines ist klar: Damit Karlsruhe baden kann, braucht der Sommer ein starkes Team.

Werde ein Teil von uns und gemeinsam schaffen wir für 1,5 Millionen Badegäste pro Jahr tolle und sichere Freizeiterlebnisse.

Grafik: © Karlsruher Bäder

AUS- & WEITERBILDUNG



Deutsche Post 



WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE UND DUALE STUDENT:INNEN

Bewirb dich jetzt unter:
werde-einer-von-uns.de

Einfach QR-Code scannen

oder per Mail:
Postjobs-karlsruhe@deutschepost.de



Starte mit uns deine berufliche Zukunft

Ausbildung

Fachkraft für Kurier-, Express- und Postdienstleistungen

Kaufmann/-frau für Spedition und Logistikdienstleistung

Kaufmann/-frau für Büromanagement

Berufskraftfahrer:in

Mechatroniker:in

Duales Studium

Personalmanagement

Dienstleistungsmanagement

Speditions- und Logistikmanagement



JOBS MIT SONNE UND SINN

Die Energiewende zum Beruf machen, das geht auf vielen Wegen. Das Handwerk bietet zahlreiche Einstiege in die Solarbranche: Von Praktika oder Freiwilligem ökologischen Jahr zur Berufsorientierung über verschiedene Ausbildungsberufe bis zum Quereinstieg durch Weiterbildung – die Jobaussichten sind sonnig.

Solar von A wie Anlagenmechanik bis Z wie Zimmerleute

Handwerk und Energiewende hängen eng zusammen. „Für mehr als 30 Gewerke geht es in ihrem Leistungsprofil um Nachhaltigkeit, Klimaschutz und Energiewende“, erklärt **Alexander Fenzl** von der **Handwerkskammer Karlsruhe**, „ohne Handwerk kein Smart Home, keine erneuerbaren Energien, keine Wärmedämmung und keine modernen Mobilitätstechniken. Von A bis Z haben wir mit der Energiewende zu tun.“ Das Arbeitsfeld **Photovoltaik** umfasst Beratung, Anlagenplanung, elektrische und nicht-elektrische Montagetätigkeiten. Dafür braucht die Solarbranche **Fachkräfte** aus unterschiedlichen Richtungen: von Anlagenmechanikerinnen und Anlagenmechanikern für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik über Dachdeckerinnen und Dachdecker, Fachkräfte für Elektrotechnik (Fachrichtungen Energie- und Gebäudetechnik und Gebäudesystemintegration) und Gerüstbau bis hin zu Zimmerleuten.

Von der Schule in die Solarbranche

Um herauszufinden, ob und welcher Beruf zu einem passt, bieten sich Praktika oder auch ein **Freiwilliges ökologisches Jahr (FÖJ)** in der Solarbranche an. Für ein FÖJ empfiehlt **Miriam Sonnenbichler** von der Karlsruher Energie- und Klimaschutz-

Weitere Informationen & Links: klima.karlsruhe.de/blog/veraendern/jobs-mit-sonne-und-sinn

agentur (**KEK**) im ersten Schritt „auf der Website eines FÖJ-Trägers nach gelisteten Unternehmen oder Bürgerenergiegenossenschaften zu suchen, die in der Solarbranche tätig sind. **Bewerben können sich** junge Leute zwischen 15 und 26 Jahren, die die Vollzeit-Schulpflicht eingehalten haben.“ Oft sind nach einer Zusage zunächst Kennenlertage möglich: „So kann man schauen, ob die Stelle richtig für einen ist – und danach das FÖJ antreten.“

Wer kein ganzes Jahr Zeit hat, kann sich alternativ durch **Praktika** orientieren: „Ein Praktikum soll einen Einblick geben, ob dieser Berufszweig das Richtige ist. Was zählt, ist der Wille und die Bereitschaft, sich in der Praktikumszeit einzubringen“, erklärt **Alisa Ehlgötz** zu den Voraussetzungen für ein Praktikum im Handwerk, „ein Grundinteresse für die ökologischen und umweltpolitischen Zusammenhänge sollte aber bestehen.“ Alisa Ehlgötz arbeitet bei der **craft.ROADSHOW**, ein Projekt zur Berufsorientierung, das auch Praktikums- und Ausbildungsplätze vermittelt. „Das Handwerk ist federführend bei der Umsetzung der herausfordernden Klimaschutzziele“, schließt Alisa Ehlgötz, „Und das ist es auch, was viele junge Menschen an einer Ausbildung im Handwerk fasziniert.“

„Daraus ergeben sich viele Chancen“

Auch ein **Quereinstieg** in die Solar-

branche ist möglich. Die **Heinrich-Hertz-Schule Karlsruhe** bietet verschiedene **Weiterbildungskurse** an, unter anderem zum „DGS Monteur Photovoltaik“. Zielgruppe des **5-tägigen Kurses** sind „technisch interessierte und handwerklich geschickte Menschen, die an der Errichtung von Photovoltaik-Anlagen mitwirken wollen“, berichtet **Reimar Toepell** von der Heinrich-Hertz-Schule. Das Besondere an dem Format ist, dass „es in diesem Kurs vor allem um die Praxis bei der mechanischen und elektrischen Installation von PV-Anlagen geht. Viele Handwerksbetriebe haben einen großen Bedarf an Unterstützung. Daraus ergeben sich viele Chancen.“

Sonnige Aussichten

So sind die Wege über das Handwerk in die Solarbranche vielfältig. Auch die Aussicht ist gut – nicht nur auf den Dächern Karlsruhes beim Montieren, Installieren und Warten der zahlreichen Solaranlagen. Auch die Zukunftsaussichten schätzt Fenzl von der Handwerkskammer sonnig ein: „Das Handwerk ist federführend bei der Umsetzung der herausfordernden Klimaschutzziele“, schließt Alisa Ehlgötz, „Und das ist es auch, was viele junge Menschen an einer Ausbildung im Handwerk fasziniert.“

Die Solarbranche freut sich auf viele neue Gesichter, um Klimaschutz in die Tat umzusetzen – wer ist dabei?

(Nachhaltigkeitsexpertin und Journalistin Lea Jahneke, Agentur Morgenwelt)

25 JAHRE BERUFSINFOMESSE OFFENBURG: ORIENTIERUNG FÜR AUSBILDUNG, STUDIUM & KARRIERE

Wandel am Arbeitsmarkt begleiten

Offenburg – Die Berufsinfomesse (BIM) feiert 2026 ihr 25-jähriges Jubiläum. Am **17. und 18. April**, jeweils von **9 bis 17 Uhr**, präsentieren sich auf dem Messegelände rund 400 Aussteller mit **nahezu 2.700 Angeboten** zu Ausbildung, Studium, Weiterbildung und Praktika im In- und Ausland.

Seit 25 Jahren wichtige Plattform zur Fachkräftegewinnung

Träumen. Finden. Starten. Die BIM zählt bereits seit einem Vierteljahrhundert zu den wichtigsten Plattformen zur Berufsorientierung in der Region. Schülerinnen und Schüler, Studierende, Berufseinsteiger sowie

Menschen, die sich beruflich neu orientieren oder weiterbilden möchten, erhalten hier umfassende Informationen rund um Ausbildung, Studium und Karriere. Besucherinnen und Besucher können zahlreiche Berufsbilder und Studienangebote kennenlernen, Weiterbildungsmöglichkeiten entdecken und direkt mit regionalen sowie überregionalen Unternehmen, Hochschulen und Institutionen ins Gespräch kommen. Mit der Kombination aus **breitem Informationsangebot, persönlicher Beratung, Wissensvermittlung, praktischen Tipps** sowie **direktem Austausch** mit Ausstellern bietet die BIM damit eine wichtige Orientierungshilfe für den Einstieg und die Weiterentwicklung im Berufsleben.

„Die **Arbeitswelt verändert sich** aktuell rasant – Themen wie Künstliche

Intelligenz, Digitalisierung und neue Berufsbilder stellen viele Menschen vor Fragen. Gleichzeitig werden Fachkräfte in nahezu allen Branchen nach wie vor dringend gesucht, auch und gerade im Handwerk. Qualifizierung, Orientierung und persönliche Kontakte sind deshalb wichtiger denn je. Genau hier setzt die Berufsinfomesse seit 25 Jahren an: Sie **bringt Unternehmen, Bildungseinrichtungen und Menschen zusammen** und zeigt Perspektiven für Ausbildung, Studium und Weiterbildung auf. Dass wir die Berufsinfomesse seit so vielen Jahren ausrichten dürfen, erfüllt uns mit großer Freude – schließlich leistet sie einen wichtigen Beitrag zur Fachkräftesicherung in der Region“, sagt **Frank Thieme**, Geschäftsführer der Messe Offenburg-Ortenau.

Informatives Rahmenprogramm

Ergänzend zur Ausstellung erwarten die Besucher der Messe zahlreiche **kostenfreie Serviceangebote**. Dazu gehören die „**Weiterbildungslounge**“, die unter anderem einen Bewerbungsscheck mit Tipps zum Einsatz von Künstlicher Intelligenz im Bewerbungsprozess, eine individuelle Farb- und Stilberatung, Haarstyling sowie ein professionelles Fotoshooting für Bewerbungsfotos bietet.

Ein weiteres Highlight ist der Vortrag „**Kick it with KI – Beruf und Zukunft**“ von **Alexander V. Ries** (Universität Tübingen). Der Vortrag am

Freitag, 17. April, um 10 Uhr und 14 Uhr in Halle 1 zeigt, wie Künstliche Intelligenz bei der beruflichen Orientierung unterstützen kann.

Im „**Forum Studium**“, das an beiden Messetagen stattfindet, erhalten Studieninteressierte kompakte Einblicke in verschiedene Hochschulen und Studienmodelle. Expertinnen und Experten informieren unter anderem über die passende Hochschulart, Bewerbungsverfahren und Studienmöglichkeiten. **Hochschulen aus der Region und dem Ausland** – darunter die Universität Freiburg, die Universität Basel, die Universität de Strasbourg, die Pädagogische Hochschule Karlsruhe sowie mehrere Hochschulen für angewandte Wissenschaften und duale Studienangebote – stellen ihre Programme vor und geben Einblicke in Studieninhalte und Karriereperspektiven.

Ergänzend lädt am **17. April** der „**Makers Day**“ im Kleinen Saal der Oberrheinhalle ein. Das kompakte Format richtet sich an Fachleute aus Personalentwicklung und Marketing und widmet sich topaktuellen Themen wie KI-Lösungen und Employer Branding. Impulsvorträge sowie ein Businesslunch bieten Raum für Austausch und neue Impulse.

Impulsvorträge sowie ein **Businesslunch** bieten Raum für Austausch und neue Impulse.

„Seit 25 Jahren bringt die Berufsinfomesse junge Menschen, Unternehmen und Institutionen zusammen. In

dieser Zeit wurden Tausende berufliche Wege angestoßen – viele Ausbildungsplätze, Studienmöglichkeiten und Jobs haben hier ihren Anfang genommen“, sagt Projektleiter **Alexander Fritz**. „Gerade in wirtschaftlich herausfordernden Zeiten wie aktuell zeigt sich, wie wichtig eine starke Plattform wie die BIM ist. Dass Wirt-

schaft, Bildungseinrichtungen und die Agentur für Arbeit in der Region seit so vielen Jahren gemeinsam an einem Strang ziehen, ist ein großer Gewinn für die gesamte Ortenau.“

Alle Informationen sowie das Programm finden Sie unter: **berufsinfomesse.de**

Die Bildungsmesse Nr. 1 in Süddeutschland

25 JAHRE

BERUFS INFO MESSE

TRÄUMEN. FINDEN. STARTEN.

Da geh ich hin!

17. + 18. April

MESSE OFFENBURG

www.berufsinfomesse.de

Die Messe findet am 17. + 18. April 2026 von jeweils 9 – 17 Uhr auf dem Messegelände der Messe Offenburg-Ortenau statt.

Foto: Marko Scheerschmidt

UNSERE BESTEN ADRESSEN

Anwälte

**Rechtsanwältin
Angelika Schuhmacher**
Fachanwältin für
Familienrecht und Erbrecht
Pfinztalstr. 14 · 76227 Karlsruhe
0721 - 4 15 89

Wohnen/Bauen

**Paul Hauber
Fliesenverlegung GmbH**
Freiherr-von-Drais-Straße 10
76694 Forst
07251 - 28 14
hauber.fliesen@t-online.de

Restaurants

Zum Elsternest
Gottlob-Schreiber Weg 2
76199 Karlsruhe-Weierherfeld
0721 - 88 34 13
zumelsternest@t-online.de
www.zum-elsternest.de

Fahrschulen

Fahrschule Frank Dopf
Rüppurrer Str. 50
76137 Karlsruhe
0721 - 68 07 73 55
www.fahrschule-frank-dopf.de

Flohmärkte

Friedt's Flohmärkte
Bruchsal & Gernersheim
info.friedtsflohmaerkte@gmail.com
07251 - 8 80 77

Mercado Flohmärkte
0170 - 5 87 34 87
www.mercado-maerkte.de

Immobilien

Koch Immobilien
Karlsruher Str.25
76287 Rheinstetten
0151 - 40 06 54 8
info@immokoch.de
www.immokoch.de

Sonnenstudios

**No. 1 Sun & Beauty
zertifizierte Sonnenstudios
3x in Ihrer Nähe**
Veilchenstr. 1 · 76131 Karlsruhe
Im Ferning 4 · 76275 Ettlingen
Am Hasenbiel 1a · 76297 Stutensee
E-Mail: info@bssolarien.de
www.beste-sonne.de

kleine anzeige ...

... GROSSE WIRKUNG

Interesse geweckt?

Wir unterbreiten Ihnen gerne
ein individuelles Angebot.

Eukalyptus

0721 / 932 923
service@eukalyptus.de

▲ **Servicetechniker (m/w/d)** Heizungs-, Sanitär- und Klimatechnik (SHK) gesucht. Aufgaben: Betreuung unserer Kunden, Störungsbeseitigung und Wartung von Heizungs-, Sanitär- und Klimaanlage, Terminplanung und Koordination der Einsätze, Qualitätsprüfung. Ihr Profil: Abgeschlossene Ausbildung im Bereich Heizungs- und Gebäudetechnik oder vergleichbare Qualifikation, Berufserfahrung im Wohnungsbau, Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, Führerschein Klasse B und die Bereitschaft Serviceeinsätze zu übernehmen. Wir haben Ihr Interesse geweckt? Bewerben Sie sich über unser Karriereportal und werden Teil des Teams. weisenburger bau GmbH, Ludwig-Erhard-Allee 21, 76131 Karlsruhe, 0721-619350, www.weisenburger.de/karriere

Sanierung

Dachstuhl

Holzbau

**Zimmerei
Zupancic**

▲ **Zimmerer/in, Bauhelfer;** Wir suchen Verstärkung für unser Team. Die Zimmerei Zupancic plant selbst, baut und bindet von Hand ab. Wir bieten dir eine faire Bezahlung, angenehmes Arbeitsklima und faire Arbeitszeiten. Kontakt: 0171-9966388, Ort: Leimersheim (Pfalz), www.ZimmereiZupancic.de

▲ **Für die öffentliche Pflege** suchen wir eine*n Vorarbeiter/in Pflegekolonne (m/w/d) in Vollzeit. Deine Aufgaben: Leitung einer Pflegegruppe im Bereich Grünpflege. Das bringst du mit: Erfahrung als Vorarbeiter wünschenswert, langjährige praktische Erfahrung in der Grünpflege, Führerschein mindestens Klasse B erforderlich. Klingt nach deinem Ding? Dann melde dich bei uns! Mail: kontakt@staerk-gmbh.de, 76356 Weingarten, Neue Bahnhofstr. 17, 07244-4919, www.staerk-gmbh.de

Dienstleistungen

▲ **21. Jahre seriöses** Münzenkabinett - kaufe Münzen jeder Art, auch komplette Sammlungen, Tafelsilber, Uhren, usw. zu fairen Preisen. Wie gewohnt sofortige Barzahlung. Mache auch Hausbesuche, T. 06205-2555372 o. 0162-6211090

▲ **Entrümpelungen –** Haushaltsauflösungen – Umzüge - Räumungen aller Art. Fa. S. Neuberth. T. 0160-96721175

▲ **Übernehme Gartenarbeiten**, z.B. Heckenschnitt, Durchführung von Baumkontrollen, Baumfällungen sowie sonstige Arbeiten in Haus und Garten. Zuverlässig und günstig. T. 0174-3800759

▲ **Ich-AG renoviert, Innen & Außen**,Service vieler Art rund ums Haus Maler Garten ecet. 0177-3721215, 0721-9338441

▲ **Entwürfe und Grafiken** aller Art: Geschäftsdrucksachen, Visitenkarten, Formulare, Prospekte, Einladungskarten u.v.m. – Schnell, professionell und zuverlässig! Sie erreichen uns unter: Eukalyptus Verlag, Ettlinger Straße 9, 76137 Karlsruhe, T. 0721-932923, Mail: service@eukalyptus.de

Unterricht

▲ **Schreibe lesbar und locker!** Schreibkurse für Schulkinder, www.flinkefedertext.de

Sonstige Immobilien

▲ **Seitensprungapartments** 2 Areale mit eigenem Eingang und Bad: Stundenapp & BDSM-Studio *diskret unkompliziert kontaklos* www.blue-hotel-karlsruhe.de, 0174-3340273

Whg.-Mietangebote

▲ **Kandel 2-Zi-K-B, Terr.**, Stp., 82qm, Maisson., ab Mai, warm € 1.140,-, 07275-945094

Whg.-Mietgesuche

▲ **1-bis-2-Zimmer-Wohnung** Berufstätige (28), Vollzeit beim Caritasverband Karlsruhe e. V., sucht ab Mai/Juni in Karlsruhe, warm bis € 650,-. Ruhig, lege Wert auf ein gutes nachbarschaftliches Miteinander, Nichtraucherin, keine Haustiere. Mobil: 0157-55809171

Haushalt

▲ **Soda Stream** Kohlensäure blau an SA zu verschenken! 0172-1303094

▲ **12-tlg. Kaffeeservice**, sehr vielen Extras, dezenter Look, vollständig, € 50,-, 0157-50438589

▲ **Gardinen, versch.** Farben & Größen, wertvoll, € 5,-, 07243-79417

▲ **1 Obstdörrautomat**, € 8,-, 0721-406182

▲ **Stehlampe** Deckenfluter/Fußdimmer/schwarzmetallic/1,80m H € 14,-, 015208377806

▲ **Glasbildträger/Rahmen** u. versch. Größen/Alu/ Holzrahmen ab 1,-€, 015208377806

▲ **Elba-Tainer, K-Fass** o. Deckel, ca. 14L., 2 Griffmulden, € 14,-, 0157-71416526

▲ **Gewürz-Behälter 4 St.** sehr chic, nagelneu, ca. 10 cm, € 22,-, 0163-7423261

▲ **Behälter, ca 44 L.**, Säurefest, 3 Griffe, € 34,50, 0151-54833447

▲ **3 Kunststoffeimer**, ca. 5 Liter, en bloc, unbenutzt, € 14,-, 01786-947328

▲ **3 Kunststoffeimer, ca. 14** Liter, en bloc, unbenutzt, € 19,-, 01786-947328

▲ **Silit 28 cm beschichtete** Pfanne, 1x neu, 1x gebraucht, € 28,-, 01577-1416526

▲ **Villeroy&Boch Waage**, Körp.-Fett Musk. EKP € 139,-, OVP € 49,-, 0157-71416526

▲ **Jaguar Haar-Schere**, Abläng- & Ausdünnschere, wie neu, € 49,-, 0151-55534119

▲ **3 Kuchenbackformen**, verschiedene, neuwertig, € 9,-, Abhlg., 06343-9396151

▲ **Sonnenschirm-Ständer**, 25 kg, € 25,-, 0175-7390495

▲ **Wasser MAXX Flasche** für Sprudler, neu. € 5,-, T. 0176-39384289

▲ **Handdampfreiniger** mit Zubehör € 11,-, 015208377806

▲ **Versch. Holzschutzfarben** Clou/Lösungsmittelfrei, ab € 2,-, 0152-08377806

▲ **Toilettendeckel**, Holz, neu, € 25,-, 0721-47003504

▲ **Dampfkochtopf**, € 45,- VHB, 0721-551653

▲ **Bowleservice aus Kristall**, € 45,- VHB, 0721-551653

▲ **Herrenledermantel**, Gr. XL, schwarz, € 20,-, 0152-29406037

▲ **Nachfüllbare Vogelbräu** Glasflasche, € 6,-, 0721-551653

▲ **Waschbrett, € 20,-**, 0721-551653

▲ **Trittklappstuhl**, VHB € 25,-, 07246-5628

▲ **Bügelbrett von Vileda**, € 15,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Teppichklopfer, Rattan**, € 5,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Weinfass / Mostfass**, von Graf, 150 Liter, € 23,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Wohnzimmerlampe**, € 10,-, 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Schlachtkesseleinsatz mit** Deckel, € 17,-, 07251-966171 o. 0160-7541819

▲ **Miele Staubsauger**, voll funktionsfähig, € 20,-, 0721-463400

▲ **Salzkristall-Lampe** für € 15,-, 0721-683761 o. 0152-03442699

▲ **Fondue-Set mit Teller** und Gabeln für € 25,-, 0721-683761 o. 0152-03442699

▲ **Spüleinsatzbecken** Edelstahl, Maße 415x840 mm, neuw., € 15,-, 07243-2080029

▲ **Handstaubsauger, € 17,-**, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Spargeltopf, Edelstahl**, € 10,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **6 Toast-Pfännchen** Katengeschirr Friesland, braun, neu, € 30,-, T. 07083-51392

▲ **Pendeltür, Massivholz**, 125x65x4 cm, Federscham., Hewigriffe, € 50,-, 07083-51392

▲ **Echte Berber Brücke**, 120x65 cm, € 25,-, 0721-9890384

▲ **5 Teppiche**, 2x2m, 2x1,60m, 1x2m, 1x1m, 1x0,5m, 0176-38189364, ab 14 Uhr, VHB

▲ **Bräter, Waffeleisen**, Brotmaschine, DVD-Player, Elektr. Besen, ab € 15,-, 0721-483375 AB

▲ **Schirm mit Eisenfuß**, € 100,-, 0176-38189364, ab 14 Uhr, VHB

Elektrogeräte

▲ **Licht-Dimmer** Fabrikat Jung/Schiebeschalter/50-500W/ OVP neu € 5,-, 015208377806

▲ **Fitness-Gerät** Hersteller: Christopheit Sport Type: I Vibrations-Standgerät mit vielen Einstellmöglichkeiten, funktioniert noch einwandfrei, € 20,-, 07242-5181

▲ **Spezial Ladekabel für** Braun Rasierer/Modell6525/8€, 015208377806

▲ **AEG Haar/Bartschneider** mit Zubehör, € 18, 015208377806

▲ **Standmixer Russell & Hobbs**, 1,5 l Fassungsvermögen, voll funkt., € 8,-, 0173-9774055

▲ **Elektrischer Rasenmäher**, mit Fangsack, € 47,-, 07251-966171 & 0160-7541819

Baumarkt

▲ **Decken-Farbrolle**, neu, für € 5,-, T. 0721-683761 (mit AB)

▲ **2 neue Europaletten**, zu verschenken, ab 10 Uhr, 0151-56164481

▲ **10 Strahlregler/Perlator** Wasser-Armatur/IG/M22x1/neu OVP €9,-, 015208377806

▲ **Anlegeleiter, 16 Sprossen**, aus Alu, € 50,-, Teleskopleiter, 4x4 Sprossen, aus Alu, VHB, 0721-866218

▲ **Beton-Kaminesteine "kago"** 39x39 cm, H24 cm, Innend. 18,5 cm, je 40 Stk., je € 1,50, 01512-4172816

▲ **Uralte Dachziegel-Pfannen**, gut erhalten, € 1,-/Stück, 0170-3025522

▲ **Kleiner Öltank**, 1 m. lang, 65 cm rund, m. Pumpe & Restöl, € 50,-, 0171-1581145

▲ **Gartenhäuschen voll** m. versch. Gegenständen, Werkzeuge u.v.a. ab € 5,-, 0178-8263639



▲ **Alu Carport neu 3x5 m**, originalverpackt, an Selbstabholer für € 500,- (NP € 1.000,-), 0176-55176026

▲ **Gebrauchte Euro-Paletten**, je € 4,-, 07246-5628

▲ **Verschiedene Holzpfosten**, je € 7,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Gebrauchte Schubkarre**, € 28,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Schwarzer Baukübel**, € 5,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Großes Ansaugrohr für** Hand-schwengelpumpe, mit Muffe, € 11,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Zinkeimer, € 14,-**, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Eisenpalette**, € 15,-, 07251-966171 oder 0160-7541819

▲ **Freischneidegerät** für € 15,- zu verkaufen. T. 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Europaletten aus Holz**, je € 10,-, 07251-966171 o. 0160-7541819

▲ **Hebel-Mischer**, völlig entkalkt, € 10,-, 0721-683761 o. 0152-03442699

▲ **Waschbecken, weiss**, 60x48 cm, einwandfrei € 10,-, 0721-683761 o. 0152-03442699

▲ **Aluleiter**, Länge 220 cm, € 44,-, 07251-966171, 0160-7541819

Möbel

▲ **Antiker Schrank**, ca. 1870, SA in Rast., muss restauriert w., € 20,-, 0157-50438589

▲ **2x Gästebett (inkl.** Matratze und Rost), NEU, 200 cm x 80 cm, € 45,-, 07243-79417

▲ **Metallbett, f.** 1 Person, 90x200 cm, fast neu, schwarz, € 35,-, 07243-79417

▲ **Möbel zu verschenken:** Wegen Hausräumung, Tische, Stühle, Sessel, Betten, Nachttische, Schränke, Spinnrad an Selbstabholer zu verschenken, Mozartstraße 18, 76456 Kuppenheim, T. 07222-47876

▲ **Bürodrehsessel, schwarz**, € 30,-, 0721-47003504

▲ **Glastisch**, € 15,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Polsterstühle**, braun-meliert, sehr stabil für je € 25,-, 0721-683761 o. 0152-03442699

▲ **Küchenmöbel zu verkaufen**, ohne Spülmaschine, guter Zustand, VHB € 300,-, 0163-4846303

▲ **Schreibtisch, dunkel**, € 50,-, 0176-38189364, ab 14 Uhr

▲ **4 Regale für CD's**, 8 Fächer, je € 20,-, 0176-38189364, ab 14 Uhr

▲ **4 kleine Schänke**, je € 30,-, 0176-38189364, ab 14 Uhr

▲ **Unterschrank**, € 50,-, 0176-38189364, ab 14 Uhr

▲ **Schrank für Fernseher** € 50,-, 0176-38189364, ab 14 Uhr

▲ **Schöne Stühle**, Metall grau m. roter Samt, H. 95 cm, je € 15,-, 0721-483375 AB

▲ **Sessel, neu, € 100,-**, Schrank, hell, € 80,-, 0176-38189364, ab 14 Uhr, VHB

Antiquitäten

▲ **Junghans Wanduhr, 60er J.** Stil, ca. 28 cm, € 38,50, 01515-5534119

▲ **Rote Zug-Laterne ca.** 50 Jahre alt, Patina € 49,90, 01577-1416526

▲ **Schmuckstückchen –** Private Schmuckdesignerin sucht Schmuck zum umarbeiten ihrer Kollektion. 0176-43904981. Aus Alt mach Neu

▲ **Aus HH ältere** verschiedene Marken Porzellanfiguren ab € 49,-, 0178-8263639

▲ **Antikes Bügeleisen**, € 10,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Antiker Bohnenschneider**, € 13,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Antike Küchenwaage** für € 14,-, T. 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Alte Milchkanne** für € 11,-, T. 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Alte Kohleschaufel**, € 13,-, 07251-966171, 0160-7541819

Bücher & Zeitschriften

▲ **20x Schreckenstein** Jugendbücher, € 8,-, 0721-406182

▲ **32x ???-Bücher, v.** 1979-83, sehr guter Zustand, je € 4,-, 0721-406182

▲ **Weber's CLASSIC**, 225 Orig.Rezepte d. Grill-Pioniere, OVP, € 28,-, 0178-6947328

▲ **Buch: SALATE** Kulinarische Köstlichkeiten € 3,-, T. 0163-1694190

▲ **Seltenes Buch:** "Karlsruhe – Schicksalstage einer Stadt", guter Zustand, € 10,-, 0721-407201

▲ **Helmut Kohls Tagebuch**, 1989-2000, neuwertig, € 10,-, 0721-407201

▲ **Kleines obszönes** Heinrich Zille Buch, € 10,-, 0721-407201

▲ **Große Mengen an Büchern** aus HH komplett in Bananenkisten abzugeben. Ab € 15,- VHB, 0178-8263639

Kleidung

▲ **Handgestrickte** Socken, versch. Farben u. Größen, ab € 13,-, T. 0721-572544

▲ **Lederschuhe, Gr. 44**, schwarz, für € 25,-, T. 0721-683761 mit AB

▲ **Anzüge, neu**, reine Schurwolle, dkl., Gr. 50 & 90, je € 25,- VB, 0175-2255284

▲ **Lederjacke m. Bund**, Gr. L, gefüttert, 5 Taschen, neuwertig, € 49,-, 0175-2255284

▲ **Lederjacke, Landhausstil** Trachtenhut Alpenvelour € 45,-, 0152-08377806

▲ **Original-Seesack** neuwertig, Rucksackgurte/Schloss, € 29,-, 0152-08377806

▲ **Luxusgürtel**, Damen und Herren PU-Gürtel mit Metallschnalle € 5,-, T. 0163-1694190

▲ **Damen-Sportschuh mit** Air-Sohle, Gr. 38, wie neu, € 39,-, 01577-1416526

▲ **Dessous KF 36**, 75C, trandp. String, € 29,-, Strapsh. € 39,-, 01515-5534119

▲ **MISSONI Designer-Hose**, gehäkelt, MaWei. 10 mm, 5-farbig, NP € 1.750,- f. € 49,-, 0151-54833447

▲ **Sportlich-elegantes** Jackett, KF 36, schwarz, € 39,-, 0151-54833447

▲ **Damen-Wanderschuh, Gr. 40**, Ü-Knöchel, leicht & stabil, desinfiziert, € 49,-, 0178-6947329

▲ **Gil Bret L.E. chicer** exklus. DA-Kurz-Mantel,

HILFE IM TRAUERFALL



Friedhofsgärtner Grabpflege u. -gestaltung

- Provisorien
(nach der Beerdigung)
- Grabanlage
- Instandhaltung
- Individuelle Leistungen

Heinz Walschburger

Tiroler Str. 10
76227 Karlsruhe
tel. 0721 - 470 90 80
mobil 0177 - 238 68 17

1904 Bestattungen Erb

Ihre Trauerhilfe

*Wir sind immer
für Sie da...*



Telefon: 0721/551454
www.erb-bestattungen.de

Bestattungen Erb | Philippstraße 19 | 76185 Karlsruhe

NACHLASS GEREGELT...



... KOPF FREI
FÜR ALLES
ANDERE

Info-Mappe Nachlass + Testament

Kostenlos anfordern - online, telefonisch oder mit QR-Code

Nur wenn Sie ein Testament verfassen, können Sie bestimmen, wie Sie Ihren Nachlass verteilen wollen. Sie können festlegen, wer Ihre Erben sind und wer darüber hinaus mit einem Vermächtnis bedacht werden soll. Mit Ihrem Nachlass können Sie vieles bewirken! **Unsere kostenlose Infomappe „Bleibende Spuren hinterlassen“ mit Mustervorlagen hilft Ihnen dabei.**



Jetzt unverbindlich anfordern:
initiative-wertvolle-zukunft.de/nachlass
infomappe@initiative-wertvolle-zukunft.de
Tel. 0761 2188-950
Erzdiözese Freiburg, Schoferstr. 2, 79098 Freiburg



Wir führen auch Info-Veranstaltungen durch! Näheres telefonisch oder auf unserer Homepage

HILFE GEGEN EINSAMKEIT

Die Stadt Karlsruhe bietet verschiedene Dienste an um Menschen in schwierigen Zeiten zu helfen

Trauerbegleitung

Wir, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Bestattungsamtes und des InfoCenters am Hauptfriedhof sowie einiger Bestattungsinstitute in Karlsruhe, fühlen eine besondere Verantwortung für Ihre Situation. Das Friedhofs- und Bestattungsamt bietet Trauerbegleitung für Erwachsene, Jugendliche und Kinder mit eigenen Räumen direkt am Hauptfriedhof an – fachlich fundierte Unterstützungsmöglichkeiten auf Ihrem persönlichen Trauerweg.

Kontakt und kostenfreie Angebote erhalten Sie über das Sekretariat des Friedhofs- und Bestattungsamts oder über das InfoCenter am Hauptfriedhof.

Essen in Gemeinschaft

Nachbarschaftliche Gemeinschaften und soziale Netze sind ein wichtiger Baustein für ein „gutes Leben“ im Alter. Gemeinschaftliche Essensangebote können dazu beitragen, das

Miteinander zu stärken, Kontakte zu knüpfen und die Lebensqualität zu verbessern. In einer Übersichtstabelle auf der Karlsruher Website werden offene, nichtkommerzielle Essensangebote im Karlsruher Stadtgebiet aufgeführt, die eine soziale und gemeinschaftsfördernde Ausrichtung haben und für die Teilnahme von Seniorinnen und Senioren besonders geeignet sind. Es handelt sich um Angebote mit vollwertigen Mahlzeiten (keine reinen „Kaffee- und Kuchen-Angebote“):



Kulturküche, Lobin Karlsruhe e. V.
Kaiserstr. 47, 76131 Karlsruhe
Offener Mittagstisch, Di. bis Fr.
12 bis 14 Uhr
Tel.: **0721 / 96 31 14 87**

Bürgerverein Knielingen e. V.
Struvestr. 45, 76187 Karlsruhe
Ideen Frühstück immer am 1. Donnerstag im Monat, 10 Uhr
Mittagstisch am 3. oder 4. Donnerstag im Monat, 12 Uhr
Tel.: **0721 / 531 60 94**

Caritasverband Karlsruhe e. V.

Herz-Jesu-Stift, Gellerstr. 41, 76185 Karlsruhe, Offener Mittagstisch und Lebensmittelausgabe, Mo. bis Fr.
10 bis 12:30 Uhr
Tel.: **0721 / 531 24 20**

Quartiersprojekt, Caritasverband Karlsruhe e. V. Bürgerzentrum Daxlanden-Stadtteilhaus, Waidweg 1b, 76189 Karlsruhe
Kennenlerntreff mit Kaffee/Kuchen und Abendessen, einmal im Monat, meist freitags ab 15 Uhr
Tel.: **0721 / 824 87 - 150**

Diakonisches Werk Karlsruhe (barrierefreier Zugang und Toilette) Gemeindehaus Rüppurr, Diakonissenstraße 26, 76199 Karlsruhe
einmal wöchentlich mittwochs, 12 bis 14 Uhr, mit Anmeldung: Kifaz.rueppurr@dw-karlsruhe.de
Weitere Essensangebote und Mittagstische sowie Informationen hierzu finden Sie unter: www.karlsruhe.de/bildung-soziales/psychologische-soziale-beratung/aeltere-generationen

„UNTER ALLEN WIPFELN IST RUH“

RuheForst® Südpfälzer Bergland Wilgartswiesen – ein Ort der Ruhe & des Trostes inmitten alter Bäume

Bestattungswälder und Friedhöfe sind nicht ausschließlich für trauernde An- und Zugehörige verstorbener Menschen eine Oase der Ruhe und des Friedens, sondern **offen für jeden, der das Bedürfnis verspürt, einfach einmal innehalten zu wollen** – sie bieten Raum für Momente des Rückzuges, können aber auch, wenn man sich darauf einlassen möchte, Orte der Begegnung sein.

Im Frühling erwacht die Natur zu neu-

em Leben – der natürliche Kreislauf von Werden und Vergehen beginnt von Neuem. Der Duft des Waldbodens nach einem Regen, der Gesang der Vögel und das frische Grün der Buchen nach einem kalten und nassen Winter, all diese Sinneseindrücke wirken sich bei einem Spaziergang im Wald belebend auf uns aus und erhellen unser Gemüt. Sitzbänke im RuheForst® Südpfälzer Bergland Wilgartswiesen laden Besucher zum Verweilen ein.

In einem natürlichen Wald lässt sich der Wandel der Jahreszeiten besonders gut erleben. Für die Dauer von **99 Jahren unter Schutz gestellt** und ohne den Einfluss forstlicher Bewirtschaftung dürfen im RuheForst die Bäume in Ruhe alt werden. Eindrucksvoll zeigen sich majestätische, an ihrem Fuß bemooste Buchen, Eichen, Kiefern und Tannen inmitten der sie umgebenden Naturelemente in ihrer ganzen Schönheit. Alte Baumstubben im Zerfallsprozess, aus denen neues, zartes Leben sprießt – nirgendwo werden uns die natürlichen Prozesse, die Lebenskreisläufe von Werden und Vergehen so deutlich vor Augen geführt als in dem sensiblen Ökosystem eines alten, natürlichen Waldes. Die RuheBiotope® verkörpern diesen Wandel auf eindrucksvolle Weise und stellen den Bezug zu Leben und Tod her. Wer einen geliebten Menschen am Fuß einer alten, bemoosten Buche beigesetzt hat und sich auf den Trost der Bäume einlässt, empfindet die Energie, die von solchen Bäumen ausgeht, als tröstlich, kann zur Ruhe kommen, Kraft für sich schöpfen.

Im RuheForst® Südpfälzer Bergland der Gemeinde Wilgartswiesen finden Menschen eine letzte Ruhestätte an einem **RuheBiotop®**. Über die Region hinaus genießt der RuheForst® einen guten Ruf. Besucher schätzen die Ruhe in dem **über 200 Jahre alten Buchen-Mischwald** inmitten des

Biosphärenreservates Pfälzerwald-Nordvogesen.

Das **Gelände im RuheForst ist leicht begehbar**; der wettergeschützte Pavillon und die Andachtstätte mit großem Holzkreuz unter freiem Himmel befinden sich in der Nähe des Parkplatzes, sodass auch, wer nicht gut zu Fuß ist, problemlos an Abschiedsfeiern teilnehmen kann. Diese können von den Angehörigen individuell gestaltet werden – ganz so, wie es sich der verstorbene Mensch vielleicht gewünscht hat, aber auch, wie es dem Bedürfnis der Trauernden entspricht. Für die Hinterbliebenen kann es sich erleichternd auf das Abschiednehmen und den Trauerprozess auswirken, wenn sie im Gedenken den letzten Weg für sich in guter Erinnerung behalten.

Für die Auswahl eines RuheBiotopes vereinbart das RuheForst-Team **Einzeltermine**, bei denen individuelle Fragen besprochen und das vertragliche Nutzungsrecht an einem RuheBiotop® erworben werden kann.

Die **Interessentenbroschüre** kann **kostenfrei** angefordert werden. Sie enthält ausführliche Informationen über die Möglichkeiten und Vorteile der Waldbestattung, die Arten der RuheBiotope, den Abschluss von Nutzungsverträgen, die zulässige Urne sowie die individuelle Gestaltung von Abschiedsfeiern.

ZEICHEN DER LIEBE UND ERINNERUNG

- GRABMALE
- NATURSTEINE
- TREPPEN
- FENSTERBÄNKE



müller
GRABMALE GMBH

Traditioneller Familienbetrieb seit 1952.

Über 500 Exponate auf
2.300 m² Ausstellungsfläche.

Boschstr. 1 • 76676 Graben-Neudorf
Telefon 07255-9406 • Fax 07255-90962

info@muellergrabmale.de www.muellergrabmale.de



Steinmetz u. Bildhauer Meisterbetrieb

HANS HUBER

Grabmale für Karlsruhe und die Region seit 1919

Handwerklich gestaltet, Felsen oder industriell gefertigt.

Unsere Ausstellungen zeigen Ihnen über 600 Grabmale.

Eigene Produktion oder Importware.

Beratung und Service auch vor Ort.

www.grabmale-huber.de



Am Hauptfriedhof Karlsruhe
Haid-und-Neu-Str. 27 - 29
76131 Karlsruhe
T. 0721 - 60 62 88
Fax: 0721 - 69 82 91
Mo - Fr 8.00 - 17.30 Uhr
mail@grabmale-huber.de

Am Friedhof Rüppurr
Löwenstr. 1
T. 0721 - 88 88 15
Mo, Di, Fr
9.00 - 12.30 Uhr

HANS HUBER
GRABMALE

unter allen wipfeln ist ruh RuheForst® Südpfälzer Bergland Wilgartswiesen



- Führungen
- Broschüre
- Informationen

www.ruheforst-suedpfaelzerbergland.de

Kontakt: Tel 06392 4090177
info@ruheforst-suedpfaelzerbergland.de

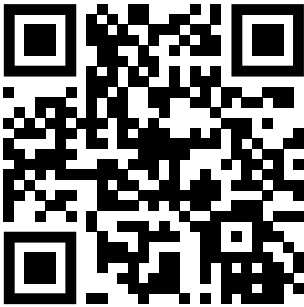


RuheForst®. Ruhe finden.



Alle Folgen des RuheForst® Podcast „(Un)Endlich Wald!“:
www.ruheforst-suedpfaelzerbergland.de/Podcast
und überall dort, wo es Podcasts zu hören gibt.

Foto: RuheForst® Südpfälzer Bergland Wilgartswiesen



Impressum

Eukalyptus

Eukalyptus Verlags GmbH
Ettlinger Straße 9
76137 Karlsruhe

Geschäftsführung

Inna Karew-Ristau
i.karew@eukalyptus.de

Öffnungszeiten & Kontakt

Di., Mi., Do. 10 – 13, 14 – 17 Uhr
Fr. bis Mo. geschlossen
Telefon 0721 / 932 923
service@eukalyptus.de
www.eukalyptus.de

Social Media

Instagram @eukalyptus_karlsruhe
Facebook @EukalyptusKleinanzeigen

Auslagestellen

Der Eukalyptus wird an über 4.000 Auslagestellen kostenlos zum Mitnehmen ausgelegt. Auslagestellen sind: Cafés, Banken, Sparkassen, Einzel- / Großhandel, Boutiquen, Supermärkte, Behörden (Ämter, Verwaltungen), Gaststätten, Tankstellen, Universitäten, Kinos, Betriebe etc.

Druck

Badisches Druckhaus
Baden-Baden GmbH

Rechtliche Hinweise

Das Copyright für Texte und von uns gestaltete Anzeigen liegt beim Verlag. Nachdrucke, Vervielfältigungen und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

Anzeigenaufträge können nur schriftlich storniert oder verändert werden.

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 26

Partner

Vielen Dank für die Unterstützung!



Erfahren Sie mehr über den Leserkreis in Karlsruhe online unter:
www.leserkreis.de

▲ **Dampfstrahler Kärcher** K.2100, Schlauch defekt, € 10,-, 0170-3025522

▲ **Schlauch-Wasserwaage**, € 5,-, 0170-3025522

▲ **Ring- & Gabelschlüssel v.** Ge-dore/Elora, Gr. 21-41 + 2-6, ab € 4,- Stk., 0170-3025522

▲ **Heckenschere Einhell** Hec 450, € 5,-, 0170-3025522

▲ **3 Schraubzwingen**, 75+80 cm, zus. € 20,-, 0170-3025522

▲ **Kreissägeblatt, 430 mm** Durch-messer, € 15,-, 07246-5628

▲ **Maurerhammer**, € 7,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Hill Schlagbohrmaschine**, € 34,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Handrohrschaubstock**, € 16,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Schaufel + Pickel**, je € 7,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Dengelamboss**, € 27,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Handbaumsäge (Astsäge)** € 8,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Waldsäge (Zugsäge)**, € 33,-, 07251-966171 & 0160-7541819



▲ **Neuer Stahl-Kamin-Ofen** "ELBA" Typ: EN 13240:2001 + A2:2004 - 9 KW, Prod.-Nr. EHB96/026, Preis VHS, 01512-4172816

▲ **Küferhammer**, Steinmetzham-mer, Dengelhammer, je € 12,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Holzsense, € 27,-**, zum Gebrauch oder als Deko, 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Sichel, € 5,-**, 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Alter Bauernholzrechen**, € 10,-, 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Hydrantenschlüssel**, € 34,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Sackkarre, wie neu**, € 25,-, 0721-9890384

▲ **WC-Spülkasten**, Manhatten Grau, guter Zustand, € 10,-, 07246-5628

Fürs Kind

▲ **Plakat Dino-Show**, ca. 2x1,5 m, Rarität, ideal f. Kinderzimmer, € 14,-, 0178-6947329

▲ **Kinderschaukelpferd**, € 45,-, 0721-47003504

▲ **Teddybär mit Schal** kuscheliger Teddybär in Braun, € 20,-, T. 0163-1694190

Spielwaren

▲ **Gehäkelter Teddybär**, der eine grüne Latzhose trägt € 5,-, 0163-1694190

Hifi Angebote

▲ **Telefunken Tonbandgerät**, 60er J. & 2 neuen BASF Tonbänder, € 50,-, 0179-6124752

▲ **Micro-Hifi-Anlage**, Medion, MC, CD-Player, rep. bedürftig, € 10,-, 0721-683761

▲ **Grundig Mini-Stereo-Anlage** mit Boxen, € 40,-, 0721-683761 o. 0152-03442699

Hifi Gesuche

▲ **Sammler sucht alte** Hifi-Geräte von Marantz, Pione-er, Revox, Yamaha, Kenwood usw. (auch defekt) und Schall-platten. Bitte alles anbieten, T. 0173-3165216

Fotografie & Zubehör

▲ **110 IXUS:** Ladeschale u. 2 Ak-kus, € 29,-, 0157-71416526

▲ **CANON EOS ELAN**, Gehäuse wie neu, PaA, sowie Bereitschafts-Ta-sche, € 34,-, 0178-6947328

▲ **CANON EOS, AF 35-80mm**, F1.4 PaA, sUV-Filter, € 21,-, 0178-6947328

▲ **CANON EOS, Tele-Objektiv**, AF 80-200mm, F4.5 PaA, Polfilter, € 24,-, 0178-6947328

▲ **RICOH R10, Akku**, Ladegerät zum ausschachten, € 24,-, 01577-1416526

Video & TV

▲ **VHS Kassetten 5 Stück** BASF E-260 OKANO E-180 FUJI E-300 € 5,-, T.0163/1694190

▲ **"Philips" Flat-TV, LCD**, 81 cm, € 30,-, 0160-93377959

▲ **[DVD] Truth or Dare** Hor-ror 1 Std. 31 Min. (FSK 18) € 5,-, T. 0163/1694190

▲ **Bedienungsanleitung** Phi-lips VCR Recorder VR 6750 € 5,-, T. 0163/1694190

Computer

▲ **Acer Notebook, Windows 10**, voll funktionsfähig, € 50,-, näheres bei GerBau.Stut@web.de, 0721-683761

PC-Zubehör

▲ **PHILIPS DVD-Player** mit Fb HDMI u. SCARTanschluss für € 20,- (VB), 0721-683761

▲ **Karton Adapter, PS/2** auf PC-Maus, Mäuse I.O. & def., ohne Garantie, nur kompl. € 35,-, 01577-1416526

▲ **MS-Tastatur, schwarz, neu**, USB A, Originalverpackt, € 29,-, 01577-1416526

Elektronik & EDV

▲ **Mikrowelle** ca. 20 ltr. Garraum, 700 Watt, Maße BxHxT:45x26x33, zu verschenken, 0151-56065108

Telekommunikation

▲ **Sim Valley-Handy, Mod. Pico**, OVP, neu, kompl. f. € 5,-, 0721-683761, AB

▲ **Oppo Reno 6 Pro + 5G** TPU Schutzhülle Transparent € 5,-, T. 0163-1694190

Wohnmobile & -wagen

▲ **Familie sucht** Wohnmobil / Wohnkabine oder Wohnwagen. T. + Whatsapp 01551-0513801

▲ **Kasten-Tandem-Anhänger** LxB 4 x 2,20 m, mit Neffbackofen + 4-flammiges Gasfeld, Kühl- & Gefrierschrank, Arbeitsplatte Edelstahl, auch einzeln abzugeben. Auch als Imbisswagen nutzbar, Preis VHS, 01512-4172816

▲ **Wir kaufen Wohnmobile +** Wohnwagen, T. 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

Audi

▲ **Audi A4 Avant S line**, € 43.900,-, 31.500 km, EZ: 05/24, 150 kW (204 PS), Diesel, Automatik, Day-tonagrau Perleffekt, Komfortschlüs-sel, Sportfahrwerk, Mittelarmlehne, Start/Stopp Automatik, Kindersi-cherung elektrisch, Reifendruck-kontrolle, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi A7 Sportback** 55 TFSle quattro, € 56.900,-, 63.030 km, EZ: 01/23, 270 kW (367 PS), Hy-brid (Benzin/Elektro), Automatik, Daytonagrau Perleffekt, Verkehrs-zeichenerkennung, Kreuzungsassi-stent, Mittelarmlehne, Audi drive select, Reifendruckkontrolle, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113



▲ **Audi A6 Avant S line TDI** quattro S tronic, € 74.900,-, 13.500 km, EZ: 05/25, 150 kW (204 PS), Diesel, Automa-tik, Mythossschwarz Metallic, Akustikverglasung, Digitale OLED-Heckleuchten, LED-Scheinwerfer plus, Matrix-Funktion, Garagentüröffner, Parkassistent plus, MMI Beifahrer-Display, Audi connect, Digitaler Radioemp-fang, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi A5 Avant S line** TDI S tro-nic, 23.500 km, EZ: 11/24, 150 kW (204 PS), Diesel, Automatik, Glet-scherweiß Metallic, € 49.900,-, Ein-parkhilfe plus mit Distanzanzeige, Garagentüröffner, beheiztes Lenk-rad, Induktionsladeschale für Smart-phone, Navigationssystem, Graf Har-denberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi Q4 Sportback e-tron** 35, 18.795 km, EZ: 08/22, € 28.900,-, 125 kW (170 PS), Elektro, Auto-matik, Kieselgrau, Klimaautoma-tik, Komfort- Standklimatisierung, Mittelarmlehne, LED-Rückleuchten, Lichtsensor, Regensensor, Tagfah-rlight, Reifendruckkontrolle, Graf Har-denberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi A4 Avant S line** 40 TFSI S tronic, € 47.900,-, 23.500 km, EZ: 08/24, 150 kW (204 PS), Benzin, Automatik, Spurhalteassistent, Di-gitaler Radioempfang, Audi sound system, Kindersicherung elektrisch, Reifendruckkontrolle, Graf Harden-berg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi A6 Avant 50 TFSI** equattro S tronic, € 35.900,-, 41.130 km, EZ: 11/22, 195 kW (265 PS), Hy-brid (Benzin/Elektro), Automatik, Fernlichtassistent, Komfortschlüssel, Mittelarmlehne, Audi drive select, ISOFIX Kindersitzverankerung, Rei-fendruckkontrolle, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi A1 Sportback S line** 40 TFSI S tronic, 26.270 km, EZ: 10/20, 147 kW (200 PS), Benzin, Automatik, Pythongelb Metallic, € 23.900,-, Audi Virtual Cockpit, LM-Felgen 18 Zoll, LED- Rückleuchten m. dy-nam. Blinklicht, Einparkhilfe hin-ten, Spurhalteassistent, Graf Har-denberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi A6 Avant sport 45** TDI quattro S tronic S line, € 42.900,-, 76.870 km, EZ: 10/22, 180 kW (245 PS), Diesel, Automatik, Daytonagrau Perl-effekt, Rückfahrkamera, Verkehrs-zeichenerkennung, Sportfahrwerk, Mittelarmlehne, Audi drive select, Automatikgetriebe, S line Stoßfän-ger, Metallic-Lackierung, Graf Har-denberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi Q4 e-tron advanced** 40, 29.500 km, EZ: 08/23, € 34.900,-, 150 kW (204 PS), Elektro, Auto-matik, Mythossschwarz Metallic, Abbiege-Assistent, Sportfahrwerk, Mittelarmlehne, Audi drive select, Dynamiklenkung, Dachreling, Kin-dersicherung elektrisch, Reifen-druckkontrolle, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi A1 Sportback S line** 25 TFSI, € 28.900,-, 19.500 km, EZ: 05/24, 70 kW (95 PS), Benzin, Au-tomatik, Pfeilgrau Perleffekt, Son-nenschutzverglasung, LED-Rück-leuchten, Tagfahrlicht, Klimaanlage, Traktionskontrolle, Sportfahrwerk, Reifendruckkontrolle, Differential-sperre XDS, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

BMW

▲ **4 gut erhaltene Felgen** für BMW X1. € 50,-, Tel. 0175-7390495

Cupra

▲ **Cupra Ateca 2.0 TSI** 4Drive DSG, € 38.900,-, 19.500 km, EZ: 03/24, 140 kW (190 PS), Benzin, Automa-tik, Magic Schwarz Metallic, Multi-funktionsanzeige, Dynamiklenkung, Start/Stopp Automatik, Reifendruck-kontrolle, Differentialsperre XDS, Felgenschloss, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113



▲ **Cupra Formentor VZ 2.0** TSI, € 44.900,-, 150 km, EZ: 10/25, 195 kW (265 PS), Benzin, Automatik, Graphen-grau, Ambientebeleuchtung, Nebelscheinwerfer, Nebel-schlussleuchte, Verkehrszei-chenerkennung, Abbiege-Assistent, Ausweich-Assistent, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Cupra Formentor VZ 2.0** TSI, € 49.900,-, 150 km, 195 kW (265 PS), Benzin, Automatik, Verkehrszei-chenerkennung, Automatikgetrie-be, Servolenkung, Wired & Wire-less App-Connect, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Cupra Born**, € 23.900,-, 47.655 km, EZ: 06/23, 170 kW (231 PS), Elektro, Automatik, Vapor Grau, Fahrprofilauswahl, Elektrische Luft-zusatzheizung, Dynamiklenkung, Verkehrszeichenerkennung, Abbiege-Assistent, Ausweich-Assistent, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

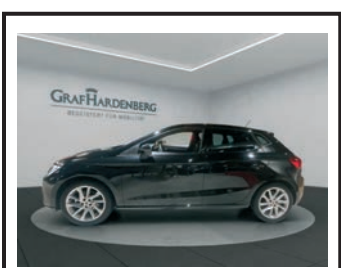
▲ **Cupra Tavascan VZ 4Drive**, € 44.900,-, 7.500 km, EZ: 06/25, 250 kW (340 PS), Elektro, Auto-matik, White Silver Metallic, All-radantrieb, Diebstahlwarnanlage, Reifendruckkontrolle, Parklenkas-sistent, Spurhalteassistent, Navi-gationssystem, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113



▲ **Cupra Born**, € 25.900,-, 37.290 km, EZ: 07/22, 150 kW (204 PS), Elektro, Automatik, Geysirsilber, 2-Zonen Klimaautomatik, Komfortschlüssel, Diebstahl-warnanlage, Airbag für Fahrer und Beifahrer, Graf Harden-berg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Cupra Born e-Boost** Pilot M, € 28.900,-, 16.610 km, EZ: 08/23, 170 kW (231 PS), Elektro, Automa-tik, Quasargrau Metallic, Müdig-keitserkennung, Spurhalteassistent, Zentralverriegelung Keyless-Go, Fahrprofilauswahl, Reifendruck-kontrolle, Dreipunkt Gurte, Felgen-schloss, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

Seat

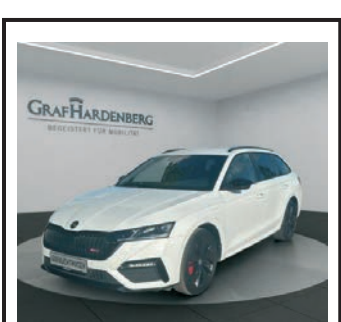


▲ **Seat Ibiza FR 1.0** TSI, € 26.900,-, 150 km, EZ: 12/25, Automatik, Mitter-nachtsschwarz, Nebelschein-werfer, Nebelschlussleuchte, Tagfahrlicht, Berganfahrhilfe, Mittelarmlehne, Telefon-schnittstelle, Servolenkung, Start/Stopp Automatik, Graf Hardenberg GmbH, Murgstra-ße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Seat Arona Road** Edition 1.0 TSI, € 23.490,-, 150 km, EZ: 12/25, 85 kW (116 PS), Benzin, Schaltgetriebe, Nebelschlussleuchte, Tagfahrlicht, Seat Connect, Navigationssystem, Telefonvorbereitung, Servolenkung, Start/Stopp Automatik, Schaltge-triebe, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Seat Ibiza Road** Edition 1.0 TSI, € 24.900,-, 15 km, 85 kW (116 PS), Benzin, Automatik, Fsrbe "Magne-tic Tech", Licht- und Regensensor, Nebelschlussleuchte, Tagfahrlicht, Seat Connect, Navigationssystem, induktive Ladefunktion, Telefon-schnittstelle, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

Skoda



▲ **Skoda Octavia Combi** RS iv 1.4 TSI DSG, € 27.900,-, 45.050 km, EZ: 06/21, 110 kW (150 PS), Hybrid (Benzin/ Elektro), Automatik, Moon-Weiss Metallic, Abbiege-Assi-stent, Ausweich-Assistent, Scheinwerferreinigung, Tagfahrlicht, Parklenkassi-stent, Spurhalteassistent, Graf Hardenberg GmbH, Murgstra-ße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Skoda Superb Combi** Selection 1.5 TSI mHEV DSG, 6.500 km, EZ: 02/25, 110 kW (150 PS), Benzin, Automatik, Cobalt Blau Metallic, € 41.900,-, Abbiege-Assistent Aus-weich-Assistent, Rückfahrkamera, Navigationssystem, Digitaler Radi-oempfang, Berganfahrhilfe, Auto-matikgetriebe, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Skoda Scala Monte Carlo** 1.5 TSI DSG, € 32.900,-, 7.500 km, EZ: 12/24, 110 kW (150 PS), Ben-zin, Automatik, Schwarz-Magic Perleffekt, Spurwechselassistent, Automatische Distanzregelung, Rückfahrkamera, Ambientebeleu-chtung, Tagfahrlicht, Fahrprofilaus-wahl, Automatikgetriebe, Servo-lenkung, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

GESUNDHEIT & PFLEGE



Pflegegedienst

Komm in unser Team!

Vertrauen Sie uns, wir sind für Sie da!

Pflege mit 
seit 1995 für Sie da

ambulanter Pflegedienst
Tagespflege & Betreutes Service Wohnen

Pflege und Betreuung

Adolf-Kolping-Str. 43 a und b
76316 Malsch
www.elfies-pflegedienst.de

Schwester Elfie & Tochter Tatjana
und ihr starkes Team
Tel. 07246 / 61 50 • Fax 07246 / 61 63

30 JAHRE
seit 1995



Brauchen Sie Hilfe bei der Pflege, Hilfe im Haushalt oder Betreuung Ihrer Angehörigen oder für sich selbst?

WORLD SLEEP DAY:

Neue Umfrage verdeutlicht hohe Belastung durch Chronische Schlafstörung bei Frauen

Die Welt schläft, die Lichter gehen aus. Körper und Gedanken finden zur Ruhe – vermeintlich. Denn für viele beginnt genau dann der anstrengendste Teil des Tages: Sie liegen wach. Stunde um Stunde. Der Blick zur Uhr wird zum Ritual. Und während der Schlaf einfach nicht kommen will, wächst die Sorge vor der Müdigkeit am nächsten Tag – vor Terminen, Verantwortung, Erwartungen. Anlässlich des vergangenen World Sleep Day am 13. März rückt das internationale Motto "Sleep Well, Live Better" eine einfache, aber grundlegende Wahrheit in den Fokus: Erholbarer Schlaf ist kein Luxus. Im Gegenteil: Er ist **Voraussetzung** für Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität. Bis zu 10 Prozent der erwachsenen Bevölkerung in industrialisierten Ländern wie Deutschland leiden unter einer Chronischen Schlafstörung.¹ Frauen sind in vielen europäischen Ländern etwas häufiger betroffen als Männer.² Die Medizin spricht von einer **Chronischen Schlafstörung**, wenn Betroffene über mindestens drei Monate hinweg an mehreren Tagen pro Woche Schwierigkeiten mit dem Ein- und/oder Durchschlafen haben und dadurch am Tag spürbar beeinträchtigt sind.³

Wenn Schlafmangel zum Berufsrisiko wird

Wie tiefgreifend die Auswirkungen dieser Erkrankung auch auf den beruflichen Alltag sein können, zeigt eine aktuelle **Umfrage**, bei der mehr als 1.400 Frauen zwischen 40 und 60 Jahren aus neun Ländern befragt wurden.⁴

Die **Ergebnisse** sind eindrucklich:

- 75 Prozent der Befragten berichten, dass ihre Schlafstörung ihre Leistungsfähigkeit oder Konzentration bei der Arbeit beeinträchtigt.
- 25 Prozent der Befragten mussten als Folge der Schlafstörung ihre Arbeitszeit reduzieren.



- 19 Prozent der Befragten haben ihren Arbeitsplatz aufgrund der Auswirkungen ihrer Schlafprobleme aufgegeben oder verloren.

Damit wird deutlich: Eine Chronische Schlafstörung endet nicht mit dem Morgengrauen. Sie ist eine **"24-Stunden-Erkrankung"**. Was nachts beginnt, wirft seine Schatten auf den Folgetag – im Büro, im Homeoffice, in wichtigen Terminen und Momenten, in denen höchste Konzentration und Belastbarkeit gefragt sind. Vor allem **bei Frauen ab etwa Mitte 40** nehmen Schlafprobleme oft zu – besonders in den Jahren rund um die Wechseljahre.^{5,6} Wenn sich daraus eine Chronische Schlafstörung entwickelt, wird sie dennoch häufig unterschätzt oder nicht als eigenständige Erkrankung wahrgenommen.

Ständige Erschöpfung – und das Schweigen darüber

Bemerkenswert ist nicht nur die Belastung selbst, sondern auch der Um-

gang mit diesem oft unterschätzten oder stigmatisierten Thema. Mehr als jede zweite Befragte fühlt sich unwohl oder schämt sich, mit ihrem Arbeitgeber über ihre Schlafprobleme zu sprechen. Gleichzeitig sorgt sich über die Hälfte aller Befragten um mögliche negative Auswirkungen auf ihre berufliche Zukunft. Viele Frauen versuchen, für sich und ihr Umfeld weiter zu funktionieren, alle Fäden in der Hand zu behalten. 63 Prozent gaben an, grundsätzlich zuversichtlich zu sein, die Auswirkungen ihrer Schlafstörung im Arbeitsalltag bewältigen zu können.⁴ Doch diese permanente Kompensation kostet Kraft – und bleibt leider oft unsichtbar.

Die gute Nachricht: Eine Schlafstörung ist behandelbar

Der World Sleep Day soll als Augenöffner dienen: Eine Chronische Schlafstörung ist weit verbreitet, medizinisch definiert und behandelbar. Als Therapiestandard gilt hierbei die Kognitive Verhaltenstherapie für

Insomnie (KVT-I). Allerdings erfordert diese viel Eigeninitiative und ist aufgrund begrenzter Therapieplätze nicht für alle zugänglich.^{7,8} Wenn Verhaltenstherapie und Lebensstiländerungen nicht den gewünschten Erfolg bringen, können verschreibungspflichtige Medikamente helfen. Mittlerweile gibt es auch zielgerichtete Therapieansätze mit einem modernen Wirkmechanismus, die speziell für die Langzeitbehandlung zugelassen sind.⁹

Entscheidend ist jedoch vor allem eines: anhaltende Schlafprobleme nicht zu bagatellisieren. Wer über Wochen und Monate hinweg schlecht ein- oder durchschläft und sich tagsüber dauerhaft erschöpft, unkonzentriert oder beeinträchtigt fühlt, sollte **ärztlichen Rat** suchen – **unabhängig von Alter oder Geschlecht**. "Sleep Well, Live Better" ist daher mehr als ein Motto: Es ist ein Appell, Schlaf als das zu begreifen, was er ist: eine tragende Säule unserer Gesundheit. Weitere Informationen sowie eine Arzt-Suche finden Betroffene und Interessierte unter: **schlafstoerungen-neu-denken.de**

- [1] Ohayon MM, Sleep Medicine Reviews, 2002; 97-111.
- [2] Chalet FX, et al. J Med Econ. 2024; 27: 1308-1319.
- [3] BfArM. ICD-11 Version 2023-01. Online verfügbar unter: <https://ots.de/DeXWh2> (Kapitel 07 Schlaf-Wach-Störungen; 7A00 Chronische Insomnie) (zuletzt aufgerufen: 11.02.2026)
- [4] Insomnia Disorder in Midlife Women Survey, data on file, Idorsia Ltd. 02/2026
- [5] Maki, P.M., et al. Menopause. 2024;31(8):724-33.
- [6] Baker, F.C., et al. Nat Sci Sleep. 2018;10:73-95.
- [7] Anderson KN, J Thorac Dis. 2018; 10(Suppl 1): S94-S102.
- [8] Thomas A et al, Behav Sleep Med. 2016;14(6):687-698.
- [9] Spiegelhalter K et al., S-3 Leitlinie „Insomnie bei Erwachsenen“ - Update 2025, AWMF-Reg.-Nr. 063-003, Version 2.0



Manfred Falk GmbH

Orthopädie-Schuhtechnik

Geschäftsführer: Ulrich Schmitt

Schwarzwaldstraße 11 • 77839 Lichtenau
Telefon: 0 72 27 / 99 06 86

Wir fertigen für Sie:

- Einlagen
- Bandagen
- Finn-Comfort-Schuhe
- orthopädische Maßschuhe
- elektronischer Fußabdruck
- Änderungen an Konfektionsschuhen

... einfach prima

Manfred Falk GmbH

Geschäftsführer: Ulrich Schmitt



Tagespflege



DIAKONIEVEREIN
Linkenheim-Hochstetten e.V.
eine gute Adresse

IMMER FREITAGS

Mittagessen in Gemeinschaft beim **„MITTAGSTISCH“** im Diakoniezentrum Linkenheim von 12.30 bis 13.30 Uhr für alle Interessierten ab 65 Jahre

Anmeldung: Tel. 07247 / 94 11 16 (das Essen ist kostenlos, aber über eine Spende freuen wir uns)

Diakonieverein Linkenheim-Hochstetten e.V.,
Rathausstr. 6, 76351 Linkenheim-Hochstetten
Tel. 07247 / 94 11 - 0 • Fax 07247 / 94 11 - 25
www.diakonie-liho.de



DAHEIM STATT IM HEIM

Wir haben noch Kapazitäten frei! Pflege und Betreuung zu Hause

24-Stunden-Betreuung oder stundenweise

Abrechnung mit allen Pflegekassen

RE-24 Plus
Seniorenbetreuung zu Hause

☎ 06232 9007763
☎ 0171 8325157
✉ info@re24plus.com
🌐 www.re24plus.com





Der Johanniter-Hausnotruf

Zuhause und unterwegs ein gutes Gefühl.

Jetzt bestellen!
johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 32 33 800 (gebührenfrei)

JOHANNITER





* Gültig vom 23.02. bis 05.04.2026
Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen oder schreiben eine Mail an aktionsbedingungen@johanniter.de.

**23.02. – 05.04.2026:
Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 120 Euro Preisvorteil sichern!***

Fichtestraße 3
76133 Karlsruhe
info@mpka.de
www.mpka.de
Tel. 0721 821 00931
Fax 0721 821 00933

MPKa
Mobiler Pflegedienst Karlsruhe GmbH

PFLEGEQUALITÄT ZU HAUSE

Ihr verlässlicher Partner in puncto Pflege und Betreuung!
Ihr mobiler Pflegedienst Karlsruhe.

Wir leisten Hilfe und Versorgung

- in der Grundpflege
- hauswirtschaftliche Hilfe
- in der Verhinderungspflege
- in der Überleitungspflege
- mit Beratung zu den Leistungen der Pflege- und Krankenkasse
- Tagesbetreuung
- Betreuung demenziell Erkrankter
- Vermittlung von therapeutischen Hilfen
- Verbandswechsel
- Wundversorgung
- Medikamentengabe
- Rezeptbestellung
- Injektionen subcutan und intramuskulär
- Vitalwerte überprüfen
- Kompressionsstrümpfe an- und ausziehen

Für ein persönliches Beratungsgespräch stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir begrüßen Sie auch gerne als neuen Mitarbeiter (m/w/d) in unserem Team!



GESUNDHEIT & PFLEGE

- kostenloser Hörtest
- unverbindliche Ausprobe modernster Hörsysteme
- Batterien und Zubehör
- Gehörschutz und Schwimmschutz

Hambrücker Str. 52
76694 Forst
07251 7248647
www.hoercenter-bickle.de

Wir haben noch Kapazität

- Seniorenbetreuung/Demenzbetreuung
- Verhinderungspflege
- Grundpflege
- Beratung für Pflegebedürftige § 37.3
- Medizinische Behandlungspflege: Injektionen, Kompressionsstrümpfe usw.

Info:
www.pflagedienst-rundum24.de
info@pflagedienst-rundum24.de
07254 / 4069077

24-Stundenpflege in Ihrer Häuslichkeit

Reinigungsdienste Winterstein
Karlsruhe / Ettlingen & Umgebung

Wohnungsreinigung	Treppenhausreinigung
Unterhaltsreinigung	Hausmeisterservice
Büroreinigung	Bauendreinigung

Schnelle Verfügbarkeit
100% Qualität

Geschultes Personal
Abrechnung über Pflegekasse möglich

Tel.: 07243 9475831 **Hohewiesenstraße 55 a 76275 Ettlingen**
www.reinigungsdienste-winterstein.de



BUNDESWEITER MITMACHMONAT „RAUCHFREI IM MAI“ STARTET

Einsteigen in den Ausstieg: Jetzt rauchfrei werden und gesunde Lebensjahre gewinnen

Anmeldung bis 30. April möglich

Viele Raucherinnen und Raucher möchten aufhören – doch oft fehlt der konkrete Anlass. Der bundesweite Mitmachmonat „Rauchfrei im Mai“ bietet genau diesen Startpunkt. Das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit, der Bundesdrogenbeauftragte, die Deutsche Krebshilfe und das IFT-Nord rufen auch 2026 wieder dazu auf, gemeinsam den Rauchstopp zu wagen.

Das Ziel ist klar: Im Mai 31 Tage rauchfrei bleiben und so den Grundstein legen für ein rauchfreies Leben. Wer sich anmeldet, erhält motivierende Nachrichten, praktische Tipps und Unterstützung auf dem Weg in ein rauchfreies Leben. Unter allen erfolgreichen Teilnehmenden werden **Geldpreise** von bis zu 1.000 Euro verlost. Die **Teilnahme ist kostenlos**. Anmeldungen sind bis zum 30. April 2026 möglich unter: www.rauchfrei-im-mai.de

Rauchen ist das größte vermeidbare Gesundheitsrisiko in Deutschland: Jedes Jahr sterben etwa 130.000 Menschen an den Folgen des Tabakkonsums, rund 90 Prozent der Lungenkrebsfälle entstehen durch das Rauchen. Wer aufhört, senkt sein Risiko für Krebs, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und chronische Atemwegserkrankungen deutlich.

Positive Effekte zeigen sich schneller, als viele denken: Schon nach wenigen Wochen verbessert sich die Lungenfunktion, nach einem Jahr sinkt das Risiko für Herzkrankheiten



erheblich. Gleichzeitig schützt ein Rauchstopp auch Familie, Freundeskreis und Kolleginnen und Kollegen vor den Gefahren des Passivrauchens.

Prof. Dr. Hendrik Streeck, Bundesdrogenbeauftragter: „Rauchen bleibt eines der größten vermeidbaren Gesundheitsrisiken in Deutschland. Als Arzt sehe ich, wie viel Krankheit dadurch entsteht. Gleichzeitig wissen wir, wie viel Gesundheit Menschen zurückgewinnen können, wenn sie aufhören. Schon wenige Wochen ohne Zigaretten machen einen Unterschied. „Rauchfrei im Mai“ gibt vielen den richtigen Moment, diesen Schritt zu gehen. Wer mit dem Rauchen aufhört, schützt seine Gesundheit und bewahrt wertvolle Lebenszeit.“

Dr. Johannes Nießen, Kommissarischer Leiter des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit: „Jeder Tag ist ein guter Tag, um aufzuhören. Jeder rauchfreie Tag stärkt Ihre Gesundheit.

Wenn im Mai bundesweit zehntausende Menschen gemeinsam Zigaretten, Tabak und Nikotin hinter sich lassen, entsteht eine starke Bewegung. Werden Sie Teil davon und starten Sie jetzt in Ihr rauchfreies Leben.“

Gerd Nettekoven, Vorstand der Deutschen Krebshilfe: „Rauchen ist der größte vermeidbare Krebsrisikofaktor: Etwa 20 Prozent aller Krebserkrankungen in Deutschland gehen auf das Rauchen zurück. Mit „Rauchfrei im Mai“ haben in den letzten beiden Jahren tausende Menschen den Rauchstopp geschafft – und damit ihr persönliches Krebsrisiko gesenkt.“

Prof. Dr. Reiner Hanewinkel, Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung: „Wir freuen uns über jeden, der im Mai wieder richtig durchatmen möchte und sich anmeldet. Das Mitmachen ist kostenlos und ganz einfach. Online anmelden und im Mai unterstützende Nachrichten

erhalten. Am Ende winkt auch noch die Chance, bis zu 1.000 Euro zu gewinnen – ein zusätzliches Argument für den Start in die Rauchfreiheit.“

Weitere Informationen und Anmelde-möglichkeit zum Aktionsmonat unter: www.rauchfrei-im-mai.de

Übersicht der Unterstützungsangebote des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit für den Rauchstopp:

- Online-Ausstiegsprogramm:** Infos und Tipps rund um die Themen Rauchen und Nichtraucher mit Forum, unterstützender täglicher E-Mail und persönlichen rauchfrei-Lotsinnen und Lotsen unter: rauchfrei-info.de/aufhoeren/das-rauchfrei-ausstiegsprogramm
- Telefonische Beratung** zur Rauchentwöhnung: Kostenlose Rufnummer **0 800 8 31 31 31** – erreichbar montags bis donnerstags von 10 bis 22 Uhr und freitags bis sonntags von 10 bis 18 Uhr
- Kostenfrei bestellbare Informationsbroschüren:** „Ja, ich werde rauchfrei“ und „Rauchfrei in der Schwangerschaft und nach der Geburt“. Die Broschüren können bestellt oder direkt heruntergeladen werden im Shop: shop.bioeg.de
Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit, 50819 Köln
E-Mail: bestellung@bioeg.de
- rauchfrei-Instagram-Kanal:** Infos und alltagsnahe, praktische Tipps, damit aus guten Vorsätzen ein dauerhafter Rauchstopp wird: [instagram.com/rauchfrei_info](https://www.instagram.com/rauchfrei_info)

BETREUUNGSDIENST MIT HERZ

Viele Senioren, aber auch Familien und andere Hilfsbedürftige wünschen sich Unterstützung und Entlastung. Sei es bei der Grundpflege, beim Einkaufen, Aufräumen, Kochen oder einfach als nette Gesellschaft. Genau das bieten die Alltagshelfer von HOMECARE – die Alltagshelfer jetzt in Karlsruhe – stundenweise, ohne Zeitdruck und ganz nach Bedarf. Eine **Kostenübernahme durch die Pflegekasse** ist möglich.

Unterstützung ohne Eile

Anders als viele ambulante Pflegedienste können sich die Alltagshelfer von HOMECARE – die Alltagshelfer so viel Zeit nehmen, wie für ein mensch-

liches Miteinander nötig ist. „Nur so können wir uns in aller Ruhe um die individuellen Wünsche unserer Kunden kümmern. Es muss sichergestellt sein, dass jeder unserer Kunden die für ihn optimale Versorgung erhält“, weiß **Marco Morcelli** von HOMECARE – die Alltagshelfer in Karlsruhe. „Bei uns geht es oft um aktivierende Hilfe. Alles, was gemeinsam möglich ist, machen wir gemeinsam. Wir helfen zudem über die Grundpflege hinaus, den Alltag selbstbestimmt zu meistern und selbstbewusst, eigenständig und lebensmutig in den eigenen vier Wänden zu bleiben“, ergänzt **Marcel Reichert**. HOMECARE – die Alltagshelfer unterstützt nicht nur

Senioren, die möglichst lange in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben wollen, sondern entlastet auch **Familien** oder **pflegende Angehörige**. Während und nach der **Schwangerschaft** können zudem Frauen die HOMECARE – die Alltagshelfer Dienste in Anspruch nehmen. Dabei steht HOMECARE – die Alltagshelfer seinen Klienten auch bei Anträgen und Abrechnungen zur Seite.

Für die Menschen da sein

Genauso vielfältig wie die Aufgaben im Alltag sind die **Leistungen** der Alltagshelfer: Sie gehen einkaufen, begleiten zu Terminen außer Haus, helfen beim Kochen oder Wäschewa-

schen. Aber auch um die Grundpflege und **Demenzbetreuung** kümmern sich die geschulten Kräfte. HOMECARE – die Alltagshelfer sorgt aber nicht nur dafür, dass solche Dinge ordentlich erledigt werden. Die Alltagshelfer leisten auch gerne Gesellschaft, gehen mit spazieren und bleiben für ein Spiel oder ein gutes Gespräch. **Kurz:** Sie sind wirklich für die Menschen da, die ihre Hilfe in Anspruch nehmen. „Uns ist es wichtig, nicht einfach Aufträge abzuwickeln. Unsere Alltagshelfer achten immer darauf, dass das Zwischenmenschliche nicht zu kurz kommt“, betont Marcel Reichert. Medizinische Versorgung bietet HOMECARE – die Alltagshelfer nicht.



Foto: Marco Morcelli

STUNDENWEISE BETREUUNG UND UNTERSTÜTZUNG

WIR SIND DA!

HOMECARE – die Alltagshelfer bietet kompetente und dem Menschen zugewandte, zeitintensive Unterstützung. Als ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst sind wir für Sie da, wenn Sie den Alltag nicht mehr vollständig alleine bewältigen können.

0721 - 480 77 77
karlsruhe@homecare-alltagshelfer.de

- ✓ für Senioren
- ✓ Familien und Schwangere
- ✓ nach Operation, Unfall oder Erkrankung
- ✓ für Menschen mit Behinderung
- ✓ Wir betreuen Sie in den eigenen vier Wänden
- ✓ Begleiten Sie außer Haus, z.B. auf Spaziergängen
- ✓ Wir helfen Ihnen im Haushalt
- ✓ Kümmern uns um die Grundpflege
- ✓ Entlasten Ihre Angehörigen
- ✓ Betreuen bei Demenzerkrankungen
- ✓ Führen Pflichtberatungsbesuche durch (§ 37 Abs. 3 SGB XI)

KOSTENÜBERNAHME
durch die Pflegekasse
MÖGLICH

WeCare Karlsruhe GmbH · Marco Morcelli & Marcel Reichert · Gritznerstraße 6 · 76227 Karlsruhe · www.homecare-alltagshelfer.de

Mammographie-Screening

Ich bin dabei!

Kiehnlestraße 15 . 75172 Pforzheim

www.mammographie-pf.de

Telefonische Terminvereinbarung

(0 72 31) 4 25 20 72

info@mammographie-pf.de



Mammographie - Screening

Das Programm zur Früherkennung von Brustkrebs

Wir suchen

Verstärkung

Sie suchen eine neue Herausforderung in einem netten Team?

Wir suchen eine ausgebildete MTRA/MFA (m/w/d)

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Weitere Informationen zu den Stellenangeboten finden Sie unter www.mammographie-ka.de oder www.mammographie-pf.de.

Für Rückfragen steht Ihnen Frau Hordos unter **0721/68078724** gern zur Verfügung.



Unsere Leistungen:

Qualitätsgesicherte und zertifizierte

Brustkrebsfrüherkennung

Terminvereinbarungen auch online möglich

Wir freuen uns auf Sie!

Karlstr. 115

76137 Karlsruhe

Fon: 0721/6807870

www.mammographie-ka.de



Frau Dr. med. Margit Deinzer

URLAUB – TROTZ PFLEGE? HEUSCHNUPFEN

Warum Allergien schlimmer werden

Gerade Familien nutzen freie Tage gerne für kleine Auszeiten und Besuche bei Verwandten. Doch was ist, wenn ein Familienmitglied pflegebedürftig ist? Unter Umständen kann eine Reise trotzdem ermöglicht werden.

Eine Pflegesituation kann für alle Beteiligten eine körperliche und psychische Belastung sein. Angehörige sehen sich oft Mehrfachbelastungen ausgesetzt, wenn sie neben Job, Kindererziehung und dem eigenen Haushalt in eine Pflegesituation involviert sind. Auch körperlich kann das Pflegen von Familienmitgliedern strapazieren. Pflegebedürftige selbst sind oftmals weniger mobil und wünschen sich mitunter eine Abwechslung zum Alltag zuhause. Eine Auszeit kann – unter gewissen Bedingungen – für beide möglich sein.

Auszeit für pflegende Angehörige

"Die meisten Angehörigen, die ich in meinen Beratungen kennenlerne, übernehmen die Pflege von Familienmitgliedern ganz selbstverständlich und hingebungsvoll", erzählt Pflegeberaterin **Carina Faber** von der Pflegeberatung compass. "Mir ist es immer wichtig zu vermitteln, dass sie dabei auch auf sich achtgeben sollten. Denn nur so können sie die Versorgung längerfristig übernehmen, ohne dabei die eigene psychische und körperliche Gesundheit zu gefährden. Dazu gehört auch, sich Auszeiten zu nehmen. Schon kleine Pausen vom Pflegealltag können helfen, den Kopf freizubekommen und sich zu entspannen".

"Die **Pflegeversicherung** bietet unterschiedliche Leistungen, die einen Urlaub ermöglichen können", fährt die Expertin fort. "Zunächst muss man schauen, ob die pflegebedürftige Person stundenweise alleine bleiben kann. Angehörige, Freunde, Nachbar*innen oder ein Pflegedienst können zeitweise zur Unterstützung involviert werden. Das ist die sogenannte **Verhinderungspflege**. Ist das nicht möglich, kommt womöglich eine **Kurzzeitpflege**, also eine übergangsweise Versorgung in einer stationären Einrichtung, in Frage."

Für Verhinderungs- und Kurzzeitpflege steht **ab Pflegegrad 2** ein gemeinsamer Jahresbetrag von bis zu 3.539 Euro zur Verfügung. Bereits **ab Pflegegrad 1** kann außerdem der Entlastungsbetrag von 131 Euro genutzt werden, um diverse Entlastungsangebote in Anspruch zu nehmen.

Oder doch zusammen wegfahren?

Auch Pflegebedürftige freuen sich oft über einen Tapetenwechsel, gerne auch gemeinsam mit ihren Angehörigen. Die Pflegesituation bedeutet dabei nicht zwangsläufig, dass dieser Wunsch unerfüllt bleiben muss.

Carina Faber erläutert: "Je nach individueller Situation kann auch für Familien mit einer pflegebedürftigen Person eine gemeinsame Reise möglich sein. Denn die **Leistungen aus der Pflegeversicherung**, wie das Pflegegeld, Pflegesachleistungen, die Mittel zur Kurzzeit- und Verhinderungspflege oder der Entlastungsbetrag können unter Umständen auch am **inländischen Urlaubsort** eingesetzt werden, um die Pflege zu gewährleisten und der Familie gleichzeitig Erholung vom Pflegealltag zu bieten. Der Rest der Zeit kann gemeinsam verbracht werden, zum Beispiel bei gutem Essen oder an der frischen Luft."

Dabei können diese Leistungen ganz einfach für reguläre, am Urlaubsort befindliche Dienstleister*innen genutzt werden, die die entsprechenden Zulassungen haben. Es gibt zudem **Hotels und Reiseanbieter*innen**, die sich auf die Bedürfnisse von pflegebedürftigen Reisenden und ihren Angehörigen spezialisiert haben und entsprechende Pakete anbieten. Manche Pflegedienste bieten zudem eine **Urlaubsbegleitung** an. Ob und wie die Leistungen der Pflegeversicherung für Pflegehotels oder andere Reiseangebote genutzt werden können, muss aber immer im Einzelnen abgeklärt werden."

Frühzeitig planen, entspannt verreisen

"Wer verreisen will, sollte sich frühzeitig um die Planung kümmern", rät Carina Faber. "Auch um Urlaube, die für den Sommer oder Herbst geplant sind, sollte man sich schon jetzt kümmern. Plätze in der Kurzzeitpflege oder auch Zimmer in Pflegehotels sind mitunter schnell ausgebucht. Sollen Pflegebedürftige mit auf Reise kommen, ist es außerdem wichtig, im Vorfeld zu recherchieren, ob vor Ort alles Benötigte vorhanden ist, wie beispielsweise medizinische Versorgung, aber auch Freizeitangebote vor Ort, die gemeinsam wahrgenommen werden können. Ebenso kann **Barrierefreiheit** ein wichtiges Kriterium sein."

Zusammengefasst gibt es diverse Möglichkeiten, eine Reise auch im Kontext einer Pflegesituation zu organisieren. Für alle, die sich über ihre individuellen Optionen und die relevanten Leistungen der Pflegeversicherung informieren wollen, hat Carina Faber noch einen Tipp: "Bei einer **Pflegeberatung** können die vorhandenen Ressourcen und die persönlichen Wünsche und Bedürfnisse betrachtet werden, um gemeinsam zu eruiieren, ob und wie die Auszeit ermöglicht werden kann."

Weiterführende Informationen: www.pflegeberatung.de/pflegeleistungen/urlaub-und-auslandsaufenthalte



Viele Menschen mit Heuschnupfen haben den Eindruck, dass sich ihre Allergie mit der Zeit verschlimmert. "Immer häufiger berichten mir Patientinnen und Patienten mit einer Pollenallergie, dass sie früher im Jahr, länger und heftiger von den typischen Heuschnupfensymptomen geplagt werden", berichtet **Dr. Bettina Brandt**, Fachärztin für Allgemeinmedizin in der Hausärztlichen Praxis vor dem Mühlentor in Lübeck, gegenüber dem "HausArzt-PatientenMagazin".

Klimawandel verändert die Situation

Eine laufende Nase, Kratzen im Hals und vielleicht auch brennende, gerötete Augen lassen sich zwar meist gut mit **Antihistaminika** lindern, so die Ärztin: "Die Mittel gibt es zur örtlichen Behandlung als Nasenspray oder Augentropfen oder in Tablettenform zum Einnehmen. Sie mindern die Wirkung des Botenstoffs Histamin, der an der **allergischen Reaktion** beteiligt ist." Eine Zeit lang könne man damit meist gut klarkommen – bis die Saison der bestimmten Pollen, gegen die man allergisch ist, wieder vorbei ist.

Allerdings treten, so Bettina Brandt, durch den **Klimawandel** verschiedene Phänomene auf, welche die Situation verändern. "So wurde beobachtet, dass die Zeitfenster der

Pollenflugpausen immer kleiner werden. Höhere CO2-Werte könnten dafür verantwortlich sein, dass Pflanzen außerdem mehr Pollen freisetzen." Nicht zuletzt führten die **steigenden Temperaturen** dazu, dass sich hierzulande neue Pflanzenarten ansiedeln, auf deren Pollen manche Menschen allergisch reagieren, so Brandt. "Je nachdem, wo Sie leben, kann auch die **Schadstoffbelastung** der Luft dazu beitragen, dass sich Ihre Beschwerden verschlimmern."

Sofort ärztlicher Rat bei Husten oder Atemnot

Die Hausärztin oder der Hausarzt kann Betroffene beraten, welche Maßnahmen helfen, zum Beispiel eine **Hyposensibilisierung**. Brandts Tipp für Menschen mit Heuschnupfen: **Nasenduschen mit Kochsalzlösung**. Allerdings warnt die Ärztin: "Bei Husten oder Atemnot suchen Sie bitte unverzüglich ärztlichen Rat – diese sind Alarmzeichen für den sogenannten Etagenwechsel, bei dem sich **Asthma** entwickelt."

Das "HausArzt-PatientenMagazin" gibt der Hausärztinnen- und Hausärzterverband in Kooperation mit dem Wort & Bild Verlag heraus. Es wird bundesweit in Hausarztpraxen an Patienten abgegeben.

SANITÄTSHAUS KOBBE IN KANDEL

Wir sind Ihr zuverlässiger und vertrauenswürdiger Partner in Sachen Gesundheit

Das Sanitätshaus Kobbe ist das Leistungssystem für den Sanitätsfachhandelsbedarf mit Ideen für Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden. Wir bieten ein breites Spektrum kompletter Lösungen für individuelle Bedürfnisse, um Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden zu steigern und erleichtern so – mit und auch ohne

Rezept – das Streben nach mehr Vitalität und Gesundheit. In uns finden Sie einen zuverlässigen und vertrauenswürdigen Partner für Ihre Gesundheit. Unser Angebot deckt praktisch **alle Bereiche der modernen Versorgung** mit orthopädischen, rehathechnischen und medizinischen Hilfsmitteln ab.

Orthopädietechnik

Das ist das Leistungswerk für Orthopädie mit Lösungen für mehr Beweglichkeit und Lebensqualität für Menschen, die in ihrer körperlichen Beweglichkeit eingeschränkt sind oder aber Gliedmaßen verloren haben.

Wir, das Sanitätshaus Kobbe, bieten Ihnen fachkompetente Unterstützung, nicht nur in technischer Hinsicht, sondern auch durch persönliche Gespräche und im Dialog mit Krankenkassen, Ärzten und Therapeuten. Wir fertigen in unserer Werkstatt Prothesen, Orthesen, Stützmieler, Korsetts sowie Einlagen und vieles mehr.

Rehatechnik

Das ist das Leistungssystem für Rehabilitationstechnik mit technischen Hilfen für Mobilität, Atmung und Rehabilitation. Wir bieten kompetente, umfassende, fachlich **hochqualifizierte Beratung** und Versorgung für chronisch Kranke, Behinderte und

Patienten, die in einem Rehabilitationsprozess stehen.

Rollstühle, Toilettenstühle, Badelifter, Matratzensysteme zur Decubitusprophylaxe, Pflegebetten, Patientenlifter und alles, um die **häusliche Pflege** zu erleichtern.

Mobilitätshilfen

Der meist lang ersehnte Weg zu Ihrer neu entdeckten Lebensqualität. Viele, zumeist ältere Menschen, haben sich über die Jahre mit ihrer eingeschränkten Mobilität abgefunden. Der Weg zum nächsten Supermarkt, dem Frisör oder der Besuch bei Freunden war fast schon eine „Weltreise“. Denn jedes Mal war man auf die Hilfe seiner Kinder, Bekannten oder sogar eines teuren Taxis angewiesen.

Das alles soll jetzt anders werden, denn mit einem neuen Elektro-Scooter oder Elektro-Rollstuhl können Sie wieder selbstständig Ihre Touren und Besuche durchführen.



Besuchen Sie auch unsere Elektromobil-/Scooter Ausstellung in der Gartenstraße in Kandel!

Auch Ihre Begleiter werden dadurch entlastet – denn durch eine entsprechende Schiebehilfe, die an Ihrem Rollstuhl angebracht wird, können Spaziergänge mit dem Rollstuhl eine Leichtigkeit sein.

Wir halten das Infektionsrisiko niedrig und unsere Verlässlichkeit möglichst hoch. Wenn Sie keine Möglichkeit

haben zu uns zu kommen, rufen Sie uns an – wir versuchen eine Lösung für Sie zu finden!

Beachten Sie auch unseren neuen ebenerdigen, rollstuhlgerechten Zugang.

Für Fragen sind wir über unser Telefon persönlich für Sie erreichbar.

SANITÄTSHAUS KOBBE

Wir sind für Sie da!

Wir präsentieren Mobilität im Einklang mit Ökologie und Ökonomie!

Besuchen Sie unsere große Scooter-Ausstellung und probieren Sie diese bei einer **kostenlosen Probefahrt** aus!



SANITÄTSHAUS Kobbe

in 76870 Kandel
Hauptstraße 83
Tel.: 0 72 75 - 26 52
Fax: 0 72 75 - 6 12 42
www.sanitaetshaus-kandel.de

WIE WILL SICH KARLSRUHE BIS 2040 WEITERENTWICKELN?

Boulevard aus Karlsruhe und der Welt

Foto: © KTG Karlsruhe Tourismus GmbH, Melanie Schillinger_Good Morning World



Zeitraum: Januar 2026 bis Sommer 2027
Zielgruppe: Alle Einwohnerinnen und Einwohner

Die Ergebnisse aus der Werkstatt und dem Online-Dialog zu Karlsruhe 2040 liegen vor

Die Auswertung der beiden Beteiligungsformate zum **"Integrierten Stadtentwicklungskonzept Karlsruhe 2040"** (ISEK) liegt vor: Mit knapp 1.000 Beiträgen aus der Präsenzveranstaltung sowie mehr als 2.800 Beiträgen aus der Online-Beteiligung fließen viele wertvolle Impulse in die weitere Erarbeitung von Karlsruhe 2040 ein. Jeder Kommentar und jeder Beitrag wurde dokumentiert und weiteren Prozessschritten zugeordnet. Diese Auswertungen lassen sich unter karlsruhe.de/karlsruhe2040 einsehen.

In diesen Beteiligungsformaten wurden die ersten Schritte hin zu einem Zielbild für Karlsruhe 2040 getätigt. Auch im weiteren Prozess ist geplant, gemeinsam mit den Einwohnerinnen und Einwohnern, Vereinen, Unternehmen, Hochschulen, Institutionen und politischen Akteurinnen und Akteuren ein von der Breite der Stadtgesellschaft getragenes Zielbild zu entwickeln. Dabei geht es nicht nur um den fachlichen Austausch: Die gemeinsame Arbeit fördert die Diskussionskultur und den Gemeinsinn in der Stadtentwicklung.

120 zufällig und repräsentativ ausgewählte Einwohnerinnen und Einwohner Karlsruhes ab 16 Jahren hatten im Februar bei der **„Werkstatt Karlsruhe 2040“** ihre Meinungen und Einschätzungen zu Themen der Stadtentwicklung

eingebracht und gemeinsam diskutiert: Über Bildung und Soziales, Umwelt, Kultur und Freizeit, Stadt und Wohnen, Mobilität, Wirtschaft und Wissenschaft, Smart City sowie Klima. Parallel dazu lief in einem knapp vierwöchigen Zeitraum ein Online-Dialog, bei dem alle Einwohnerinnen und Einwohner Karlsruhes dazu aufgerufen waren, sich ebenfalls zu Karlsruhe 2040 einzubringen.

Das „Integrierte Stadtentwicklungskonzept Karlsruhe 2040“ (ISEK Karlsruhe 2040) definiert Ziele, Strategien und Maßnahmen für Karlsruhe mit Zeithorizont 2040. Auch nach Ende der Erarbeitung im Herbst 2027 wird das ISEK Karlsruhe 2040 die Entwicklung der Fächerstadt entscheidend beeinflussen. Es wird ein lebendiges Konzept sein, das auf Entwicklungen reagiert und offen für neue Perspektiven ist.

Fragestellungen zu den acht Fokusthemen

Bildung & Soziales: Wie wollen wir als Gesellschaft zusammenleben?

Umwelt: Wie wollen wir Mensch, Natur, Grünflächen und Ressourcen in Balance bringen?

Kultur & Freizeit: Wie wollen wir Karlsruhe gemeinsam erleben und genießen?

Stadt & Wohnen: Wie wollen wir Stadt und Innenstadt als Wohn- und Lebensraum weiterentwickeln?

Mobilität: Wie wollen wir in unserer Stadt unterwegs sein?

Wirtschaft & Wissenschaft: Wie wollen wir arbeiten, forschen und wirtschaften?

Smart City: Wie wollen wir digitale Technologien datenbasiert und vernetzt für die Stadtentwicklung nutzen? (Potenzielles Querschnittsthema)

Klima: Wie wollen wir auf den Klimawandel reagieren und unsere Stadt resilient aufstellen? (Potenzielles Querschnittsthema)

Wie kann ich mitmachen?

Es sind vielfältige Beteiligungsformate zum Mitmachen geplant. Weitere Informationen finden sich hier auf der nachfolgenden Seite: beteiligung.karlsruhe.de

STUDIE ZUM WELTGLÜCKSTAG

Deutsche glücklicher als im Vorjahr

Anlässlich des vergangenen Weltglückstags veröffentlicht Ipsos den **Ipsos Happiness Report 2026**. Seit 15 Jahren untersucht das Markt- und Sozialforschungsinstitut das Glücksempfinden weltweit und hat dafür in diesem Jahr mehr als 23.000 Personen in 29 Ländern befragt. In Deutschland bezeichnen sich aktuell 72 Prozent der Befragten als glücklich – ein Plus von 8 Prozentpunkten gegenüber 2025. Dennoch liegen die Werte unter dem Niveau von vor 15 Jahren, als der erste Ipsos Happiness Report erschien. Den Tiefstwert markierte das Jahr 2025 mit 64 Prozent, den Höchstwert das Jahr 2019 mit 78 Prozent.

Weltweit bezeichnen sich aktuell 74 Prozent der Befragten als glücklich. Im Vergleich zu 2011 ist das Glücksniveau jedoch niedriger: In 15 der 20 Länder, die bereits damals untersucht wurden, ist der Anteil der Glücklichen heute geringer.

Nur in Spanien, Argentinien, Ungarn, Mexiko und Brasilien ist der Anteil der Glücklichen seit 2011 gestiegen. Das stärkste Minus verzeichnet die Türkei (-30 pp). Im Jahr 2026 verzeichnen Indonesien (86 %), die Niederlande (84 %) und Mexiko (83 %) die höchsten Anteile glücklicher Menschen. Die niedrigsten Werte weisen Ungarn (54 %), Südkorea (57 %) und die Türkei (59 %) auf.



Je älter und reicher, desto glücklicher – ein globaler Blick

Weltweit unterscheidet sich das Glücksempfinden je nach Alter und Einkommenslage:

Im globalen Durchschnitt der 29 untersuchten Länder sinkt der Anteil der Glücklichen mit zunehmendem Alter und erreicht in der Altersgruppe der 50- bis 59-Jährigen mit 72 Prozent seinen Tiefpunkt. Danach steigt er wieder an: Bei den über 70-Jährigen bezeichnen sich 82 Prozent als glücklich – der höchste Wert aller Altersgruppen. Auch nach Haushaltseinkommen zeigen sich Unterschiede im Glücksempfinden: In Haushalten mit niedrigem Einkommen bezeichnen sich weltweit 67 Prozent der Befragten als glücklich, in Haushalten mit mittlerem Einkommen sind es 76 Prozent und in Haushalten mit hohem

Einkommen 79 Prozent.

Geld oder Liebe: Die größten Treiber und Bremser des Glücks

In Deutschland werden das Gefühl, **wertgeschätzt oder geliebt** zu werden (40 %), **Familie und Kinder** (35 %) sowie **körperliche Gesundheit** und Wohlbefinden (27 %) als die wichtigsten Glücksfaktoren angesehen. Als stärkste Auslöser für Unglück nennen die Deutschen vor allem die eigene finanzielle Situation (57 %) sowie die psychische (33 %) und die körperliche Gesundheit (32 %).

Weltweit gilt ebenfalls die eigene finanzielle Situation als wichtigster Unglückstreiber (57 %). Eine Ausnahme bilden die Niederlande: Dort steht die psychische Gesundheit an erster Stelle, die Finanzen an zweiter.

Für 20 Prozent der Bundesbürger ist

die allgemeine **wirtschaftliche Lage** in Deutschland ein Grund für Unzufriedenheit. Zugleich wird sie – wie in den meisten anderen befragten Ländern auch – besser bewertet als im Vorjahr. 32 Prozent stufen die wirtschaftliche Situation in Deutschland aktuell als gut ein, sechs Prozentpunkte mehr als 2025.

Dr. Robert Grimm, Leiter der Politikforschung bei Ipsos in Deutschland, leitet aus den Daten zwei zentrale Erkenntnisse ab: „Erstens blicken die Menschen in Deutschland trotz zahlreicher Hiobsbotschaften zu Umsatzrückgängen, Stellenabbau und Werksschließungen etwas optimistischer auf die konjunkturelle Lage als noch vor zwölf Monaten. Die jüngste Ipsos-Umfrage zum Weltglückstag deutet auf eine verhaltene Aufbruchstimmung in der Bevölkerung hin. Das dürfte die Politik freuen. Zugleich bleibt zu hoffen, dass dieser zarte Keim nicht durch neue geopolitische Krisen erstickt wird.“

Zweitens ist **Wertschätzung** ein zentraler Treiber für das Glücksempfinden der Menschen. Es mag wie ein kitschiger Appell klingen, ist im Alltag aber wirksam: Ein kleines ‚Danke‘ hier und da kann spürbar dazu beitragen, wie wir uns fühlen, und so manche Pflicht leichter machen.“

Weiterführende Informationen zur Methodik sind im globalen Studienbericht zu finden: www.ipsos.com/de-de/gluecksindex-2026

WUSSTEN SIE SCHON ...

... dass Eier hart im Nehmen sind?

Wer für Ostern viele Eier gekauft hat, muss sich um überzählige Exemplare keine Sorge machen. Denn Eier sind tatsächlich lange haltbar – nach dem Legen mindestens vier Wochen lang. „Um sie in der Küche umsichtig zu nutzen, sollte man sie im Karton aufbewahren. Denn nur dort ist das Mindesthaltbarkeitsdatum aufgedruckt“, sagt **Marina Knust** der Verbraucherzentrale NRW.

Der beste Ort ist das mittlere Fach des Kühlschranks bei **maximal sieben Grad**. Zum **Kochen und Backen** eignen sich auch Eier, die vier Wochen alt sind. Einen Anhaltspunkt bieten kann auch der **Eier-Test**, bei dem die Eier in eine Schüssel mit Wasser

gelegt werden. Eier, die am Boden liegen bleiben, sind jung. Richten sie sich auf, sind sie schon etwas älter. Das liegt daran, dass die Luftkammer im Ei mit der Zeit größer wird. Eier, die oben schwimmen, sollten ebenfalls nur gut durchgehitzt gegessen werden, etwa als hart gekochtes Ei oder im Kuchenteig. Sie müssen aber nicht weggeworfen werden, solange sie unauffällig aussehen und beim Aufschlagen nicht schlecht riechen. Hart gekochte, nicht abgeschreckte Eier mit intakter Schale sind in der Regel vier Wochen haltbar.

Mehr Infos unter: www.verbraucherzentrale.nrw/node/58925





▲ **Skoda Octavia Combi** Selection 1.5 TSI, € 31.500,-, 18.255 km, EZ: 09/24, 110 kW (150 PS), Benzin, Automatik, Moon-Weiss Metallic, Berganfahrhilfe, Mittelarmlehne, Fahrprofilauswahl, Automatikgetriebe, Reifendruckkontrolle, Differential-sperre XDS, Pannen Set, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Skoda Superb Combi** Sportline iV DSG, € 27.900,-, 24.140 km, EZ: 11/20, 160 kW (218 PS), Hybrid (Benzin/Elektro), Automatik, Steel-Grau, Müdigkeitserkennung, Spurhalteassistent, Automatikgetriebe, Servolenkung, Start/Stopp Automatik, Reifendruckkontrolle, Pannen Set, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

VW Golf

▲ **VW Golf GTI 2.0** TSI DSG, € 42.900,-, 21.500 km, EZ: 12/24, 195 kW (265 PS), Benzin, Automatik, Oyster Silver Metallic, Ambientebeleuchtung, Kurvenlicht, Lichtsensor, Spurhalteassistent, Abbiege-Assistent, Ausweich-Assistent, Dynamiklenkung, 12 V, Start/Stopp Automatik, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW Golf Variant R-Line** 1,5 l eTSI, € 44.900,-, 15 km, 110 kW (150 PS), Benzin, Automatik, Lapiz Blue Metallic, Rückfahrkamera, ACC mit Stop&Go-Funktion und Lenkassistent, 3-Zonen Klimaautomatik, Side-Assist, Metallic-Lackierung, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113



▲ **VW Golf Life Energy** 1,5 l eTSI, € 37.990,-, 10 km, 110 kW (150 PS), Benzin, Automatik, Uranograu, 3-Zonen Klimaautomatik, Licht- und Regensensor, Ambientebeleuchtung, Sitzheizung vorne, Navigationssystem, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW Golf GTI 2.0** TSI DSG, € 29.900,-, 45.500 km, EZ: 07/22, 180 kW (245 PS), Benzin, Automatik, Mondsteingrau, Rückfahrkamera, Abbiege-Assistent, Ausweich-Assistent, Sportfahrwerk, Mittelarmlehne, Fahrprofilauswahl, induktive Ladefunktion, Digitaler Radioempfang DAB+, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

VW Passat

▲ **VW Passat R-Line 2.0** TDI 4Motion DSG, € 52.900,-, 18.500 km, EZ: 12/24, 142 kW (193 PS), Diesel, Automatik, Grenadillschwarz Metallic, Sportfahrwerk, Berganfahrhilfe, Mittelarmlehne, Automatikgetriebe, Dynamiklenkung, Spurhalteassistent, Stauassistent, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW Passat R-Line** Signature 2.0 TDI, € 49.900,-, 27.500 km, EZ: 06/25, 142 kW (193 PS), Diesel, Automatik, Oyster Silver Metallic, Abbiege- und Allwetterlicht, Ambientebeleuchtung, Kurvenlicht, Sportfahrwerk, Berganfahrhilfe, Mittelarmlehne, Spurhalteassistent, Stauassistent, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW Passat R-Line 2.0** TDI DSG, € 46.500,-, 31.500 km, EZ: 12/24, 110 kW (150 PS), Diesel, Automatik, Pure White, Kreuzungsassistent, Abbiege- und Allwetter-Assistent, Spurhalteassistent, Stauassistent, Sportfahrwerk, Berganfahrhilfe, Mittelarmlehne, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

VW Polo

▲ **VW Polo Life 1.0** TSI, € 22.900,-, 6.730 km, EZ: 02/25, 70 kW (95 PS), Benzin, Schaltgetriebe, Rauchgrau Metallic, Mittelarmlehne, Servolenkung, Start/Stopp Automatik, Schaltgetriebe, Reifendruckkontrolle, Dreipunkt Gurte, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113



▲ **VW Polo Energy 1.0** l TSI 10 km, € 28.950,-, 70 kW (95 PS), Benzin, Automatik, Deep Black Perleffekt, Nebelschlussleuchte, Regensensor, Berganfahrhilfe, Mittelarmlehne, Automatikgetriebe, Reifendruckkontrolle, Airbag für Fahrer und Beifahrer, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

VW Sonstige

▲ **VW Taigo Life 1.0** TSI DSG, € 31.900,-, 3.500 km, EZ: 08/25, 85 kW (116 PS), Benzin, Automatik, Rauchgrau Metallic, Ambientebeleuchtung, Lichtsensor, Regensensor, 2-Zonen Klimaautomatik, Komfortschlüssel, Traktionskontrolle, Airbag für Fahrer und Beifahrer, ISOFIX Kindersitzverankerung, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW T-Cross Life 1.0** TSI DSG, 13.500 km, € 24.900,-, EZ: 02/24, 85 kW (116 PS), Benzin, Automatik, Deep Black Perleffekt, LED- Tagfahrlicht, Lichtsensor, Regensensor, Zentralverriegelung mit Fernbedienung, Berganfahrhilfe, Mittelarmlehne, Automatikgetriebe, LM-Felgen 16 Zoll, Ganzjahresreifen, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113



▲ **VW ID.5 Pro** Performance, € 29.900,-, 37.800 km, EZ: 09/22, 150 kW (204 PS), Elektro, Automatik, Mondsteingrau, Mittelarmlehne, Fahrprofilauswahl, Müdigkeitserkennung, Spurhalteassistent, Reifendruckkontrolle, Dreipunkt Gurte, Felgenschloss, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW ID.4 Pro**, € 41.900,-, 14.950 km, EZ: 01/25, 210 kW (286 PS), Elektro, Automatik, Scale Silver Metallic, Wärmepumpe, Sportfahrwerk, Mittelarmlehne, Digitaler Radioempfang DAB+, Sprachsteuerung, Pannen Set, Dreipunkt Gurte, Felgenschloss, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW Tayron R-Line 2.0** TDI, € 56.750,-, 27.500 km, EZ: 03/25, 142 kW (193 PS), Diesel, Automatik, Airbag für Fahrer und Beifahrer, Mittelarmlehne, Dynamiklenkung, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW Taigo R-Line 1.5** TSI DSG, € 29.900,-, 18.500 km, EZ: 05/24, 110 kW (150 PS), Benzin, Automatik, Deep Black Perleffekt, Ambientebeleuchtung, Lichtsensor, Regensensor, Servolenkung, Start/Stopp Automatik, Felgenschloss, Diebstahlwarnanlage, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW T-Roc R-Line** 1.5 TSI DSG, € 31.900,-, 22.500 km, EZ: 12/23, 110 kW (150 PS), Benzin, Automatik, Deep Black Perleffekt, Elektrische Fensterheber, Sportfahrwerk, Berganfahrhilfe, Mittelarmlehne, Fahrprofilauswahl, Sprachsteuerung, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW ID.4 GTX**, € 41.900,-, 12.860 km, EZ: 01/25, 250 kW (340 PS), Elektro, Automatik, Grenadillschwarz Metallic, Abbiege-Assistent, Ausweich-Assistent, Wärmepumpe, Mittelarmlehne, Fahrprofilauswahl, Elektrische Luftzusatzheizung, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113



▲ **VW Taigo R-Line** 1,0 l TSI, € 28.790,-, 1.500 km, 85 kW (116 PS), Benzin, Automatik, Rauchgrau Metallic, 2-Zonen Klimaautomatik, Airbag Beifahrerseite, Airbag Fahrerseite, Rückfahrkamera, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW Tayron R-Line 2.0** TDI, € 56.750,-, 27.500 km, EZ: 03/25, 142 kW (193 PS), Diesel, Automatik, Pure White, Navigationssystem, Digitaler Radioempfang DAB+, Harman Kardon Soundsystem, Diebstahlwarnanlage, Airbag für Fahrer und Beifahrer, Mittelarmlehne, Dynamiklenkung, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW ID.4 Pro**, 6.635 km, € 39.900,-, EZ: 01/25, 210 kW (286 PS), Elektro, Automatik, Gletscherweiß Metallic, Wärmepumpe, Mittelarmlehne, Fahrprofilauswahl, Automatische Distanzregelung, Verkehrszeichenerkennung, Abbiege-Assistent, Ausweich-Assistent, Digitaler Radioempfang DAB+, Sprachsteuerung, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113



▲ **VW ID.3 Pro** Performance Business, € 22.900,-, 40.950 km, EZ: 09/21, 150 kW (204 PS), Elektro, Automatik, Mondsteingrau, Regensensor, Allwetterlicht, Verkehrszeichenerkennung, Abbiege-Assistent, Ausweich-Assistent, Reifendruckkontrolle, Dreipunkt Gurte, Felgenschloss, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

Andy`s Garage

- PKW An- und Verkauf
- Unfallinstandsetzung
- Stoßdämpferprüfstand
- Bremsenprüfstand
- 3D-Achsvermessung
- Reifen und Räder
- Klima-Service
- Autoglas
- Tuning
- TÜV im Haus

Andreas Schindwein
Hauptstraße 139
76706 Dettenheim
07247 - 3 98 09 86
AndysGarageDettenheim@web.de

▲ **VW Tayron R-Line 1,5** l eHybrid, € 61.900,-, 1.500 km, 200 kW (272 PS), Hybrid (Benzin/Elektro), Automatik, Cipressino-Grün Metallic, Abbiege- und Allwetterlicht, LED-Tagfahrlicht, Kurvenlicht, Lichtsensor, Regensensor, Kreuzungsassistent, Abbiege-Assistent, Ausweich-Assistent, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

VW Tiguan

▲ **VW Tiguan R-Line** 1.5 e TSI DSG, € 42.900,-, 28.500 km, EZ: 05/24, 110 kW (150 PS), Benzin, Automatik, Oryxweiß Perlmutteffekt, Automatische Distanzregelung, Rückfahrkamera, Kreuzungsassistent, Abbiege-Assistent, Spurhalteassistent, Stauassistent, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

VW T's

▲ **VW T-Cross Life 1.0** TSI DSG, € 24.900,-, 8.510 km, EZ: 08/24, 85 kW (116 PS), Benzin, Automatik, Clear Blue Metallic, 2-Zonen Klimaautomatik, Traktionskontrolle, Elektrische Fensterheber, Fußgängererkennung, Spurhalteassistent, Telefonschnittstelle, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113



▲ **VW T-Cross Life 1.0** TSI DSG R-Line, 13.500 km, € 25.900,-, EZ: 07/23, 81 kW (110 PS), Benzin, Automatik, Deep Black Perleffekt, Einparkhilfe vorne und hinten, Front Assist inkl. City ANB, Fußgängererkennung, Multifunktionsanzeige, Servolenkung, Start/Stopp Automatik, Metallic-Lackierung, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW T-Cross R-Line 1.5** TSI DSG, € 28.900,-, 21.500 km, EZ: 05/24, 110 kW (150 PS), Benzin, Automatik, Reflexsilber Metallic, LED- Tagfahrlicht, Ambientebeleuchtung, Lichtsensor, Fußgängererkennung, Parklenkassistent, Rückfahrkamera, Reifendruckkontrolle, Dreipunkt Gurte, Felgenschloss, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW T-Roc Life 1.5** eTSI, € 35.900,-, 1.500 km, 110 kW (150 PS), Benzin, Automatik, Celestial Blue Metallic, Kreuzungsassistent, Abbiege-Assistent, Ausweich-Assistent, Fahrprofilauswahl, Automatikgetriebe, 12 V, Reifendruckkontrolle, Dreipunkt Gurte, Felgenschloss, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW T-Roc Cabriolet** R-Line 1.5 TSI DSG, € 32.250,-, 24.230 km, EZ: 11/22, 110 kW (150 PS), Benzin, Automatik, Pure White, LED-Tagfahrlicht, Lichtsensor, Regensensor, Sportfahrwerk, Mittelarmlehne, Fahrprofilauswahl, Rückfahrkamera, Müdigkeitserkennung, Parklenkassistent, Windschott, Start/Stopp, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW T-Roc R-Line 1.0** TSI, € 21.900,-, 57.780 km, EZ: 01/23, 81 kW (110 PS), Benzin, Schaltgetriebe, Pure White, Automatische Distanzregelung, Rückfahrkamera, Sprachsteuerung, Mittelarmlehne, Fahrprofilauswahl, Dynamiklenkung, Airbag für Fahrer und Beifahrer, Sportsitze, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

VW up!



▲ **VW e-up! move up!** € 13.480,-, 48.530 km, EZ: 05/21, 61 kW (83 PS), Elektro, Automatik, Teal Blue, Automatikgetriebe, Multifunktionsanzeige, Servolenkung, Seitenairbag vorn mit Kopfairbag, Reifendruckkontrolle, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

PKW Zubehör

▲ **2 NEUE Kfz Fußmat.** hinten zu verk., € 15,-, T. 0176-39384289

▲ **Dachbox, 300 Liter**, € 50,-, 07248-1040

▲ **Mann Öl Filter, HU7008z** für VW /Org. Verpackt, € 3,-, 015208377806

▲ **Renault Twingo KF vo li**, ab 2007 bis 12/2011, € 49,-, 0178-6947328

▲ **Opel Ascona C**, Reparatur-Handbuch, gebr., € 29,-, 0178-6947328

▲ **Dachträger für Rehling**, Marke Thule, abschl., € 10,-, 07246-5628

▲ **TFT LCD Monitor 7inch**, für PKW für € 25,-, 0721-683761 o. 0152-03442699

▲ **Motoröl, 15 W40**, 5 L. Kanister, € 10,-, 07243-2080029

PKW Ersatzteile

▲ **Laderaumabdeckung für** Ford Escord ANL, Bj: 5/98, für € 30,-, 07275-618222

▲ **Mercedes-Benz 190 E**, Rückleuchtengläser mit Einsatz, je € 50,-, 0178-6947329

▲ **Audi B5, 1,8 Sportauspuff**, komplett, nagelneu, Montage-Kit, € 39,-, 0178-6947329

▲ **Passat 88-93, 1.6 Benzin**, div. Teile, z.B. Kotf. € 49,-, Tür € 49,-, Sportfahrwerk, 0178-6947329

▲ **SMART Four-Two Serie 1**, Fenster hinten links, € 23,-, 01515-4833447

▲ **Astra F-Teile Kotflügel**, € 39,-, Türen, € 49,-, weitere Teile auf Anfrage, 0178-6947328

▲ **Porsche 924, Kupplung** komplett neu Ausrücklager, VHB € 49,-, 01577-1416526

▲ **W 107, 116, 123**, 208-er Automatikgetr., ca. 129.000 km, VHB € 49,-, 0163-7423261

▲ **W124, 300 D kompletter** Motor + Getriebe, u.a., VHB € 49,-, 0178-6947329

▲ **W123 T-Modelle**: Türen, Heckklappen & Alufelgen, VHB € 49,-, 01577-1416526

▲ **Audi 100 Coupe**: Gasdruckstoßd., OVP, Montage-Kit, € 49,-, 0178-6947328

▲ **Audi 100/43, 2** Gasdruck-Stoßdämpfer, Satz Bremsbeläge, € 49,-, 0163-7423261

▲ **Kotflügel f. VW Golf I**, neu, € 49,-, 0178-6947329

▲ **911, 964, 993, 996 u.a.** Spurverbreiterung 15+30 mm, VHB € 49,-, 0178-6947329

▲ **911 A-F-Modell Fuchsfelgen** Motorhaube, Getriebe, Emblem, € 49,-, 0178-5340992

▲ **Fiat X 1/9**, Radlauf-Reparaturblech, Feinblech, 1+2 mm, VHB € 49,-, 0157-71416526

▲ **AR Giulia: Frontblech** Außenschweller, VHB € 49,-, 0178-6947329

▲ **Audi B5, 1,8 Kotflügel**, € 49,-, viele Teile, Karosserie, Neuteile, Dichtungen, 01577-1416526

▲ **BMW 5er, E34, Federn** 40 mm tiefer, OVP € 50,-, +49-163-7423261

▲ **Audi A4/B5, verstellbares** Sportfahrwerk, Protect-Kit, € 47,-, +49 - 1577-1416526

▲ **924 Serie 1, 4 Originale** Alufelgen, St. € 49,-, +49 - 1577-1416526

▲ **Golf III, Eibach + Federn**, 45 mm tiefer, OVP € 50,- Stk., 0163-7423261

▲ **Audi 80 86-93, Typ 89**, 1 Türe hili und 1 Schloss, € 49,-, +49 - 163-7423261

▲ **becker-Mexiko CD**, 2-tlg 1987, OVP, unbenutzt, Manual, € 29,-, 0157-71416526

▲ **BMW E46 Sportstoß-** Stange, anthrazit, neu angebaut, neu, Gitterblende, € 50,-, 0178-6947329

▲ **911 KF re, 78-87**, Schaden A-Säule, f. Abschnittsrep. ASP-Glas, € 27,11, T. 0157-71416526

▲ **MB W110, Sitzgruppe**, hellbraun, F+H-Scheibe, ASB li, € 50,-, 0178-6947328

▲ **Opel Astra F, M-Haube**, für schwarzmetall, leicht beschädigt, f. € 49,-, 0163-7423261

▲ **BMW 3er Serie 1 (E21)** Frontblech, neu, komplett, Schließkasten, € 46,-, 0163-7423261

▲ **BMW 1993-96** ausssschlachten od. herrichten, Anlasser, Neuteile, € 49,-, 01577-1416526

▲ **BMW E36 Compact Federn**, 40 mm, tiefer, OVP € 50,- Stk., 0151-54833447

▲ **Fiesta 1993-96** ausssschlachten od. herrichten, Anlasser, € 49,-, Neuteile, 01577-1416526

▲ **924, 944 u.a.** Einstellgerät f. ZR-Spannung, Ventil-Einstell-Lehre, € 45,-, 0151-55534119

▲ **Unterlegkeil Metall, sehr** stabile Ausführung, € 32,-, 0157-71416526

▲ **Mercedes W124** Rückleuchtenglas, 1x schwarz, 1x normal, € 49,-, 0151-55534119

▲ **32 to LKW-Unterlegkeil**, € 49,-, 0157-71416526

▲ **Auto Lampensatz** H1/H7/W2/Ba15s/S8,5/Bau15s/Bay15s € 4,- 015208377806

Mofa & Roller

▲ **E-Scooter-Revolutzer**, „ENEWAY“, Top Zustand, klappbar, Sonderausst., € 599,-, 07247-2074690

Wir zahlen 50,- € und mehrere 100,- € für PKW & Busse (bis 2.000,- €)



Autoverwertung Demand

☎ 06341 / 96 85 10 Im Wolfangel 7 • Landau
www.autoverwertung-demand.de



FREIZEIT & GENUSS



Unsere Oster-Empfehlungen!

Von Mo, 30.3. bis Sa, 11. April

Kalbshüfte oder Nuss butterzart und mager	3,39 €
Lammhüfte auch als Steaks, natur oder mariniert	3,59 €
Geflügel-Eier-Lyoner leckerer Brotbelag	2,69 €
Bärlauchschinken in bester Metzgerqualität	3,39 €
Ei-Schinken-Aufstrich hausgemacht, mit Senf und Dill verfeinert	2,20 €
Bärlauchmaultaschen hausgemacht, mit Ricotta und gekochtem Schinken	2,29 €
Gourmet Schlemmerpfännchen vom Schweinefilet mit grünem Spargel, Sauce Hollandaise und Gouda, im Bambusschälchen für den Backofen	2,89 €
Hähnchenröllchen mit Spargelkern Hähnchenschnitzel mit Basilikumpesto, grünem Spargel in Rosmarin-Meersalz-Marinade	2,29 €
Karotten-Ingwer-Suppe (vegetarisch) verzehrfertig - nur noch Erwärmen	1,09 €

nur Mi, 1. bis Sa, 4. April (bis Sa, 28. März vorbestellen)

Kalbsrahmbraten mit Soße verzehrfertig - nur noch Erwärmen	15,00 €
Hähnchenbrust mit grünem Spargel und Rieslingsoße verzehrfertig - nur noch Erwärmen	14,00 €

www.metzgerei-sack.de
Metzgerei Sack Inh. Michael Grom e.K.
Büro & Produktion, Stephanstr. 16b,
76316 Malsch

Besen geöffnet!

Do., 2. April – So., 19. April

täglich ab 11 Uhr, Montag Ruhetag
Ostermontag geöffnet

Dienstag Rentnertag
¼ Liter Wein vom Fass 2 €

Wir freuen uns auf Sie!

Weingut Czech
Mühlstraße 1, 75057 Kürnbach
T. 07258 - 92 63 06, privat T. 1562, www.weingut-czech.de

Entdecke die Welt der Minidinos!

- 365 Tage Urlaubswärme/ Indoor
- Gratis Foto mit Schlange
- Ausflug für die ganze Familie

ZOONACHT MIT SCHLANGENFÜTTERUNG
AN JEDEM 1. DONNERSTAG IM MONAT BIS 21 UHR GEÖFFNET

AUSSENANLAGE MIT EINHEIMISCHEN REPTILIEN
MIT SPIELPLATZ UND BIERGARTEN

ERLEBNISGASTRONOMIE UNTER ECHTEN PALMEN
FAMILIENFEIERN, GRUPPENAUSSFLÜGE, ETC.

KINDERGEBURTSTAGE
MIT ERLEBNISFÜHRUNG, REPPI-MENÜ & GETRÄNKE-FLATRATE

TIERPFLEGER FÜR EINEN TAG
FÜR KINDER UND ERWACHSENE

STÜNDLICHE SCHAU-FÜTTERUNGEN UND TIERPRÄSENTATIONEN JEDEN TAG

Reptilium Terrarien - und Wüstenzoo
Werner-Heisenberg-Str. 1 * 76829 Landau * Tel. 06341/5100-0
tägl. geöffnet von 10 - 18 Uhr * www.reptilium.de * info@reptilium.de

ETTLINGER ORGELFRÜHLING

Sehr geehrtes Konzertpublikum, auch in diesem Jahr dürfen wir Sie zu vier hochkarätigen Konzerten des „Ettlinger Orgelfrühlings 2026“ begrüßen.

Das Auftaktkonzert am **Sonntag, 19. April um 19 Uhr** wird vom international renommierten Organisten **Karol Mossakowski**, dem Titularorganist der Pariser Kirche St. Sulpice mit ihrer berühmten Orgel von Aristide Cavallé-Coll gestaltet werden. Zu Gehör gebracht wird ein abwechslungsreiches Programm mit Werken von Bach, Widor sowie Improvisation.

Mit dem ortsansässigen Organisten **Markus Bieringer** findet am **26. April um 19 Uhr** ein weiteres Konzert des Ettlinger Orgelfrühlings 2026 statt. Sein Programm enthält u. a. Werke von Bach und Vierne.

Am **3. Mai** gibt sich die Orgel der Herz Jesu Kirche, sowie der **Kinderchor Herz Jesu** unter der Leitung von **Patricia Bieringer** und der dortige Organist **Markus Bieringer** ins Reich der Märchen. Um **15 Uhr** beginnt das **Kinderkonzert** unter dem Titel „Hänsel und Gretel verirrt sich ... – ein zauberhaftes Orgelmärchen nach E. Humperdinck“. Herzliche Einladung an alle Kinder und Interessierten!

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich die Orgel aus der Nähe und von innen anzuschauen. Der **Eintritt zum Kinderkonzert ist frei**, Spenden sind für die Nachwuchsförderung und die Jugendarbeit im Kinder- und Jugendchor erbeten.

Das Abschlusskonzert des diesjährigen Ettlinger Orgelfrühlings gestaltet am **10. Mai um 19 Uhr** der Karlsruher Organist **Daniel Kaiser**. An der großen Matz & Luge-Orgel in der Herz-Jesu Kirche erklingen in einem impressionistischen Programm Werke von Karg-Elert, Vierne, Ravel, Dupré, u. a.

Besonderer Dank gilt unseren Unterstützern, der Stadt Ettlingen, dem Förderkreis Kirchenmusik an der Herz Jesu Kirche und dem Hotel Restaurant Erbprinz, welche den Ettlinger Orgelfrühling in diesem Jahr fördern.

Karten sind zu 12 € (Orgelkonzerte außer Kinder-Orgelkonzert) im Vorverkauf in der **Stadtinformation** (Tel. 07243 / 101 - 380) oder an der **Abendkasse** erhältlich. Schüler und Studenten erhalten einen ermäßigten Eintritt.

Veranstalter: Pfarrei St. Martin
Ort: Herz-Jesu Kirche Ettlingen



Foto: © Manfred Richter

TORE AUF! 3. SÜDWESTSTADT-HINTERHOFFLOHMARKT

Am So., 19. April 2026 – In der gesamten Südweststadt Karlsruhe

Am **Sonntag, den 19. April** öffnen die Hinterhöfe der Karlsruher Südweststadt erneut ihre Tore. So entsteht auf Initiative von **GloW Karlsruhe e. V.** bereits zum dritten Mal ein ganz **besonderes Flohmarkterlebnis**: Von **10 bis 16 Uhr** laden zahlreiche Hausgemeinschaften ein, durch ihre Höfe, Gärten und Garagen zu schlendern, um nach gebrauchten Schätzen zu stöbern. Dabei geht es nicht nur darum, ausrangierte Kleider, Bücher, Spielzeug, Geschirr oder Dekoartikel preisgünstig weiterzuverkaufen und ihnen so ein zweites Leben zu schenken. Der Bummel durch die Nachbarschaft ermöglicht auch neue Begegnungen und Raum für Gemeinschaft.

Mit der Idee des Hinterhofflohmärkts möchte GloW die Karlsruher zudem für ein nachhaltigeres Konsumverhalten sensibilisieren. Indem „alter Trödel“ eine zweite Chance bekommt, werden die Ressourcen unserer Erde stärker wertgeschätzt und der drin-

gend notwendige Dialog über eine klimafreundlichere Wirtschaftsweise angeregt. GloW möchte dabei vor allem die globalen Vernetzungen in den Fokus nehmen und Raum für Zukunftsvisionen und gemeinschaftliches Handeln schaffen.

Im **Hinterhof des Steamwork** (Roonstraße 23 a) beteiligen sich die Initiator:innen selbst mit **Flohmarktständen, Verpflegung, Mitmachstationen und Infoständen**. Die Besucher:innen sind herzlich eingeladen, die Flohmarkttour hier zu starten und mehr über die Arbeit des Vereins zu erfahren.

Seid dabei! Kommt vorbei, genießt die spannende Atmosphäre im gesamten Viertel und lernt die Südstadt ganz neu kennen. Mehr Informationen, den **Lageplan** und die **Anmeldung** eures (Hinter-)Hofs findet ihr auf unserer Website:

glow-karlsruhe.org/suedweststadt-hinterhofflohmkt

GloW Karlsruhe e. V.:

GloW ist ein außerschulischer Lernort in Karlsruhe für Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) mit besonderem Schwerpunkt auf Globalem Lernen.

Der gemeinnützige Verein bietet Bildungsangebote in Form von Workshopketten für Grund- und weiterführende Schulen an. Bei Themen wie „Das Klima ist, was du isst“ erfahren die Schüler:innen mehr über globale Zusammenhänge und soziale sowie ökologische Auswirkungen ihrer Konsumentscheidungen. Im Verlauf werden Teilnehmenden dazu angeregt und begleitet, Gestaltungsmöglichkeiten für eine zukunftsfähige Welt zu entwerfen und auszuprobieren.

Auch öffentliche Veranstaltungen, wie der jährliche Aktionstag in Zusammenschluss mit lokalen Initiativen oder die Kleiderlei gehören zum Angebot von GloW.



Foto: GloW Karlsruhe e.V.

Kultur

JETZT TICKETS SICHERN!

IN GERMERSHEIM | APRIL 2026

FR | 17.04.26 | 20 Uhr | Konzertsaal Kulturzentrum Hufeisen

FILMVORFÜHRUNG

»Hiwwe wie Driwwe« 2
Kino-Erfolg – jetzt auch in Germersheim

Nach dem großen Publikumserfolg des ersten Teils war schnell klar: »Emol langt ned!« Mit dem zweiten Teil von Hiwwe wie Driwwe wird die Entdeckungsreise der pfälzischen Sprache und Kultur fortgesetzt, diesmal jedoch aus einer neuen Perspektive.

Eintritt: im VVK 12,- Euro, erm.: 8,- Euro

JUBILÄUMSVERANSTALTUNG

SO | 19.04.26 | 20 Uhr | Stadthalle Germersheim

COMEDY 3. Germersheimer Lachnacht

Es wartet erneut ein fantastischer Mix aus Kabarett und Comedy auf Sie! Die Moderation des Abends übernimmt auch diesmal Lutz von Rosenberg Lipinsky. Eingeladen hat er sich eine Wagenladung Kolleginnen und Kollegen, die den Abend zu einem Festival der guten Laune machen werden.

Eintritt: im VVK 22,- Euro, erm.: 18,- Euro

SA | 25.04.26 | 20 Uhr | Kulturzentrum Hufeisen

KONZERT Trio Melodia SPEZIAL

Das „Trio Melodia“ steht für einen Hörgenuss der besonderen Art. Die drei charmanten Musikerinnen verzaubern ihr Publikum mit wunderschönen Melodien und mitreißenden Ohrwürmern. Genießen Sie die reizvolle Klangkombination von Sopran, Harfe und Klavier.

Eintritt: im VVK 15,- Euro, erm.: 12,- Euro

Ermäßigte Eintrittspreise gibt es für Schüler, Studenten, MmB ab 70%.

Weitere Informationen zu unserem Programm erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.germersheim.eu telefonisch unter 07274/960-217 oder per E-Mail an kultur@germersheim.eu

Germersheim



www.schinkenhaeuser-shop.de | schinkenhaeuser@t-online.de



Schinkenhäusle

Familie Mössinger - Nonnenmiß

Schwarzwälder Spezialitäten sowie Grillfleisch von regionalen Erzeugern

Schinkenhäusle
Talwiesenstraße 64
75323 Bad Wildbad - Nonnenmiß
Telefon: 07085 / 1330

Donnerstag & Freitag:
9.00 – 18.00 Uhr
Samstag:
9.00 – 14.00 Uhr

Osterwoche:
Mi., 01.04. + Do., 02.04. 9 – 18 Uhr
Karfreitag geschlossen



gangjährig,
Direkt-
vermarktung

Spezialitäten vom Weidelamm und Weideziege

nur auf telefonische Vorbestellung möglich
– **Kindergeburtstage** –



STORCHENHOF

Fam. Gruber
Tel. 07255 / 22 94 • 76706 Deltenheim-Rußheim
www.storchenhof-naturschutz.de
storchenhof-naturschutz@web.de

Vom Bisquitlamm bis zum gefüllten Osterei ist alles dabei – wir freuen uns auf Ihren Besuch!



DAS RIEBERG

CAFÉ · CONFISERIE · BISTRO



Bei uns finden Sie verführerische Osterspezialitäten!



Ostendorfplatz 1 • 76199 KA-Rüppurr
0721 891518 • info@dasriberg.de
Di. – So., 9 – 18 Uhr geöffnet

www.dasriberg.de
facebook.com/dasriberg
instagram.com/das.riberg

SPARGELERLENTE GESTARTET

Bruchsal – Dank des trockenen Herbstes und des kalten Winters konnten die Spargelpflanzen viel Energie einlagern. Durch den Temperatursprung von kalten Februartagen zu sehr sonnigen und recht warmen Frühlingstagen hat das Edelgemüse nun den Anreiz bekommen, kräftig zu sprießen. Mit den ersten Spargelstangen war bereits Mitte März im Südwesten Deutschlands zu rechnen. Die Ostertage werden dann richtig zum Spargelfest, denn Spargelliebhaber und -liebhaberinnen werden aus dem Vollen schöpfen können.



Sonniges Frühlingserwachen: Spargelstangen sprießen kraftvoll und üppig

Foto: VSSE e.V., Christoph Goeckel

geerntet werden. 2025 lag damit die Erntemenge 8,4 Prozent unter diesem Durchschnitt. Die im Ertrag stehende Spargelanbaufläche hat sich im Vergleich zum Vorjahr von 19.764 Hektar um rund 3 Prozent auf 19.218 Hektar verkleinert.

Der Ertrag wies mit 5,4 Tonnen pro Hektar gegenüber 2024 einen sehr leichten Rückgang um 1,3 Prozent auf. In Deutschland gab es im vergangenen Jahr insgesamt 1.349 Spargelanbaubetriebe (2024: 1.357 Betriebe), die insgesamt 22.484 Hektar Anbaufläche (inklusive Junganlagen) bewirtschafteten. Die um 1,5 Prozent kleinere Anbaufläche als 2024 und der Spargelanbauern um 0,6 Prozent zeigen, dass sich der Rückgang in der Spargelbranche verlangsamt.

Der Verband Süddeutscher Spargel- und Erdbeeraanbauer e. V. (VSSE)

Der Verband Süddeutscher Spargel- und Erdbeeraanbauer e. V. (VSSE) vertritt die Interessen der Spargel- und Erdbeeraanbauer mit dem Schwerpunkt in Süddeutschland. Mit rund 630 Mitgliedern ist der VSSE Deutschlands größter Verband für Spargel- und Erdbeeraanbauer.

Weitere Informationen unter www.vsse.de

(*verschiedene Treibhausgase in die Wirkung von Kohlendioxid (CO2) umgerechnet – Quellen: www.umweltbundesamt.de/system/files/medien/11850/publikationen/89_2023_texte_regionalisierung_von_ernaehrungssystemen.pdf?utm_source=chatgpt.com; www.fruchtportal.de/artikel/peru-exportierte-2025-menge-von-105600-tonnen-spargel-bei-einer-anbaufläche-von-gut-15000-hektar/075082?i=34da7e85)

Optimale Startbedingungen für Deutschlands Lieblingsgemüse

„Der trockene Herbst und sehr kalte Wintertage haben bei den Spargelpflanzen für eine optimale Energiespeicherung, eine gute Erholungsphase und gutes Wachstum gesorgt. Mit dem gefühlten Sprung vom Winter in den Sommer treiben die Spargelstangen nun üppig aus. Mit der unerwartet schnellen Erwärmung des Damms können wir mit einem Turbostart rechnen. Wenn es mit der Ernte los geht, dann wird es richtig losgehen. Zu Ostern erwarten wir ausreichend Spargel für alle“, resümiert Spargelanbauberater **Dr. Ludger Aldenhoff**.

Auch **Simon Schumacher**, Geschäftsführer und Vorstandssprecher des Verbandes Süddeutscher Spargel- und Erdbeeraanbauer e. V. blickt der Spargelsaison optimistisch entgegen: „Nach unseren Erfahrungen der letzten Jahre wird die Qualität der Spargelstangen unter den Witterungsbe-

dingungen sehr gut sein. Es wird also wieder eine sehr genussvolle Spargelsaison werden.“

„Tag des Deutschen Spargels“ am 5. Mai

Zum vierten Mal wird es am Dienstag, 5. Mai, bundesweit den „Tag des Deutschen Spargels“ geben. Mit diesem Aktionstag will die Branche auf das wichtige erste Gemüse in Deutschland aufmerksam machen. Weitere Informationen unter: deutschlandspargel.de

Regional, nachhaltig und fair

Laut der Agrarmarkt Informations-Gesellschaft (AMI) lag der Selbstversorgungsgrad in Deutschland bei Spargel im vergangenen Jahr bei 82 Prozent. Damit ist weißer Spargel eine der wenigen Gemüsearten, die zu diesem hohen Grad in Deutschland erzeugt und auch verzehrt werden. Der Kauf von heimischem Spargel sichert

nicht nur die Selbstversorgung im eigenen Land, sondern ist auch nachhaltig und fair.

Die kurzen Transportwege sparen eine Menge CO₂ ein. Laut dem Öko-Institut e. V. in Freiburg verursacht per Flugzeug importierter Spargel aus Peru rund 11 kg CO₂ Äquivalente (CO₂e)* pro Kilogramm. Das ist ein 27-fach größerer Fußabdruck im Vergleich zu 1 kg in Deutschland produzierten Spargel (0,4 kg CO₂ Äquivalente pro 1 kg Spargel). 32 Prozent des Spargels werden laut dem peruanischen Institut für Spargel und Gemüse IPEH auf dem Luftweg importiert.

Rückblick auf die Saison 2025

Laut dem Statistischen Bundesamt fiel die Spargelernte 2025 deutschlandweit mit einer Erntemenge von 104.920 Tonnen um 3,9 Prozent geringer aus als im vergangenen Jahr. In den vergangenen sieben Jahren konnten durchschnittlich rund 114.520 Tonnen Spargel pro Jahr

#Frühlingserwachen 2026

Garten- und Pflanzenmarkt

Sa. 11. und So. 12. April

>>KunstHandWerk<<
IM KURPFALZSAAL

DIE GARTENSAISON STARTET mit über 100 Ausstellern



Rund um den Ludwigsplatz
EDENKOBEN
Öffnungszeiten: Sa. 10-18 h, So. 11-18 h
Stadt Edenkoben · Weinstr. 86 · 67480 Edenkoben
06323 38 11 · www.edenkoben.de

FRÜHLINGSZAUBER IN EDENKOBEN: „DA BLÜHT EUCH WAS“

15. Garten- und Pflanzenmarkt in Edenkoben entlang der Weinstraße, Ludwigsplatz und Platz am Lederstrumpfbrunnen – KunstHandWerk im Kurpfalzsaal

Mit dem Beginn der Frühlingszeit startet auch die Gartensaison – und in Edenkoben wird sie am **11. und 12. April** offiziell eingeläutet. Der 15. Garten- und Pflanzenmarkt „Da blüht Euch was“ lädt Besucherinnen und Besucher aus der gesamten Region ein, sich inspirieren zu lassen, Neues zu entdecken und die Vielfalt rund um Garten, Pflanzen und Gestaltung zu erleben.

Über 100 ausgewählte Aussteller aus der Region und darüber hinaus bringen alles mit, was Gartenherzen höherschlagen lässt und Balkone in kleine Botanische Gärten verwandelt.

Ob seltene Pflanzenraritäten, üppige Blütenpracht für den großen Auftritt im Vorgarten oder antike Gartenaccessoires – hier findet jeder sein neues Lieblingsstück.

Natürlich wächst Glück nicht nur im Beet, sondern auch auf dem Teller (und im Glas). Freuen Sie sich

auf exzellente Weine und Sekte aus **Edenkobener Weingütern**, herzhafte Würste, feinen Käse, knusprige Brotspezialitäten und echte **Pfälzer Köstlichkeiten**. Denn was wäre ein Marktbummel ohne genussvolle Pause?

Im Kurpfalzsaal wird es kreativ: Entdecken Sie **liebevoll gefertigtes Handwerk** – von Selbstgenähtem aus japanischem Wachstuch und Leder über Holz-Kuriositäten, Buchbinde- und Papierarbeiten bis hin zu Filztaschen, Knopfschmuckunikaten, Upcycling-Ideen und kunstvollem Holzschnuck. Ein Eldorado für alle, die das Besondere suchen.

Für die süße Verschnaufpause sorgen **Kaffee und Kuchen** im Seniorentreff, im Kurpfalzsaal sowie im idyllischen Pfarrgärtchen – perfekte Orte, um Einkaufstüten zu sortieren, Pflanzpläne zu schmieden oder einfach das bunte Treiben zu genießen.

Öffnungszeiten:

Samstag: 10:00 – 18:00 Uhr und
Sonntag: 11:00 – 18:00 Uhr

Der **Sonntag** lädt zusätzlich zum entspannten **Stadtbummel** ein – die Edenkobener Geschäfte sind bis 18:00 Uhr geöffnet.



Foto: Stadt Edenkoben



▲ **Je 4 Gläser v. Spiegelau**, neu, Wein R. + W. + Champagner, zus. € 12,-, 0170-3025522

▲ **Gerrix-Einkochtopf**, guter Zustand, € 10,-, 0170-3025522

▲ **Walnüsse von der** Streuobstwiese, 1 kg = € 5,-, 07251-966171 & 0160-7541819

Kunst & Sammler

▲ **5 DM Münzen &** andere Münzen, ab € 2,50 bzw. € 5,-, zu verkaufen, 0157-57456477

▲ **Ü-Eier-Inhalte** ab 50 Cent, suche ältere Inhalte aus 70/80er alles anbiet., 0157-57456477

▲ **Mehrere Hummelfiguren** ab € 25,- zu verkaufen. T. 07275-618222

▲ **Karlsruher Majolika Vase**, 26 cm h, Motiv Stadt Kandel, € 35,-, T. 07275-618222

▲ **1000 Puzzle ISLAND** für € 6,- zu verkaufen, T. 0721-572544

▲ **Ravensburger Puzzle 500** Teile, Suesser Fritz, € 5,-, T. 0721-572544

▲ **1x1500.2x1000 Edition 3** in 1 Puzzle Landschaften, € 10,-, T. 0721-572544

▲ **Briefmarkenblock Unesco**, Schw. Alb, n.m.l. € 33,50, Versand mögl., 0178-6947329

▲ **Seltene Sammler-** Jahresausgabe 2024, Folder, € 19,50, 0151-54833447

▲ **Langnese Abfalleimer**, ca. 30 Jahre alt, 60 cm hoch, € 23,45, 01515-5534119

▲ **"6.9"-Typenschild von 450** SEL W 116, nagelneu, € 39,- VHB, 0178-5340992

▲ **50 Jahre Mondlandung**, Block-Briefmarken, sehr seltenes Sammlerstück, € 50,-, 0151-55534119

▲ **1. Krypto Briefmarke** Booklet m. NFT, hohe Wertsteigerungs-Potenzial, € 49,90, 0163-7423261

▲ **Baden-Fehldruck, Block** NW 85 ct. nicht mehr lieferbar, postfrisch, € 44,-, 0151-54833447

▲ **Pelikan Aquarell** Farbkasten, benutzt sowie 8 neue Farben, € 6,90, 0151-55534119

▲ **Wachskreiden, ca. 24 Stk.**, in Fächerkarton, neue & unbenutzt, € 14,-, 0178-6947329

▲ **EM 2024 Briefmarken**, in D2 x 5 x 85 ct 1 Bogen € 48,-, 0163-7423261

▲ **Briefmarkenblock Loriot**, 2x 85ct, vergriffen, € 48,80, 0178-6947329

▲ **504 Peugeot ab 72**, Rep-Anleitung-Zustand 2-3, € 48,-, 01577-1416526

▲ **MAN Betriebsanleitung M90h** gebr. € 32,-, 0178-6947328

▲ **Peugeot 504 ZS/ZR/ZA** Original Manual, s. guter Zustand, € 37,-, 0151-54833447

▲ **Alfa Romeo Berlina** Betriebsanleitung + Wartung, Einband geknickt, € 49,-, 0151-54833447

▲ **Sonder-Briefmarke EM 2024**, 85 ct, n.m.l. € 12,80, 0178-5340992

▲ **Beethoven-Block** nur noch 2 Stk. je € 28,-, 01577-1416526

▲ **Austin / Rover Montego**, 1,3/1,6, 1984-1994m Haybes S+R, Manual, € 49,-, 0151-55534119

▲ **Porst 620 electronic F0T0**, für € 5,-, T. 0721-572544

▲ **Modellauto-Sammler sucht** Modellautos in allen Maßstäben aus Plastik o. Metall, T. 0151-27002905

▲ **Suche Rammersweier** Ansichtskarten, heizbaer@web.de

▲ **Antikes Bild von 1924**, Baden-Baden Stadtansicht, € 10,-, 0152-29406037

▲ **Bierkrug, m.** Zinkdeckel, Villeroy & Boch, rundum verziert, € 25,-, 0721-407201

▲ **Mehrere Modellautos**, aus Metall, 1A-Zustand, Stk. Ab € 2,-, 0721-407201

▲ **Kuhstirnband aus Leder**, € 10,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Alte Zigarrenpresse** aus Holz, € 23,-, T. 07251-966171, 0160-7541819

▲ **Schmiedeeiserner** Kerzenständer, € 7,-, 07251-966171, 0160-7541819



▲ **Numismatiker gesucht**
Kleine, ruhige Facebook-Gruppe für historische Münzen (1500–1945). Kein Verkauf. Kein Nachlass. Facebook-Gruppe: Der Münzsalon

▲ **Ravensburger Puzzles 1000**, Dubai Marina bei Nacht, € 6,-, T. 0721-572544

▲ **Bierdeckel, Bierkrüge**, Glas-Keramik, 12 Biertulpen, 0,4 ml, ab € 2,50, 07083-7864

▲ **Trachtenhalsamulett**, am Sandband, Rosenthal, € 25,-, 07083-7864

Schmuck & Uhren

▲ **Mehrere Armband Uhren** und verschiedene Uhrenarmbänder, 10,- € 015208377806

▲ **Grover Uhr, neu**, € 15,-, 0721-47003504

▲ **Junghans Uhr, Bicolor**, Unisex-tragbar, neuwertig, € 30,-, 0721-407201

Dekoartikel

▲ **Kronleuchter, 5-armig**, komplett mit Kabel, dunkles Glas, € 33,-, 0175-2255284

▲ **2 Kerzenständer, H: 1m**, Becher ausgestanzte Herzf., s. romantisch, € 19,95, 0178-6947328

▲ **Leuchtglobus mit Holzfuß**, € 6,-, 0173-9774055

▲ **Ochsenjoch** (Geschirr), € 49,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Deko-Straußenei**, € 17,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Weihnachtskrippe mit** Figuren, € 28,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Alter antiker Fleischwolf**, € 17,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Dreschflegel**, € 14,-, 07251-966171, 0160-7541819

Verschiedenes

▲ **2 Flechtkörbe** z. B. für Handarbeiten, für je € 5,-, T. 0721-683761, AB

▲ **Humax-Kabeltuner**, DVR9900C, m. Festplatte, Fernbedienung, f. € 50,-, 0721-683761

▲ **Eternit** Entsorgungsverpackung der Stadt Karlsruhe, € 6,-, 0157-57456477

▲ **EURO-Taschenrechner** Schulrechner GENIE FC 100 € 3,-, T.0163/1694190

▲ **LED Nachtlicht** Dämmerungssensor Steckdose 1 Lumen 0,25 Watt € 5,-, T. 0163/1694190

▲ **7x Gehäkelte Decken**, versch. Größen, je € 4,50, 0721-406182

▲ **Orginal BW Parker** Gr. M/ausknöpfbarem Innenfluss, € 30,-, 015208377806

▲ **Gepflegte Herrenmode**, Gr.48/50/ Anzüge/Jackett/Hosen/Schuhe ab € 5,-, 015208377806

▲ **4 Holzweinkisten**, je € 50,-, 0721-406182

▲ **6 Hefeweizengläser, versch** Brauereien, je € 3,-, 07083-51392

▲ **Postkasten, weiß**, m. Zeitungsfach, 31x41x15 cm, gut. Zust., € 45,-, 07083-51392

▲ **Versehgarnitur, 40er J.**, sehr guter Zustand, € 45,-, 07083-51392

▲ **2 Calypso Getränkehalter**, neu, OVP, je € 10,-, 07083-51392

▲ **Handtasche, schwarz**, Lederoptik, BxHxT: 33x22x11 cm, 3 Reißverschlüsse, neu, € 10,-, 07083-7864

▲ **7 kl. Weinrömer**, m. versch. Aufschriften, Breisach, usw., zus. € 20,-, 07083-7864

▲ **2 Glaspfannendeckel**, Durchmesser: 28 cm, Neu, originalverpackt, je € 4,-, 07083-7864

▲ **Funkenvorhang für** offenen Kamin, 1x 55x93 cm, 1x 55x57 cm, ab € 30,-, 07083-7864

▲ **Mohairschal, 170x50 cm**, Schultertuch, 120x120 cm, 11 Kopftücher, ab € 2,50, 07083-7864

▲ **Dirndl mit Schürze**, Gr. 42, Pink, neuwertig, € 50,-, 07083-7864

▲ **Fernglas Tasco**, 8x40 mm, Rindledertasche, schwarz, neu, FP € 50,-, 07083-7864

▲ **Damen Popeline Mantel** - Bindegürtel, beige, Gr. 42, € 25,-, 07083-7864

▲ **Ravensburger 3D-Puzzle**, London Big Ben, zu verkaufen für € 5,-, T. 0721-572544

▲ **Moderne Socken**, versch. Gr. u. Farben, handgestr., ab € 12,-, 0721-572544

▲ **Ravensburger Puzzle**, 1000 Teile, NEW YORK Tasi Panorama, € 6,-, T. 0721-572544

▲ **Ravensburger Puzzle**, 1.000 Teile, Mount Fujii, für € 6,-, T. 0721-572544

▲ **Brieföffner, versilbert**, schwere Ausf., kn. 70 Jahre, € 49,80, 0151-71416526

▲ **Bunter Plisseerock**, Gr. 42, Gummibund, neuwertig, € 18,-, 07083-7864

▲ **Wäschespinne** für € 10,- zu verkaufen. T. 07246-5628

▲ **Abschleppseil, neu**, € 5,-, 07246-5628

▲ **Korbflasche, 10 Liter**, € 19,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Schneeschieber**, € 13,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Mikroskop im Koffer**, € 47,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Eisen-Pferdepflug**, € 49,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Holz-Sensenbaum**, € 5,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **tanJACK photo QR, neu**, € 27,-, für € 20,-, 0721-683761

▲ **Wimpelketten**, gelb/blau/grün, a 10m - € 10,-, 07083-51392

▲ **Teeservice, Kanne, 6** Becher, handbemalt m. Bambus, € 18,-, 07083-51392

▲ **Damenrock - Weste**, Cordstoff, olive, Gr. 40, sehr gut erhalten, € 28,-, 07083-7864

▲ **Baumwolltaschen** - Zollstöcke, mit versch. Aufdrucken, neu, je ab € 0,50, 07083-7864

▲ **Fundbüro**

▲ **Vor ca. 3 Wochen** habe ich im Raum Karlsruhe-Rüppurr eine besondere Münze gefunden. Gerne gebe ich Ihnen diese Münze zurück. Bitte rufen Sie mich unter meiner Handy-Nummer: 0170-4965592 an.

▲ **Suche Hartholzmöbel** und Kristallgläser für den privaten Gebrauch, 0176-43904981

▲ **PUZZLE 1000 T. NEW YORK**, € 6,-, T. 0721-572544

▲ **Thermo-Papierrolle**, f. Taschenrechner, etc. 110 mm, Rest, € 7,40, 0151-55534119

▲ **10.000 Heftklammer**, No. 10, verzinkt. wg Fehlkauf, € 9,50 + ggf. Versand, 01577-1416526

▲ **Telefax-Papier**, Thermopapier, HS4, 30 m-Profi-Rolle, OVP, € 18,80, 0151-55534119

▲ **Krups Soft Data** Personenwaage, neu, € 10,-, Art.Nr. 8910-70, 0170-3025522

▲ **Korbflaschen, versch.** Größen, € 2,- je Stück, 0170-3025522

▲ **Geschenkidee: Original** Zeitung von jedem Tag, Jahrgangs-Weine von jedem Jahr 1920-2023, www.historia.net, Tel. 0761-79027900

▲ **Über 100 Teile, neu &** neuw., z. T. OVP, Laminiergerät, Britta Filter & Kartusche, usw., € 50,-, 0177-9581977

▲ **Ca. 30 Bildhalter**, untersch. Gr. (Glasscheiben, entspiegelt), 0721-3841517

▲ **3 Körbe aus geflochtener** Weide, D. 45 cm, je € 6,-, 0170-3025522

Info bei Klaus Scheppe
Tel. 07223 / 48 95

Floh- & Trödelmärkte

www.scheppe-klaus.de

Donnerstagsmarkt Bühl Marktplatz Jeden Do. ab 02.04., 10 – 16 Uhr	Floh- & Trödelmarkt Rastatt Kaufland So., 19.04., 11 – 17 Uhr	Floh- & Trödelmarkt Der Traditionsmarkt 8x im Jahr Baden-Baden Kurgarten Sa., 18.04., 8 – 15 Uhr weitere Termine: 23.05., 13.06., 27.06., 25.07., 15.08., 12.09., 17.10. ACHTUNG NEUE DATEN!
Freitagsmarkt Lichtenau Flohmarkthalle, Gewerbegebiet 10 jeden Freitag, 9 – 15 Uhr	Floh- & Trödelmarkt Sinzheim Frühjahrsmarkt Hauptstraße So., 19.04., 11 – 18 Uhr	

▲ **Fischer-technik advanced** universal, 3 Model 20, für € 10,-, T. 0721-572544

▲ **Herren Lederjacke, Gr. 52**, Nappaleder, schwarz, € 49,-, 06343-9396151

▲ **Arm- und Beintrainer**, neu, nicht benutzt, € 15,- Abh., 06343-9396151

▲ **Wander Zubehör**: 2 Rucksäcke gut erh., grün-grau-blau, klein, € 15,-, 06343-9396151

▲ **Rucksack, € 9,-**, 0721-47003504

▲ **Parker Kugelschreiber**, € 10,-, Mount Blanc, v. 1950, € 45,-, 0152-29406037

▲ **Wäschespinne** für € 10,- zu verkaufen. T. 07246-5628

▲ **Abschleppseil, neu**, € 5,-, 07246-5628

▲ **Korbflasche, 10 Liter**, € 19,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Schneeschieber**, € 13,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Mikroskop im Koffer**, € 47,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Eisen-Pferdepflug**, € 49,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Holz-Sensenbaum**, € 5,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **tanJACK photo QR, neu**, € 27,-, für € 20,-, 0721-683761

▲ **Wimpelketten**, gelb/blau/grün, a 10m - € 10,-, 07083-51392

▲ **Teeservice, Kanne, 6** Becher, handbemalt m. Bambus, € 18,-, 07083-51392

▲ **Damenrock - Weste**, Cordstoff, olive, Gr. 40, sehr gut erhalten, € 28,-, 07083-7864

▲ **Baumwolltaschen** - Zollstöcke, mit versch. Aufdrucken, neu, je ab € 0,50, 07083-7864

▲ **Fundbüro**

▲ **Vor ca. 3 Wochen** habe ich im Raum Karlsruhe-Rüppurr eine besondere Münze gefunden. Gerne gebe ich Ihnen diese Münze zurück. Bitte rufen Sie mich unter meiner Handy-Nummer: 0170-4965592 an.

▲ **Suche Hartholzmöbel** und Kristallgläser für den privaten Gebrauch, 0176-43904981

▲ **PUZZLE 1000 T. NEW YORK**, € 6,-, T. 0721-572544

▲ **Thermo-Papierrolle**, f. Taschenrechner, etc. 110 mm, Rest, € 7,40, 0151-55534119

▲ **10.000 Heftklammer**, No. 10, verzinkt. wg Fehlkauf, € 9,50 + ggf. Versand, 01577-1416526

▲ **Telefax-Papier**, Thermopapier, HS4, 30 m-Profi-Rolle, OVP, € 18,80, 0151-55534119

▲ **Krups Soft Data** Personenwaage, neu, € 10,-, Art.Nr. 8910-70, 0170-3025522

▲ **Korbflaschen, versch.** Größen, € 2,- je Stück, 0170-3025522

▲ **Geschenkidee: Original** Zeitung von jedem Tag, Jahrgangs-Weine von jedem Jahr 1920-2023, www.historia.net, Tel. 0761-79027900

▲ **Über 100 Teile, neu &** neuw., z. T. OVP, Laminiergerät, Britta Filter & Kartusche, usw., € 50,-, 0177-9581977

▲ **Ca. 30 Bildhalter**, untersch. Gr. (Glasscheiben, entspiegelt), 0721-3841517

▲ **3 Körbe aus geflochtener** Weide, D. 45 cm, je € 6,-, 0170-3025522

▲ **Geschenkidee: Original** Zeitung von jedem Tag, Jahrgangs-Weine von jedem Jahr 1920-2023, www.historia.net, Tel. 0761-79027900

▲ **Über 100 Teile, neu &** neuw., z. T. OVP, Laminiergerät, Britta Filter & Kartusche, usw., € 50,-, 0177-9581977

▲ **Ca. 30 Bildhalter**, untersch. Gr. (Glasscheiben, entspiegelt), 0721-3841517

▲ **3 Körbe aus geflochtener** Weide, D. 45 cm, je € 6,-, 0170-3025522

▲ **Über 100 Teile, neu &** neuw., z. T. OVP, Laminiergerät, Britta Filter & Kartusche, usw., € 50,-, 0177-9581977

▲ **Ca. 30 Bildhalter**, untersch. Gr. (Glasscheiben, entspiegelt), 0721-3841517

▲ **3 Körbe aus geflochtener** Weide, D. 45 cm, je € 6,-, 0170-3025522

▲ **Geschenkidee: Original** Zeitung von jedem Tag, Jahrgangs-Weine von jedem Jahr 1920-2023, www.historia.net, Tel. 0761-79027900

▲ **Über 100 Teile, neu &** neuw., z. T. OVP, Laminiergerät, Britta Filter & Kartusche, usw., € 50,-, 0177-9581977

▲ **Ca. 30 Bildhalter**, untersch. Gr. (Glasscheiben, entspiegelt), 0721-3841517

▲ **Bananenkisten, stabil**, € 1,-, 07251-966171, 0160-7541819

FRIEDT'S
FLOHMÄRKTE
Immer wieder gut!

76726 Gernersheim

bei Kaufland, Mainzer Str.
jeden Mittwoch + Samstag

Besuch von 8 – 16 Uhr
Platzvergabe ab 6:30 Uhr

info.friedtsflohmaerkte@gmail.com
0176 - 31 63 44 35 (Lisa)
0176 - 30 38 38 44 (Laila)
oder 07251 - 8 80 77 (Büro)</

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Familienrecht
Fachanwältin für Erbrecht

Büro: Pfinztalstraße 14 • 76227 Karlsruhe
Telefon: (07 21) 4 15 89 • Telefax: (07 21) 49 16 44

IT-Einrichtung, Netzwerktechnik, Computertechnik
Wartung, Reparatur & Verkauf von Elektrotechnik
Beratung zu IT-Sicherheit, Datenschutz

**+49 160 93 74 41 41 - info@beckert-it-service.de
www.beckert-it-service.de**

Reparaturen und Verkauf

**von TV, LCD und Plasma
alle Geräte**

Seniorenfreundlicher
Service®

SAUTER & GUT

Mathystr. 13 • 76133 Karlsruhe • Tel.: 07 21/37 60 37

Frohe Ostern – genießen Sie die Feiertage mit bester Bildqualität

ESG

Über
250.000
zufriedene
Kunden

**Machen Sie jetzt bares Geld
aus Ihrem Altgold und Silber.**

www.Scheideanstalt.de

segel+
yacht
schule
südwest



Fritz-Minhardt-Straße 1
76456 Kuppenheim

Telefon: 07222/69899 Fax: 151127
www.segelschule-suedwest.de

IM APRIL BEGINNEN NEUE KURSE ZU DEN
BOOTSFÜHRERSCHEINEN

Binnen, See + Sprechfunkzeugnisse

Infoabende: Mo., 13.04., Di., 14.04. und Do., 16.04.2026, ab 19.00 Uhr

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir **vom 3. bis 6. April** Spenden für Vereine und gemeinnützige Projekte in unserer Region sammeln. Zusammen lassen wir so kleine und große OsterWunder geschehen.

Hierfür stellen wir ein **Aktionsbudget** in Höhe von **15.000 Euro** zur Verfügung.



WIRWUNDER

in Kooperation mit

 betterplace

**Jetzt Projekt starten oder Gutes tun unter:
wirwunder.de/karlsruhe**



Unser OsterWunder.



Sparkasse
Karlsruhe