



31. Januar 2026  
5./6. Woche



# Eukalyptus

Erfolgreich Werben

0721 - 932 923  
service@eukalyptus.de  
www.eukalyptus.de



ÖLWECHSEL??

Wir machen uns für Sie schmutzig!

- Motoröl
- Ölfilter
- Getriebeöl
- Luftfilter
- Pollenfilter

ohne Anmeldung  
alle Automodelle  
günstiger Festpreis



Karlsruhe  
0721 / 964 300  
www.oelwechselstation.de

Karlsruhe  
Wolfartsweierer Straße 42a

## Rohr verstopft?



24-Std.-Notdienst

➤ Hagenbach (0 72 73) 707  
➤ Karlsruhe (07 21) 57 77 70

Rohr- und Kanalreinigung  
Brawoliner - Sanierung  
Kurzliner - Sanierung  
TV - Kontrolle  
Fräsanbeiten IMS-Roboter  
[www.die707.de](http://www.die707.de)



seit über  
10 Jahren

- Raumausstattung
- komplette Badsanierung
- Trockenbau
- Bodenverlegung

0160 / 97 37 50 70  
[www.bausanierung-kavakli.de](http://www.bausanierung-kavakli.de)

## Barrierefreies Wohnen im Alter Verkauf von 16 Eigentumswohnungen!

Wir projektiert ein 10- und 6-Familienhaus in Kraichtal-Unteröwisheim mit 16 Wohnungen zwischen 64 und 129 m<sup>2</sup>. Moderne Architektur – barrierefrei – hochwertige Innenausstattung – Fahrstuhl – energieeffiziente Gebäudetechnik – Parkdeck. Fordern Sie kostenlos und unverbindlich unser Exposé an!

 **HAUBER**

Paul Hauber Fliesenverlegung GmbH  
Freiherr-von-Drais-Straße 10, 76694 Forst, Telefon: 07251/ 28 14  
[hauber.fliesen@t-online.de](mailto:hauber.fliesen@t-online.de), [www.hauber-forst.de](http://www.hauber-forst.de)

# Fahrsschule Frank Dopf

**Ratzfatz!**  
zu deinem  
MOTORRAD  
Führerschein!



✓ Ab einer Körpergröße von  
1,50m ist fast alles möglich

✓ Mega Fuhrpark für alle  
Zweiradklassen

✓ Theoriestunden in einer  
Woche abhaken

✓ Intensivkurse nach  
Absprache möglich

Theorieunterricht  
an allen Standorten  
möglich!



Tel. 0721 - 68 07 73 55  
[www.fahrsschule-frank-dopf.de](http://www.fahrsschule-frank-dopf.de)



Jetzt  
anmelden!

Verkaufen?  
oder  
Vermieten?



## STELLENMARKT

▲ Wir suchen Sie (m/w/d) schnellstmöglich als Servicekraft für unser modernes Spielcasino in Eggenstein im Schichtbetrieb. T. 07257-9257554, [info@laubautomaten.de](mailto:info@laubautomaten.de)

▲ Gesucht wird ein Standortleiter (m/w/d). Ihre Aufgaben: Sie sind regionaler Repräsentant und agieren als Unternehmer im Unternehmen. Umsetzung unserer Reihenhaus- und Wohnungsprojekte. Ihr Profil: Studienabschluss der Fachrichtung Bauingenieurwesen, Architektur oder vergleichbare Qualifikation, mehrjährige Berufserfahrung in der Bauleitung erforderlich. weisenburger bau GmbH, Ludwig-Erhard-Allee 21, 76131 Karlsruhe, 0721 61935-0,

▲ DLU-Liebel sucht selbst. Mitarbeiter/in, Bewerbung an: [www.DLU-liebel.de.to](http://www.DLU-liebel.de.to)

▲ Gebietsverkaufsleiter (m/w/d) Getränkefachgroßhandel und Gastronomie für eines unserer Kernabsatzgebiete in der Vorderpfalz. Ihre Aufgaben: Betreuung und Entwicklung der vorhandenen Bestandskunden, Standortanalyse von Objekten und Vermittlung von Pachtinteressenten für Objekte. Ihr Profil: Kommunikationsstärke und Verhandlungssicherheit zeichnen Sie aus, Sie verfügen über ein hohes Maß an Diplomatie und Eigenverantwortung. Ihre aussagefähige Bewerbung senden Sie bitte an: Bellheimer Brauerei- PARK & Bellheimer Brauereien GmbH & Co. KG, Karl-Silbernagel-Straße 20-22, 76756 Bellheim

▲ Zur Verstärkung unseres Teams an unserer Betriebsanlage Stutensee-Blankenloch suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Monteur (m/w/d) Rohrleitungen. Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung über unser Online-Portal. Weitere Informationen unter: [www.terraneo-bw.de/karriere.de](http://www.terraneo-bw.de/karriere.de)

Wir beraten Sie gerne.

Karlsruher Straße 25 · 76287 Rheinstetten  
T. 0151 / 40 06 54 83 · E-Mail: [info@immokoch.de](mailto:info@immokoch.de)  
Homepage: [www.immokoch.de](http://www.immokoch.de)

SONDERSEITEN Gesundheit & Pflege | Hilfe im Trauerfall | Freizeit & Genuss

Karlsruhe | Ettlingen | Rastatt | Baden-Baden | Bruchsal | Südpfalz



trifft bei  
HAUBER auf  
... Qualität,  
die einfach  
überzeugt!

 **HAUBER**  
NEUBAU  
SANIERUNG  
OBJEKTBAU



**Spezial-Angebot**  
für Familien und Privatpersonen

Nutzen Sie das besondere Angebot des **LESERKREIS DAHEIM** und sparen Sie **mindestens 30 %** gegenüber dem Einzelheftkauf. Sie haben die Auswahl aus über **100 aktuellen Zeitschriften**.

- 5 frei wählbare Wunsch-Zeitschriften
- Für **nur 7,90 €** pro Woche
- Wöchentlich **frei Haus** angeliefert und abgeholt – **ohne** Mindestlaufzeit

Tel. 0721 34 696  
[www.leserkreis.de/privat](http://www.leserkreis.de/privat)

Garantiert  
30 %  
günstiger als  
am Kiosk

## Wir suchen Sie (m/w/d) als **SERVICEKRAFT**

für unser modernes Spielcasino in **Eggenstein**.  
Schnellstmöglich im Schichtbetrieb.

Telefon 07257 / 9 25 75 54 oder info@laubautomaten.de

 **terraneets bw**



Zur Verstärkung unseres Teams an unserer Betriebsanlage Stutensee-Blankenloch suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

» Monteur (m/w/d) Rohrleitungen.

» Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung über unser Online-Portal. Weitere Informationen unter: [www.terraneets-bw.de/karriere.de](http://www.terraneets-bw.de/karriere.de)



▲ **Einrichtungsleitung m/w/d** in Vollzeit – Kita St. Barbara, Start: 01.05.2026. Deine Aufgaben: Pädagogische, organisatorische und personelle Leitung der Kita, Gestaltung und Weiterentwicklung unseres offenen Konzepts. Das bringst du mit: Mehrjährige Berufserfahrung als pädagogische Fachkraft, liebevollen, ressourcenorientierten Blick auf jedes Kind und seine Familie. Sende deine Bewerbung unkompliziert per E-Mail an: [bewerbungen@caritas-karlsruhe.de](mailto:bewerbungen@caritas-karlsruhe.de) Oder per Post: Caritasverband Karlsruhe e. V., Wörthstraße 2, 76133 Karlsruhe, [www.caritas-karlsruhe.de/stellen](http://www.caritas-karlsruhe.de/stellen)

▲ **Am Standort Karlsruhe** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Backoffice Immobilienbetreuer für WEG-Verwaltung (m/w/d). Ihre Aufgaben: Bearbeitung telefonischer und schriftlicher Kundenanfragen in der Immobilienverwaltung, selbstständige Bearbeitung von Versicherungsfällen. Ihr Profil: Gute Organisations- und Koordinationsfähigkeiten, Teamorientierung und Belastbarkeit. Frau Elisa Cioccola freut sich auf Ihre digitalen Bewerbungsunterlagen, die Sie bitte an [personal@bietigheimer-wohnbau.de](mailto:personal@bietigheimer-wohnbau.de) senden. Mehr erfahren Sie unter: [www.bietigheimer-wohnbau.de](http://www.bietigheimer-wohnbau.de)

▲ **Disponenten (m/w/d)** für unsere Versandabteilung, In Vollzeit für unseren Standort Bellheim. Ihr Aufgabengebiet: Bestellannahme, Disposition der Festveranstaltungen, Abrechnung der Festveranstaltungen. Ihre aussagefähige Bewerbung senden Sie bitte an: Bellheimer Brauerei-PARK & Bellheimer Brauereien GmbH & Co. KG, Karl-Silbernagel-Straße 20-22, 76756 Bellheim

  
„Unser Arbeitgeber ist unser Gast...  
...und unser Gast ist König bei uns.“  
Ristorante - Pizzeria  
**La Capannina**  
da Nino  
Mamma Mia Da Nino · Inh. Nino Bonfante

Marktplatz 4  
76337 Waldbronn  
Tel. 07243 / 523 23 15  
Fax 07243 / 523 23 16

## Servicekräfte (m/w/d)

gesucht, auch für die Sommersaison für den Außenbereich.  
Über ein persönliches Vorstellungsgespräch freuen wir uns!

Infos vorab gerne telefonisch.

▲ **Verstärke unser Team am Standort Waghäusel** (südlich von Heidelberg) – unbefristet, in Vollzeit – als Produktionsmitarbeiter (m/w/d) im Bereich Medizintechnik. Aufgaben: Herstellung und Montage unserer Katheter-Produkte, Einhalten alter Hygiene-Vorschriften, Durchführung von Qualitätskontrollen. Profil: Berufserfahrung im Produktionsbereich wünschenswert, Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift. Wenn wir Dein Interesse geweckt haben, dann sende uns Deine Bewerbung per E-Mail an den von uns beauftragten HR-Dienstleister, der uns im Bewerbermanagement unterstützt: [bewerbung-amb@perpos.de](mailto:bewerbung-amb@perpos.de). Advanced Medical Balloons GmbH (now part of Stryker), Bruchsaler Straße 22, 68753 Waghäusel, [amb-medtec.com](http://amb-medtec.com)

▲ **Für unsere Verwaltung am Standort Maulbronn** suchen wir in Vollzeit für sofort oder zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n) Kaufmann/frau Büromanagement (m/w/d). Ihre Aufgaben: Sekretariats- und Verwaltungsaufgaben, Debitoren- und Kreditorenbuchhaltung. Ihr Profil: Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, Sicherer Umgang mit MS-Office-Anwendungen. Für Fragen stehen wir Ihnen gerne vorab telefonisch zur Verfügung. Ihre aussagekräftige Bewerbung senden Sie bitte unter Angabe der Referenznummer YF-33873 an untenstehende Adresse. F+G Security GmbH, Daimlerstr. 34, 75433 Maulbronn, 07043-95403-0, [bewerbung@F-G-Security.de](mailto:bewerbung@F-G-Security.de), [www.F-G-Security.de](http://www.F-G-Security.de)



▲ **Store Manager (m/w/d)** für Ligne Roset in Karlsruhe. Sie wollen den ligne roset Store erfolgreich mit einem kleinen Team führen und selbst die besten Verkaufsergebnisse erzielen. Die Beratung und der Verkauf in unserem exklusiven Ambiente werden die Priorität Ihrer Arbeit sein. Dabei haben Sie eine ausgeprägte Kunden- und Serviceorientierung und sind flexibel in Ihrer Zeiteinteilung. Senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres möglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung: [hiltrud.reckels@ligne-roset.de](mailto:hiltrud.reckels@ligne-roset.de). Ligne Roset, Erbprinzenstraße 26, 76133 Karlsruhe, [www.ligne-roset.com](http://www.ligne-roset.com)

▲

**Unser Team braucht**

Verstärkung! Wir suchen eine/einen Serviceassistent/in (m/w/d) und Serviceberater/in (m/w/d). Aufgaben: Auftragsannahme und Abwicklung, diverse Büroarbeiten etc., Wir bieten Ihnen: Leistungsgerechtes Einkommen, 30 Tage Urlaub, flexible Arbeitszeiten. Ihre schriftliche Bewerbung gerne auch per E-Mail an: [britta.burgstahler@autohaus-burgstahler.de](mailto:britta.burgstahler@autohaus-burgstahler.de). Autohaus Walter burgstahler e.K., Gewerbering 12, 76531 linkenheim-Hochstetten, 07247-95431-0, [www.autohaus-burgstahler.de](http://www.autohaus-burgstahler.de)

▲ **Jungbauleiter (m/w/d)** Schlüsselfertigbau, Vollzeit. Ihre Aufgaben: Bauleitung des Ausbauprozesses im Schlüsselfertigbau, Kommunikation und Koordination der verschiedenen Gewerke. Ihr Profil: Studienabschluss der Fachrichtung Bauingenieurwesen, wirtschaftliches und vorausschauendes Denken. weisenburger bau GmbH, Ludwig-Erhard-Allee 21, 76131 Karlsruhe, 0721-61935-0, [www.weisenburger.de/karriere](http://www.weisenburger.de/karriere)

▲ **Pflegefachkraft (m/w/d)** in ambulante Pflege. Für 75% - 100%. Deine Aufgaben: Steuerst eigenverantwortlich den Pflegeprozess und koordinierst die Behandlungspflege. Dein Profil: Abgeschlossene Ausbildung in der Pflege, PKW-Führerschein (B). Freude an selbstständigem Arbeiten, Verantwortungsbewusstsein und echtes Einfühlungsvermögen. Bewirb Dich jetzt Caritas ambulant, Kastanienallee 32, 76189 Karlsruhe, 0721-9202644, [k.bauknecht@caritas-karlsruhe.de](mailto:k.bauknecht@caritas-karlsruhe.de), Ansprechpartnerin: Karin Bauknecht, Pflegedienstleitung

▲ **Sachbearbeiter Buchhaltung** (m/w/d), Teilzeit (20 Std./Woche). Aufgaben: Unterstützung bei Lohn- und Gehaltsabrechnung, Banken buchen, Zahlungsverkehr. Voraussetzungen: Kaufmännische Ausbildung, Selbstständige, sorgfältige und strukturierte Arbeitsweise. Sind Sie interessiert? Jung Verpackung GmbH, Industriestraße 1, 76479 Steinmauern, 07222-1007-0, E-Mail: [e.schempf@jung-design.de](mailto:e.schempf@jung-design.de)

▲ **Ihr Stellenangebot im Eukalyptus** - ob gewerblich oder privat - für nur € 6,00 (3 Zeilen), preiswert und effektiv!

▲ **Wir suchen eine 100%** und eine 80% Kraft als Pädagogische Fachkraft (m/w/d). Aufgaben: begleitest Kinder in ihrer Entwicklung, Bildung und Selbstwirksamkeit, beobachtet, dokumentiert und feierst ihre individuellen Lernschritte. Dein Profil: Pädagogisch qualifizierte Fachkraft, Vielfalt, Inklusion und Partizipation lebst. Du hast noch Fragen? Einrichtungsleitung Sabine Fischer beantwortet sie dir gern: 0721 1516899-11. Wir freuen uns auf deine Bewerbung! Bewirb dich einfach per E-Mail: [bewerbungen@caritas-karlsruhe.de](mailto:bewerbungen@caritas-karlsruhe.de) oder direkt über unsere Jobbörse: [www.caritas-karlsruhe.de/stellen](http://www.caritas-karlsruhe.de/stellen)

▲ **Zur Unterstützung suchen** wir motivierte und zuverlässige Mitarbeitende für unsere Produktion: Produktionsmitarbeitende in der Webereiproduktion (m/w/d). Ihre Tätigkeiten: Bestücken und Bedienen moderner Webmaschinen, Erkennen und Beheben kleiner Maschinenstörungen, Arbeiten im geregelter Schichtsystem. Ihr Profil: Selbstständige und strukturierte Arbeitsweise, Handwerkliches Geschick und technisches Verständnis. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie uns Ihre Bewerbung mit möglichem Eintrittsdatum per E-Mail an [bewerbung@ettlin.de](mailto:bewerbung@ettlin.de). Das ETTLIN-Team freut sich darauf, Sie kennenzulernen!

ETTLIN Smart Textiles GmbH, Pforzheimer Straße 202, 76275 Ettlingen, [www.ettlin.de](http://www.ettlin.de)

## Dienstleistungen

▲ **Übernahme Gartenarbeiten**, z.B. Heckenschnitt, Durchführung von Baumkontrollen, Baumfällungen sowie sonstige Arbeiten in Haus und Garten. Zuverlässig und günstig. T. 0174-3800759



▲ **Sauber macht glücklich!** Gebäudereinigung Patrick Koch: Hausreinigung - Fenster und Glas - Büroreinigung - Gartenservice - Hausmeisterservice. Besuchen Sie uns unter [www.koch-cleaning.de](http://www.koch-cleaning.de) oder rufen Sie an T. 0176-83444897

▲ **Wir putzen Ihre Fenster** günstig. Sauber und zuverlässig. Jede telef. Anfrage wird sofort beantwortet. 0162-4908951

▲ **Entrümpelungen – Haushaltsauflösungen – Umzüge – Räumungen aller Art.** Fa. S. Neuberth. T. 0160-96721175

▲ **21. Jahre seriöses** Münzenkabinett - kaufe Münzen jeder Art, auch komplette Sammlungen, Tafelsilber, Uhren, usw. zu fairen Preisen. Wie gewohnt sofortige Barzahlung. Mache auch Hausbesuche, T. 06205-2555372 o. 0162-6211090



▲ **Dienstheld GmbH**  
Elektriker Service, Sprechanlagen, Beleuchtung, Elektroprüfungen, Dienstheld.de, 0151 22280359

▲ **Entrümpelungen & Haushaltsauflösungen!** Seriös, zuverlässig und ordentlich. Die ALLES-RAUS-PROFIS! 0151-61407788, Rainer Oehmig & Team

▲ **Ich-AG renoviert, Innen & Außen, Service vieler Art** rund ums Haus Maler Garten etc. 0177-3721215, 0721-9338441

▲ **Entwürfe und Grafiken** aller Art: Geschäftsdrucksachen, Visitenkarten, Formulare, Prospekte, Einladungskarten u.v.m. – Schnell, professionell und zuverlässig! Sie erreichen uns unter: Eukalyptus Verlag, Ettlinger Straße 9, 76137 Karlsruhe, T. 0721-932923, Mail: [service@eukalyptus.de](mailto:service@eukalyptus.de)

## Unterricht

▲ **Lehrerin gibt priv. Nachh.** Deu/Ma. 1.- 4. Kl. in Ka-Ost, Südostst., Rintheim, 1UE = € 15,-, 0721-97643915

## Garagen & Stellplätze

▲ **Garage/Stellplatz zu vermieten**, Nowackanlage Südstadt, max. Tragkraft 1.500 kg, L. 470 cm, B. 190 cm, (max. H. 140 cm), ab Mitte 02/26, € 45,- pro Monat, 0162-4852775

## Gewerbe Kauf & Verkauf

▲ **Gewerbeanwesen Nähe SAP** Büro- u. Geschäftsgebäude mit Garage/Lager, Nähe SAP HQ und S-Bhf Wiesloch, Bj. 2001, exzellente Ausstatt., PV-System, NF 573 m<sup>2</sup>, GF 722 m<sup>2</sup>, Energiekl. D, Prov 4,75 % inkl. MwSt., 0175-9942637

## Haushalt

▲ **Spülbeinsatzbecken** Edelstahl, Maße 415x840 mm, neuw., € 15,-, 07243-2080029

▲ **6 Toast-Pfännchen** Katengeschirr Friesland, braun, neu, € 30,-, T. 07083-51392

▲ **Pendeltür, Massivholz**, 125x65x4 cm, Federschrank., Hewigriffe, € 50,-, 07083-51392

▲ **Rührschüssel** Kunststoffschüssel Backschüssel Stoppboden € 5 T.0163/1694190

▲ **Wasser MAXX Flasche** für Sprudler, neu. € 5,-, T. 0176-39384289

▲ **Fußsprudelbad**, € 5,-, 0160-92724958

▲ **Käse-Fondueset**, € 8,-, 0160-92724958

▲ **Silit 28 cm beschichtete Pfanne**, 1x neu, 1x gebraucht, € 28,-, 01577-1416526

▲ **Elba-Tainer, K-Fass** o. Deckel, ca. 14L., 2 Griffmulden, € 14,-, 0157-71416526

▲ **Jaguar Haar-Schere**, Abläng- & Ausdünnenschere, wie neu, € 49,-, 0151-55534119

▲ **Behälter, ca 44 L.**, Säurefest, 3 Griffe, € 34,50, 0151-54833447

▲ **Gewürz-Behälter 4 St.** sehr chic, nagelneu, ca. 10 cm, € 22,-, 0163-7423261

▲ **3 Kunststoffeimer**, ca. 5 Liter, en bloc, unbunzt, € 14,-, 01786-947328

▲ **Kiste mit Tischuntersetzer** & Tischdecken, € 40,-, 0171-3511800

▲ **Neue Glastür**, Maße 1972x834x8 mm, € 50,-, 0171-3511800

▲ **Holzstuhl, Vintage**, Massivholz, € 30,- VHB, 0721-9576888

▲ **AEG Spülmaschine** Favorit, 60 cm breit, 84 cm hoch, 3 Jahre alt, € 50,-, 0171-3511800

▲ **Sonnenschirm-Ständer**, 25 kg, € 25,-, 0175-7390495

▲ **Blauer Wollteppich**, neuwertig - kaum gebraucht, 120x150 cm, € 40,-, 0721-9576888

▲ **Schmiedeeiserne „Eule“**, Wandkleiderhaken für mehrere Jacken etc., klappbar, € 39,-, 0721-9576888

▲ **Bowleservice, 9-teilig**, Retro, neuwertig, € 45,-, 0721-9576888

▲ **Glasbierkrug m.** Jägergravur, Zinndeckel, € 15,-, 0721-9576888

▲ **2x Wandkerzenleuchter**, Neu/OVP, H: 53 cm, NP € 129,- f. € 49,-, 0721-9576888

▲ **Teppichk**

▲ **Esstisch, helles Holz**, Ausz.bar., 90x65 auf 140x65 cm, € 50,-, 0721-9576888

▲ **Schöne Stühle**, Metall grau m. roter Samt, H. 95 cm, je € 15,-, 0721-483375 AB

▲ **Metalbett, f. 1 Person**, 90x200 cm, fast neu, schwarz, € 35,-, 07243-79417

▲ **4x Gästebett (inkl. Matratze und Rost)**, NEU, 200 cm x 80 cm, € 45,-, 07243-79417

▲ **Suche Möbel, Porzellan**, Tepiche, Bilder, Gläser, Hausrat, Zinn, Besteck uvm., 0171-2937188

#### Antiquitäten

▲ **Schreibmaschine**, ca. 100 J. alt, Adler, funktionsf., m. Koffer, € 48,- VHB, 0160-92724958

▲ **Rote Zug-Laterne ca.** 50 Jahre alt, Patina € 49,90, 01577-1416526

▲ **Junghans Wanduhr, 60er J. Stil**, ca. 28 cm, € 38,50, 01515-5534119

▲ **Aus HH ältere** verschiedene Marken Porzellanfiguren ab € 49,-, 0178-8263639

▲ **Antike Servierwägen** ab € 49,-, 0178-8263639

#### Bücher & Zeitschriften

▲ **Seltenes Buch**: "Karlsruhe – Schicksalstage einer Stadt", guter Zustand, € 10,-, 0721-407201

▲ **Helmut Kohls Tagebuch**, 1989-2000, neuwertig, € 15,-, 0721-407201

▲ **Kleines obszönes** Heinrich Zille-Buch, € 10,-, 0721-407201

▲ **Weber's CLASSIC**, 225 Orig. Rezepte d. Grill-Pioniere, OVP, € 28,-, 0178-6947328

▲ **Große Mengen an Büchern** aus HH komplett in Bananenkisten abzugeben. Ab € 15,- VHB, 0178-8263639

▲ **Bananenkiste voller** Technik- & Teichbücher, € 50,-, 0171-3511800

▲ **Bananenkiste voller** versch. Kochbücher, € 50,-, 0171-3511800

#### Kleidung

▲ **Bundeswehr Springerstiefel** Gr. 11, nicht getragen, € 40,-, 07251-989652

▲ **Lederschuh, Gr. 44**, schwarz, für € 25,-, T. 0721-683761 mit AB

▲ **Nordica Fellmoonboots**, Gr. 43, gut erhalten, € 30,-, 07083-7864

▲ **Damensteppmantel**, beige, abnehmbare Kapuze, L. 85 cm, Gr. L, neu, € 25,-, 07083-7864

▲ **Golfweste, M-Benz, Creme**, Gr. M, Reisver. + Knöpfe, 7 Taschen, € 50,-, 07083-7864

▲ **Einige Damenschuhe**, Gr. 39/40, mit Absatz bis 10 cm, ab € 9,-, 07083-7864

▲ **Herrenschuhe, Model Sander** Gr. 9,5, Ledersohle, m. Futter, Bordeaux, € 50,-, 07083-51392

▲ **Herrenjeans, MAC**, Anthrazit, Gr. 35/34, s.gut erhalten, € 22,-, 07083-51392

▲ **Handgestrickte** Socken, versch. Farben u. Größen, ab € 13,-, T. 0721-572544

▲ **Damen-Sportschuh mit** Air-Sohle, Gr. 38, wie neu, € 39,-, 01577-1416526

▲ **Damen-Wanderschuh, Gr. 40**, Ü-Knöchel, leicht & stabil, desinfiziert, € 49,-, 0178-6947329

▲ **Gil Bret L.E. chicer** exklus. DA-Kurz-Mantel, KF 36 black, PE, € 49,-, 0178-6947328

▲ **Dessous KF 36**, 75C, trandp. String, € 29,-, Strapsh. € 39,-, 01515-5534119

▲ **Sportlich-elegantes** Jackett, KF 36, schwarz, € 39,-, 0151-54833447

▲ **MISSONI Designer-Hose**, gehäkelt, MaWei. 10 mm, 5-farbig, NP € 1.750,- f. € 49,-, 0151-54833447

▲ **Versch. Markenkleidung**, sehr gut erhalten. VHB ab € 5,-, 0178-8263639

▲ **Handgearbeitete Südtiroler** Lederschuhe Gr. 46, wie neu, € 50,-, 0178-8263639

▲ **Markenkleidung**, f. Sie & Ihn, Top Zustand, VHB ab € 10,-, 0721-9890384

▲ **Sakkos**, grau, versch. Größen, je € 15,-, T. 07246-5628

▲ **Arbeitslatzhose Strauss** Motiv 2020, ungetragen, schwarz, Gr. 24, € 45,-, 0162-6245766

#### Heizung & Sanitär

▲ **Ölof. m. Gebläse, 2,2x1x1** s.g. Zustand, 16kW, f. Halle bis 1.000 qm, € 50,-, 0178-6947328

▲ **WC-Spülkasten**, Manhatten Grau, guter Zustand, € 10,-, 07246-5628

#### Werkzeug & Maschinen

▲ **(Ring)Gabelschlüssel**, div. Nüsse, je € 4,-, 0178-6947328

▲ **Schutzbrille, PVC** geschlossen, unbenutzt, Anti-Fog, h. Tragekomfort, € 9,90, 0157-71416526

▲ **Küferhammer**, Steinmetzhammer, Dengelhammer, je € 13,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Maurerhammer**, € 7,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Elektr. Lockenwickler**, aufheizbar, von Babliss, NP € 99,- f. € 25,-, 0721-9576888

▲ **Kreissägenblatt, 430 mm** Durchmesser, € 15,-, 07246-5628

#### Fürs Kind

▲ **Omas und Opas!**: Wer braucht: Autokindersitz, Maxi Cosi, kein Isofix, unfallfrei, sehr guter Zustand, € 40,-, 07272-4062

▲ **Historie**: Kinder-Dreirad „Pucky/Caddy“, 1984, funktionsfähig, gelb/schwarz, SA, € 40,- VHS, 07272-4062

▲ **Kinderbett Herlag** 140x70 cm. Höhenverstel. ohne Matrize. € 50,-, 07236-7484

▲ **Winteroverall**, dunkelblau, Gr. 86-92, NP € 85,- f. € 35,- ab 17 Uhr, 07242-5488

▲ **Telefunken Tonbandgerät**, 60er J. & 2 neuen BASF Tonbänder, € 50,-, 0179-6124752

▲ **Versch. Elektrogeräte** ua. Stereoanlagen, Boxen, Plattenspieler, ab € 35,-, 0178-8263639

▲ **Audio Adapter** Klinken-Kuppl. 3,5 mm auf Klinken-Stecker 6,3 mm € 2 T. 0163/1694190

▲ **Div. Jungsbekleidung**, Gr. 74-92, g. erhalten, Früh. - Winter, ab € 2,-, ab 17 Uhr, 07242-5488

▲ **Div. Mädchenbekleidung**, Früh. - Winter, Gr. 80-116, s. gepflegt, ab € 3,-, ab 17 Uhr, 07242-5488

▲ **Kinderspielwaren & Bücher**, 0-3 Jahren, ab € 1,-, 07242-5488

▲ **Kinderschlafsäcke**, Sterntaler Alfi, Gr. Bis 90, ab € 8,-, ab 17 Uhr, 07242-5488

▲ **Kinderpuzzles**, ab 3 Jahre, teils neu, ab € 2,-, ab 17 Uhr, 07242-5488

▲ **Echtes Holzschaukelpferd**, v. 1990, gut erhalten, € 30,-, ab 17 Uhr, 07242-5488

▲ **Babybadewanne**, sehr gut erhalten € 6,-, ab 17 Uhr, 07242-5488

▲ **Plakat Dino-Show**, ca. 2x1,5 m, Rarität, ideal f. Kinderzimmer, € 14,-, 0178-6947329

▲ **Kleinkindfahrrad**, rot/schwarz, TÜV geprüft. Rücktritt, € 20,-, 07258-7823

▲ **Die Sachen Ihrer Kinder** stehen nur noch im Keller, auf dem Speicher oder sogar in der Wohnung und stauben ein? Schon ab € 6,00 (3 Zeilen) können Sie nicht mehr Gebrauchtes zu Geld machen! Probieren Sie es mit einer Kleinanzeige im Eukalyptus.

▲ **Kinderholzmesslatte**, Merten, hochwertig, Kindermotive, € 15,-, 0721-9576888

▲ **Spielzeugpanzer**, Schiebemotor & Beleuchtung, € 5,-, 07232-312534

#### Hifi Angebote

▲ **Micro-Hifi-Anlage**, Medion, MC, CD-Player, rep. bedürftig, € 10,-, 0721-683761

▲ **Sony CFD-S70 CD Kassette** FM/AM Ghettoblaster, Antenne defekt € 30 T. 0163/1694190

▲ **Telefunken Tonbandgerät**, 60er J. & 2 neuen BASF Tonbänder, € 50,-, 0179-6124752

▲ **Audi Q4 e-tron advanced** 40, 29.500 km, EZ: 08/23, € 36.900,-, 150 kW (204 PS), Elektro, Automatik, Mythoschwarz Metallic, Lichte- und Regensensor, Tagfahrlicht, Sitzheizung vorne, Sportsitze, Dreipunkt Gurte, E-Call, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Audi A5 Avant S line** TDI S tronic, 23.500 km, EZ: 11/24, 150 kW (204 PS), Diesel, Automatik, Gletscherweiß Metallic, € 52.900,-, Einparkhilfe plus mit Distanzzeige, Garagentüröffner, beheiztes Lenkrad, Induktionsladeschale für Smartphone, Navigationssystem, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **CANON EOS, AF 35-80mm**, F1.4 PaA, sUV-Filter, € 21,-, 0178-6947328

▲ **CANON EOS ELAN**, Gehäuse wie neu, PaA, sowie Bereitschafts-Tasche, € 34,-, 0178-6947328

▲ **CANON EOS, Tele-Objektiv**, AF 80-200mm, F4.5 PaA, Polfilter, € 24,-, 0178-6947328

▲ **110 IXUS**: Ladeschale u. 2 Akkus, € 29,-, 0157-71416526

#### Video & TV

▲ **Fire-TV-stick 4K**, Amazon, 8GB, neu incl. Garantie! € 29,-, T. 0175-1863703

#### Computer

▲ **iMac G4, Mac OS X** 10.4.11, MS Office f. Max, voll funktionsfähig, gut erhalten, € 150,- VHB, mvg58@gmx.de

#### PC-Zubehör

▲ **PHILIPS DVD-Player** mit Fb HDMI u. SCARTanschluss für € 20,- (VB), 0721-683761

▲ **MS-Tastatur, schwarz, neu**, USB A, Originalverpackt, € 29,-, 01577-1416526

▲ **Karton Adaptor, PS/2 auf PC-Maus**, Mäuse I.O. & def., ohne Garantie, nur kompl. € 35,-, 01577-1416526

#### Electronik & EDV

▲ **Mikrowelle** ca. 20 ltr. Garraum, 700 Watt, Maße BxHxT: 45x26x33, zu verschenken, 0151-56065108

#### Telekommunikation

▲ **Sim Valley-Handy, Mod. Pico, OVP**, neu, kompl. f. € 5,-, 0721-683761, AB

▲ **Telefon mit Wähl scheibe** im Hörer, sehr alt, € 20,-, 07232-312534

▲ **Aldi Talk Starterset (Neu)** mit SIM-Karte, 10 € Startguthaben T. 0163/1694190

▲ **Hülle Xiaomi Redmi A5** Klapp Tasche Handy Schutz Book Case € 5 0163-1694190

#### Wohnmobile & -wagen

▲ <



# GESUNDHEIT & PFLEGE

**Der Johanniter-Hausnotruf**

Zuhause und unterwegs ein gutes Gefühl.

**Jetzt bestellen!**  
[johanniter.de/hausnotruf-testen](http://johanniter.de/hausnotruf-testen)  
0800 32 33 800 (gebührenfrei)

\* Gültig vom 23.02. bis 05.04.2026  
Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte:  
[hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen](http://hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen) oder schreiben  
eine Mail an [aktionsbedingungen@johanniter.de](mailto:aktionsbedingungen@johanniter.de).

JOHANNITER

23.02.– 05.04.2026:  
**Jetzt 4 Wochen gratis  
testen und bis zu 120 Euro  
Preisvorteil sichern!**

# IHR FAHRDIENST IN KARLSRUHE, ETTLINGEN, KARLSBAD, BRUCHSAL UND UMGEBUNG

**ARZTFAHRTE**  
**REHAFAHRTEN**  
**PRIVATFAHRTE**  
**CHEMOFAHRTE**  
**DIALYSEFAHRTEN**

## KRANKENHAUSENTLASSUNG

# ABRECHNUNG MIT **ALLEN** KRANKENKASSEN

**07244 / 9 47 81 23**  
**ONLINEBUCHUNG**  
**[www.policar-team.de](http://www.policar-team.de)**

Pflege zu organisieren, wird in diesem Jahr einfacher. Auch einige Leistungen wurden zum 1. Januar angehoben. "Das neue Gesetz bringt Pflegebedürftigen Vereinfachungen und Pflegefachpersonen mehr Entscheidungskompetenz", so **Frank Herold**, Pflege-Experte bei compass private pflegeberatung.

Um Pflegeleistungen zu erhalten, müssen Betroffene zunächst einige Hürden nehmen: Antragstellung, Begutachtung und Organisation der Pflege. Seit dem 1. Januar soll das neue **Gesetz zur Befugniserweiterung und Entbürokratisierung** in der Pflege (BEEP) einige Prozesse verschlanken.

Unter anderem müssen Pflegebedürftige mit den **Pflegegraden 2 bis 5** bei der ausschließlichen Nutzung von Pflegegeld nun weniger Beratungen bei Pflegegeldbezug nachweisen. Diese erfolgt ab sofort halbjährlich. Jeder zweite Termin kann wie gehabt auch per Videogespräch stattfinden, wobei der Ersttermin vor Ort stattfinden muss. Personen mit dem **Pflegegrad 4 und 5** können sich auch weiterhin wie bisher freiwillig vierteljährlich bewerben.

"Die Beratung bei Pflegegeldbezug wurde außerdem enger mit der all-

gemeinen Pflegeberatung (nach § 7a GB XI) verzahnt, um die Pflege zu **ause möglichst langfristig zu stär- en**. Wir bieten unseren Klient\*innen beide Beratungsformen aus einer Hand an", erläutert Frank Herold. Unter der kostenfreien Servicenummer 800 101 88 00 berät compass die Beratungssuchenden zu allen Themen rund um die Pflege. Bei privat Pflegeversicherten sind auch Hausbesuche oder Pflegeberatungen per Videogespräch möglich.

waren", so nen qualifizierten jetzt selbst Aufgaben einer Erstdienstnahmen erfüllt. Es wird noch erläutert, auch die Pflegeperspektive einer kurzzusammenfassung mit Ansporn zur Unterstützungsgesprächszeit muss.

Viele Menschen, die einen Pflege-  
dienst beauftragen, werden davon  
profitieren, dass dieser nun auch Tä-  
tigkeiten übernehmen darf, die bisher  
in einem Ärztkabinett/Arzt ablaufen.  
Das neue  
nicht zulässige  
Pflegegeld  
gegelds be-  
beträgt

erold. Laut Gesetz können Pflegefachpersonenständig heilkundliche führen und nach ärztlichen medizinische Maßnahmen. Welche das sind, ist gelegt. Sie dürfen nun bedürftigkeit für eine bescheinigen, die für Krankenpflege oder einer Reha auf insgesamt acht Wochen. Außerdem macht das BEEP den Weg frei für die neue gemeinschaftliche Betreuungsform der ambulanten Einrichtung. Bewohner\*innen erhalten hier zukünftig monatlich 450 Euro. Individuelle Fragen zum Turnus und Nachweis der Beratung können unter

der **kostenfreien Servicenummer 0800 101 88 00** geklärt werden. Es besteht die Möglichkeit, auch für ein Telefonat online vorab einen Termin über die Webseite von compass zu vereinbaren:

die Weiterzahlung des  
oder anteiligen Pfle-  
Auslands- oder Kran-  
kenthalten häufiger  
verhindern.  
[www.compass-pflegeberatung.de/](http://www.compass-pflegeberatung.de/terminbuchung)  
[terminbuchung](http://www.compass-pflegeberatung.de/terminbuchung)  
Mehr Infos: [www.compass-pflegeberatung.de/terminbuchung](http://www.compass-pflegeberatung.de/terminbuchung)

enthalten, häuslicher Mehr Infos: [ots.de/vzx4zr](http://ots.de/vzx4zr)

100% of the time, I am not in the mood to do anything but sit on the couch and eat.

A collage of three images: a woman with glasses, a white shelf, and a close-up of a plant.

Photo: [www.gettyimages.com](http://www.gettyimages.com) (top left), [www.gettyimages.com](http://www.gettyimages.com) (top right), [www.gettyimages.com](http://www.gettyimages.com) (bottom left), [www.gettyimages.com](http://www.gettyimages.com) (bottom right)



Halbjährliche Beratung genügt der Pflegeversicherung als Nachweis bei Pflegegeldbezug der Pflegegrade 2 bis 5.

#### 5. **Using a computer keyboard**

## Mammographie-Screening

### Ich bin dabei!

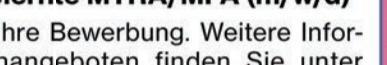
Kiehnlestraße 15 . 75172 Pforzheim  
[www.mammographie-pf.de](http://www.mammographie-pf.de)  
Telefonische Terminvereinbarung  
**(0 72 31) 4 25 20 72**  
[info@mammographie-pf.de](mailto:info@mammographie-pf.de)

## Wir suchen Verstärkung

Sie suchen eine neue Herausforderung  
in einem netten Team?  
**Wir suchen eine ausgelernte MTRA/MFA (m/w/d)**

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Weitere Informationen zu den Stellenangeboten finden Sie unter [www.mammographie-ka.de](http://www.mammographie-ka.de) oder [www.mammographie-pf.de](http://www.mammographie-pf.de).

Für Rückfragen steht Ihnen Frau Hordos unter **0721/68078724** gern zur Verfügung.



**MAMMOGRAPHIE  
SCREENING  
PROGRAMM**

Unsere Leistungen:  
Qualitätsgesicherte und zertifizierte  
**Brustkrebsfrüherkennung**  
Terminvereinbarungen auch online möglich  
**Wir freuen uns auf Sie!**

Karlstr. 115  
76137 Karlsruhe  
Fon: 0721/6807870  
[www.mammographie-ka.de](http://www.mammographie-ka.de)

Frau Dr. med. Margit Deinzer



# ZUM ARZT ODER LIEBER DR. GOOGLE FRAGEN?

Für fast alle Bürgerinnen und Bürger ist das Internet in medizinischen Fragen eine zentrale Informationsquelle: Laut einer **forsa-Umfrage** im Auftrag der KKH Kaufmännische Krankenkasse haben 91 Prozent der 1.000 Befragten im Netz schon einmal nach Informationen zu Krankheiten und deren Symptome recherchiert, egal ob sie selbst betroffen waren oder jemand aus ihrem persönlichen Umfeld. Es ist ja auch allzu verlockend, denn gleich ob Kopf-, Bauch- oder Knieschmerzen: Dr. Google und Kolleg:innen haben zu jedem Wehwehchen eine Vielzahl von Antworten parat – sofort, rund um die Uhr und sieben Tage die Woche.



**Bedenklich, riskant** oder gar kühn kann allerdings der ein oder andere Beweggrund für die Onlinerecherche zu Krankheiten anmuten. So forschen rund ein Drittel aller befragten 16- bis 70-Jährigen (32 Prozent) im Netz zu medizinischen Fragen oder würden dies tun, um sich einen **Arztbesuch zu ersparen** – etwa angesichts voller Praxen und langer Wartezeiten auf einen Termin. Rund jede/r Vierte, der sich schon einmal online über Krankheiten und Behandlungsmöglichkeiten informiert hat, konnte sich nach eigener Aussage dadurch selbst helfen und somit auf einen Arztbesuch verzichten (23 Prozent), und 13 Prozent haben sich schon einmal eine Selbstdiagnose gestellt – unter den 16- bis 34-Jährigen sogar jede/r Fünfte (20 Prozent).

## Übertriebene Gesundheitsrecherche: ein Brandbeschleuniger für Ängste?

„Wer im Netz nach Krankheiten und Symptomen googelt, macht erst einmal nichts falsch“, sagt KKH-Psychologin **Isabelle Wenck**. „In den meisten Fällen verbessert dies sogar die eigene **Gesundheitskompetenz** – vorausgesetzt, die Informationen sind

seriös und aktuell.“ Wer sich **via Internetrecherche auf einen Arzttermin vorbereitet** – dies würden laut Umfrage immerhin gut die Hälfte aller Befragten (53 Prozent) tun – kann sich mit seiner Ärztin oder seinem Arzt auf Augenhöhe austauschen und die passenden Fragen stellen.

**Doch Vorsicht:** Laien können schnell auf eine Flut von Diagnosen stoßen, die sie überfordern, ganz gleich welche Online-Quelle sie nutzen. Die große Mehrheit der Befragten (77 Prozent) würde sich mit Hilfe von Suchmaschinen über Krankheiten schlau machen, 69 Prozent auf Webseiten von Krankenkassen und anderen Gesundheitsdienstleistern, 38 Prozent via Künstlicher Intelligenz und zehn Prozent via Social Media. Dabei fühlt sich rund jede/r Siebte (15 Prozent) durch die eigenen Rechercheergebnisse verunsichert. Kein Wunder, denn zu den Stichwörtern ‚Kopfschmerz‘ und ‚Schwindel‘ etwa finden Nutzer:innen nicht nur Treffer wie ‚Stress‘ und ‚Migräne‘, sondern auch beängstigende Ergebnisse wie ‚Multiple Sklerose‘ oder ‚Hirntumor‘.

Foto: mit KI generiert

allem Menschen mit **psychischen Erkrankungen** wie beispielsweise einer Angst- oder Zwangsstörung können dann schnell in einen Teufelskreis geraten. Das gilt insbesondere für diejenigen, die bereits eine konkrete Angst vor schweren oder unheilbaren Krankheiten haben. In der Folge kann eine **Cyberchondrie** entstehen. Diese zwanghafte Sucht nach einer Internetdiagnose wird auch **Morbus Google** genannt", erläutert Isabelle Wenck. Die Onlinesuche nach Krankheiten ist dabei nicht immer der Auslöser dieser speziellen Angststörung, sondern wirkt oftmals wie eine Art **Brandbeschleuniger bereits bestehender Ängste**: Betroffene surfen viele Stunden am Tag nach passenden Erklärungen für ihre Beschwerden, ziehen häufig falsche Schlüsse, überdramatisieren schließlich ihre Symptome und stellen schlimmstenfalls dramatische Eigendiagnosen. Die Sorge um die eigene Gesundheit wird immer stärker und die Ängste schränken die Lebensqualität der Betroffenen stark ein. „Eine Cyberchondrie ist also ein zwanghaftes Verhalten, das nichts mehr mit ganz alltäglichen Webrecherchen zu Erkältungen oder Übungen gegen Rückenschmerzen zu tun hat. In besonders schweren

Fällen dreht sich der gesamte Alltag um die Krankheitssuche im Internet", erläutert die KKH-Psychologin. Darüber hinaus meiden Menschen mit Cyberchondrie häufig den Gang in die Arztpraxis, da sie fürchten, nicht ernstgenommen zu werden oder dass ihre Eigendiagnose bestätigt wird. Der Teufelskreis beginnt von vorn.

Austausch: ja,  
Krankheitsschilderungen  
anderer adaptieren: nein

Das Gefährliche an digitalen Selbstdiagnosen: Häufig sind die Betroffenen medizinische Laien, die Symptome nicht immer korrekt benennen können. Zudem können hinter gleichen oder ähnlichen Symptomen viele unterschiedliche Erkrankungen stecken. Im schlimmsten Fall **verzögert** eine reine Online-Diagnose die gezielte Behandlung einer ernsten Krankheit. Wenck: „Die Informationen im Netz sind von sehr unterschiedlicher Qualität. Nur Expert:innen können die Vielzahl an Ergebnissen fachgerecht deuten und richtig einordnen. Der Gang in die Arztpraxis ist deshalb oftmals ratsamer als reine Internetrecherche.“ Eine individuelle Diagnose erfordert zudem **medizinische Untersuchungen** wie etwa eine Kontrolle der Blutwerte, die nur eine Praxis oder Klinik leisten kann.

Wer sich dennoch gern vorab im Netz über Symptomatiken und Behandlungsmöglichkeiten informieren will, sollte auf das **Impressum** der jeweiligen Internetseiten achten. Stammen die Informationen von **seriösen Absendern**, etwa einem wissenschaftlichen Institut, oder aus einer fragwürdigen Quelle wie Anbietern mit kommerziellen Interessen? Außerdem: **Jeder Krankheitsverlauf ist anders!** „Der Austausch mit anderen Nutzer:innen kann hilfreich sein, man sollte aber nie von Krankheitsschilderungen und -verläufen anderer auf sich selbst schließen“, betont Isabelle Wenck.

**MRAGO**  
pflege24

**Häusliche Pflege aus Polen**

[www.senioren-pflegedienst.com](http://www.senioren-pflegedienst.com)

📍 MRAGO e.K. Vermittlungsagentur  
Eisenlohrstr. 18  
76593 Gernsbach

📞 +49 7224 99 47 225

📱 +49 176 64 03 5116



**Langmann**  
Das Sanitätshaus

**SANITÄTSHAUSS**

**ORTHOPÄDIE-TECHNIK**

**HEMECARE**

**REHA-TECHNIK**

**Jederzeit mobil und selbstständig.  
Für ein aktives Leben!**

---

**Sanitätshaus Langmann**

Borsigstraße 3 · 76185 Karlsruhe  
Rheinstraße 25 · 76185 Karlsruhe

**Mo bis Fr: 9.00 bis 12.30 Uhr, 14.00 bis 18.00 Uhr**  
**[www.langmann.de](http://www.langmann.de) · Tel.: 0721 2018024-0**

# PRIVATPRAXIS FÜR FRAUENHEILKUNDE UND OSTEOPATHIE

## Hier ist Frauengesundheit eine Leidenschaft

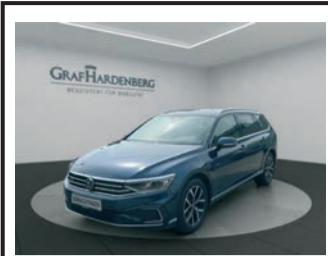
Schwangerschaftsvorsorge • Akupunktur und Osteopathie • Teeniesprechstunde • Verhütungsberatung • Fruchtbarkeit und Kinderwunsch • Krebsfrüherkennung • Wechseljahreberatung • Nachsorge nach Krebs-erkrankung • Ärztliche Osteopathie



# Art of Fascia

## - Myofasziale Integration





▲ **VW Passat Variant GTE 1.4 TSI DSG**, € 24.200,-, 86.925 km, EZ: 01/22, 160 kW (218 PS), Hybrid (Benzin/Elektro), Automatik, Aquamarinblau Metallic, Volldigitales Kombiinstrument, Hybrid Fahrzeug, Navigationssystem Discover Pro, Kurvenlicht, Lichtsensor, Regensensor, Müdigkeitserkennung, Parklenkassistent, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113



▲ **VW T-Roc Style 1.5 TSI DSG**, 23.500 km, € 29.900,-, EZ: 04/23, 110 kW (150 PS), Benzin, Automatik, Deep Black Perleffekt, Lichtsensor, Regensensor, Berganfahrhilfe, Mittelarmlehne, Automatikgetriebe, Sprachsteuerung, Soundsystem BEATS, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

### VW Polo

▲ **VW Polo R-Line 1.0 TSI DSG**, 23.075 km, € 22.900,-, EZ: 06/22, 70 kW (95 PS), Benzin, Automatik, Pure White, Müdigkeitserkennung, Spurhalteassistent, Lichtsensor, Nebelschlussleuchte, Regensensor, Mittelarmlehne, Automatikgetriebe, Servolenkung, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

### VW Sonstige

▲ **VW T-Roc Life 1.5 TSI DSG**, € 30.900,-, 3.925 km, EZ: 02/25, 110 kW (150 PS), Benzin, Automatik, Petroleum Blue Metallic, LED- Tagfahrlicht, Lichtsensor, Regensensor, Mittelarmlehne, Automatikgetriebe, Start/Stopp Automatik, Reifendruckkontrolle, Dreipunkt Gurte, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113



▲ **VW ID.4 Pro**, 5.600 km, € 42.900,-, EZ: 01/25, 210 kW (286 PS), Elektro, Automatik, Gletscherweiß Metallic, Wärmpumpe, Mittelarmlehne, Fahrprofilauswahl, Automatische Distanzregelung, Verkehrszeichenerkennung, Abbiege-Assistent, Ausweich-Assistent, Digitaler Radioempfang DAB+, Sprachsteuerung, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113



▲ **VW Taigo Life 1.0 TSI**, 150 km, EZ: 08/25, 85 kW (116 PS), € 28.900,-, Müdigkeitserkennung, Parklenkassistent, Proaktives Insassenschutzsystem, Spurhalteassistent, Frontkamera, Zentralverriegelung, Berganfahrhilfe, Mittelarmlehne, Servolenkung, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113



▲ **VW T-Roc R-Line 1.5 TSI DSG**, € 31.900,-, 22.500 km, EZ: 12/23, 110 kW (150 PS), Benzin, Automatik, Deep Black Perleffekt, Elektrische Fensterheber, Sportfahrwerk, Berganfahrhilfe, Mittelarmlehne, Fahrprofilauswahl, Sprachsteuerung, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113



▲ **VW ID.4 GTX**, € 43.900,-, 12.860 km, EZ: 01/25, 250 kW (340 PS), Elektro, Automatik, Grenadillschwarz Metallic, Abbiege-Assistent, Ausweich-Assistent, Fahrprofilauswahl, Elektrische Luftzusatzheizung, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

### VW Tiguan

▲ **VW Tiguan R-Line 1.5 TSI DSG** Black Style, € 35.900,-, 24.500 km, EZ: 10/23, 110 kW (150 PS), Benzin, Automatik, Delfingrau Metallic, Komfortschlüssel, Traktionskontrolle, Sportfahrwerk, Mittelarmlehne, Reifendruckkontrolle, Dreipunkt Gurte, Felgenschloss, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113



▲ **VW T7 Multivan "Goal"** 2.0 TDI DSG, € 59.990,-, 10 km, 110 kW (150 PS), Diesel, Automatik, Pure Grey, 7-Sitzer, Digital Cockpit, Sitzpaket, Assistenzpaket Advanced, Lichtpaket, 3-Zonen Klimaautomatik, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

### VW Touran



▲ **VW Touran Highline 2.0 TDI DSG R-Line**, € 39.900,-, 13.500 km, EZ: 06/25, 110 kW (150 PS), Diesel, Automatik, Pure White, Kurvenlicht, Lichtsensor, Nebelschlussleuchte, Regensensor, Sportfahrwerk, Mittelarmlehne, Automatikgetriebe, 12 V, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

### VW up!

▲ **VW e-up! move up!**, € 13.480,-, 48.530 km, EZ: 05/21, 61 kW (83 PS), Elektro, Automatik, Teal Blue, Telefonvorbereitung, Automatikgetriebe, Multifunktionsanzeige, Servolenkung, Nebelschlussleuchte, Tagfahrlicht, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113



▲ **VW up! GTI**, € 17.900,-, 40.055 km, EZ: 02/21, 85 kW (116 PS), Benzin, Schaltgetriebe, Tornadorot, Zentralverriegelung mit Fernbedienung, Sportfahrwerk, Multifunktionsanzeige, Reifendruckkontrolle, Felgenschloss, Rückfahrkamera, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW T-Cross Life 1.0 TSI DSG R-Line**, 13.500 km, € 25.900,-, EZ: 07/23, 81 kW (110 PS), Benzin, Automatik, Deep Black Perleffekt, Einparkhilfe vorne und hinten, Front Assist inkl. City ANB, Fußgängererkennung, Multifunktionsanzeige, Servolenkung, Start/Stopp Automatik, Metallic-Lackierung, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW T7 California Beach Tour 2.0 TDI DSG**, 10.000 km, EZ: 08/25, 110 kW (150 PS), Diesel, Automatik, Monosilber Metallic, € 85.237,-, LED- Tagfahrlicht, Regensensor, Parklenkassistent, Spurhalteassistent, Stauassistent, Zuziehhilfe für Heckklappe, Automatikgetriebe, Servolenkung, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

### PKW Zubehör

▲ **Motoröl, 15 W40**, 5 L. Kanister, € 10,-, 07243-2080029

▲ **Opel Ascona C**, Reparatur-Handbuch, gebr., € 29,-, 0178-6947328

▲ **Renault Twingo KF vo li**, ab 2007 bis 12/2011, € 49,-, 0178-6947328

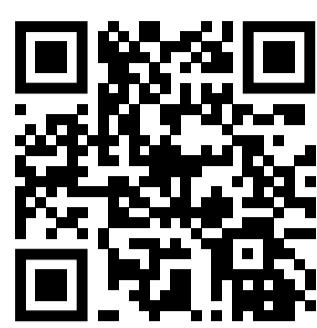
▲ **MOMO-Sportlenkrad**, 360 mm, mit Nabe, € 20,-, T. 0171-3511800

▲ **Sonnenschutz & Tönungsfolie** f. Autos, 76x152 & 50x250 cm, € 10,-, 0721-9576888

▲ **Dachträger für Rehling**, Marke Thule, abschl., € 10,-, 07246-5628

▲ **Abdeckung vom Cabrio**dach, Golf Aigner, grün, € 50,-, 0721-41125

▲ **Autofön, 12 V**, € 8,-, 0721-41125



## Impressum

### Eukalyptus

Eukalyptus Verlags GmbH  
Ettlinger Straße 9  
76137 Karlsruhe

**Geschäftsführung**  
Inna Karel-Ristau  
i.karel@eukalyptus.de

**Öffnungszeiten & Kontakt**  
Mo. bis Do. 10 – 13 Uhr  
Mo., Di., Do. 14 – 17 Uhr  
Fr. bis So. geschlossen  
Telefon 0721 / 932 923  
service@eukalyptus.de  
www.eukalyptus.de

### Social Media

Instagram @eukalyptus\_karlsruhe  
Facebook @EukalyptusKleinanzeigen

### Auslagestellen

Der Eukalyptus wird an über 4.000 Auslagestellen kostenlos zum Mitnehmen ausgelegt. Auslagestellen sind: Cafés, Banken, Sparkassen, Einzel- / Großhandel, Boutiquen, Supermärkte, Behörden (Ämter, Verwaltungen), Gaststätten, Tankstellen, Universitäten, Kinos, Betriebe etc.

### Druck

Badisches Druckhaus  
Baden-Baden GmbH

### Rechtliche Hinweise

Das Copyright für Texte und von uns gestaltete Anzeigen liegt beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigungen und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

Anzeigenaufträge können nur schriftlich storniert oder verändert werden.

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 26

### Partner

Vielen Dank für die Unterstützung!

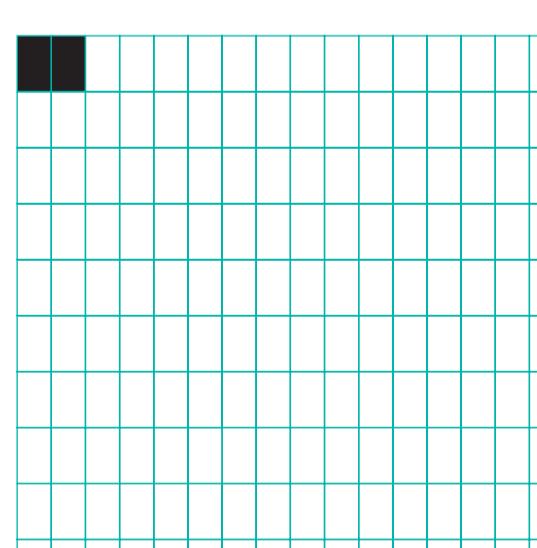


Erfahren Sie mehr über den Lesezirkel in Karlsruhe online unter:  
www.leserkreis.de

Eukalyptus Verlags GmbH • Ettlinger Straße 9 • 76137 Karlsruhe • Tel. 0721 / 93 29 23 • service@eukalyptus.de • www.eukalyptus.de

**JETZT INSERIEREN!**

### RUBRIK



Der Anzeigentext: Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen. Pro Kästchen ein Buchstabe bzw. Wortzwischenraum oder Satzzeichen. Bitte denken Sie daran, dass die Chiffre-Nr. zum Text zählt und eine Zeile beansprucht.

**Anzeigen Rahmen**

**Grauer Raster + Rahmen**

**Grüner Raster + Rahmen**

Privat 2,75 € Firmen 5,50 €

5,50 € 11,- €

8,- € 16,- €

### ZEILENPREISE

1	Privat bis 50 € VP	Gewerblich oder ab 50 € VP	Rubrik Erotik/ Beg.
2	0 €	6,00 €	18,00 €
3	1,50 €	7,50 €	22,50 €
4	3,00 €	9,00 €	27,00 €
5	4,50 €	10,50 €	31,50 €
6	6,00 €	12,00 €	36,00 €
7	7,50 €	13,50 €	40,50 €
8	9,00 €	15,00 €	45,00 €
9	10,50 €	16,50 €	49,50 €

inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer

**Chiffre Abholung** 3 €

**Chiffre Zustellung** 6,5 €

Alle Kleinanzeigen ohne Aufpreis im Internet!

Telefon \_\_\_\_\_  
Vor / Zuname \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ / Wohnort \_\_\_\_\_  
Einzugsermächtigung für nebenstehende Anzeige:  
SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige die Eukalyptus Verlags GmbH (Gläubiger-Identifikationsnr. DE89ZZZ0000608885), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Eukalyptus Verlags GmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.  
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.  
Kreditinstitut (Name und BIC) \_\_\_\_\_  
IBAN \_\_\_\_\_  
Datum, Ort und Unterschrift \_\_\_\_\_  
Ihr Bankbeleg gilt als Rechnungsbeleg – es werden keine gesonderten Rechnungen erstellt. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen liegen im Verlag zur Einsicht aus. Anzeigenaufträge können nur schriftlich storniert oder verändert werden. Hiermit beauftrage ich Sie, nebenstehenden Kleinanzeigen-Text im Fließsatz zu Ihren Allgemeinen Geschäftsbedingungen im Eukalyptus zu veröffentlichen.

14-tägig bis auf Widerruf

Anzahl Erscheinungen ( ) mal

- ▲ **Audi B5, 1,8 Sportauspuff**, komplett, nagelneu, Montage-Kit, € 39,-, 0178-6947329
- ▲ **911, 964, 993, 996 u.a.** Spurverbreitung 15+30 mm, VHB € 49,-, 0178-6947329
- ▲ **BMW E46 Sportstoß**- Stange, anthrazit, nie angebaut, neu, Gitterblende, € 50,-, 0178-6947329
- ▲ **Kotflügel f. VW Golf I**, neu, € 49,-, 0178-6947329
- ▲ **W124, 300 D kompletter Motor + Getriebe**, u.a., VHB € 49,-, 0178-6947329
- ▲ **AR Giulia: Frontblech** Außenschweller, VHB € 49,-, 0178-6947329
- ▲ **MB W110, Sitzgruppe**, hellbraun, F+H-Scheibe, ASB li, € 50,-, 0178-6947328
- ▲ **Audi 100 Coupe**: Gasdruckstoßd., OVP, Montage-Kit, € 49,-, 0178-6947328
- ▲ **Unterlegkeil Metall, sehr** stabile Ausführung, € 32,-, 0157-71416526
- ▲ **32 to LKW-Unterlegkeil**, € 49,-, 0157-71416526
- ▲ **911 KF re, 78-87**, Schaden A-Säule, f. Abschnittsrep. ASP-Glasre, € 27,11, 0157-71416526
- ▲ **becker-Mexiko CD**, 2-tlg 1987, OVP, unbenutzt, Manual, € 29,-, 0157-71416526
- ▲ **Fiat X 1/9**, Radlauf-Reparaturblech, Feinblech, 1+2 mm, VHB € 49,-, 0157-71416526
- ▲ **911 A-F-Modell Fuchsfelgen** Motorhaube, Getriebe, Emblem, € 49,-, 0178-5340992
- ▲ **924, 944 u.a.** Einstellgerät f. ZR-Spannung, Ventil-Einstell-Lehre, € 45,-, 0151-5534119
- ▲ **Mercedes W124** Rückleuchtenglas, 1x schwarz, 1x normal, € 49,-, 0151-5534119
- ▲ **SMART Four-Two Serie 1**, Fenster hinten links, € 23,-, 0151-4833447
- ▲ **Oldtimer-Teile**, BMW E21, VHB ab € 20,-, 07248-6070
- Reifen & Räder**
- ▲ **4x SR „Bridgestone“** 185/55 R 15 86T, neu weg. Umrüstung, v. Privat, an SA, € 250,-, 0172-1303094
- Fahrrad-Zubehör**
- ▲ **Neuwertiger Fahrradhelm**, weiß, € 5,-, 07246-5628
- ▲ **Schneeketten**, verstellbar, € 15,-, T. 07251-966171 od. 0160-7541819
- ▲ **Winter-Aluminium-Schmiederäder Audi Q3**, 7 Armdesign, 6,5 J x 16 mit Pirelli Sotto Zero Winter 210 98 H. Da Privatverkauf keine Sachmängelhaftung. Komplettprice € 150,-. Regulärpreis: € 1.100,-. 0176-50458311
- ▲ **Tour de France Pro3 Grip**, Profireifen 700 C23 = 23-622, OVP € 39,-, 0151-5534119
- ▲ **Tour de France Pro4 Comp**, Profireifen 700 C23 = 23-622, OVP € 49,-, 0151-5534119
- Haustiere**
- ▲ **Große schwarz/braune Stallhäsin**, € 49,-, 07251-966171 & 0160-7541819
- ▲ **Sonstige Tiere**
- ▲ **Meerschweinchen** in liebe Hände abzugeben. € 50,-, 0172-7350304
- ▲ **Kaninchen, mehrfarbig**, von 8 Stk. Auswahl möglich abzugeben. € 50,-, 0172-7350304
- ▲ **Tierzubehör**
- ▲ **Hühnerfutter** Weizen, Mais, Sonnenblumen.-Mischung, 0172-7350304, Sack 25Kg/15 €
- ▲ **Garten & Pflanzen**
- ▲ **Brennholz, gesägt**, Stämme oder zum Selbstfällen, ab € 50,-, 0163-7423261
- ▲ **Schmiede-Garten-Zaun**, 80 cm hoch, Türen, Geländer ab € 22,-/lfm., 0178-6947328
- ▲ **Pflanzenschale, Beton** massiv, D: 1,10 m, H: 0,45 cm, € 49,90, 0178-6947328
- ▲ **2 Pflanzen-Schalen, ca.** 40 cm, H: 22 cm, Terrakotta-Farben, je € 24,-, 0178-6947328
- ▲ **Elba-Tainer, K-Fass o.** Deckel, ca. 25L, 2 Griffmulden, € 19,-, 0157-71416526
- ▲ **Tanne, ca 17 Meter hoch**, f. Weihnachtsbaum & Möbelschreiner, lfd. m. ab € 49,-, 0157-71416526
- ▲ **BIO-Kompost, ca. 7cbm**, auch Teilmenge, ab € 19,-, 0151-5534119
- ▲ **BIO-MIST, vollständig** kompostierte Erde, 1 gr. Steige, ab € 19,-, 0151-54833447
- ▲ **Elektr. Rasentrimmer**, € 18,-, 07251-966171 & 0160-7541819
- ▲ **Gartenrollliege, braun**, klappbar, € 50,-, 0721-9576888
- ▲ **Sandsteinfrog für Blumen**, rot & klein, € 45,-, 07255-4488
- ▲ **Dekoartikel für den Garten** von A-Z, € 10-50,-, 07255-4488
- ▲ **Tour de France Pro3 Grip**, Profireifen 700 C23 = 23-622, OVP € 39,-, 0151-5534119
- ▲ **Tour de France Pro4 Comp**, Profireifen 700 C23 = 23-622, OVP € 49,-, 0151-5534119
- Landwirtschaft**
- ▲ **Weinberg-Rückenspritze**, antik, aus Messing, € 38,-, 07251-966171 & 0160-7541819
- ▲ **Bullenabsetzer Limousin** 7 Monate alt, Anzahlung € 50,- VHB, 0172-7350304
- ▲ **Weiderind, Absetzer** hornlos, geb 7/25, Fleischrasse, Anz. € 50,-, 07236-7484
- ▲ **Limousinbulle gen. hornlos** brav, zur Zucht geeignet, geb 7/25, Anz. € 50,-, 0172-7350304
- ▲ **Bretter Eichenbohlen**, von Kühfarei, für Kreativ - Schreinerei, € 40,-, 07236-7484
- ▲ **Reisepartner**
- ▲ **1500 Ravensburger Puzzle**, Südsee Tahiti Evasion, € 6,-, T. 0721-572544
- ▲ **Sport & Freizeit**
- ▲ **Jagd Galaxy Acculux** Handscheinwerfer € 50,-, 07083-7864
- ▲ **Jagd: Gehörnsäge**, neuwertig, € 36,-, 07083-51392
- ▲ **Puzzle 1000 Ravensburger**, Holland Amsterdam € 6,-, 0721-572544
- ▲ **Neue Langlaufski**, 170 cm, m. Transporthülle, € 45,-, 0173-9774055
- ▲ **Praxis des Tauchens**, Standard-Werk, wie neu, € 26,-, 0178-6947329
- ▲ **Tauch-Magazine, 2000-2003**, je Stück € 2,99, 0151-54833447
- ▲ **Kiste voller Gewichte** und Handteln, etc. ab € 10,-, 0178-8263639
- ▲ **Rückenbank von Kettler**, funktionsfähig, € 25,-, 0151-56164481
- ▲ **Schlittschuhe**, Herren, schw., Gr. 43, Da., weiß, Gr. 38, m. Tragetasche, je € 8,-, 0721-468237
- ▲ **Hudora Fitness-Trampolin** Durchmesser 120 cm, € 20,-, 0170-7424346
- ▲ **Zumba Fitness exhilarate**, 7 DVDs, 2 Hanteln, toning sticks, Programm, OVP, € 40,-, 0721-9576888
- ▲ **Holzschlitten "Davos"** f. 2 Personen, Orig. Ziehschnurr, € 50,-, 0721-9576888
- ▲ **Versch. Tennisschläger**, gute Qualität, neuwertig ab € 10,-, 07246-5628
- ▲ **Faltboot, Klepper Heroes**, 50 Jahre alt, zu verschenken, 07224-4210
- ▲ **Rund um Musik**
- ▲ **Projektsänger gesucht!** Für unser nächstes Projekt "Trostgedanken" (Aufführungstermin: 29. März 2026) möchten wir uns gern noch um einige Stimmen verstärken. Les Chanteurs Karlsruhe e. V. - Chor für klassische Musik, www.les-chanteurs.de, vorstand@les-chanteurs.de, Mobil: 0179-1332330
- ▲ **Stimmgerät v. Korg**, € 15,-, 07246-5628
- ▲ **Metronom, neuwertig**, € 10,-, 07246-5628
- ▲ **2 Mundharmonikas**, € 12,-, 07232-312534
- ▲ **Veranstaltungen**
- ▲ **Alkohol auffällig?** AA-Sprechstunde für Jedermann, Mo. 17:45 -19:15, Fasanenstr. 1
- ▲ **Essen & Trinken**
- ▲ **Cocosöl**, 1-L-Gläser, je Glas € 8,50, VHB, 0721-683761, AB
- ▲ **Kuchenteller** Blumen-Muster € 5 T.0163/1694190
- ▲ **Kunst & Sammler**
- ▲ **Nostalgisches** Fernsehgerät, Marke: Metz, voll funktionsfähig, SA, € 40,-, 07272-4062
- ▲ **Bierdeckel, Bierkrüge**, Glas-Keramik, 12 Biertulpen, 0,4 ml, ab € 2,50, 07083-7864
- ▲ **Bierkrug m. Zinkdeckel** & Krone, 8ter Bad. Heimatkrug m. KA-Schloss, ger. Auflage, € 25,-, 0721-407201
- ▲ **Bierkrug, m. Zinkdeckel**, Villeroy & Boch, rundum verziert, € 30,-, 0721-407201
- ▲ **Mehrere Modellautos**, aus Metall, 1A-Zustand, Stk. Ab € 3,-, 0721-407201
- ▲ **Mehrere Farbdrucke**, gerahmt, ab € 35,-, T. 0160-92724958
- ▲ **5 DM und 10 DM Münzen** & andere Münzen, ab € 2,50 bzw. € 5,-, zu verkaufen, 0157-57456477
- ▲ **Ü-Eier-Inhalte** ab 50 Cent, suche ältere Inhalte aus 70/80er alles anbietet., 0157-57456477
- ▲ **3 Kim Sammlerpuppen** m. Zertifikat, Stk. € 18,-, 07242-5488, ab 18 Uhr
- ▲ **Viele Teddybären**, versch. Größen, von € 2,- bis € 10,-, 07242-5488, ab 18 Uhr
- ▲ **Beethoven-Block** nur noch 2 Stk. je € 28,-, 01577-1416526
- ▲ **504 Peugeot ab 72**, Rep-Anleitung-Zustand 2-3, € 48,-, 01577-1416526
- ▲ **1. Krypto Briefmarke** Booklet m. NFT, hohe Wertsteigerungs-Potenzial, € 49,90, 0163-7423261
- ▲ **Briefmarkenblock Loriot**, 2x85ct, vergriffen, € 48,80, 0178-6947329
- ▲ **Wachskreiden, ca. 24 Stk.**, in Fächerkarton, neue & unbenutzt, € 14,-, 0178-6947329
- ▲ **MAN Betriebsanleitung M90h** gebr. € 32,-, 0178-6947328
- ▲ **Sonder-Briefmarke EM 2024**, 85 ct, n.m.l. € 12,80, 0178-5340992
- ▲ **„6.9“-Typenschild von 450 SEL W 116**, nagelneu, € 39,- VHB, 0178-5340992
- ▲ **Langnese Abfalleimer**, ca. 30 Jahre alt, 60 cm hoch, € 23,45, 01515-5534119
- ▲ **Trachtenhalsamulett**, am Sandband, Rosenthal, € 25,-, 07083-7864
- ▲ **Ravensburger Puzzle 500 Teile**, Suesser Fritz, € 5,-, T. 0721-572544
- ▲ **19 alte Matchbox** Bespielt, € 50,-. An Abholer, Khe-Mitte. wbaerle@aol.com
- ▲ **Pelikan Aquarell** Farbkasten, benutzt sowie 8 neue Farben, € 6,90, 0151-5534119
- ▲ **50 Jahre Mondlandung**, Block-Briefmarken, sehr seltenes Sammlerstück, € 50,-, 0151-55534119
- ▲ **Seltene Sammler**- Jahresausgabe 2024, Folder, € 19,50, 0151-54833447
- ▲ **Peugeot 504 ZS/ZR/ZA** Original Manual, s. guter Zustand, € 37,-, 0151-54833447
- ▲ **Alfa Romeo Berlina** Betriebsanleitung + Wartung, Einband geknickt, € 49,-, 0151-54833447
- ▲ **Baden-Fehldruck, Block** NW 85 ct. nicht mehr lieferbar, postfrisch, € 44,-, 0151-54833447
- ▲ **Suche alte Fussballtrikots** Sammler sucht alte Spielertrikots, insbesondere des Karlsruher SC und des SC Freiburg aber auch anderer Vereine aus den 80igern und 90igern - der Zustand ist nicht so wichtig, gerne Barzahlung. Kontakt gerne via Telefon/ whatsapp 0177-5531356 oder via Email Fussballtrikots@outlook.de
- ▲ **Majolika Reh**, braun, 1a Zustand, 27x20x10 cm, € 20,-, 0721-407201
- ▲ **Austin / Rover Montego**, 1,3/1,6, 1984-1994m Haynes S+R, Manual, € 49,-, 0151-55534119
- ▲ **EM 2024 Briefmarken**, in D2 x 5x 85 ct 1 Bogen € 48,-, 0163-7423261
- ▲ **Briefmarkenblock Unesco**, Schw. Alb, n.m.l. € 33,50, Versand mögl., 0178-6947329
- ▲ **Alte Zigarettenpresse aus Holz**, € 23,-, T. 07251-966171, 0160-7541819
- ▲ **Handgearbeitete Puppen**, aus der Schweiz, VHB € 45,-, 0178-8263639
- ▲ **Modellauto-Sammler sucht** Modellautos in allen Maßstäben aus Plastik o. Metall, T. 0151-27002905
- ▲ **1000 Teile Ravensburger** Puzzle, El Capricho de Gaudí, € 6,-, 0721-5725544
- ▲ **Kofferradio** Roberts F, m. Strom od. Batterie, € 12,-, 07232-312534
- Schmuck & Uhren**
- ▲ **Junghans Uhr, Bicolor**, Unisex-tragbar, neuwertig, € 35,-, 0721-407201
- ▲ **Goldene Zeiten** für Gold- & Silberschmuck, Koralle, Perlen & Bernstein. Profitieren Sie vom hohen Preis. Wir kaufen alles Art an. Serios & Fair, Hr. Braun, 0171-2937188
- Dekoartikel**
- ▲ **Head Ski Syncro**, L. 210 cm, Bindung Salomon 557, Stöckel. 135 cm, € 25,-, 07083-7864
- ▲ **Bild "World Trade Center"**, ab € 35,-, 0160-92724958
- ▲ **2 Kerzenständer, H: 1m**, Becher ausgestanzte Herzf., s. romantisch, € 19,95, 0178-6947328
- ▲ **Deko-Straußenei**, € 17,-, 07251-966171 & 0160-7541819
- Tausch**
- ▲ **Matratze „Dunlopillo“**, 200x90 cm gg. 6 Fl. Wasser, 0160-93377959
- ▲ **Selbstaufl. Gästebett "Imtex"** 191x99x30 cm, gg. 2 Fl. Wein, 0160-93377959
- ▲ **Ca. 100 versch. CD's + 10 Kochbücher**, gg. 1 Fl. Wein, 0160-93377959
- Verschiedenes**
- ▲ **tanJACK photo QR, neu**, € 27,-, für € 20,-, 0721-683761
- ▲ **2 Flechtkörbe** z. B. für Handarbeiten, für je € 5,-, T. 0721-683761, AB
- ▲ **Humax-Kabeltuner**, DVR9900C, m. Festplatte, Fernbedienung, f. € 50,-, 0721-683761

Vorne, beim Rathaus, ist ein Zebrastreifen dort muss ein jeder drüber schleichen.

Auch die Autos fahren recht manierlich, halten Tempo ein – übergebührlich.

Die alte Holzbank davor ist der Grund, ist sie besetzt, läuft alles rund.

Dort hält täglich ein Rentner Wacht. Nur deshalb rollt der Verkehr so sacht.

Er patrouilliert aus dem Gässchen hinten vor mit Streifenwagen, seinem klapprigen Rollator.

Sind Bonbons und Schlüssel drauf aufgereiht, so ist er mit der großen Kontrolle bereit.

Nun beobachtet er die Straße auf und ab, observiert Menschen und Tiere im Trab.

Manche nicken, haben es immer eilig, grüßen über die Schulter – verzeihlich.

Andere salutieren im Vorübergehn, auch dies muss man als Kontrolle sehn.

Er grüßt nach rechts, links, vorne, nach hinten, so lässt sich für jeden eine Lösung finden.

Kollegen setzen sich zu ihm nieder, kennen sich, kommen täglich wieder.

Wo nötig, bei Ärger, Pein und Klagen, gibt er Tipps, weiß Gutes zu sagen.

Hat immer schöne Worte für ein Jedes, ist er nicht da, so fehlt es.

Sein kluger Rat zählt sehr viel. Eine Büromauer war nie sein Ziel.



Ein Lesergedicht von © 2026, Renate Maili

# HILFE IM TRAUERFALL



## SWR BESTENLISTE KÜRT "BUCH DES JAHRES":

"Der Gärtner und der Tod"

Die Jury der SWR Bestenliste hat das "Buch des Jahres 2025" gewählt: den Roman "Der Gärtner und der Tod" von **Georgi Gospodinov** (Aufbau Verlag) in der Übersetzung von **Alexander Sitzmann**. Die Auszeichnung der SWR Bestenliste ist undotiert und wird nach einem mehrstufigen Verfahren von der Jury vergeben.

### Buch des Jahres 2025: "Der Gärtner und der Tod"

Für die dreißigköpfige Jury der Literaturkritikerinnen und Literaturkritiker aus dem gesamten deutschsprachigen Raum steht fest: Der bulgarische Schriftsteller Georgi Gospodinov hat mit "Der Gärtner und der Tod" aus dem Aufbau Verlag das "Buch des Jahres der SWR Bestenliste 2025" geschrieben. Es setzte sich gegen neun Werke auf der Longlist von Dorothee Elmiger, Annett Gröschner, Wolf Haas, Urszula Honek, Anja Kampmann, Jonas Lüscher, Katerina Poladjan, Thomas Pynchon, Natascha Wodin und Christine Wunnicke durch. Voraussetzung für die Wahl auf die Longlist war ein Platz auf einer Bestenliste im laufenden Jahr.

#### Jurybegründung:

**"Ein Solitär unter den Büchern über Tod, Abschied und Trauer"**  
Die Jury der SWR Bestenliste begründete ihre Entscheidung nicht nur mit der thematischen Bedeutung des Romanstoffs, sondern auch mit der literarischen Qualität des Werks: "Der Gärtner und der Tod" ist ein Solitär unter den Büchern über Tod, Abschied und Trauer. In diesem Roman über seinen Vater, der begeistert gärtner



und erzählen konnte, spiegelt der große europäische Erzähler Georgi Gospodinov die Geschichte Bulgariens vor und nach 1989. Die ersten Sätze des Buchs lauten: 'Mein Vater war Gärtner. Jetzt ist er ein Garten.' Die Einstiegsworte enthalten, Samenkörnern gleich, das große Thema des Romans, das kreisende Werden und Vergehen jeden Lebens. So ist 'Der Gärtner und der Tod', von Alexander Sitzmann aus dem Bulgarischen elegant übersetzt, 'kein Buch über den Tod, sondern eins über die Sehnsucht

#### Handlung – Wenn ein Leben Wurzeln schlägt

Im Zentrum des Romans steht der Vater des Autors: Aufgewachsen im bulgarischen Ostblock, aufs berufliche Abstellgleis geraten und an Krebs erkrankt, verbringt er seine Zeit im Garten und mit den Geschichten seines Lebens. Hingebungsvoll scheint er

seine letzte Lebenskraft in den Garten einarbeiten zu wollen, bis er selbst vom Gärtner zum Garten wird. Der Sohn verarbeitet seinen Tod durch die Erinnerung an seine Anekdoten, die auch die Geschichte Bulgariens um 1989 reflektieren und damit zu einer überpersönlichen Hommage werden.

#### Zum Autor Georgi Gospodinov

Der in Sofia lebende Schriftsteller Georgi Gospodinov ist seit seinem Erfolgsroman "Physik der Schmerz", der in mehr als zwanzig Sprachen übersetzt wurde, international bekannt. Der Autor wurde für sein Werk vielfach ausgezeichnet, darunter zwei Mal mit dem bulgarischen Buchpreis und 2023 mit dem International Booker Prize für seinen Roman "Zeitzug". Der Roman "Der Gärtner und der Tod" ist Gospodinovs persönlichstes Prosawerk.

#### Die SWR Bestenliste

Die SWR Bestenliste empfiehlt seit mehr als 40 Jahren jeden Monat zehn lebenswerte Bücher. Nicht die Verkaufszahlen bestimmen dabei die Reihenfolge, sondern eine unabhängige Jury aus 30 namhaften Literaturkritiker:innen. Diese wählen jeweils vier Neuerscheinungen aus, denen sie möglichst viele Leser:innen wünschen; die meistgewählten kommen in die monatliche Liste. 2024 wurde erstmals ein "Buch des Jahres" gekürt.

Weitere Informationen unter:  
[ots.de/iyynso](http://ots.de/iyynso)

Die SWR Kultur App für Android und iOS: [www.swrkultur.de/app](http://www.swrkultur.de/app)

www.grabmale-huber.de

Steinmetz u. Bildhauer Meisterbetrieb

## HANS HUBER

Grabmale für Karlsruhe und die Region seit 1919

Handwerklich gestaltet, Felsen oder industriell gefertigt.

Unsere Ausstellungen zeigen Ihnen über 600 Grabmale.

Eigene Produktion oder Importware.

Beratung und Service auch vor Ort.



Am Hauptfriedhof Karlsruhe  
Haid-und-Neu-Str. 27 - 29  
76131 Karlsruhe  
T. 0721 - 60 62 88  
Fax: 0721 - 69 82 91  
Mo - Fr 8.00 - 17.30 Uhr  
mail@grabmale-huber.de

Am Friedhof Rüppurr  
Löwenstr. 1  
T. 0721 - 88 88 15  
Mo, Di, Fr  
9.00 - 12.30 Uhr

**HANS HUBER**  
**GRABMALE**

1904

## Bestattungen Erb

Ihre Trauerhilfe

wir sind immer  
für Sie da...

1904

Bestattungen Erb | Philippstraße 19 | 76185 Karlsruhe

Telefon: 0721/551454  
[www.erb-bestattungen.de](http://www.erb-bestattungen.de)

**DIE RICHTIGE  
ZEIT ...**

... ALLES FÜR DEN  
NOTFALL ZU REGELN

**Info-Mappe: Für alle Fälle vorgesorgt**  
Vorsorgevollmacht · Betreuungsverfügung  
Patientenverfügung · digitale Angelegenheiten

Direkt mit QR-Code  
bestellen!

Legen Sie fest, was passieren soll, wenn Sie nicht mehr selbst handeln können. Übernehmen Sie Verantwortung und sorgen Sie dafür, dass im Notfall Entscheidungen in Ihrem Sinne getroffen werden.

Unsere kostenlose Info-Mappe mit Mustervorlagen hilft Ihnen dabei.

**Jetzt unverbindlich anfordern:**  
[initiative-wertvolle-zukunft.de/vorsorge](http://initiative-wertvolle-zukunft.de/vorsorge)  
[infomappe@initiative-wertvolle-zukunft.de](mailto:infomappe@initiative-wertvolle-zukunft.de)  
Tel. 0761 2188-950  
Erzdiözese Freiburg, Schoferstr. 2, 79098 Freiburg

Wir führen auch Info-Veranstaltungen durch! Näheres telefonisch oder auf unserer Homepage

**ZEICHEN  
DER  
LIEBE UND  
ERINNERUNG**

**mÜLLER**  
GRABMALE GMBH

Traditioneller Familienbetrieb seit 1952.  
Über 500 Exponate auf  
2.300 m<sup>2</sup> Ausstellungsfläche.

Boschstr. 1 · 76676 Graben-Neudorf  
Telefon 07255-9406 · Fax 07255-90962  
[info@muellergrabmale.de](mailto:info@muellergrabmale.de) [www.muellergrabmale.de](http://www.muellergrabmale.de)

Steinmetz u. Bildhauer Meisterbetrieb

Steinmetz u. Bildhauer Meisterbetrieb

## GEWISSEHEIT – "MEIN BAUM WARTET AUF MICH"

### Wie Vorsorge im FriedWald neue Freiheit schenkt

Der Tod ist ein Thema, das viele Menschen lieber verdrängen. Doch Sven Buchmayer geht einen anderen Weg: Mit 44 Jahren, gesund und mitten im Leben, hat er bereits alles für seinen eigenen Abschied geregelt – vom Sarg über die Urne bis hin zum Ort seiner letzten Ruhe. Warum? Weil er weiß, wie wichtig es ist, vorbereitet zu sein.

"Man sieht die Sonne untergehen und erschrickt trotzdem, wenn es dunkel wird", sagt Buchmayer. Der Tod seines Schwiegervaters, den er gemeinsam mit seinem Mann bis zum letzten Atemzug begleitet hat, war ein Wendepunkt. Trotz der Krankheit war der Tod am Ende ein Schock – und die Regelung der letzten Angelegenheiten eine Belastung. "Da haben

wir beschlossen, dass wir das für uns selbst klären. Wir wollten nicht, dass am Ende Fragen offenbleiben, über die man hätte reden müssen."

Gemeinsam hatten sie sich für eine Beisetzung im FriedWald entschieden – unter einem Baum, mitten in der Natur. "Ich mag keine Friedhöfe. Ich wollte lieber in die Freiheit, in die Natur", erzählt Buchmayer. Nach dem

Tod seines Mannes suchte er gemeinsam mit seiner Schwiegermutter den passenden Baum aus: eine schiefe Hainbuche mit der Nummer sieben – eine Zahl mit persönlicher Bedeutung. "Das ist unser Baum. Mein Baum."

Heute besucht er diesen Ort regelmäßig, trinkt ein Glas Sekt, genießt die Sonne und erinnert sich. Die Entscheidung für den FriedWald hat ihn verändert. "Es gibt mir eine ganz neue Freiheit im Leben. Ich weiß, dass alles geregelt ist. Niemand muss sich kümmern, niemand muss raten, was ich gewollt hätte."

Buchmayer spricht offen und gerne über das Thema Tod. Viele Menschen sind überrascht, dass er sich schon so früh damit beschäftigt hat. Doch für ihn ist es selbstverständlich: "Der Tod gehört zum Leben. Und Vorsorge gibt Sicherheit – für mich und für die, die zurückbleiben."

Wer sich über die Möglichkeiten der Bestattungsvorsorge im FriedWald informieren möchte, kann kostenloses Informationsmaterial bestellen – ideal, um mit den Liebsten ins Gespräch zu kommen.

Weitere Informationen zur Bestattungsvorsorge mit FriedWald:  
[www.friedwald.de/vorsorge](http://www.friedwald.de/vorsorge)

Kostenloses Infomaterial bestellen:  
[www.friedwald.de/infomaterial](http://www.friedwald.de/infomaterial)



Die FriedWald GmbH hat mit der Naturbestattung eine Veränderung in der Bestattungskultur angestoßen.

▲ **7 kl. Weinrömer**, m. versch. Aufschriften, Breisach, usw., zus. € 20,-, 07083-7864

▲ **2 Glaspfannendeckel**, Durchmesser: 28 cm, Neu, originalverpackt, je € 4,-, 07083-7864

▲ **Funkenvorhang** für offenen Kamin, 1x 55x93 cm, 1x 55x57 cm, ab € 30,-, 07083-7864

▲ **Mohairshal, 170x50 cm**, Schultertuch, 120x120 cm, 11 Kopftücher, ab € 2,50, 07083-7864

▲ **Dirndl mit Schürze**, Gr. 42, Pink, neuwertig, € 50,-, 07083-7864

▲ **Fernglas Tasco**, 8x40 mm, Rindledertasche, schwarz, neu, FP € 50,-, 07083-7864

▲ **Wimpelketten**, gelb/blau/grün, a 10m - € 10,-, 07083-51392

▲ **Teeservice, Kanne, 6 Becher**, handbemalt m. Bambus, € 18,-, 07083-51392

▲ **6 Hefeweizengläser, versch** Brauereien, je € 3,-, 07083-51392

▲ **Postkasten, weiß**, m. Zeitungsfach, 31x41x15 cm, gut. Zust., € 45,-, 07083-51392

▲ **Versehgarnitur, 40er J.**, sehr guter Zustand, € 45,-, 07083-51392

▲ **2 Calypso Getränkehalter**, neu, OVP, je € 10,-, 07083-51392

▲ **PUZZLE 1000 T. NEW YORK**, € 6,-, T. 0721-572544

▲ **1000 PUZZLE Island**, Ravensburger, Panorama, € 6,-, T. 0721-572544

▲ **Ravensburger 3D-Puzzle**, London Big Ben, zu verkaufen für € 5,-, T. 0721-572544

▲ **Moderne Socken**, versch. Gr. u. Farben, handgestr., ab € 12,-, 0721-572544

▲ **Handtasche, schwarz**, Lederoptik, BxHxT: 33x22x11 cm, 3 Reißverschlüsse, neu, € 10,-, 07083-7864

▲ **Faschingskostüm Katze**, schwarz/weiß/silber, Gr. 42, neu, FP. € 22,-, 07083-7864

▲ **Buntes Faschingskleid**, Gr. 40, Netzstrümpfe, neuwertig, € 18,-, 07083-7864

▲ **Ravensburger Puzzle**, 1.000 Teile, Mount Fuji, für € 6,-, T. 0721-572544

▲ **Holz-Sensenbaum**, € 5,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **2 Stk. Türschilder** komm rein Schild, bitte nicht stören Schild € 10 0163/1694190

▲ **Ravensburger Puzzle**, 1000 Teile, NEW YORK Tasi Panorama, € 6,-, T. 0721-572544

▲ **Telefunken Mikrofon**, € 12,-, 07232-312534

▲ **Geschenkidee: Original** Zeitung von jedem Tag, Jahrgangs-Weine von jedem Jahr 1920-2023, www.historia.net, Tel. 0761-79027900

▲ **Eternit** Entsorgungsverpackung der Stadt Karlsruhe, € 6,-, 0157-57456477

▲ **10.000 Heftklammer**, No. 10, verzinkt. wg Fehlkauf, € 9,50 + ggf. Versand, 01577-1416526

▲ **Brieföffner, versilbert**, s schwe re Ausf., kn. 70 Jahre, € 49,80, 0151-71416526

▲ **Telefax-Papier**, Thermopapier, HS4, 30 m-Profi-Rolle, OVP, € 18,80, 0151-55534119

▲ **Thermo-Papierrolle**, f. Taschenrechner, etc. 110 mm, Rest, € 7,40, 0151-55534119

▲ **Schneeschieber**, € 13,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Korbflasche, 10 Liter**, € 19,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Uhrwerk Batterie**, Gehäuse aus

Messing, € 12,-, 07232-312534

▲ **Koko Handtasche**, € 45,-, T. 0176-58509934

▲ **Seidenmalerei-Set**, versch. Farben u. Bücher, plus Seide € 30,-, T. 0171-3511800

▲ **2 Vogelbierkrüge**, 2 Liter, je € 5,-, 0171-3511800

▲ **Über 100 Teile, neu & neuw.** z. T. OVP, Laminiergehärt, Britta Filter & Kartusche, usw., € 50,-, 0177-9581977

▲ **Musikkassettenrondell**, für 20 Stk., Vintagestyle, € 15,-, 0721-9576888

▲ **Blumenhocker**, schmiedeeisernes Gestell mit 4 Kacheln, 30x30x30 cm, € 39,-, 0721-9576888

▲ **Wäschespinne** für € 10,- zu verkaufen. T. 07246-5628

▲ **Abschleppseil, neu**, € 5,-, 07246-5628

▲ **Fischer-technik advanced** universal, 3 Model 20, für € 15,-, T. 0721-572544

▲ **So auffallend kann Ihre** Anzeige sein. Mit Raster & Rahmen für nur € 11,- zusätzlich.

▲ **Originale Schmalzöpfe**, von € 3,- bis 11,-, 07255-4488

▲ **Großer weißer Korb**, € 30,-, 07255-4488

▲ **Wolle & Stricknadel**, € 5-20,-, 07255-4488

▲ **Holztruhe**, handgefertigt, BxHxT 35x60x47 cm, € 40,-, 07255-4488

▲ **Suche Schreib- & Nähmaschinen** (auch defekt), sowie Fotoapparate, Kameras uvm., 0171-2964194

▲ **Suche Stand- & Wanduhren**, Kaminuhren (auch defekt), Armbanduhren, Taschenuhren, Uhren aller Art, seriös & fair, 0171-2964194

▲ **Schwarz-weiß gestr.** Sitzsack, 110 cm Durchmesser, Stk. € 15,-, 07271-9019647

▲ **Rollenkoffer Pierre Cardin** Schwarz / bordeaux, neu, € 35,-, VHB, 0721-41125

▲ **Zu verschenken**

▲ **Tische für Flohmarkt**, 0176-3819364

▲ **Epson Drucker XP412**, zu verschenken, Druckkopfreinigung nötig, T. 0721-623761 mit AB

▲ **Überraschungseier-Inhalt**, querbeet zu verschenken, 0157-57456477

▲ **Kinderbett, m. Matratze**, Kissen, Decken & Rollen, Buche, kaum Gebrauchssp., Gitterstäben fehlen vorne, zu verschenken, 07258-7823

▲ **Unter dieser Rubrik** können Sie im Eukalyptus kostenlos inserieren. Ein Service von Ihrem Eukalyptus Verlag

▲ **Einrad, schwarz/gelb**, f. Erwachsene, TerraBikes, zu verschenken, 07258-7823

▲ **Waschmaschine Siemens** iQ390 an Selbstabholer zu verschenken. T. 0172-1303094

▲ **2 Plastik Gartenstühle** m. Polsterauflagen, runder Tisch, & viele Bücher. 07232-312534

### Flohmarkt



▲ **Holzbiere Frauenflohmarkt** Am Fr. 20.02.26 + 27.03.26 von 19-22 Uhr, bei Cocktails, Sekt, Flammkuchen finden sich die besten Schnäppchen. Sängerhalle Knielingen, Untere Str. 44. orga@sv-knielingen.de

▲ **6 Setzkästen mit** alten Figuren, e.t.c. ab € 1,-, 0178-8263639



▲ **Holzbiere-Kinderflohmarkt** Sa, 21.02.26 + 28.03.26 von 10-12:30 Uhr, Sängerhalle Knielingen, Untere Str. 44, KA mit Kaffee, Kuchen, Crepes. orga@sv-knielingen.de



### Besuch von 8 – 16 Uhr

Info: Klaus Scheppe Tel. 07223 / 48 95

### Flohmärkte

www.scheppe-klaus.de

#### Freitagsmarkt

Lichtenau

Flohmarkthalle, Gewerbegebiet 10

jeden Freitag, 9 – 15 Uhr

#### Antik- & Trödelmarkt

Bühl

Bürgerhaus Neuer Markt

Sa., 21.02., 11 – 17 Uhr

### Wellness & Massagen

▲ **Fuß-Perbad**, m. Vibrationsfunkt. u. Wärme, Gebr.anlg., € 20,-, 0721-683761

▲ **Muskat, Zyp, Manda**, N-Kerzen-Öl, 7 ml, € 5,-, 0151-54833447

▲ **Oil of Patchouli**, ca. 8 ml, € 12,-, 0151-54833447

▲ **Loslassen und Entspannen** Wellnessmassage, 0152-29228908, FR bis SO von 10-20 Uhr (k. Sex)

▲ **Verspannt? Loslassen.** Erholt? Weiter. Ihre effiziente Auszeit – Wellnessmassage (k. Sex) exklusiv für Generation 50+. Diskret ohne Wartebereich. 30/60 Min. In Pforzheim. Platz buchen per WhatsApp bei Susanne 0160-1824180

▲ **Orientalische Massage** von Kopf bis Fuß & Rücken-Schropfen, von kräftiger, gelernter orientalischer Südländerin, ab 40 J. KEIN Sex, Mo-So, Yesee Bond 007, Senioren Willkommen, nach Termin, 0721-20483351

▲ **Innige Ganzkörpermassage** Volle Entspannung für ihn in KA. T. 0176-42647516 - kein GV

▲ **Gut für die Seele**, Streicheleinheiten, sanfte Massagen für ältere Damen, Info T. 0151-55434128

▲ **KÖNIGLICHE-Mass.** (sinnlich, fachlich, total Entsp., top), kein Sex, 0172-4356150

▲ **Fußsprudelbad**, gut erhalten, € 10,-, 0721-41125

### Widder 21.03. – 20.04.



Der Kosmos gibt endlich grünes Licht für Ihre ehrgeizigen Berufspläne. Sie können durchstarten und Nägel mit Köpfen machen. Achten Sie darauf, sich nicht unter Wert zu verkaufen, wenn es zu Gehaltsverhandlungen kommt. Sie wissen schließlich, was Sie können. Ihr Kontostand kann sich zum Monatsende sehen lassen.

### Stier 21.04. – 20.05.



Einfach machen, wonach Ihnen der Sinn steht – dieser Monat ist ideal dafür. Der Kosmos sorgt dafür, dass Sie von Hektik und Stress weitgehend verschont bleiben. Genießen Sie die Zeit. Unternehmen Sie viel mit Familie und Freunden, nehmen Sie sich Zeit für Hobby und Sport oder lassen Sie einfach mal die Seele baumeln.

### Zwilling 21.05. – 21.06.



Mal aktiv und mal passiv – intuitiv kommen Sie diesen Monat prima über die Runden. Ob beruflich oder privat: Alles läuft in der richtigen Spur, Sie können sich also ruhig mal zurücklehnen und genießen. Mit regelmäßigen Sporteinheiten halten Sie sich fit und legen Energiereserven für zukünftige Herausforderungen an.

### Krebs 22.06. – 22.07.



Ob finanziell, beruflich oder privat – Sie haben in diesem Monat den perfekten Lauf. Spielerisch gelingt es Ihnen geschickt und mit dem nötigen Überblick, alles unter einen Hut zu bringen. Der Kosmos sorgt für eine positive und lässige Einstellung in allen Lebensbereichen und auch dafür, dass Ihnen die Energie nicht ausgeht.

### Wolke 23.07. – 23.08.





# FREIZEIT & GENUSS



## DAS BERLINER PUPPENTHEATER ZEIGT: PETRONELLA APFELMUS



Hoch oben in einem Apfel wohnt Petronella Apfelmus – eine waschechte Apfelbaumhexe! In ihrem gemütlichen Apfelhaus liebt sie die Ruhe und das Leben mitten in der Natur. Doch das ändert sich schlagartig, als Familie Kuchenbrand mit ihren lebhaften Zwillingen Lea und Luis in das benachbarte Müllerhaus einzieht. Neugierig und voller Entdeckerdrang streifen die Kinder durch den Garten – sehr zum Ärger der kleinen Hexe! Mit Zaubersprüchen und frechem Hexenspuk versucht Petronella anfangs, die neuen Nachbarn zu vertreiben. Doch als Lea und Luis plötzlich in ihrem Apfelhaus stehen, merkt Petronella, dass sie die beiden Kinder doch ganz gerne mag. ....

Petronella Apfelmus ist die Hüterin

des Gartens. Die Apfelhexe ist hilfsbereit, patent und impulsiv. Ihr Herz sitzt am rechten Fleck, ihre Zaubersprüche gehen allerdings häufiger mal daneben – was für viel Spaß und manche Überraschung sorgt. Petronella hat eine ganz besondere Fähigkeit: Sie kann ihre Körpergröße verändern. So passt sie mühelos in ihr Apfelhaus, kann sich aber auch so groß machen wie ein (kleiner) Mensch.

Die Apfelmännchen haben ein Händchen für Pflanzen wie auch für Reparaturen aller Art. Sie sind Petronellas unmittelbare Nachbarn, denn sie wohnen im Garten nur einen Baum weit entfernt von ihrer Hexenfreundin. Sie wissen bestens über alles Bescheid, was im Garten grünt und blüht, beheben jeden Schaden sofort

und reparieren alles, was kaputt ist. Manchmal werden sie dabei aber auch zu einer wahren Chaostruppe, denn neugierig wie sie sind, zerlegen sie alles, was sie nicht kennen, in seine Einzelteile. Und so sorgen sie im Garten für viele witzige Momente.

Das Stück ist bearbeitet für Kinder ab 2 Jahre und hat eine Spieldauer von ca. 50 Minuten.

**Das Berliner Puppentheater:** Die Bühne verfügt, wie kaum ein anderes Figurentheater, über sehr viel Technik, Licht-Effekte und speziell auf jedes Stück angepasste Musik. Da kommt es schon mal vor, dass es im Publikum plötzlich anfängt zu schneien, Nebel aufzieht oder Seifenblasen wie verzaubert umherfliegen.

## VALENTINSTAG – SCHENKEN REINE MÄNNERSACHE?



Zum sogenannten Tag der Liebenden, dem Valentinstag, gibt es ebenso wie bei anderen Geschenkanlässen die unterschiedlichsten Einstellungen, was seine Gestaltung und ein Präsent angehen. Die Bandbreite reicht von "völlig ignorieren" über beispielsweise ein an den Badezimmerspiegel gesprühtes Herz, ein besonders schön bereitetes Frühstück, eventuell mit einer roten Rose dazu, einen Blumenstrauß, Theaterbesuch oder chic essen gehen bis zur Überraschungsreise oder zum Einkrämer.

Selbstverständlich hat jede Person die freie Entscheidung, ob, wann und was sie schenkt. Dennoch ist es empfehlenswert, vorab die Frage zu klären: "Wie findet es mein 'Herzensmensch', wenn ich den Tag einfach ohne irgendeine Geste vorbeigehen lasse?"

Besteht bei einem Paar Einigkeit darüber, dass alles doch nur eine "Gewinnmaximierung für Blumengeschäfte" oder "Teil des Konsumterrors" darstellt und ansonsten keinerlei Bedeutung hat, sind weitere Überlegungen überflüssig.

Andernfalls, oder wenn jemand gerne

schenkt und mit Vergnügen freudige Überraschungen bereitet, lohnt es, sich Gedanken über das "Wie?" zu machen. Wobei es hier sicher nicht vorrangig um materielle Werte geht. Oft wird eine liebervoll erdachte Kleinigkeit wie eine größere Kostbarkeit empfunden als ein gedankenlos erworbenes teures Präsent.

**Übrigens:** Die Meinung, dass Schenken am Valentinstag nur von Mann zu Frau stattzufinden hätte, ist Schnee von vor-gestern. Wer wollte spendorfreudigen Frauen wohl einleuch-

tend erklären, warum sie nicht das gleiche Recht hätten, ihrem "Liebsten" eine Freude zu bereiten wie umgekehrt? Oder in gleichgeschlechtlichen Partnerschaften Lebenden weismachen wollen, dass der Valentinstag ungeeignet wäre, ihn für eine Liebesbezeugung zu nutzen?

### Valentinsaktion „Küss mich! Im Schloss“

Mit einem kleinen Kuss öffnen sich am Valentinstag, Samstag, 14. Fe-

bruar, wieder die Türen zahlreicher Schlösser, Gärten und Kleinodien: Verliebte Paare, die sich **an der Kasse küssen**, erhalten in teilnehmenden Monumenten der Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg **kostenlosen Eintritt**.

#### Beteiligte Monuments:

- Schloss Bruchsal
- Schloss Heidelberg
- Residenzschloss Ludwigsburg
- Barockschloss Mannheim
- Residenzschloss Mergentheim
- Residenzschloss Rastatt
- Schlossgarten Schwetzingen (ohne Schloss)
- Schloss Solitude
- Schloss und Schlossgarten Weikersheim

Das Angebot gilt nur zu den regulären Öffnungszeiten der teilnehmenden Monuments. In Heidelberg ohne Nutzung der Bergbahn, Eintritte inklusive Führung nach Verfügbarkeit, andere Angebote sind von der Aktion ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren.

Mehr Informationen unter: [www.schlosser-und-gaerten.de](http://www.schlosser-und-gaerten.de)  
Stichwort: Küss mich im Schloss

## EUROPABAD KARLSRUHE

erneut mit höchsten Qualitätsauszeichnungen geehrt



Foto: © Karlsruher Bäder  
her Bäder zur Spitzengruppe. Dies steht für die Qualität der Karlsruher Bäderlandschaft.

### SaunaPremium – höchste Stufe im Deutschen Sauna-Bund

Zusätzlich wurde das Europabad erneut mit dem Qualitätsiegel SaunaPremium ausgezeichnet. Dieses Zertifikat ist die höchste Stufe im Zertifizierungssystem „Deutscher Sauna-Bund“, das seit 2008 besteht.

**Es bestätigt** eine besonders breite Angebotsvielfalt, hohe Aufenthaltsqualität und exzellente Standards in den Bereichen Ausstattung, Aufgusskultur, Hygiene und Service.

„Diese erneuten Auszeichnungen sind eine große Anerkennung für die kontinuierliche Arbeit unseres gesamten Teams“, sagt **Oliver Sternagel**, Geschäftsführer der Karlsruher Bäder. „Gerade in der kalten Jahreszeit laden unsere Wellness- und Saunabereiche dazu ein, dem Alltag zu entfliehen und neue Energie zu tanken. Das Europabad und das EuropaSpa bieten dafür beste Voraussetzungen.“

Mit den erneuten Zertifizierungen unterstreicht das Europabad Karlsruhe seinen Anspruch, seinen Gästen ganzjährig erstklassige Erholung, Entspannung und Qualität zu bieten. Eine **Übersicht aller Angebote** im Europabad findet sich auf der Webseite: [ka-europabad.de](http://ka-europabad.de)

**Massage- und Wellnessanwendungen** im EuropaSpa können online im Webshop gebucht werden unter: [shop.ka-baeder.de](http://shop.ka-baeder.de)

### Zum Elsternest

Gottlob-Schreber-Weg 2  
Karlsruhe-Weierfeld  
Tel. 0721 / 88 34 13  
[www.zum-elsternest.de](http://www.zum-elsternest.de)

· Ungarische Spezialitäten  
 · 2 verschiedene Tagesmenüs mit Salat und Suppe  
 Großes Nebenzimmer für Feierlichkeiten aller Art mit Kinderspielplatz  
 Ganz spezielle Angebote an den Wochenenden finden Sie unter: [www.zum-Elsternest.de](http://www.zum-Elsternest.de)

Öffnungszeiten: Mo. + Di. Ruhetag, Mi. – So. + Feiertag 11:30 – 22:00 Uhr



SA | 07.02.26 | 20 Uhr | Kulturzentrum Hufeisen

### LITERARISCHE UND MUSIKALISCHE REISE

### Stille und andere Nächte

Claudia Zimmer, Joachim Fritz, Wolfgang Heinzelmann

Eine Reise in die Phantasiewelten bekannter Poetinnen und Poeten. Lyrik trifft auf Jazz und Chanson. Mit Gedichten von Erich Kästner, Joseph von Eichendorff u.v.a. Songs von George Gershwin, Hildegard Knef. Eintritt: im VKV 15,- Euro, erm.: 12,- Euro



SA | 21.02.26 | 20 Uhr | Stadthalle Germersheim

### KOMÖDIE

### Endlich allein

Produktion am Altstadtmarkt Braunschweig

Mit Tanja Schumann, Markus Majowski u.a. Die Kinder sind endlich aus dem Haus! Endlich können Mama und Papa mal wieder für sich sein. Helene träumt von ein bisschen Ruhe, George von zärtlichen Stunden vor dem Kamin. Doch es kommt anders – denn die „lieben Kleinen“ kehren zurück, wie Bumerangs! Eintritt: im VKV 15,- Euro, erm.: 12,- Euro



\* (ermäßigte Eintrittspreise gibt es für Schüler, Studenten, MMB ab 70%)

Weitere Informationen zu unserem Programm erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.germersheim.eu](http://www.germersheim.eu) telefonisch unter 07274/960-217 oder per E-Mail an [kultur@germersheim.eu](mailto:kultur@germersheim.eu)



**Wir stellen ein!**  
(Mehr Infos im Stellenmarkt auf Seite 2)

Marktplatz 4  
76337 Waldbronn  
Tel. 07243 / 523 23 15  
Fax 07243 / 523 23 16

**Liebe Gäste,**  
wir freuen uns sehr, Sie in unserem Restaurant mit traditioneller, regionaler und mediterraner Küche verwöhnen zu dürfen.  
Genießen Sie das tolle Ambiente in unserem neu gestalteten Restaurant.

Schauen Sie doch einfach mal auf

[www.la-capannina-mamma-mia.de](http://www.la-capannina-mamma-mia.de)

### Öffnungszeiten Restaurant:

Mi. – Sa. 11.30 – 14.00 Uhr und 17.00 – 22.30 Uhr  
Sonn- & Feiertage durchgehend von 11.30 – 21.30 Uhr  
Montag und Dienstag → Ruhetag

Vom 16. – 24. Februar nehmen wir uns eine kleine **Auszeit**. zz

Ab 25. Februar sind wir wieder in gewohnter Qualität für Sie da.

**Täglich wechselnder Mittagstisch inkl. Beilagensatzt für € 14,50**

Denken Sie auch an den **Valentinstag** am 14. Februar!

Abholservice und Bestellungen unter Tel. 07243 / 523 23 15

Liebe Kunden, wir bedanken uns recht herzlich bei Ihnen für Ihre Unterstützung und Ihre Treue.

**Familia Bonfante**  
Nino, Familie und Team freuen sich auf Ihren Besuch.



Rechtsanwältin  
**Angelika Schuhmacher**  
 Fachanwältin für Familienrecht  
 Fachanwältin für Erbrecht  
 Büro: Pfinztalstraße 14 • 76227 Karlsruhe  
 Telefon: (07 21) 4 15 89 • Telefax: (07 21) 49 16 44

dokumentiert	sehr feucht, triefend	Raben-vogel	10	Alt-schnee im Gebirge	eine Achtel-note	ägyptischer Sonnen-gott	verbrauchte Luft	land-wirtsch. Gebäude	gerade erst	ehem. Bundes-präsident	finan-zielle Rück-lage	gebrau-tene Fleisch-schnitte	äußer-gewöhn-liches Ereignis					
größte kanarische Insel		Mittel-losigkeit	6			Q 7	Neigung	Q 2										
physikalische Daten ermitteln				Mitarbeiterin an der Bühne			arab. Zupf-instrument		abweichende Varianten			Q 1	merkwürdig					
nicht weit entfernt	englisch: wir	ein Frage-wort	4	Raum-begren-zung				schwed. Längen-maß (60 cm)				süd-amerika-nisches Nagetier						
straff gefüllt	Bei-fahrer, Teilhaber	bezaub-berndes Wesen	8	Vorspiel älterer span. Dramen								drin-gend						
abge-standen				Teil des Gemüse-gartens	mit geringer Kraft	eine Gym-nasial-klasse	Vorname des Ma-lers Koschka	zum Ritter schlagen	niederl. Karibik-insel	Zu-fluchts-ort	interna-tionales Notruf-zeichen		kein ... daraus machen					
poetisch: helle Flamme		Utensil zur Haar-pflege	5		alte physik. Kraft-einheit				Empfehlung			hier, ... und da	so- undso-viele					
salopp: außer-ordent-lich				Spiel-karten-farbe			Irr-garten					Märchen-figur						
billiges Kleid (ugs.)		ein Sibirier			Gedenk-stätte							erlesen, exquisit						
									1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

**Viel Spaß  
beim Knobeln  
auf unserer großen  
Rätselseite!**

**ESG**  
 Über 250.000 zufriedene Kunden  
 Machen Sie jetzt bares Geld aus Ihrem Altgold und Silber.  
[www.Scheideanstalt.de](http://www.Scheideanstalt.de)



**Wir sind wieder  
Badens beste Bank.**

Oh ja, hier geht es mit rechten Dingen zu. Für Sie zaubern wir auch in 2026 nur beste Beratung aus unserem Hut!

#BadensBesteBank #einfachmagisch



Sparkasse  
Karlsruhe

leicht			mittel			schwer		
8	3	4	2			1	2	5
2			3		9	6	8	7
9	1		7	5	8			
2			1	3	7			
3	6	1			2			
	8		2	6	4	3		
9					7	3		
2	6	3	5					
	9		4	1	5	2		

leicht			mittel			schwer		
8	3	4	2			1	2	5
2			3		9	6	8	7
9	1		7	5	8			
2			1	3	7			
3	6	1			2			
	8		2	6	4	3		
9					7	3		
2	6	3	5					
	9		4	1	5	2		

leicht			mittel			schwer		
8	3	4	2			1	2	5
2			3		9	6	8	7
9	1		7	5	8			
2			1	3	7			
3	6	1			2			
	8		2	6	4	3		
9					7	3		
2	6	3	5					
	9		4	1	5	2		