

23. Mai 2026
21./22. Woche



Eukalyptus

Erfolgreich Werben

0721 - 932 923
service@eukalyptus.de
www.eukalyptus.de

BETRIEBSFERIEN
Di., 26.05. – Fr. 05.06.

ÖLWECHSEL??

Wir machen uns für Sie schmutzig!

- Motoröl
- Ölfilter
- Getriebeöl
- Luftfilter
- Pollenfilter

ohne Anmeldung
alle Automodelle
günstiger Festpreis



Ölwechselstation

Karlsruhe
0721 / 964 300
www.oelwechselstation.de

Karlsruhe
Wolfartsweierer Straße 42a

8. TECHNICOLOR FILMFESTIVAL

22.-25. Mai 2026

Freitag, 22. Mai
17:00 DER TOLLKÜHNE JOCKEY
20:00 AUF DER SPUR DES TODES
22:00 JACOPETTI: MONDO CANDIDO

Samstag, 23. Mai
11:00 AN DER RIVIERA
13:00 DIE BANDITEN VON MAILAND
15:30 VILLA MIT 100 PS
17:45 THE SWIMMER
20:30 SATANISCHE SPIELE - GAMES

Sonntag, 24. Mai (Pfingstsonntag)
11:00 JAGT DEN FUCHS
13:15 LEGEND OF LOBO
15:00 MARY POPPINS
18:15 DER FILOU
21:00 MEDIUM COOL

Montag, 25. Mai (Pfingstmontag)
11:00 DAVY CROCKETT - KÖNIG DER TRAPPER
13:00 DAS FOTOMODELL
16:00 ABENTEUER DES DON JUAN
19:00 KÜSS MICH KÄTCHEN

28.05. - 14.06.
wegen großer
Renovierung
geschlossen

(Alle Filme in deutscher Sprachfassung, außer THE SUMMER und LEGEND OF LOBO jeweils in engl. Originalfassung)

SCHAUBURG FILMTHEATER
Marienstraße 16
76137 Karlsruhe
T. 0721 3500018
www.schauburg.de

EUROPE CINEMAS
GROSSBILDWAND

GINERAMA
GROSSBILDWAND

Gasthaus zum goldenen Lamm

in Königsbach-Stein



- » Köstlichkeiten aus der badisch-schwäbischen Küche
- » Bio-Fleisch aus der Region
- » Frischer Fisch und Meeresfrüchte
- » Vegetarische Gerichte
- » Große Auswahl an Gin
- » Beste Weine aus Deutschland und Europa
- » Gemütliche Atmosphäre und Sommer-Terrasse

Unser schöner Biergarten ist für Sie geöffnet!

Marktplatz 2 • 75203 Königsbach-Stein • Telefon 07232 17 76 • www.lammstein.de
Öffnungszeiten: Do. bis Sa. 18 – 22 Uhr; So. 12 – 14 Uhr und 18 – 22 Uhr; Mo., Di., Mi. geschlossen

STELLENMARKT

▲ Kaufmännische/r Sach- bearbeiter/in (m/w/d) im Bereich Backoffice & Büroorganisation in Teilzeit (15 – 25 h/Woche) gesucht - werde Teil des CiK-Teams! Du hast eine erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Ausbildung und idealerweise schon Berufserfahrung im Backoffice gesammelt, dann unterstütze als Office Assistant unser Unternehmen in vielfältigen Bereichen wie Einkauf, Buchhaltung, HR und Büroorganisation. Sende uns gleich deine Bewerbungsunterlagen per E-Mail an bewerbung@cik-solutions.com

▲ Das Fischerheim Eggenstein sucht in Voll-, Teilzeit oder zur Aushilfe ab sofort (m/w/d): Servicekräfte & Küchenhilfen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 0172-8717062, Andreas Seitz, Fischerheim Eggenstein, Kopfweg 4, 76344 Eggenstein-Leopoldshafen, www.fischerheim-eggenstein.com

▲ Pflegefachkraft (m/w/d) in ambulanter Pflege gesucht für 75% - 100%. Deine Aufgaben: Steuerst eigenverantwortlich den Pflegeprozess und koordinierst die Behandlungs- und pflegerische Arbeit. Dein Profil: Abgeschlossene Ausbildung in der Pflege, PKW-Führerschein (B). Freude an selbstständigem Arbeiten, Verantwortungsbewusstsein und echtes Einfühlungsvermögen. Bewirb Dich jetzt Caritas ambulant, Kastanienallee 32, 76189 Karlsruhe, 0721-92092644, k.bauknecht@caritas-karlsruhe.de, Ansprechpartnerin: Karin Bauknecht, Pflegedienstleitung

▲ Technische Kundenberater (m/w/d) Wohnungsbau / Hochbau gesucht. Aufgaben: Betreuung der Kunden in allen technischen und vertraglichen Fragen bis zur Abnahme, Qualitätsüberwachung, Organisation und Begleitung von Abnahmen sowie Richtfesten. Profil: Abgeschlossenes Studium in Architektur oder vergleichbare Qualifikation, Erfahrung in Bauprojekten von Vorteil, Ausgeprägte Kundenorientierung und professionelle Umgangsformen, Selbstständige Arbeitsweise und hohes Engagement. Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich über unser Karriereportal. www.weisenburger.de/karriere

▲ Deutsche Reinigungskraft/w 14 tágig 3 Std, Donnerstags 9-12 Uhr. € 15,-/Std, T. 0721-572544

▲ Teamleiter (m/w/d) Wohnungsbau. Ihre Aufgaben: Verantwortung für die Umsetzung unserer Reihenhaus- und Wohnungsprojekte nach standardisierten Prozessabläufen. Ihr Profil: mehrjährige Berufserfahrung in der Bauleitung, vorzugsweise im Bereich Hochbau. Wir haben Ihr Interesse geweckt? www.weisenburger.de/karriere

Das renommierte Institut für Demoskopie Allensbach sucht

Interviewer/innen

für eine nebenberufliche Tätigkeit (mündliche Interviews, vorwiegend in Privathaushalten an Ihrem Wohnort). Wenn Sie aufgeschlossen sind, über ein sicheres Auftreten verfügen, an Menschen, interessanten Themen und an einem kleinen Nebenverdienst interessiert sind, dann schicken Sie uns einfach einen tabellarischen Lebenslauf zu (keine Zeugnisse, noch kein Passbild).

IfD Institut für Demoskopie Allensbach
Interviewer-Ressort · 78472 Allensbach
Fax: 07533/30 48 · interviewer@ifd-allensbach.de
www.ifd-allensbach.de/das-institut/interviewen-fuer-allensbach/

Design zum Wohlfühlen...

trifft bei HAUBER auf ... Qualität, die einfach überzeugt!

www.hauber-forst.de

Paul Hauber Fliesenverlegung GmbH
Freiherr-von-Drais-Str. 10
76694 Forst
Telefon: 07251 - 28 14
E-Mail: hauber.fliesen@t-online.de

HAUBER
■ NEUBAU
■ SANIERUNG
■ OBJEKTBAU

Verkauf von 15 Wohneinheiten und einer Gewerbeeinheit

Jeden letzten Samstag im Monat von 9 – 13 Uhr

Josef-Heid-Straße 3/3a in 76703 Kraichtal-Unteröwisheim

- Rohbaubesichtigung
- persönliche Gespräche
- unverbindliche Angebote und kostenlose Exposés

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

HAUBER
Paul Hauber Fliesenverlegung GmbH
Freiherr-von-Drais-Straße 10 · 76694 Forst, Telefon: 07251 - 28 14
hauber.fliesen@t-online.de, www.hauber-forst.de

Stadt Karlsruhe
Sozial- und Jugendbehörde – Pflegekinderdienst



Pflegeeltern gesucht!

Schenken Sie Kindern in Not ein sicheres Zuhause auf Zeit.

Alle Infos dazu gibt es beim Pflegekinderdienst der Stadt Karlsruhe.

Pflegekinderdienst und Adoptionsfachstelle
Telefon: 0721 133-5115
pda@sjb.karlsruhe.de
www.karlsruhe.de/pda

Karlsruhe

AutoglasZentrale Knielingen

- Autoglas-Sofort einbau (in Erstausrüsterqualität)
- Steinschlag-Reparaturen (kostenlos bei TK)
- Scheinwerferrestaurierung
- Sonnenschutzfolien
- Hol- und Bringservice
- Direktabrechnung mit Versicherungen

Sudetenstr. 1 (neben der AVIA-Tankstelle), 76187 Karlsruhe-Knielingen
www.autoglas-zentrale-knielingen.de
Tel.: 0721 / 56 29 22

Werde ehrenamtliche*r

Bewährungshelfer*in!

Für unser Team in Bruchsal suchen wir Dich!

Ehrenamtliche Bewährungshelfer*innen betreuen straffällig gewordene Menschen und unterstützen diese dabei, ein geregeltes Leben zu führen. Du möchtest weitere Informationen?

Melde Dich gerne bei Gudrun Schikorra-Leidag:
gudrun.schikorra-leidag@bgbw.bwl.de ☎ +49 (0) 173 6058903

Baden-Württemberg
Bewährungs- und Gerichtshilfe

facebook.com/bgbwinfo
instagram.com/bgbw_info
bgbw.landbw.de

Part of THE LÄND

Werde Teil des Teams!

Maler und Lackierer / Gipser m/w/d
(gerne auch Wiedereinsteiger oder
Quereinsteiger mit einschlägiger Erfahrung)

Wir bieten:
- abwechslungsreiche Arbeit
- ein gutes Arbeitsklima
- regionale Baustellen
- leistungsgerechte Vergütung
- JobRad
- angenehme Arbeitszeiten

Dafür benötigst du:
- nach Möglichkeit eine abgeschlossene Ausbildung
- Zuverlässigkeit
- Teamfähigkeit
- Führerscheinklasse B

Interesse geweckt? Dann bewirb dich per Phone/Mail/Post!

Englerstr. 12a 76275 Ettlingen der-meier-machts@t-online.de
Tel. 07243 / 1 78 63

Malerbetrieb
M+M
Alfred Meier

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)

für den Verkauf unserer Putenspezialitäten auf unseren Wochenmärkten
in Karlsruhe am Gutenbergplatz und auf dem
Stephanplatz (auch als Mini-Job möglich).



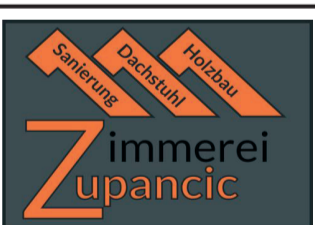
Quereinsteiger sind bei uns herzlich
willkommen und werden von unserem
fachkundigen Verkaufspersonal eingelernt.

Bei Interesse melden Sie sich gerne bei
unseren Verkäuferinnen oder telefonisch.

Weilerhöfer Putenspezialitäten Reinmuth GbR
Weilerhof 1 · 74921 Helmstadt-Bargen · T. 06262 / 61 42

▲ **Wir suchen Verstärkung!** Die W+R Schirmungstechnik sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt wohnortunabhängig einen Elektriker (m/w/d), Vollzeitbeschäftigung 40 Stunden / Woche. Ihr Aufgabenbereich: Wochenweise Montagen im Inland (Mo-Do/Fr), selbstständige Installations- und Montagearbeiten, Eigenverantwortliche Zusammenarbeit mit Kunden. Ihr Profil: Abgeschlossene Berufsausbildung, Führerschein Klasse B. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, dann senden Sie Ihre vollständigen Unterlagen mit frühestmöglichem Eintrittsdatum per E-Mail an: personal@schirmungstechnik.de oder schriftlich: W+R Schirmungstechnik GmbH, Gewerbering 23, 76287 Rheinstetten, Tel. 07242-25773-50, www.schirmungstechnik.de

▲ **Das renommierte Institut** für Demoskopie Allensbach sucht Interviewer/innen für eine nebenberufliche Tätigkeit (mündliche Interviews, vorwiegend in Privathaushalten an Ihrem Wohnort). Wenn Sie aufgeschlossen sind, über ein sicheres Auftreten verfügen, an Menschen, interessanten Themen und an einem kleinen Nebenverdienst interessiert sind, dann schicken Sie uns einfach einen tabellarischen Lebenslauf zu (keine Zeugnisse, noch kein Passbild). Institut für Demoskopie Allensbach IfD Interviewer-Ressort, 78472 Allensbach, IfD Interviewer-Ressort, 78472 Allensbach, Fax: 07533-3048, interviewer@ifd-allensbach.de, www.ifd-allensbach.de/das-institut/interviewen-fuer-allensbach/



▲ **Zimmerer/in, Bauhelfer;** Wir suchen Verstärkung für unser Team. Die Zimmerie Zupancic plant selbst, baut und bindet von Hand ab. Wir bieten dir eine faire Bezahlung, angenehmes Arbeitsklima und faire Arbeitszeiten. Kontakt: 0171-9966388, Ort: Leimersheim (Pfalz), www.ZimmerieZupancic.de

▲ **Einkäufer (m/w/d)** Nachunternehmerleistungen. Vollzeit. Ihre Aufgaben: Mitarbeit bei der Erstellung und Nachverfolgung der Verträge, proaktiver Netzwerkaufbau und Netzwerkpflge unserer Nachunternehmer. Ihr Profil: Freude an der Arbeit im Team, gute Umgangsformen und Verhandlungsgeschick. weisenburger bau GmbH, Ludwig-Erhard-Allee 21, 76131 Karlsruhe, 0721-61935-0

▲ **Wir suchen Verkäufer (m/w/d).** Gerne auch Quereinsteiger, Mini-job-Basis möglich, für den Verkauf unserer Putenspezialitäten, auf den Wochenmärkten in Karlsruhe am Gutenbergplatz und Stephanplatz. Bei Interesse melden Sie sich gerne bei unseren Verkäuferinnen oder telefonisch. Weilerhöfer Putenspezialitäten Reinmuth GbR, Weilerhof 1, 74921 Helmstadt-Bargen, 06262-6142

▲ **EURA Personalservice GmbH** sucht: Senior Support Personaldienstleistung (m/w/d) befristet auf 6-10 Wochen & erfahrene Fachkraft (m/w/d). Ihre Aufgaben u.a.: Unterstützung der Disposition und Einsatzplanung, Bewerbermanagement, HR-Administration. Ihr Profil: Mehrjährige Berufserfahrung in der Personaldienstleistung, sicherer Umgang mit zvoove. Diese Position eignet sich ideal für Sie, wenn Sie z. B. auch im Ruhestand weiterhin aktiv bleiben möchten oder eine zeitlich begrenzte, flexible Tätigkeit im Personalwesen suchen. Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme: Frau Heidrun Wild, buchhaltung@eura-personal.com, 089/29033-820

▲ **Velux sucht einen Technischen Helfer (w/m/d)** mit handwerklichem Geschick. Suchst du einen Aushilfsjob für 1 Tag ganztags pro Woche (Mo-Fr), bist handwerklich geschickt, körperlich belastbar und hast Spaß am Umgang mit Kunden? Wohnst du in Bruchsal oder Umgebung? Unser Kundendiensttechniker benötigt ab sofort einen zuverlässigen Beifahrer auf seinen Tagestouren. Möchtest du ihn bei seiner Arbeit rund um die VELUX Dachflächenfenster unterstützen? Bewirb dich telefonisch unter 040 285 306 950. Wir freuen uns auf dich!

▲ **Disponenten (m/w/d)** für unsere Versandabteilung in Vollzeit für unseren Standort Bellheim gesucht. Ihr Aufgabengebiet: Bestellannahme, Disposition der Festveranstaltungen, Abrechnung der Festveranstaltungen. Ihre aussagefähige Bewerbung senden Sie bitte an: Bellheimer Brauerei- PARK & Bellheimer Brauereien GmbH & Co. KG, Karl-Silbernagel-Straße 20-22, 76756 Bellheim

▲ **Jungbauleiter (m/w/d)** Schlüsselfertigbau, Vollzeit. Ihre Aufgaben: Bauleitung des Ausbauprozesses im Schlüsselfertigbau, Kommunikation und Koordination der verschiedenen Gewerke. Ihr Profil: Studienabschluss der Fachrichtung Bauingenieurwesen, wirtschaftliches und vorausschauendes Denken. weisenburger bau GmbH, Ludwig-Erhard-Allee 21, 76131 Karlsruhe, 0721-61935-0

▲ **Gebietsverkaufsleiter (m/w/d)** Getränkefachgroßhandel und Gastronomie für eines unserer Kernabsatzgebiete in der Vorderpfalz. Ihre Aufgaben: Betreuung und Entwicklung der vorhandenen Bestandskunden, Standortanalyse von Objekten und Vermittlung von Pachtinteressenten für Objekte. Ihr Profil: Kommunikationsstärke und Verhandlungssicherheit zeichnen Sie aus, Sie verfügen über ein hohes Maß an Diplomatie und Eigenverantwortung. Ihre aussagefähige Bewerbung senden Sie bitte an: Bellheimer Brauerei- PARK & Bellheimer Brauereien GmbH & Co. KG, Karl-Silbernagel-Straße 20-22, 76756 Bellheim

▲ **Sachbearbeiter (m/w/d)** Vertriebsinnendienst Individual, in Karlsruhe, Vollzeit, unbefristet gesucht. Aufgaben: Bearbeitung individueller Kundenanfragen, tägliche telefonische Austausch, Terminüberwachung, Erfassen der Wareneingänge sowie die Verarbeitung von Rechnungen. Profil: abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, Technisches Verständnis, Schnelle Auffassungsgabe, Kommunikationsstärke und Teamgeist. Wir freuen uns auf Deine Bewerbung per E-Mail an bewerbung@dietz-group.de oder an die DIETZ GmbH, Stefanie Schneider, Reutackerstraße 12, 76307 Karlsruhe.

▲ **Glas- und/oder Gebäude-reiniger (m/w/d)** in Festanstellung ab sofort gesucht. Verstärken Sie unser Team in Karlsruhe und der Südpfalz! Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz mit übertariflicher Bezahlung (EUR 19,50/Std.) und moderner Ausstattung. Ihr Profil: Zuverlässig, schwindelfrei, motiviert, Berufserfahrung und Führerschein Klasse B. Interesse? Jetzt anrufen unter 0171 330 57 95 oder info@goeucker.de

▲ **Bauzeichner / Bautechniker (m/w/d)** Entwässerungsplanung gesucht. Ihre Aufgaben: Planung Entwässerungs- und Versorgungsanlagen, Grundlagenermittlung, Erstellung Planungsunterlagen, Unterstützung Bauleitung. Ihr Profil: Abgeschlossene Ausbildung Bauzeichner / Bautechniker oder Studium Bauingenieurwesen bzw. vergleichbare Qualifikation, CAD-Kenntnisse, Sicherer Umgang MS Office. Wir haben Ihr Interesse geweckt? erwerten Sie sich über unser Karriereportal und werden Teil des Teams. weisenburger bau GmbH, Ludwig-Erhard-Allee 21, 76131 Karlsruhe, 0721-61935-0, www.weisenburger.de/karriere

▲ **Wir suchen Verstärkung!** Die W+R Schirmungstechnik sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt wohnortunabhängig einen Monteur (m/w/d), Vollzeitbeschäftigung 40 Stunden / Woche. Ihr Aufgabenbereich: Wochenweise Montagen im Inland (Mo-Fr), gelegentlich im Ausland, Bautätigkeiten, insbesondere Metall- und Trockenbauarbeiten, Beschaffung von Material und Baugeräten, Absprache und Koordination mit Baustellenpersonal, Erstellen von Aufmaßen. Ihr Profil: Abgeschlossene Berufsausbildung, gerne auch Quereinsteiger, Führerschein Klasse B. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, dann senden Sie Ihre vollständigen Unterlagen mit frühestmöglichem Eintrittsdatum per E-Mail an: personal@schirmungstechnik.de oder schriftlich: W+R Schirmungstechnik GmbH, Gewerbering 23, 76287 Rheinstetten, Tel. 07242-25773-50, www.schirmungstechnik.de

▲ **Gesucht wird** ein Standortleiter (m/w/d). Ihre Aufgaben: Sie sind regionaler Repräsentant und agieren als Unternehmer im Unternehmen. Umsetzung unserer Reihenhäuser- und Wohnungsprojekte. Ihr Profil: Studienabschluss der Fachrichtung Bauingenieurwesen, Architektur oder vergleichbare Qualifikation, mehrjährige Berufserfahrung in der Bauleitung erforderlich. weisenburger bau GmbH, Ludwig-Erhard-Allee 21, 76131 Karlsruhe, 0721-61935-0

Wir suchen für unsere Betriebsrestaurants im Raum Rastatt/Malsch/Ettingen eine

Küchen- & Servicekraft m/w/d

Erfahrung in Kantine und bei Events, Führerschein sowie sehr gute Deutschkenntnisse sind erforderlich.

Arbeitszeiten von Mo. – Fr. Teilzeit n. Vereinb.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.gsbc.de oder von Michael Schultz unter: 0177 413 11 17
Interessiert? Dann bitte einfach Ihre Kurzbewerbung mit Bild an: m.schultz@gsbc.de

▲ **Mitarbeiter Lager,** Kommissionierung und Verkauf m/w/d gesucht für unseren Standort Karlsruhe/Großmarkt in Vollzeit, Arbeitszeit: Früh (ca. 03:00 Uhr). Ihre Aufgaben: Kommissionierung, Bearbeitung Wareneingang, bei vorhandenen Kenntnissen der Ware Mithilfe beim Verkauf. Ihr Profil: freundlicher Umgang mit Menschen, teamfähig, zuverlässig und flexibel in Ihren Arbeitszeiten, idealerweise Erfahrung in der grünen Branche, Deutschkenntnisse zwingend notwendig. Nehmen Sie Ihre Chance wahr: Entweder Sie senden uns gleich Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins oder Sie nehmen telefonisch oder per E-Mail Kontakt zu Herrn Oliver Densee auf: o.dense@blumen-vahldi.de

▲ **Servicetechniker (m/w/d)** Heizungs-, Sanitär- und Klimatechnik (SHK) gesucht. Aufgaben: Betreuung unserer Kunden, Störungsbeseitigung und Wartung von Heizungs-, Sanitär- und Klimaanlage, Terminplanung und Koordination der Einsätze, Qualitätsprüfung. Ihr Profil: Abgeschlossene Ausbildung im Bereich Heizungs- und Gebäudetechnik oder vergleichbare Qualifikation, Berufserfahrung im Wohnungsbau, Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, Führerschein Klasse B und die Bereitschaft Serviceeinsätze zu übernehmen. Wir haben Ihr Interesse geweckt? Bewerben Sie sich über unser Karriereportal und werden Teil des Teams. weisenburger bau GmbH, Ludwig-Erhard-Allee 21, 76131 Karlsruhe, 0721-619350, www.weisenburger.de/karriere

▲ **Elektro Job Karlsruhe –** Für unseren Elektroservice suchen wir Elektriker im Kundenservice (m/w/div) in Vollzeit, Elektriker im Kundenservice (m/w/div) auf Minijob-Basis, Elektrohelfer für Montagearbeiten (m/w/div) auf Minijob-Basis. Wir freuen uns auf ihre Bewerbung, gerne per Email unter kontakt@dienstheld.de. Dienstheld GmbH - Elektroservice & Handel, Bärenweg 35, 76149 Karlsruhe, 0151-22280359

▲ **Mitarbeitende (m/w/d)** im Bereich Hausnotruf in Karlsruhe und Umgebung gesucht. Ein Dienstfahrzeug wird zur Verfügung gestellt. Ideal für Menschen, die neben Ihrem Alltag spontan dort sein können, wo sie gebraucht werden. Bei Einsätzen unterstützen Sie unsere Kunden in nicht-medizinischen Situationen. Das zeichnet Sie aus: Flexibilität, Führerschein der Klasse B bzw. 3, Wünschenswert wäre sanitätsdienstliche, pflegerische oder vergleichbare Qualifikation. Wir bilden Sie aber auch gerne aus und vermitteln die nötigen Kenntnisse und Fähigkeiten. Johanniter-Unfallhilfe e.V., Windeckstraße 2, 76135 Karlsruhe, johanniter.de/karriere

▲ **DLU-Liebel sucht** selbst. Mitarbeiter/in, Bewerbung an: www.DLU-liebel.de to

Gewerbe Kauf & Verkauf

▲ **Immobilienmakler** in 3. Generation. Martin Rasch Immobilien. Haus verkaufen & Gutes tun. Büro in KA: 0175-9942637

Spielefundus

▲ **Boule/Boccia Spiel Set** mit 8 Kugeln im Tragekoffer €10 T.0163-1694190

Haushalt

▲ **Sonnenschirm-Ständer**, 25 kg, € 25,-, 0175-7390495

▲ **Schmiedeeisene „Eule“**, Wandkleiderhaken f. mehrere Jacken etc., klappbar, € 39,-, 0721-9576888

▲ **Blauer Wollteppich**, neuwertig, kaum gebraucht, 120x150 cm, € 40,-, 0721-9576888

▲ **2 Wandkerzenleuchter**, Neu/OVP, H 53 cm, NP € 129,- f. € 49,-, 0721-9576888

▲ **Glasbierkrug** mit Jägergravur, Zinndeckel, € 15,-, 0721-9576888

▲ **Teppichklopfer aus Rattan**, € 14,-, 0721-9576888

▲ **Bowleservice, 9-teilig**, Retro, neuwertig, € 45,-, 0721-9576888

▲ **Korbflaschen**, verschied. Größen, je € 5,-, 07246-5628

▲ **1 Obstdörrautomat**, € 8,-, 0721-406182

▲ **Salzkristall-Lampe** für € 15,-, 0721-683761 o. 0152-03442699

▲ **Fondue-Set mit Teller** und Gabeln für € 25,-, 0721-683761 o. 0152-03442699

▲ **Kiste mit Tischuntersetter** & Tischdecken, € 40,-, 0171-3511800

▲ **Neue Gastür**, Maße 1972x834x8 mm, € 50,-, 0171-3511800

▲ **Echte Berber Brücke**, 120x65 cm, € 25,-, 0721-9890384

▲ **Großer Flachmop (Neu)** 360° Drehgelenk Bodenwischer Set € 20 T.0163-1694190

▲ **Herrenledermantel**, Gr. XL, schwarz, € 20,-, 0152-29406037

▲ **3 Kuchenbackformen**, verschiedene, neuwertig, € 9,-, Abh., 06343-9396151

▲ **Tripp Trapp Stuhl**, € 15,-, 07246-5628

▲ **Sonnenschirm mit Ständer**, Durchmesser: 3m, VHB € 20,-, 07246-5628

▲ **Porzellanservice**, komplett, € 30,-, 07246-5628

▲ **Dampfmopp**, neu, VHB € 20,-, 07246-5628

▲ **Toilettendeckel**, Holz, neu, € 25,-, 0721-47003504

▲ **Handrührgerät**, Bosch, € 10,-, 07232-312534, ab 10 Uhr

▲ **Bräter, Waffeleisen**, Brotmaschine, DVD-Player, Elektr. Besen, ab € 15,-, 0721-483375 AB

▲ **Klapptstuhl aus Akazienholz**, € 40,-, 07255-7687722

▲ **LED Deckenleuchte**, rund, weiß, neu, € 5,-, 07243-330647 od. 0157-53342110

▲ **Waschbecken Wasserhahn**, neu, m. Handbrauseschlauch, m. 2 flex. Schläuchen u. Temp.anzeiger, € 29,-, 0176-41026826

▲ **Kaffezubereiter**, neu, Handbetrieb, Dauerfilter, € 7,-, 0176-41026826

▲ **Schuhmacher-Eisen**, 3-Fuß, € 9,-, 0176-41026826

▲ **Mechanische Personenwaage**, € 5,-, 0176-41026826

▲ **Kl. klappb. Handwagen** Rädern-Tragbar, treppesteigendes Design €30 0163-1694190

▲ **Handstaubsauger**, € 16,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Spargeltopf, Edelstahl**, € 9,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **6 Toast-Pfännchen** Katengeschirr Friesland, braun, neu, € 30,-, 07083-51392

▲ **Pendeltür, Massivholz**, 125x65x4 cm, Federscharn., Hewigriffe, € 50,-, 07083-51392

▲ **Einrichtungsberater (m/w/d)** für unser Geschäft Ligne Roset in der Erbprinzenstr. 26 in Karlsruhe zum schnellstmöglichen Einstieg gesucht: Die Beratung und der Verkauf in unserem exklusiven Ambiente werden neben administrativen Tätigkeiten die Priorität Ihrer Arbeit sein. Dabei haben Sie eine ausgeprägte Kunden- und Serviceorientierung. Sie haben eine gute Allgemeinbildung, studieren vielleicht noch und haben sich schon immer für Möbel und Architektur interessiert. Wenn Sie diese verantwortungsvolle, abwechslungsreiche und langfristige angelegte Position in einem innovativen und erfolgreichen Unternehmen mit hochwertigen Produkten interessiert, senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres möglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung: hiltrud.reckels@ligne-roset.de

Stellengesuche

▲ **Minijob als Handwerker** Suche Minijob als Anlagenmechaniker sowie f. Trockenbau-, Fliesen- u. Malerarbeiten im Raum Karlsruhe. Führerschein und PKW vorhanden. T. 0162-8257956

Dienstleistungen

▲ **Damian Gebäudeservice** - Fenster- & Glasreinigung, Hausmeisterservice, Treppenhausreinigung. Weitere Leistungen auf Anfrage. Tel. 0176-36352143

▲ **Übernehme Gartenarbeiten**, z.B. Heckenschnitt, Durchführung von Baumkontrollen, Baumfällungen sowie sonstige Arbeiten in Haus und Garten. Zuverlässig und günstig. T. 0174-3800759

▲ **Ich-AG renoviert, Innen & Außen**, Service vieler Art rund ums Haus Maler Garten ecet. 0177-3721215, 0721-9338441

▲ **21. Jahre seriöses** Münzenkabinett - kaufe Münzen jeder Art, auch komplette Sammlungen, Tafelsilber, Uhren, usw. zu fairen Preisen. Wie gewohnt sofortige Barzahlung. Mache auch Hausbesuche, T. 06205-2555372 o. 0162-6211090

▲ **Entrümpelungen –** Haushaltsauflösungen – Umzüge - Räumungen aller Art. Fa. S. Neuberth. T. 0160-96721175

Grundstücke Kauf & Verkauf

▲ **Suche Grundstück** um zwei Ponys halten zu können, 0155-62888157

Geschäftliches

▲ **Plastikkarten weiß**, Stärke 0,75 mm, 400 Stk., € 28,-, 0176-41026826

Gewerbe Miete

▲ **Wiesloch: Exzellentes** Investment in SAP-Nähe! Modernes Wohn-/Gewerbeobjekt, BJ 2001, mit 5 Einh., Lager & Wellness. 573 m² NUF, 722 m² Grdst. Top-Zustand inkl. PV-Anlage. Potenzial-Miete: € 102.000,- p.a., Energiekl. D. VHB € 2,105 Mio., Prov. 4,76 % inkl. MwSt., 0175-9942637, Martin Rasch Immobilien

**Fahrschule
Frank Dopf**

**Deine
Fahrschule in
Karlsruhe
& der Region!**

- ⚽ **Südstadt**
- ⚽ **Südweststadt**
- ⚽ **Oberreit**
- ⚽ **Mühlburg**
- ⚽ **Oststadt**
- ⚽ **Durlach**
- ⚽ **Neurent**

- ⚽ **Weingarten (Baden)**
- ⚽ **Stutensee-Blankenloch**
- ⚽ **Rheinstetten/Forchheim**



Gruppe A



11.06. | 21 Uhr
Mexiko : Südafrika

12.06. | 4 Uhr
Südkorea : Tschechien

18.06. | 18 Uhr
Tschechien : Südafrika

19.06. | 3 Uhr
Mexiko : Südkorea

25.06. | 3 Uhr
Tschechien : Mexiko

25.06. | 3 Uhr
Südafrika : Südkorea

Gruppe G



15.06. | 21 Uhr
Belgien : Ägypten

16.06. | 3 Uhr
Iran : Neuseeland

21.06. | 21 Uhr
Belgien : Iran

22.06. | 3 Uhr
Neuseeland : Ägypten

27.06. | 5 Uhr
Neuseeland : Belgien

27.06. | 5 Uhr
Ägypten : Iran

Gruppe B



12.06. | 21 Uhr
Kanada : Bosnien-H.

13.06. | 21 Uhr
Katar : Schweiz

18.06. | 21 Uhr
Schweiz : Bosnien-H.

19.06. | 0 Uhr
Kanada : Katar

24.06. | 21 Uhr
Schweiz : Kanada

24.06. | 21 Uhr
Bosnien-H. : Katar

Gruppe H



15.06. | 18 Uhr
Spanien : Kap Verde

16.06. | 0 Uhr
Saudi-Arabien : Uruguay

21.06. | 18 Uhr
Spanien : Saudi-Arabien

22.06. | 0 Uhr
Uruguay : Kap Verde

27.06. | 2 Uhr
Uruguay : Spanien

27.06. | 2 Uhr
Kap Verde : Saudi-Arabien

Gruppe C



14.06. | 0 Uhr
Brasilien : Marokko

14.06. | 3 Uhr
Haiti : Schottland

20.06. | 0 Uhr
Schottland : Marokko

20.06. | 3 Uhr
Brasilien : Haiti

25.06. | 0 Uhr
Schottland : Brasilien

25.06. | 0 Uhr
Marokko : Haiti

Gruppe I



16.06. | 21 Uhr
Frankreich : Senegal

17.06. | 0 Uhr
Irak : Norwegen

22.06. | 23 Uhr
Frankreich : Irak

23.06. | 2 Uhr
Norwegen : Senegal

26.06. | 21 Uhr
Norwegen : Frankreich

26.06. | 21 Uhr
Senegal : Irak

Gruppe D



13.06. | 3 Uhr
USA : Paraguay

14.06. | 6 Uhr
Australien : Türkei

19.06. | 21 Uhr
USA : Australien

20.06. | 5 Uhr
Türkei : Paraguay

26.06. | 4 Uhr
Türkei : USA

26.06. | 4 Uhr
Paraguay : Australien

Gruppe J



17.06. | 3 Uhr
Argentinien : Algerien

17.06. | 6 Uhr
Österreich : Jordanien

22.06. | 19 Uhr
Argentinien : Österreich

23.06. | 5 Uhr
Jordanien : Algerien

28.06. | 4 Uhr
Jordanien : Argentinien

28.06. | 4 Uhr
Algerien : Österreich

Gruppe E



14.06. | 19 Uhr
Deutschland : Curacao

15.06. | 1 Uhr
Elfenbeinküste : Ecuador

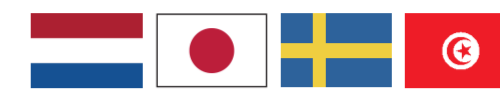
20.06. | 22 Uhr
Deutschl. : Elfenbeinküste

21.06. | 2 Uhr
Ecuador : Curacao

25.06. | 22 Uhr
Ecuador : Deutschland

25.06. | 22 Uhr
Curacao : Elfenbeinküste

Gruppe F



14.06. | 22 Uhr
Niederlande : Japan

15.06. | 4 Uhr
Schweden : Tunesien

20.06. | 19 Uhr
Niederlande : Schweden

21.06. | 6 Uhr
Tunesien : Japan

26.06. | 1 Uhr
Tunesien : Niederlande

26.06. | 1 Uhr
Japan : Schweden

Gruppe K



17.06. | 22 Uhr
England : Kroatien

18.06. | 1 Uhr
Ghana : Panama

23.06. | 22 Uhr
England : Ghana

24.06. | 1 Uhr
Panama : Kroatien

27.06. | 23 Uhr
Panama : England

27.06. | 23 Uhr
Kroatien : Ghana

Änderungen vorbehalten.

**Fahrschule
Frank Dopf**



**BLEIB
AM
BALL!**

Fahrschule Frank Dopf

**Melde dich
gleich an!**

Tel. 0721 - 68 07 73 55
fahrschule-frank-dopf.de



WM 2026 Finalrunden

Eukalyptus

SF 1 28.06. 21 Uhr Zweiter A : Zweiter B	SF 2 29.06. 19 Uhr Erster C : Zweiter F	SF 3 29.06. 22:30 Uhr Erster E : Dritter A/B/C/D/F	SF 4 30.06. 3 Uhr Erster F : Zweiter C	SF 5 30.06. 19 Uhr Zweiter E : Zweiter I
SF 6 30.06. 23 Uhr Erster I : Dritter C/D/F/G/H	SF 7 01.07. 3 Uhr Erster A : Dritter C/E/F/H/I	SF 8 01.07. 18 Uhr Erster L : Dritter E/H/I/J/K	SF 9 01.07. 22 Uhr Erster G : Dritter A/E/H/I/J	SF 10 02.07. 2 Uhr Erster D : Dritter B/E/F/I/J
SF 11 02.07. 21 Uhr Erster H : Zweiter J	SF 12 03.07. 1 Uhr Zweiter K : Zweiter L	SF 13 03.07. 5 Uhr Erster B : Dritter E/F/G/I/J	SF 14 03.07. 20 Uhr Zweiter D : Zweiter G	SF 15 04.07. 0 Uhr Erster J : Zweiter H
SF 16 04.07. 3:30 Uhr Erster K : Dritter D/E/I/J/L	AF 1 04.07. 19 Uhr Sieger SF 1 : Sieger SF 4	AF 2 04.07. 23 Uhr Sieger SF 3 : Sieger SF 6	AF 3 05.07. 22 Uhr Sieger SF 2 : Sieger SF 5	AF 4 06.07. 2 Uhr Sieger SF 7 : Sieger SF 8
AF 5 06.07. 21 Uhr Sieger SF 11 : Sieger SF 12	AF 6 07.07. 2 Uhr Sieger SF 9 : Sieger SF 10	AF 7 07.07. 18 Uhr Sieger SF 14 : Sieger SF 15	AF 8 07.07. 22 Uhr Sieger SF 13 : Sieger SF 16	VF 1 09.07. 22 Uhr Sieger AF 1 : Sieger AF 2
VF 2 10.07. 21 Uhr Sieger AF 5 : Sieger AF 6	VF 3 11.07. 23 Uhr Sieger AF 3 : Sieger AF 4	VF 4 12.07. 3 Uhr Sieger AF 7 : Sieger AF 8	HF 1 14.07. 21 Uhr Sieger VF 1 : Sieger VF 2	HF 2 15.07. 21 Uhr Sieger VF 3 : Sieger VF 4
3. Platz 18.07. 23 Uhr Verlierer HF 1 : Verlierer HF 2	FINALE 19.07. 21 Uhr Sieger HF 1 : Sieger HF 2	Änderungen vorbehalten.		

I PUBLIC VIEWING IM UMKREIS

Die Weltmeisterschaft findet dieses Mal in Nord- und Mittelamerika statt – besser gesagt in Kanada, den USA und Mexiko. Deshalb werden manche Partien nach mitteleuropäischer Zeit erst tief in der Nacht angepfiffen. Am **14. Juni** bestreitet die deutsche Mannschaft ihr erstes Spiel gegen Curaçao. Doch wo kann man in Karlsruhe und Umgebung die Spiele gemeinsam verfolgen, auch zu später Stunde oder am nächsten Tag noch einmal als Wiederholung? Hier gibt es einen kleinen Überblick:

Marktplatz (Innenstadt) Pyramide + Großleinwand-Events bei Heimturnieren

Schlossplatz (Innenstadt) Outdoor-Public-Viewing mit Biergarten-Atmosphäre

Bar Milano (Südstadt) Marienstraße 34, 76137 Karlsruhe

Vogelbräu (Innenstadt-Ost) Kapellenstraße 50, 76131 Karlsruhe

Fun-Sportsbar XL (Neureut) Am Sandfeld 1, 76149 Karlsruhe

48 American Sports Bar & Diner



Foto: Freepik, magnific.com

(Mühlburg) Rheinstraße 48, 76185 Karlsruhe

Marktplatz (Durlach) historischer Treffpunkt mit Außen-Locations

WM Arena Ettlingen (Kulisse Kino) Am Dickhäuterplatz 16, 76275 Ettlingen

Übertragung aller deutschen Spiele auf großer outdoor LCD Leinwand

Tickets: public-viewing-ettlingen.de

Rantastic (Baden-Baden) Aschmattstr. 2, 76532 Baden-Baden

Übertragung aller deutschen Spiele auf Großbildleinwand & Gastronomie, Eintritt frei

Schlossplatz (Bruchsal) bei Großevents, inoffizielle Fanmeile

... viel mehr Übertragungsorte unter: publicviewingkarlsruhe.de/orte

Entspannt von Zuhause

Wer die WM 2026 lieber gemütlich daheim auf dem Sofa verfolgt oder die Spiele gemeinsam mit Freunden bei einem Fußballabend schaut,

muss trotzdem kaum auf Live-Atmosphäre verzichten – zahlreiche Partien, darunter auch mehrere Spiele der deutschen Nationalmannschaft, werden im Free-TV übertragen.

Die **ARD** startet am 12. Juni um 20:15 Uhr mit der Begegnung Kanada – Bosnien-Herzegowina (Anstoß: 21:00 Uhr) in die Übertragungen von der WM im Ersten. In der Vorrunde zeigt Das Erste **zwei deutsche Spiele live**, am Sonntag, 14. Juni das Spiel gegen WM-Neuling Curaçao (19:00 Uhr) und am 25. Juni Deutschland – Ecuador (22:00 Uhr). Weitere attraktive ARD-Übertragungen in der Vorrunde sind: Europameister Spanien gegen WM-Debütant Kapverde am 15. Juni (18:00 Uhr), Weltmeister Argentinien gegen Österreich am 22. Juni (19:00 Uhr) oder England – Ghana am 23. Juni (22:00 Uhr).

Ein umfangreiches Angebot zur Fußball-WM macht auch die **ARD Mediathek**: Hier gibt es News, Zusammenfassungen, Highlights, Interviews und vieles mehr.

www.ardmediathek.de

Garagenteile-Systeme und Türen
Objektüren und Zargen
Industrietor-Systeme
Verlade- und Logistiksysteme

Wir machen das Tor!

JETZT ÜBER 1.400 € SPAREN!
AKTION BIS ZUM 31.08.26

GARAGENTOR ISO 45
in Großsicke, inkl. Torantrieb & Fernsteuerung
1.299 €
Statt 2.710 € (UVP d. Herst.)

TRAUMTÖRE VON NOVOFERM – MIT JUBELGARANTIE!

GARAGENTORE IN 45 MM DICKE UND PREMIUM-AUSFÜHRUNG.

Mehr Infos unter www.novoferm.de

Ihr Novoferm Vertriebspartner:

Rolladen Teller

Alles rund um Fenster, Tore, Sonnenschutz

Stephanstraße 12
76316 Malsch
Telefon 07246-1320
www.rolladenteller.de



▲ **Cupra Formentor VZ 1.4 TSI** e-hybrid DSG, € 29.480,-, 25.775 km, EZ: 02/24, 150 PS, Hybrid, Automatik, Magnetic Grau Metallic, LM-Felgen 19 Zoll, Digital Cockpit, Cupra Sportausstattung, Assistenzsysteme, Frontscheibe in Dämmglas, Seitenscheiben hinten und Heckscheibe abgedunkelt, Adaptive Fahrwerksregelung DCC inkl. Fahrprofilwahl, Nichtraucherfahrzeug, Scheckheftgepflegt, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Cupra Ateca 2.0 TSI** 4Drive DSG, € 35.900,-, 28.500 km, 190 PS, Benzin, Automatik, Magic Schwarz Metallic, Multifunktions-Lederlenkrad beheizbar, LED-Scheinwerfer, Assistenzsysteme, LM-Felgen Exclusive 36/19 Zoll, Allradantrieb, Reserverad, Nichtraucherfahrzeug, HU+AU neu, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Cupra Ateca 2.0 TSI** 4Drive DSG, € 38.900,-, 19.500 km, EZ: 03/24, 140 kW (190 PS), Benzin, Automatik, Magic Schwarz Metallic, Multifunktionsanzeige, Dynamiklenkung, Start/Stopp Automatik, Reifendruckkontrolle, Differentialsperre XDS, Felgenschloss, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

Seat

▲ **Seat Ibiza FR** Black Edition 1.0 TSI, 4.500 km, € 23.900,-, 116 PS, Benzin, Manuell, Desire Rot Metallic, LM-Felgen 18 Zoll Performance, Assistenzsysteme, Klimaautomatik, Komfortschlüssel, Traktionskontrolle, Reserverad, Seitenscheiben abgedunkelt, Nichtraucherfahrzeug, Scheckheftgepflegt, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

Skoda

▲ **Skoda Octavia Combi** RS 1.4 iV DSG, € 26.900,-, 75.030 km, EZ: 02/23, 150 PS, Hybrid, Automatik, Graphite-Grau Metallic, Klimaautomatik, Scheckheftgepflegt, HU/AU Neu, Head-Up Display, Sportsitze, Start/Stopp-Automatik, Nichtraucher-Fahrzeug, Einparkhilfe, LED-Scheinwerfer, Schlüssellose Zentralverriegelung, Frontantrieb, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113



Skoda Octavia Combi

Selection 1.5 TSI mHEV DSG, € 28.899,99, 28.500 km, EZ: 09/24, 150 PS, Benzin, Automatik, Moon-Weiss Metallic, Berganfahrhilfe, Mittelarmlehne, Fahrprofilwahl, Automatikgetriebe, HU/AU Neu, Reifendruckkontrolle, Nichtraucher-Fahrzeug, Pannen Set, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Skoda Octavia Combi** RS 1.4 iV DSG, € 26.900,-, 75.030 km, EZ: 02/23, 150 PS, Hybrid, Automatik, Graphite-Grau Metallic, Navigationssystem Columbus, Head up Display, Matrix LED-Scheinwerfer, Vorbereitung für Anhängervorrichtung, Assistenzsysteme, Klimaautomatik, Komfortschlüssel, Nichtraucherfahrzeug, HU+AU neu, Scheckheftgepflegt, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Skoda Superb Combi** Selection 1.5 TSI mHEV DSG, 14.500 km, EZ: 02/25, 110 kW (150 PS), Benzin, Automatik, Cobalt Blau Metallic, € 38.900,-, Panorama-Ausstell-/Schiebedach, Rückfahrkamera, Navigationssystem, Digitaler Radioempfang, Berganfahrhilfe, Nichtraucherfahrzeug, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Skoda Scala Monte Carlo** 1.5 TSI DSG, € 26.900,-, 16.500 km, EZ: 12/24, 110 kW (150 PS), Benzin, Automatik, Schwarz-Magic Perleffekt, Nichtraucherfahrzeug, Spurwechselassistent, Automatische Distanzregelung, Rückfahrkamera, Ambientebeleuchtung, Tagfahrlicht, Fahrprofilwahl, LM-Felgen 18 Zoll, Servolenkung, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Skoda Octavia Combi** RS 1.4 iV DSG, € 26.900,-, 75.030 km, EZ: 02/23, 150 PS, Hybrid, Automatik, Graphite-Grau Metallic, Navigationssystem Columbus, Head up Display, Matrix LED-Scheinwerfer Act. Lighting Syst., Digital Cockpit, Frontscheibe in Wärmeschutzglas, LM-Felgen 18 Zoll Comet, Nichtraucherfahrzeug, HU+AU neu, Scheckheftgepflegt, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

VW Golf



VW Golf Variant R-Line

1,5 l eTSI, € 44.900,-, 15 km, 110 kW (150 PS), Benzin, Automatik, Lapiz Blue Metallic, Rückfahrkamera, ACC mit Stop&Go-Funktion und Lenkassistent, 3-Zonen Klimaautomatik, Travel Assist inklusive Spurhalteassistent "Lane Assist" und "Emergency Assist", Anhängervorrichtung, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW Golf GTI 2.0 TSI** DSG, € 39.900,-, 26.500 km, EZ: 12/24, 195 kW (265 PS), Benzin, Automatik, Oyster Silver Metallic, Ambientebeleuchtung, Kurvenlicht, Lichtsensor, Spurhalteassistent, Abbiege-Assistent, Ausweich-Assistent, Dynamiklenkung, 12 V, Start/Stopp Automatik, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW Golf GTI 2.0 TSI** DSG, € 29.900,-, 45.500 km, EZ: 07/22, 180 kW (245 PS), Benzin, Automatik, Mondsteingrau, Rückfahrkamera, Abbiege-Assistent, Ausweich-Assistent, Sportfahrwerk, Mittelarmlehne, Fahrprofilwahl, induktive Ladefunktion, Digitaler Radioempfang DAB+, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW Golf Variant R-Line 1.5 TSI**, € 22.900,-, 39.365 km, EZ: 02/22, 131 PS, Benzin, manuelles Getriebe, Pure White, Klimaautomatik, volldigitales Kombiinstrument, LED-Scheinwerfer, LM-Felgen 17 Zoll Valencia, Nichtraucherfahrzeug, HU+AU neu, Scheckheftgepflegt, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

VW Passat

▲ **VW Passat R-Line 2.0 TDI** DSG, € 43.900,-, 38.500 km, EZ: 12/24, 150 PS, Diesel, Automatik, Pure White, Klimaautomatik, Anhaengerkupplung, Scheckheftgepflegt, HU/AU Neu, Spurwechselassistent, Kindersitzbefestigung, Sportpaket, Berganfahrhilfe, Mittelarmlehne, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW Passat R-Line 2.0 TDI** 4Motion DSG, € 84.900,-, 23.500 km, EZ: 12/24, 142 kW (193 PS), Diesel, Automatik, R-Line, Panorama-Ausstell-/Schiebedach, Standheizung mit Fernbedienung, Multifunktions-Lederlenkrad beheizbar, Komfortschlüssel inkl. elektr. Heckklappe, Matrix LED-Scheinwerfer, adaptive Fahrwerksregelung DCC pro inkl. Fahrprofilwahl, LM-Felgen 19 Zoll Leeds in Schwarz, R-Line Black Style, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113



VW Passat R-Line

Signature 2.0 TDI, € 47.900,-, 28.500 km, EZ: 06/25, 142 kW (193 PS), Diesel, Automatik, Oyster Silver Metallic, Abbiege- und Allwetterlicht, Ambientebeleuchtung, Kurvenlicht, Sportfahrwerk, Berganfahrhilfe, Mittelarmlehne, Spurhalteassistent, Stauassistent, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

VW Polo

▲ **VW Polo Life 1.0 TSI** € 21.990,-, 6.730 km, 95 PS, Benzin, Manuell, Rauchgrau Metallic, Klimaautomatik, LED-Scheinwerfer, Digital Cockpit, Fahrlichtschaltung automatisch mit "Coming home" - und "Leaving home" Funktion, Assistenzsysteme, Ganzjahresreifen, Nichtraucherfahrzeug, HU+AU neu, Scheckheftgepflegt, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

VW Sonstige

▲ **VW Tayron R-Line 2.0 TDI** 4Motion DSG Black Style, € 53.900,-, 193 PS, 1968 ccm, Diesel, EZ: 06/25, 10.710 km, Automatik, Grenadillschwarz Metallic, Klimaautomatik, Leichtmetallfelgen, Anhaengerkupplung, Allradantrieb, Tempomat, Einparkhilfe, Head-Up Display, Sportsitze, Nichtraucher-Fahrzeug, LED-Scheinwerfer, Spurwechselassistent, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW Tayron R-Line 2.0 TDI**, 4Motion DSG Black Style, € 53.900,-, 10.710 km, EZ: 06/25, 193 PS, Diesel, Automatik, Grenadillschwarz Metallic, Klimaautomatik, Leichtmetallfelgen, Anhaengerkupplung, Allradantrieb, Einparkhilfe, Sportpaket, Head-Up Display, LED-Scheinwerfer, Schlüssellose Zentralverriegelung, Müdigkeitswarnsystem, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **Crafter 35 Pritsche Doka I** lang 2.0 TDI 4Motion, € 37.900,-, 20.655 km, EZ: 07/21, Getriebe Manuell, Diesel, Deep Black Perleffekt, Klimaanlage, HU/AU Neu, Tempomat, Bordcomputer, Anhaengerkupplung, Start/Stopp-Automatik, Nichtraucher-Fahrzeug, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW T-Roc R-Line 1.0 TSI**, € 22.900,-, 40.050 km, EZ: 02/23, 110 PS, Benzin, Manuell, Pure White, Klimaautomatik, Sportfahrwerk, Fernlichtassistent, Digital Cockpit, LED-Scheinwerfer inkl. Tagfahrlicht, ergoActive-Sitz Fahrerseite, Nichtraucherfahrzeug, HU+AU neu, Scheckheftgepflegt, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW Taigo R-Line 1.5 TSI** DSG, € 26.900,-, 22.500 km, EZ: 05/24, 110 kW (150 PS), Benzin, Automatik, Deep Black Perleffekt, Ambientebeleuchtung, Lichtsensor, Regensensor, Servolenkung, Start/Stopp Automatik, Felgenschloss, Diebstahlwarnanlage, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW T6.1 Transporter Kasten 2.0 TDI** EcoProfi, € 28.899,99, 37.550 km, EZ: 01/22, 150 PS, Diesel, Getriebe manuell, Candy-Weiß, Einparkhilfe vorne und hinten, Müdigkeitserkennung, Seitenwindassistent, Wärmeschutzverglasung, Trennwand ohne Fenster, Schiebetür rechts, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW Taigo Life 1.0 TSI** DSG Goal IQ-Light Navi, € 28.899,99, 5.500 km, EZ: 08/25, 85 kW (116 PS), Benzin, Automatik, Rauchgrau Metallic, LM-Felgen 17 Zoll Bangalore, Seitenscheiben hinten und Heckscheibe abgedunkelt, volldigitales Kombiinstrument, Assistenzsysteme, 2-Zonen Klimaautomatik, ISOFIX Kindersitzverankerung, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW Taigo R-Line 1,0 TSI** DSG, € 25.700,-, 1.500 km, 116 PS, EZ: 12/25, Benzin, Automatik, Rauchgrau Metallic, Neufahrzeug, Klimaautomatik, Leichtmetallfelgen, Tempomat, HU/AU Neu, Sportpaket, Einparkhilfe, Müdigkeitswarnsystem, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW Taigo R-Line 1.5 TSI** DSG, € 26.900,-, 22.500 km, EZ: 05/24, 110 kW (150 PS), Benzin, Automatik, Deep Black Perleffekt, Ambientebeleuchtung, Lichtsensor, Regensensor, Servolenkung, Start/Stopp Automatik, Felgenschloss, Diebstahlwarnanlage, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113



VW ID.4 Pro

€ 41.900,-, 14.950 km, EZ: 01/25, 210 kW (286 PS), Elektro, Automatik, Scale Silver Metallic, Wärmepumpe, Sportfahrwerk, Mittelarmlehne, Digitaler Radioempfang DAB+, Sprachsteuerung, Pannen Set, Dreipunkt Gurte, Felgenschloss, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

VW Tiguan

▲ **VW Tiguan R-Line 1.5 e TSI** DSG, € 43.900,-, 28.500 km, EZ: 04/24, 150 PS, Benzin, Automatik, Deep Black Perleffekt, Klimaautomatik, HU/AU Neu, Leichtmetallfelgen, Schiebedach, Scheckheftgepflegt, Tempomat, Sportpaket, Sportsitze, Head-Up Display, Start/Stopp-Automatik, Nichtraucher-Fahrzeug, Einparkhilfe, Anhaengerkupplung schwenkbar, LED-Scheinwerfer, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

VW T's

▲ **T-Cross Goal 1.0 I TSI** DSG, € 25.900,-, 11.500 km, EZ: 06/25, 116 PS, Benzin, Automatik, Pure White, Klimaautomatik, Leichtmetallfelgen, HU/AU Neu, Scheckheftgepflegt, Sitzheizung, Einparkhilfe, Nichtraucher-Fahrzeug, Volldigitales Kombiinstrument, LED-Scheinwerfer, Blendfreies Fernlicht, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113



T-Roc R-Line 1.0 TSI

Navi Kamera Business, € 23.900,-, 54.280 km, EZ: 02/23, 110 PS, manuelles Getriebe, Benzin, Pyrit Silber Metallic, Scheckheftgepflegt, Frontantrieb, Nichtraucher-Fahrzeug, Regensensor, Allwetterreifen, Abbiege-Assistent, Ausweich-Assistent, Reifendruckkontrolle, Induktives Laden für Smartphones, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW T-Cross Life 1.0 TSI** DSG, 23.500 km, € 23.900,-, EZ: 02/24, 116 PS, Benzin, Automatik, Deep Black Perleffekt, Klimaautomatik, LED-Tagfahrlicht, Lichtsensor, Regensensor, Berganfahrhilfe, Mittelarmlehne, Abstandstempomat, Nichtraucher-Fahrzeug, Kindersitzbefestigung, Start/Stopp-Automatik, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

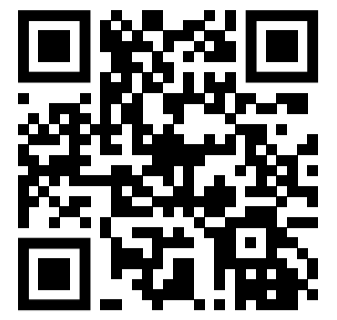
▲ **VW T-Cross Life 1.0 TSI** DSG, € 23.900,-, 23.500 km, EZ: 02/24, 116 PS, Benzin, Automatik, Deep Black Perleffekt, LED-Scheinwerfer, Nichtraucher-Fahrzeug, Lichtsensor, Müdigkeitswarnsystem, Allwetterreifen, Frontantrieb, Reifendruckkontrolle, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW T7 Multivan Goal 2.0 TDI** DSG, 7-Sitzer, € 57.900,-, 5.000 km, EZ: 03/26, 150 PS, Diesel, Automatik, Pure Grey, Fernlichtassistent, Heckklappe elektrisch, LED-Scheinwerfer, Digital Cockpit, Assistenzsysteme, Ganzjahresreifen, Anhängervorrichtung, Seitenscheiben hinten und Heckscheibe abgedunkelt, LM-Felgen 17 Zoll Dundrod, Anschl.-Garantie 3 J. / max. 150.000 km, Nichtraucherfahrzeug, Scheckheftgepflegt, genaue KM auf Anfrage, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW T-Cross Life 1.0 TSI** DSG, € 23.900,-, 23.500 km, EZ: 02/24, 116 PS, Benzin, Automatik, Deep Black Perleffekt, LED-Scheinwerfer, Digital Cockpit, Automatische Distanzregelung, Verkehrszeichenerkennung, Einparkhilfe vorne und hinten, LM-Felgen 16 Zoll, Ganzjahresreifen, Nichtraucherfahrzeug, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW T-Cross Life 1.0 TSI** DSG R-Line, 23.500 km, € 23.900,-, EZ: 07/23, 81 kW (110 PS), Benzin, Automatik, Deep Black Perleffekt, Einparkhilfe vorne und hinten, Front Assist inkl. City ANB, Fußgängererkennung, Multifunktionsanzeige, Servolenkung, Start/Stopp Automatik, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

▲ **VW T-Cross Life 1.0 TSI** DSG, € 24.900,-, 8.510 km, EZ: 08/24, 85 kW (116 PS), Benzin, Automatik, Clear Blue Metallic, 2-Zonen Klimaautomatik, Traktionskontrolle, Elektrische Fensterheber, Fußgängererkennung, Spurhalteassistent, Telefonschnittstelle, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113



Impressum

Eukalyptus

Eukalyptus Verlags GmbH
Ettlinger Straße 9
76137 Karlsruhe

Geschäftsführung

Inna Karew-Ristau
i.karew@eukalyptus.de

Öffnungszeiten & Kontakt

Di., Mi., Do. 10 – 13, 14 – 17 Uhr
Fr. bis Mo. geschlossen
Telefon 0721 / 932 923
service@eukalyptus.de
www.eukalyptus.de

Social Media

Instagram @eukalyptus_karlsruhe
Facebook @EukalyptusKleinanzeigen

Auslagestellen

Der Eukalyptus wird an über 4.000 Auslagestellen kostenlos zum Mitnehmen ausgelegt. Auslagestellen sind: Cafés, Banken, Sparkassen, Einzel- / Großhandel, Boutiquen, Supermärkte, Behörden (Ämter, Verwaltungen), Gaststätten, Tankstellen, Universitäten, Kinos, Betriebe etc.

Druck

Badisches Druckhaus
Baden-Baden GmbH

Rechtliche Hinweise

Das Copyright für Texte und von uns gestaltete Anzeigen liegt beim Verlag. Nachdrucke, Vervielfältigungen und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

Anzeigenaufträge können nur schriftlich storniert oder verändert werden.

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 26

Partner

Vielen Dank für die Unterstützung!



Erfahren Sie mehr über den Lesezirkel in Karlsruhe online unter:
www.leserkreis.de

Erotik / Begegnungen „Erotik“

Erotik

Für kurze Zeit in Karlsruhe!
Schillerstraße 34
Thai Jana
★ heiße Massage mit HAPPY END TOP-Service
0176-62779814

▲ **China-Massagen** von sehr lieben Frauen, T. 0152-15198116, in Grötzingen



▲ **Hot Girls & Coole Drinks** Sexy Kontakte, heiße Dates, verdorbene Ladies, aufregende Girls, nackte Haut & heiße Lust und Erotik pur bei Lauras Girls in Karlsruhe & Speyer.
www.laurasgirls.com

Begegnungen "Er sucht Sie"

▲ **Seriöser Mann**, 66 J., 180 cm, 72 kg, schlank, nett, mit Niveau, sucht Liebesverhältnis mit schlanker Frau! Chiffre Zab025602

Begegnungen "Er sucht Ihn"

▲ **Er sucht Ihn** Mann 50, NR, gepflegt, ganz Körper rasiert sucht Mann, mobil, alter egal zum Verwöhnen bis zum Höhepunkt. Bin besuchbar & mobil. Raum KA/Südpfalz. Tel.01525-9210958, auch Whatsapp. K.f.l.

Begegnungen "Erotik"

▲ **Marken Erotik-DVD, Gay + Trans**, ab € 17,-, Lieferung frei Haus. 0151-54833447

▲ **DVDs für Erwachsene**, verschied., 5 St. € 20,-; 10 St. € 35,-, 0175-6438102

▲ **Fotomodelle gesucht** bei gutem Taschengeld. Eventuell auch Beteiligung. 0170-8173989

Your place to bi ...
Immer donnerstags
Galileo
CITY SAUNA
MANNHEIM
25 Jahre
www.galileo-sauna.de

GESUNDHEIT & PFLEGE

24h-Betreuung akut - Hilfe, die sofort verfügbar ist!

Machen Sie Urlaub von der Pflege.
Wir kümmern uns.

Wir bieten legale Rundum-Betreuung für kurzfristige Entlastung im Alltag.

AnuKA® Pflegeagentur 24
Betreuung zu Hause

- ✓ Sofort verfügbar
- ✓ Fixvertrag ab 3 Wochen
- ✓ Fixpreise - alles inklusive Reisekosten & Zuschläge
- ✓ Verhinderungspflege-Budget nutzbar

AB 3 WOCHEN
3, 4, 5 ODER 6 WOCHEN

Sofern das Budget der Verhinderungspflege / Kurzzeitpflege (ca. 3.539 €) verfügbar ist, kann es genutzt werden.

0721 - 4807590
info@24stundenpflegeundbetreuungkarlsruhe.de
www.24stundenpflegeundbetreuungkarlsruhe.de




HARRER
Orthopädie-Schuhtechnik
Parkplätze im Hof

Sophienstraße 11 • 76133 Karlsruhe
Telefon: 0721/2 12 51
Mo.-Fr. 9-18 Uhr
Inhaber: Stefanie Harrer

SENSO)MOTORIK
ZENTRUM KARLSRUHE

Gut zu Fuß im Frühjahr!

SENSO)MOTORIK
Positive Effekte bei:

- Fußbrennen
- Knieprobleme
- Fersensporn
- Häufigem Umknicken
- Achillessehnen-Reizung...

solidus
Comfortschuhe
FÜR SCHWELLENHABENDEN
HARTJES
Xsensible
berkemann

Orthesen & Bandagen

- Heilungsprozesse unterstützen
- Gelenke entlasten
- Verletzungen vorbeugen

z.B. bei Hallux-Valgus-Problemen, Sprunggelenksverletzungen, Überlastungen von Achillessehne oder Handgelenk, Knie-/Hüftarthrosen, Rückenproblemen, ...

Bequem Schuhe für Damen (Gr. 35-43) und Herren (Gr. 39-49) in verschiedenen Weiten und für Einlagen

Weitere Leistungen:
Einlagen n. Maß, Maßschuhe, Kompressionsstrümpfe, Bewegungsanalyse, Flip-Flop n. Maß

www.harrer-ka.de



DAHEIM STATT IM HEIM

Wir haben noch Kapazitäten frei! Pflege und Betreuung zu Hause
24-Stunden-Betreuung oder stundenweise

Abrechnung mit allen Pflegekassen

06232 9007763
0171 8325157
info@re24plus.com
www.re24plus.com



RE-24 Plus
Seniorenbetreuung zu Hause

WELTNICHTRAUCHERTAG AM 31. MAI

Neue Studie zeigt: Rauchen direkt nach dem Erwachen am Morgen erhöht Risiko für Herzschwäche drastisch

Rauchen gilt als einer der wichtigsten Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Neue wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen: Nicht nur wie viel geraucht wird, sondern auch wann die erste Zigarette am Tag in den Mund genommen wird, spielt eine entscheidende Rolle. Anlässlich des Weltnichtrauchertages am 31. Mai 2026 macht CVRx auf diese Gefahr aufmerksam. CVRx ist Anbieter einer innovativen, auf Medizintechnik basierenden Therapie zur Behandlung von Herzschädigungen, die z. B. durch Rauchen verursacht werden können und die mit Medikamenten nicht ausreichend therapierbar sind.



Aktivierungstherapie (BAT), die bei bestimmten Patientinnen und Patienten mit Herzinsuffizienz eingesetzt werden kann, wenn Medikamente die Symptome nicht ausreichend lindern."

Bewusstsein schaffen – Risiken reduzieren

Die neuen Erkenntnisse liefern einen weiteren Baustein für die Prävention: Wer das Rauchen reduziert oder ganz aufgibt – und insbesondere auf die Zigarette direkt nach dem Aufstehen verzichtet – trägt dazu bei, sein Herz langfristig zu schützen.

Der Weltnichtrauchertag ist damit auch eine Einladung, Gewohnheiten zu hinterfragen und aktiv etwas für die eigene Herzgesundheit zu tun. Patientinnen und Patienten, deren Bluthochdruck oder Herzinsuffizienz durch Medikamente nicht ausreichend therapiert sind ("therapierefraktär"), sollten mit ihrer Hausärztin oder ihrem Hausarzt über eine mögliche BAT sprechen oder sich an ein medizinisches Zentrum wenden, das die BAT anbietet.

Eine aktuelle Auswertung¹ von Daten aus der UK Biobank mit mehr als 229.000 Teilnehmenden zeigt einen klaren Zusammenhang zwischen dem Zeitpunkt der ersten Zigarette nach dem Aufwachen und dem Risiko für Herzinsuffizienz (Herzschwäche). Je früher zur Zigarette gegriffen wird, desto höher ist das Risiko, unabhängig von der täglich gerauchten Menge. Besonders auffällig: Menschen, die innerhalb von fünf Minuten nach dem Aufwachen rauchen, haben ein mehr als doppelt so hohes Risiko, später eine Herzinsuffizienz zu entwickeln, verglichen mit Nichtrauchern.

Früher Griff zur Zigarette als Warnsignal

Der frühe Konsum am Morgen gilt als Hinweis auf eine starke Nikotinabhängigkeit. Gleichzeitig scheint genau dieser Zeitpunkt das Herz besonders zu belasten. Forschende sehen mehrere mögliche Gründe: eine erhöhte Aktivierung des Nervensystems, steigender Blutdruck direkt nach dem Aufstehen sowie entzünd-

liche Prozesse, die das Herz langfristig schädigen können.

Die Ergebnisse legen nahe, dass einfache Fragen zum Rauchverhalten, etwa wie schnell nach dem Aufwachen zur ersten Zigarette gegriffen wird, helfen könnten, Risikopatientinnen und -patienten frühzeitig zu erkennen.

Herzgesundheit beginnt mit Prävention

Der Weltnichtrauchertag rückt jedes Jahr die Bedeutung von Prävention in den Fokus. Rauchen bleibt einer der zentralen beeinflussbaren Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, neben Bluthochdruck, Diabetes, Übergewicht und erhöhten Cholesterinwerten. Anlässlich des Weltnichtrauchertages macht der Medizinproduktehersteller CVRx auf diese Gefahr aufmerksam.

"Viele Risiken für Herz-Kreislauf-Erkrankungen lassen sich aktiv be-

einflussen. Dazu gehört, mit dem Rauchen aufzuhören oder gar nicht erst anzufangen", erklärt Dr. rer. nat. Thomas Hengsteler, VP Sales und Marketing Europe bei CVRx. "Das unterstreicht, wie wichtig es ist, Herzgesundheit ganzheitlich zu betrachten."

Wenn das Herz aus dem Gleichgewicht gerät

Herzinsuffizienz ist eine häufige und ernstzunehmende Erkrankung, bei der das Herz den Körper nicht mehr ausreichend mit Blut versorgen kann. Neben klassischen Risikofaktoren wie Bluthochdruck gewinnt das Verständnis für zugrunde liegende Mechanismen, etwa die Rolle des autonomen Nervensystems, zunehmend an Bedeutung.

Dr. Hengsteler weiter: "Hier setzen auch moderne Therapieansätze an, die das Zusammenspiel von Herz und Nervensystem adressieren. Dazu gehört beispielsweise die Baroreflex-

Quelle:
¹ Wen J, Yan Z, Cao Y, Ma H, Zeng Y, Zhao L, Su J, Hu Y, Huang Y. Time to first cigarette after waking and incident heart failure: a dose-response analysis from the UK biobank. ESC Heart Fail. 2026 Feb 3;13(1):xvag049. doi: 10.1093/ehj/ehxvag049. PMID: 41711245; PMCID: PMC13108290.

udo's Fitness World

Jetzt starten und bis 1. September gratis trainieren!

Knobloch Gültig bis 31.08.2026, für Neu- und Wiederholende

Pfortzestr. 3 • 76744 Würth-Maximiliansau
Tel. 07271/42914 • www.udosfitnessworld.de

DIAKONIEVEREIN
Linkenheim-Hochstetten e.V.
eine gute Adresse

Tagespflege

IMMER FREITAGS
Mittagessen in Gemeinschaft beim „MITTAGSTISCH“ im Diakoniezentrum Linkenheim von 12.30 bis 13.30 Uhr für alle Interessierten ab 65 Jahre
Anmeldung: Tel. 07247 / 94 11 16 (das Essen ist kostenlos, aber über eine Spende freuen wir uns)

Diakonieverein Linkenheim-Hochstetten e.V.,
Rathausstr. 6, 76351 Linkenheim-Hochstetten
Tel. 07247 / 94 11 - 0 • Fax 07247 / 94 11 - 25
www.diakonie-liho.de



Mit Herz
Rastatt & Umgebung

IHR ambulanter PFLEGEDIENST in NIEDERBÜHL

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt. Mit Herz und Erfahrung begleiten wir Sie, damit Sie sich gut aufgehoben fühlen. Unser Ziel: Ihre Lebensqualität erhalten und fördern.

Pflege Kompass

Unsere Leistungen für Sie

- ✓ Grundpflege (Körperpflege, Mobilisation, Ernährung, usw.)
- ✓ Behandlungspflege (vom Arzt verordnete Leistungen wie Injektionen, Medikamentenvergabe, usw.)
- ✓ Alltagshilfe & Hauswirtschaft (Einkauf, Wohnungsreinigung, Wäsche, usw.)
- ✓ Kostenloser Beratungseinsatz
- ✓ 24/7h Betreuung

ABRECHNUNG MIT ALLEN PFLEGEKASSEN

Ambulanter Pflegedienst
07222/ 966 20 40
www.ihr-pflegekompass.de

Inh. A. Kodra u. sein Team

76437 Rastatt
Hansjakobstraße 11
07222 966-20-40
www.ihr-pflegekompass.de

VERLÄSSLICH. RESPEKTVOLL.

Wir begleiten Sie zuverlässig im Alltag

Mammographie-Screening

Ich bin dabei!

Kiehnlestraße 15 · 75172 Pforzheim
www.mammographie-pf.de
 Telefonische Terminvereinbarung
 (0 72 31) 4 25 20 72
info@mammographie-pf.de



Mammographie - Screening
 Das Programm zur Früherkennung von Brustkrebs

Wir suchen Verstärkung

Sie suchen eine neue Herausforderung in einem netten Team?

Wir suchen eine ausgebildete MTRA/MFA (m/w/d)

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Weitere Informationen zu den Stellenangeboten finden Sie unter www.mammographie-ka.de oder www.mammographie-pf.de.

Für Rückfragen steht Ihnen Frau Hordos unter **0721/68078724** gern zur Verfügung.



Unsere Leistungen:
 Qualitätsgesicherte und zertifizierte
Brustkrebsfrüherkennung
 Terminvereinbarungen auch online möglich
Wir freuen uns auf Sie!

Karlstr. 115
 76137 Karlsruhe
 Fon: 0721/6807870

www.mammographie-ka.de



Frau Dr. med. Margit Deinzer

I SONNENSCHUTZ-FAKTENCHECK IM HAUTKREBSMONAT MAI

Tipps für angeblich gesunde Bräune, UV-Schutz durch bestimmte Lebensmittel oder Sonnenbrand-Tattoos als Social-Media-Trend: Im Netz kursieren zahlreiche Empfehlungen rund um Sonne und Bräune – viele davon sind unseriös gefährlich. Die **Deutsche Krebshilfe** und die **Arbeitsgemeinschaft Dermatologische Prävention (ADP)** klären anlässlich des Hautkrebtsmonats Mai über solche Falschinformationen auf und setzen auf wissenschaftlich fundierte Fakten. Denn: **Konsequenter UV-Schutz beugt Hautkrebs wirksam vor.**

"Über 355.000 neue Hautkrebsfälle pro Jahr – diese hohe Zahl zeigt, wie groß die gesundheitliche Belastung ist. Und sie ist in den vergangenen Jahren kontinuierlich gestiegen", sagt **Gerd Nettekoven**, Vorstand der Deutschen Krebshilfe. "Auch wenn die Sterblichkeit im Vergleich zu anderen Krebsarten geringer ist, bleibt Hautkrebs eine sehr ernstzunehmende Erkrankung. Umso wichtiger ist eine klare, faktenbasierte Aufklärung über wirksamen UV-Schutz – damit Haut-

krebs gar nicht erst entsteht."

Sonnenschutz-Mythen und Trends im Check:

Braune Haut ist gesund.

Falsch! Leider wird gebräunte Haut vielfach immer noch mit einem "gesunden" Aussehen gleichgesetzt. Richtig ist, dass jede sichtbare Bräunung bereits ein Hinweis auf UV-bedingte Hautschäden ist. Bräune ist nichts anderes als ein begrenzt wirksamer Schutzmechanismus der Haut: Sie bildet das Pigment Melanin, um das Erbgut der Hautzellen vor weiterer UV-Strahlung zu schützen.

Sonnenbrand-Tattoos – harmlos und schön.

Influencer in den sozialen Medien machen es vor und insbesondere junge Menschen machen es nach: Sie decken beim Sonnenbaden bestimmte Hautpartien ab, sodass nach dem Sonnenbrand helle Muster entstehen. Diese Sonnenbrand-"Tattoos" mögen dekorativ wirken, sind aber vor allem gefährlich und ein deutliches Warn-



Deutsche Krebshilfe klärt über Falschinformationen und gefährliche Trends auf.

Foto: prostooleh, magnific.com

signal für eine massive UV-Belastung. Jeder Sonnenbrand verursacht erhebliche Schäden an der DNA der Hautzellen – besonders in der Kindheit und Jugend – und erhöht langfristig das Risiko für Hautkrebs.

Sonnencreme ist als alleiniger UV-Schutz ausreichend.

Falsch! Sonnenschutzmittel verzögern zwar schmerzhaften Sonnenbrand, blocken die UV-Strahlen aber nicht vollständig ab. Daher gilt: Am besten am **UV-Index** (UVI) orientieren, der

über viele Wetter-Apps verfügbar ist – und **mehrere Schutzmaßnahmen kombinieren**. Zuerst Schatten suchen, Kleidung und Kopfbedeckung tragen, Sonnenbrille aufsetzen und abschließend unbedeckte Haut eincremen.

Gezielte Ernährung ersetzt Sonnenschutz.

Falsch! Tomaten, Karotten oder Beeren, Nüsse, Lachs und grüner Tee enthalten zwar Stoffe, wie beispielsweise Beta-Carotin, die die Haut gegen

negative Wirkungen von UV-Strahlen unterstützen können. Als alleiniger Schutz reichen sie jedoch nicht aus. Richtiger UV-Schutz basiert immer auf drei Säulen: meiden, kleiden, cremen.

Sonnenbrillen erhöhen die Sonnenbrandgefahr.

Im vergangenen Jahr kursierte die Falschinformation, dass das Tragen einer Sonnenbrille die körpereigene Melaninproduktion reduziert, und damit die Sonnenbrandgefahr erhöht. Dies ist eindeutig falsch. Melanin wird überwiegend in der Haut gebildet und schützt zudem nur begrenzt vor Sonnenbrand. **Richtig ist:** Sonnenbrillen mit der Kennzeichnung UV 400 oder DIN EN ISO 12312-1 schützen die Augen zuverlässig vor UV-Schäden – etwa vor Hornhautentzündungen, Grauem Star oder sogar bestimmten Krebsarten am Auge. Daher am besten immer eine Sonnenbrille in der Tasche haben und sie an sonnigen Tagen tragen!

Intensives Sonnenbaden gut gegen Vitamin-D-Mangel.

Falsch! Für die Vitamin-D-Produktion reichen bereits **kurze Sonnenpausen** aus: Laut Robert Koch-Institut genügt es zwischen März und Oktober, zwei- bis dreimal pro Woche Gesicht, Hände und Arme wenige Minuten ungeschützt der Sonne auszusetzen. Längere Aufenthalte in der prallen Sonne bringen keinen zusätzlichen Nutzen – es erhöht lediglich das Hautkrebsrisiko.

Richtiger UV-Schutz – so geht's!

Wenn Sie in die Sonne gehen, achten Sie auf ausreichenden Schutz durch Schatten, Kleidung und Sonnencreme. Tragen Sie eine Sonnenbrille mit UV-Schutz und eine Kopfbedeckung. Meiden Sie, insbesondere im Sommer, die Mittagssonne und schützen Sie Ihre Kinder. Gehen Sie nicht ins Solarium.

Quelle der Hautkrebsneuerkrankungen: Institut für Krebsepidemiologie e.V., Prognose für 2026 und Zahlen zu Hautkrebs in Deutschland, veröffentlicht im April 2026.

Hallo.
JUVENTA

Ambulante Pflege in Baden-Baden & dem Murgtal

Es ist nicht immer die große Veränderung, sondern das Bedürfnis nach **mehr Komfort, mehr Sicherheit** oder einfach ein wenig **Unterstützung im Alltag**.

Wir begleiten Sie genau so, wie Sie es möchten.

Unauffällig im Hintergrund oder ganz konkret, wenn Sie uns brauchen.

Mit mehr als einem Jahrzehnt Erfahrung und einem Blick für Ihre persönlichen Wünsche entwickeln wir gemeinsam Lösungen, die zu Ihnen passen.



Pflegeberatung



Medizinische Pflege



Haushalt & Betreuung



Körperbezogene Pflege



Betreutes Wohnen



Mehr Informationen unter
juventa-pflege.de



UNVERBINDLICH BERATEN LASSEN: 07221 - 995 99 34



▲ **VW T-Roc Cabriolet R-Line** 1.5 TSI DSG, € 32.250,-, 24.230 km, EZ: 11/22, 110 kW (150 PS), Benzin, Automatik, Pure White, LED-Tagfahrlicht, Lichtsensor, Regensensor, Sportfahrwerk, Mittelarmlehne, Fahrprofilauswahl, Rückfahrkamera, Müdigkeitserkennung, Parklenkassistent, Windschott, Start/Stopp, Graf Hardenberg GmbH, Murgstraße 9-13, 76646 Bruchsal, T. 07251-9101113

PKW Zubehör

▲ **VW-Golf Dachträger**, Original mit Montageanl. Typ 1J5 071 126 A, wenig benutzt, € 50, 01575-5124165

▲ **2 NEUE Kfz Fußmat.** hinten zu verk., € 15,-, T. 0176-39384289

▲ **Sonnenschutz & Tönungsfolie** f. Autos, 76x152 cm & 50x250 cm, € 10,-, 0721-9576888

▲ **TFT LCD Monitor 7inch**, für PKW für € 25,-, 0721-683761 o. 0152-03442699

▲ **MOMO-Sportlenkrad**, 360 mm, mit Nabe, € 20,-, T. 0171-3511800

▲ **Dachbox, 300 Liter**, € 50,-, 07248-1040

▲ **Starterkabel**, € 5,-, 0176-41026826

▲ **Autoradio**, Kassettenteil defekt, € 15,-, 0176-41026826

PKW Ersatzteile

▲ **Passat 88-93, 1.6 Benzin**, div. Teile, z.B. Kotf. € 49,-, Tür € 49,-, Sportfahrwerk, 0178-6947329

▲ **Astra F-Teile Kotflügel**, € 39,-, Türen, € 49,-, weitere Teile auf Anfrage, 0178-6947328

▲ **Audi B5, 1.8 Kotflügel**, € 49,-, viele Teile, Karosserie, Neuteile, Dichtungen, 01577-1416526

▲ **BMW E46 Sportstoß-** Stange, anthrazit, nie angebaut, neu, Gitterblende, € 50,-, 0178-6947329

▲ **911 KF re, 78-87**, Schaden A-Säule, f. Abschnitrep. ASP-Glas re, € 27,11, 0157-71416526

▲ **Opel Astra F, M-Haube**, für schwarzmetallisch, leicht beschädigt, f. € 49,-, 0163-7423261

▲ **BMW 3er Serie 1 (E21)** Frontblech, neu, komplett, Schließkasten, € 46,-, 0163-7423261

▲ **BMW 1993-96** ausschachten od. herrichten, Anlasser, Neuteile, € 49,-, 01577-1416526

▲ **Fiesta 1993-96** ausschachten od. herrichten, Anlasser, € 49,-, Neuteile, 01577-1416526

▲ **924, 944 u.a.** Einstellgerät f. ZR-Spannung, Ventil-Einstell-Lehre, € 45,-, 0151-55534119

Reifen & Räder

▲ **4 Stahlfelg. 5,5x15 ET 47**, zu verk. € 50,-, T. 0176-39384289

▲ **4 Radkappen, 15"**, zu verk. € 30,-, T. 0176-39384289

▲ **4 Winterreifen**, auf Felgen, NISAN, € 50,-, 0152-09896291

▲ **4 Felgen mit Ständer**, Hyundai, € 50,-, 0721-551653

▲ **4 Sommerreifen**, Continental, 205/60 R 16 92W, 5mm Profil, Stck. € 35,-, 0176-87126742

▲ **Stahlfelgen**, 16 Z., 5 Löcher, m. gebr. Reifen, je € 20,-, 0175-6438102

Winter-Aluminium-

Schmiederäder Audi Q3, 7 Arm design, 6,5 J x 16 mit Pirelli Sotto Zero Winter 210 98 H. Da Privatverkauf keine Sachmängelhaftung. Komplettpreis € 150,-. Regulärpreis: € 1.100,-. 0176-50458311

▲ **4x SR "Bridgestone"** 185/55 R 15 86T neu, z. B. Fiat 500, weg. Umrüstung, v. Privat, an SA, VHB € 160,-, 0172-1303094

▲ **4 Sommerreifen BRIDGESTONE** R17 215/60 96H, € 400,-, 07242-5245

Rund ums Motorrad

▲ **Motorradhelm**, einfacher Helm, ungebraucht, € 40,-, Anfragen: bodyskulptur@gmx.de

Fahrräder

▲ **Michelin Tour de France** Pro 4 tubular. Profi-Schlauch-Reifen, 28"x23, € 49,90, 01515-4833447

▲ **20 Z. MTB silber, neu**, 21-Gg. viele Extras und 1x zum ausschachten, € 49,-, 0178-6947329

▲ **Damenfahrrad 27 Z.**, Schalt. leicht defekt, € 49,90, evl. zus. 2 Körbe, 0178-6947328

▲ **Rennrad-Rahmen, s.** hochwertige Einzelanfertigung, Vollcarbon, € 49,-, 0157-71416526

▲ **FISCHER E-Bike**, guter Zustand, Reifen neuwertig, VHB € 460,-, 0152-53810060

▲ **Damenfahrrad**, 7 Gang, 24 Zoll, € 50,-, 0721-406182

▲ **FISCHER Fahrrad**, blau, tiefer Einstieg, reparaturbedürftig, wenig gefahren, € 25,-, 07251-42099

▲ **2 Fahrräder**, rot + weiß, gut erh., je € 50,-, 07251-9379155

▲ **Calvin Herrenfahrrad**, 28" 21-Gang Shimano-Schaltung, € 20,-, zum ausschachten, 07232-312534, ab 10 Uhr

▲ **Damen Trekkingrad**, gelb, 3x5 Gänge, Rad 26x1,75, NP 350€, f.50 € 0172-8832388

▲ **Herren Trekkingrad**, dklbl., 3x5 Gänge, Rad 26x1,75, NP € 350. f. € 50, 0172-8832388

▲ **Herren Trekkingrad**, 28 Zoll, 24-Gang, guter Zustand, € 150,-, 07251-17718

Fahrrad-Zubehör

▲ **2 Fahrradkörbe, schwarz**, 1x Lenkrad, 1x Gepäcktr., € 10,- Abh., 06343-9396151

▲ **Fahrrad-/Mopedanhänger**, stabiler, an Bastler, € 43,-, 07251-966171 & 0160-7541819

Haustiere

▲ **Zwergkaninchen**, weiblich, mittelgroß, € 50,-, 0172-7350304

▲ **Schäferhundwelpen** Schäferhundwelpen liebevoll aufgezogen, geimpft, gechipt mit Ahnentafel suchen neues Zuhause. TEL.:017653024451

▲ **Verschied. Stallhasen**, ab € 19,-, 07251-966171 & 0160-7541819

Tierzubehör

▲ **Hasenkäfig**, € 10,-, 07246-5628

▲ **Hühnerfuttermischung**: Weizen, Mais, Sonnenblumen, 25kg Sack/€ 15,-, 0172-7350304

Garten & Pflanzen

▲ **2 Pflanzen-Schalen**, ca. 40 cm, H: 22 cm, Terrakotta-Farben, je € 24,-, 0178-6947328

▲ **Tanne, ca 17 Meter hoch**, f. Weihnachtsbaum & Möbelschreiner, lfd. m. ab € 49,-, 0157-71416526

▲ **3 Sansevierien**, 3 Kakteen, wg. Umzug, je € 1,-, 0160-93377959

▲ **Gartenrollliege, braun**, klappbar, € 50,-, 0721-9576888

▲ **MTD Rasenmäher**, gebr., gut erh., Benzin, o. Fangkorb, Schnittbreite 48cm f. € 40,-, 07243-28781

▲ **Deko Mühlestein (Imit.)**, gebr., Dm. 1m, Bohrung 300mm, Stärke 180mm f. € 40,- VHB, 07243-28781 AB

▲ **Gartenschlauch**, 3/4 Zoll, 15 m, VHB € 10,-, 0721-866218

▲ **Runder Gartentisch**, rostfrei, klappbar, stabil, D. 70 cm, € 20,-, 0721-9890384

▲ **Balkontisch**, sehr stabil, 60x60 cm, klappbar, € 35,-, 0721-9890384

Landwirtschaft

▲ **Bretter, Eichenbohlen** von Küfer, f. Kreativ - Schreinerei, € 40,-, 07236-7484

Camping

▲ **2x Schlafsäcke**, je € 9,-, 0176-41026826

Reisepartner

▲ **1500 Ravensburger Puzzle**, Südsee Tahiti Evasion, € 6,-, 0721-572544

Sport & Freizeit

▲ **Holzschlitten "Davos"** f. 2 Personen, Orig. Ziehschnur, € 50,-, 0721-9576888

▲ **Zumba Fitness Exhilarate**, 7 DVDs, 2 Hanteln, Toning Sticks, Programmh., OVP, € 40,-, 0721-9576888

▲ **Arm- u. Beintrainer**, € 10,-, 07246-5628

▲ **Heimtrainer**, € 50,-, 0721-406182

▲ **Kettler Heimtrainer**, VHB € 50,-, 0721-866218

▲ **2 Sonnenliegen**, neuw., stabil, 1x gebr., 193x67x32, grau, € 50,-, 06343-9396151

▲ **Nagelneue 9x Golfbälle**, € 10,-, 0721-47003504

▲ **Tennisschläger** Martinson & Tischtennisschläger m. 2 Bällen, € 12,-, 07232-312534, ab 10 Uhr

▲ **Rollerblades (Inliner)**, Gr. 38, blau-metallisch, Gebrauchssp., € 25,- VHS, 07272-4062

▲ **Scooter (CH-Motion)** Rad 125mm, Lenkerhöhe 73-83cm, orange/rot, € 30, 0172-8832388

▲ **1x Paar Abfahrtski** Marke "Fischer", 168 cm lang, € 20,-, 07248-1040

▲ **Ski-Stöcke**, 125 cm lang, € 5,-, 07248-1040

▲ **Inliner Skates, Gr. 38/39**, € 10,-, 07248-1040

▲ **Techno Skischuhe**, Gr. 39, € 10,-, 07248-1040

▲ **Schlittschuhe**, Gr. 36, € 10,-, 07248-1040

▲ **Bauchtrainingsroller mit Anzeige**, € 15,-, 0176-41026826

▲ **2 Minigolfschläger**, Marke Spalding, je € 10,-, 0176-41026826

▲ **2x Mephisto Wanderschuhe**, Gr. 43, neu, zus. € 30,-, 0176-41026826

▲ **Jagd: Gehörsäge**, neuwertig, € 36,-, 07083-51392

▲ **Jagd Galaxy Acculux** Handscheinwerfer, € 50,-, 07083-7864

Rund um Musik

▲ **WEGA - Musikanlage** mit Plattenspieler und Mahagoni-Sideboard, € 500,-, 0721-460222

Veranstaltungen

▲ **S-Anon anonyme** Selbsthilfegruppe für Verwandte und Partner von sexsüchtigen Menschen. Treffen wöchentlich in Karlsruhe. Kontakt: s-anon.karlsruhe@gmx.de

▲ **Alkohol auffällig?** AA-Sprechstunde für Jedermann, Mo. 17:45 -19:15, Fasanenstr. 1

Essen & Trinken

▲ **Bio-Walnüsse** von eigenen Streuobstwiesen, € 5,-/kg, 0172-7350304

▲ **6 Weizenbiertgläser**, € 6,-, 2 Maßkrüge, € 5,-, neutral o. Aufdruck, zus. € 10,-, 0175-2255284

Kunst & Sammler

▲ **50 Jahre Mondlandung**, Block-Briefmarken, sehr seltenes Sammlerstück, € 50,-, 0151-55534119

▲ **1. Krypto Briefmarke** Booklet m. NFT, hohe Wertsteigerungs-Potenzial, € 49,90, 0163-7423261

▲ **Baden-Fehldruck, Block** NW 85 ct. nicht mehr lieferbar, postfrisch, € 44,-, 0151-54833447

▲ **Wachskreiden, ca. 24 Stk.**, in Fächerkarton, neue & unbenutzt, € 14,-, 0178-6947329

▲ **Alfa Romeo Berlina** Betriebsanleitung + Wartung, Einband geknickt, € 49,-, 0151-54833447

▲ **Austin / Rover Montego**, 1,3/1,6, 1984-1994m Haybes S+R, Manual, € 49,-, 0151-55534119

▲ **1000 Teile Puzzle, ISLAND**, für € 6,- zu verkaufen, 0721-572544

▲ **1x 1500, 2x 1000 Edition**, 3 in 1 Puzzle, Landschaften, € 10,-, 0721-572544

▲ **Ravensburger Puzzle, 500** Teile, Süßer Fritz, € 5,-, 0721-572544

▲ **DDR Briefmarkenalbum**, € 25,-, 0172-7214087

▲ **5 leere DIN A5** Briefmarkenalbumen, € 20,-, 0172-7214087

▲ **Revell Bausatz 1/12**, NR. 07657 Mercedes 300 SL, OVP, € 45,-, 0172-7214087

▲ **Revell Bausatz 1/25**, NR. 07037 Corvette C1, OVP, € 25,-, 0172-7214087

▲ **Briefmarken Lageralbum**, gut gefüllt, 32 Seiten, BRD 1972-1979, € 25,-, 0172-7214087

▲ **Mehrere Modellautos**, aus Metall, 1A-Zustand, Stk. Ab € 2,-, 0721-407201

▲ **Ravensburger Puzzle**, 1000 Teile, Dubai Marina bei Nacht, € 6,-, 0721-572544

▲ **Chapeau Claque Zylinder** mit Karton, sehr gut erhalten, € 30,-, 0721-407201

▲ **Autogramm-Sammler** sucht Altes von Fussball, Sport, int. Musik, Geschichte u.s.w., Tel. 0421-32257353

▲ **Modellauto-Sammler** sucht Modellautos in allen Maßstäben aus Plastik o. Metall, T. 0151-27002905

▲ **1 Pfennig Münzen**, 1948, Bank deutscher Länder, je € 5,-, 0152-29406037

▲ **Ü-Eier-Inhalte** ab 50 Cent, solche ältere Inhalte aus 70/80er, alles anbiet., 0157-57456477

▲ **Bierdeckel, Bierkrüge**, Glas-Keramik, 12 Biertulpen, 0,4 ml, ab € 2,50, 07083-7864

▲ **Trachtenhalsmulett**, am Sandband, Rosenthal, € 25,-, 07083-7864

▲ **Lindner T Vordruck**, 2002-2012, BRD NR. 120 b, € 1,50/Blatt, wie neu, 0170-3025522

▲ **Lindner Ringbinder** mit Schuber, € 19,-, 0170-3025522

▲ **LINDNER TVORDRUCK**, Nr. 802204, € 1,-/Blatt, wie neu, 0170-3025522

▲ **ETB Österreich** von 1958-1968, 112,- ME, 62 Stück, € 12,-, 0170-3025522

Schmuck & Uhren

▲ **Damenringe** Eheringe Verlobungsringe Freundschaftsring €30 T.0163/1694190

▲ **Junghans Uhr, Bicolor**, Unisex-tragbar, neuwertig, € 30,-, 0721-407201

▲ **Goldene Zeiten** f. Gold- & Silberschmuck, Koralle, Perlen & Bernstein. Profitieren Sie vom hohen Preis. Wir kaufen alles an. Seriös & Fair, Hr. Braun, 0171-2937188

▲ **Grover Uhr, neu**, € 15,-, 0721-47003504

Dekoartikel

▲ **2 Kerzenständer, H: 1m**, Becher ausgestanzte Herzf., s. romantisch, € 19,95, 0178-6947328

▲ **Fische f. Springbrunnen** od. Deko, Stein u. Keramik, v. € 25 - € 45,-, 07255-7687722

▲ **Zigarrenpresse**, Holz, 20 Fächer, Antik, € 19,-, 0176-41026826

▲ **Deko-Straußenei**, € 18,-, 07251-966171 & 0160-7541819

▲ **Kronleuchter, 5-armig**, kompl. m. Kabel, dunkles Glas, € 33,-, 0175-2255284

Tausch

▲ **3 ältere Kakteen**, in 17cm Töpfen, gegen 6 Fl. Wasser od. € 6,-, 0160-93377959

Verschiedenes

▲ **10.000 Heftklammer**, No. 10, verzinkt, wg. Fehlkaufl., € 9,50 + ggf. Versand, 01577-1416526

▲ **Röhrenheizkörper**, Beige lackiert, Maße 115x60x10 cm, € 30, 01575-5124165

▲ **Flachheizkörper**, Maße 2040x60x2 cm, € 20, 01575-5124165

20.000 KG FUTTERSpenden FÜR TIERE IN NOT

40 Jahre Nelly's Futterkiste – Jubiläumsspendenaktion

Karlsruhe – Nelly's Futterkiste setzt in Zeiten, in denen gute Nachrichten selten geworden sind, ein starkes Zeichen für den regionalen Tierschutz. Anlässlich des 40-jährigen Firmenjubiläums und des 11. Karlsruher Tierschutztags Anfang Mai 2026 wurden jetzt kurz vor Pfingsten beeindruckende 20.000 kg Futterspenden an insgesamt 20 Tierschutzorganisationen übergeben.

Die enorme Spendenmenge ist Ausdruck echter Verbundenheit. Langjährige Partner wie Animonda, Bosch Tiernahrung, BEWITAL, JRS Petcare, Josera petfood, Happy Dog, PetGro, Gimborn, Wolfsblut und MühleEbert (St. Hippolyt) folgten dem Spendenaufruf von Nelly's Futterkiste mit großer Großzügigkeit.

Besonders berührend war der Beitrag der Spenderfamilie Manuela und Uwe Nees, die zusätzliche Futterhilfen für 14 Tierschutzorga-

nisationen ermöglichten – ein eindringliches Beispiel dafür, wie sehr Tierliebe Menschen verbindet.

Eine außergewöhnliche Geste kam zudem von einem großen Futtermittelhersteller, dem Produzenten von

„Nelly's Schlemmertopf“, der anonym bleiben möchte. Aus Begeisterung für die Karlsruher Tierschutzveranstaltungen spendete er erneut rund 13.000 kg Hunde- und Katzenfutter in Dosen. Das Team von Nelly's Futterkiste wurde bereits 2017

mit dem Karlsruher Tierschutzpreis ausgezeichnet und erhält seither regelmäßig großzügige Unterstützung dieses Herstellers.

Dank der diesjährigen Spendenaktion konnten alle teilnehmenden Tierschutzorganisationen sowie drei weitere Tierheime, die über Instagram (@nellysfutter



FREIZEIT & GENUSS



INLINE-KURSE FÜR KINDER

Karlsruhe – Qualifiziertes Inline-Training bietet das Programm **„Soziales Miteinander durch Sport“** vom Schul- und Sportamt in Zusammenarbeit mit den Profis von **„Caros Inline Academy“** an. Auf Skateplätzen in verschiedenen Stadtteilen lernen Anfängerinnen und Anfänger spielerisch den Umgang mit den Inlinern. Fortgeschrittene bekommen die Gelegenheit, ihre Sicherheit und Technik zu verbessern, bis hin zum Fahren über verschiedene Rampen.

Das Training wird 2026 an mehreren Terminen jeweils von 15 bis 17 Uhr angeboten:

Donnerstag, 28. Mai: Skateplatz Daxlanden, Vorderstraße, Daxlander Straße

Montag, 8. Juni: Skateplatz Oberreut, am Badeniaplatz

Donnerstag, 18. Juni: Skateplatz Grünwettersbach, Thüringer Straße

Dienstag, 23. Juni: Skateplatz Europahalle, Vorplatz



In den Kursen lernen Kinder grundlegende Techniken.

Foto: © Schul- und Sportamt

Eine **komplette Schutzausrüstung**, Gelenkschützer und Helm, ist für die Teilnahme zwingend vorgeschrieben und kann ebenso wie **Inlineskates** gegen Hinterlegung eines Pfands **vor Ort ausgeliehen** werden. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei Regen findet das Angebot aus Sicherheitsgründen nicht statt.

Weitere Informationen erhalten Interessierte beim Schul- und Sportamt, Abteilung Sport unter der Telefonnummer **0721 133-4168** oder per E-Mail: **sport@sus.karlsruhe.de**

Oder unter: **www.karlsruhe.de/kultur-freizeit/sport-in-karlsruhe**

50 JAHRE EICKER BIKES
HERZLICHE EINLADUNG ZUR GROSSEN JUBILÄUMSFEIER

13.06.2026
VON 10 - 18 UHR
Neureuter Str. 61
76185 Karlsruhe

- Neueste E-Bikes & Fahrräder testen
- ABUS-Knackstation: Schlösser auf die Probe stellen
- BULLS Showtruck entdecken
- Beratung & Tipps von Markenprofis
- Aktionen für die ganze Familie

Neureuter Str. 61
76185 Karlsruhe

50 JAHRE DEIN FAHRRADLADEN IN KARLSRUHE

www.EICKER-BIKES.com

GAGGENAU

kultur rausch
Gaggenau

Foto: Stadt Gaggenau

So. 21.6. ab 14 Uhr
Fête de la Musique
Musik in der ganzen Innenstadt

Foto: C. Dittreich

Mi. 24.6.
Herz aus Glas
Figurentheater an verschiedenen Plätzen in Gaggenau
Weitere Termine: 28.7., 27.8., 24.9.

Veranstalter: Kulturbüro Gaggenau
Info Tel. 07225 962-4100
www.kulturrausch-gaggenau.de

LESEFÖRDERUNG DIGITAL ERWEITERT

Karlsruhe – Leseförderung – allerdings für digitale Lesegewohnheiten – erweitern: Das will die Stadt mit dem Projekt **„Karlsruher Kinder lesen“** ermöglichen. Ein entsprechendes Konzept wurde kürzlich im Kulturausschuss vorgestellt. Ergänzend zum klassischen Buch soll etwa das Smartphone dienen, um Kinder spielerisch ans Lesen heranzuführen.

Der Zoo und die KVV bieten das

Konzept als App bereits an – bei Besuchen im Zoo beispielsweise können QR-Codes „gesammelt“ werden. Dadurch erhalten Kinder Zugang zu passenden Geschichten für Zuhause, welche die Eindrücke vor Ort aufgreifen und vertiefen. Dabei hilft das sogenannte **„Leseband“**, eine Technologie der Karlsruher Firma **Readio**: Eine mit Ton unterlegte, bewegte Textleiste lässt Lesen in individueller

Geschwindigkeit zu.

Auch weitere Institutionen wie Naturkundemuseum, Karlsruher Bäder und ZKM sollen künftig ebenfalls mit Lese-Geschichten ausgestattet werden, so das Kulturamt.

Das Projekt wird von der Stiftung Lesen unterstützt und soll Kinder in den Fokus rücken, die besonders in der finanziell schwierigen Situation von Kommunen nicht vernachlässigt werden dürfen.

(nke)



Die beiden Apps **„Zoo Karlsruhe“** und **„KVV.kids“** können kostenfrei in allen gängigen App-Stores heruntergeladen werden.

Stadtbibliothek Karlsruhe sagt: „Gemeinsam wollen wir Kinder erreichen, die in der heutigen Medienwelt oft mit bildschirmbasiertem, aber nicht sinnstiftendem Konsum konfrontiert sind. Karlsruher KINDER LESEN nutzt das Smartphone sinnvoll – als Brücke zum Lesenlernen.“

Lesekompetenz ist die Grundlage für **kritisches Denken, Lernen und Teilhabe** – sie ist nachhaltig, kulturstiftend und gesellschaftlich relevant.“

Zwischen Wasser und Wald.

Von der Rheinebene bis zur Vorgebirgszone des Schwarzwaldes breitet sich unsere idyllische Wald- und Rebenlandschaft aus.

Finden Sie Ruhe und Entspannung in der Natur, gehen Sie auf historische Entdeckungsreise in Friesenheim u. seinen 4 Ortsteilen, sportlich auf Mountainbiketour oder zum Nordic-Walking auf ausgeschilderten Waldwegen.

Die badische Gastlichkeit mit ihrem feinen Essen und den regionalen Weinen wird Sie begeistern.

Infos finden Sie auf **www.friesenheim.de**

Friesenheim
... ein schönes Stück Baden

Bürgermeisteramt Friesenheim • Friesenheimer Hauptstraße 71/73
77948 Friesenheim • Tel. 07821 6337-0 • **www.friesenheim.de**

TRADITION, GENUSS UND ECHE PÄLZER LEBENSFREUDE – VOM 4. BIS 7. JUNI 2026

lädt die Owwergässer Winzerkerwe bereits zum 37. Mal Besucherinnen und Besucher aus nah und fern zum Feiern, Genießen und Verweilen ein.

EDENKOBEN

37. 04. – 07. JUNI 2026

Owwergässer
winzerkerwe
in Edenkoben

ERÖFFNUNG AM DONNERSTAG
(Fronleichnam ab 15 Uhr)
mit Einmarsch der Blaskapelle,
Büttel & Küfer, Stadtbürgermeister, Weinprinzessinnen & Ehrengäste
Winzer mit kostenlosen Eröffnungsweinschoppen

ES GEHT RUND AN DEN KERWETAGEN
in Winzerhöfen, Scheunen und Kelterhäusern entlang der Klosterstraße. An der „Owwer-gass“ stehen Schieß- und Spielwarenstände, Gutselstände und Schausteller.

DO 04. – SO 07.06.

Entlang der **Klosterstraße** öffnen zahlreiche Höfe ihre Tore und verwandeln das historische Ambiente in eine lebendige Festmeile. Viele der Höfe werden **traditionell von örtlichen Vereinen bewirtet** und bieten alles, was das Herz begehrt: von regionalen Spezialitäten über deftige Klassiker bis hin zum beliebten „Pälzer Hausmacher Brot“.

Auch kulinarisch bleibt kein Wunsch offen: Ergänzt wird das vielfältige Angebot durch zahlreiche Food-Trucks und Essensstände mit **Spezialitäten wie** Dampfnudeln, Dinnele, Pinsa, Reibekuchen, Langosch und vielem mehr.

Neben Genuss und Geselligkeit kommt auch der **Spaß für die kleinen Gäste** nicht zu kurz. Twister, Gaudischießen, Glücksrad und weitere Fahrgeschäfte sorgen für Unterhaltung und fröhliche Kerwestimmung bei den Jüngsten.

Darüber hinaus laden **Stände mit kreativem Dekor**, regionalem Obst und Gemüse, Lederwaren, Schmuck, Perlenunikaten und vielen weiteren

liebervoll ausgewählten Angeboten zum Schlendern und Entdecken ein.

Die **feierliche Eröffnung** der Owwergässer Winzerkerwe findet am **Donnerstag, den 4. Juni ab 15 Uhr** an der Festbühne statt. Gemeinsam mit dem Weinadel und zahlreichen Ehrengästen aus Politik und Gesellschaft wird die Kerwe offiziell eröffnet. Im Anschluss erfolgt der traditionelle Fassanstich durch die Weinhoheiten, bevor der Büttel feierlich die Kerwe-Ordnung verliert.

Auch das **Bühnenprogramm** verspricht beste Unterhaltung für die ganze Familie:

- SAMSTAG, 6. JUNI**
- 14:30 Uhr – Clownin Momo
 - 15:00 Uhr – Luca Wiebe
- Die rund 40-minütige Show verbindet Zauberkunst mit Jonglage, clownsken Momenten und Ballonmodellage.
- 16:00 Uhr – Clownin Momo
 - 16:45 Uhr – Clownin Momo

- SONNTAG, 7. JUNI**
- 10:00 Uhr – Festgottesdienst

- anschließend Frühschoppenkonzert
- 15:00 Uhr – Fabian Stucky mit der Familienzaubershow „Kunterbunt“

An allen Veranstaltungstagen sorgen außerdem **Live-Musik** und DJs in den Höfen und auf den Bühnen für beste Stimmung bis in die Abendstunden.

Die Owwergässer Winzerkerwe steht seit Jahrzehnten für Gemeinschaft, Gastfreundschaft und gelebte Tradition.

Vier Tage lang heißt es wieder: **gemeinsam feiern, genießen und das besondere Flair der Pfalz erleben.**

Das **vollständige Programm** sowie weitere Informationen stehen im Flyer zum Download bereit unter: **www.edenkoben.de**

Die Veranstalter freuen sich auf zahlreiche Gäste und eine unvergessliche Winzerkerwe 2026!



Foto: Stadt Edenkoben



FREIZEIT & GENUSS



Kartbahn Ortenauring Urloffen



Fahrspaß pur mit unseren Sodi-Leihkarts!
Buchen Sie Ihr Firmen- oder Privat-Event!



Kontakt Daten Geschäftsstelle

Telefon: 07805/913851
E-Mail: kartbahn-urloffen@t-online.de
www.ortenauring.de



GAUMENFREUDEN BEIM KARLSRUHER GENUSS-SOMMER 2026

Gemeinsam mit ausgewählten Restaurants aus Stadt und Region lädt die KTG Karlsruhe Tourismus GmbH vom 5. Juni bis zum 30. September zu besonderen Genussmomenten zum exklusiven Preis.

Tranche vom Ribeye, geblähter Kabeljau oder vielleicht gebackener Räuchertofu mit Spitzkohl? Im Sommer 2026 verwandelt sich Karlsruhe wieder in ein Mekka für Genießer. Vom 5. Juni bis zum 30. September können Gäste bei ausgewählten Restaurants ein **exklusives Drei-Gänge-Menü für zwei Personen zum einheitlichen Preis von 99,- Euro** wählen. Ob romantisches Dinner zu zweit, ein besonderer Abend mit Freunden oder einfach ein genussvoller Anlass, den Sommer zu feiern – der „Karlsruher Genuss-Sommer“ vereint saisonale Küche, kreative Menüs und die besondere Atmosphäre lauer Sommerabende.

Initiiert hatte den Genuss-Sommer die KTG Karlsruhe Tourismus GmbH im Jahr 2025 mit dem Ziel, die **Bandbreite der Karlsruher Gastronomie** erlebbar zu machen – von gehobenen Restaurants bis hin zu charmanten, traditionellen Gasthäusern. Projektleiterin **Stefanie Sprenger** von der KTG freut sich: „Die Resonanz auf die Premiere des Genuss-Sommers war riesengroß! Viele der teilnehmenden Restaurants hatten innerhalb einer Woche über 70 Buchungen. Aufgrund des großen Erfolges beteiligen sich in diesem Jahr auch erstmals Restaurants aus dem **Karlsruher Umland**, denn guter Geschmack kennt bekanntlich keine (Stadt-)Grenzen!“

Durch den Genuss-Sommer konnten die Gastronomen auch neue Gäste begrüßen, die die Restaurants vielleicht sonst nicht besucht hätten, weiß **Mario Aliberti**, Chef de Cuisine



Foto: © KTG Karlsruhe Tourismus GmbH, Bruno Kelzer

eine geschmackvolle Reise freuen, von klassisch-regionaler Küche mit mediterranem Einfluss, Casual Fine Dining, thailändischen Spezialitäten, italienischen Köstlichkeiten bis hin zu badisch-traditionellen Kreationen mit modernem Akzent.

Einfach reservieren, entspannt genießen

Auf der zentralen Website www.karlsruhe-erleben.de/genuss-sommer finden sich alle Informationen zu den Restaurants und den Reservierungen für die Genuss-Menüs. **Die teilnehmenden Karlsruher Restaurants sind:** Restaurant 5 SEN:SES, Anders auf dem Turmberg, B17 – Restaurant | Bar | Lounge, DOM – Grill Kitchen Bar, GINA'S Pizza | Bar, Kesselhaus Karlsruhe, Landgasthof Zum Goldenen Anker, Oberländer Weinstube, Restaurant zeit | geist, Rim Wang, Schwitzer's Brasserie & Lounge, Schwitzer's PUR sowie Restaurant Zum kleinen Ketterer.

Hinweise:

- Alle Teilnehmenden müssen bei der Reservierung unbedingt das **Stichwort „Genuss-Sommer“** angeben!
- Limitiertes Tischkontingent: Die Genuss-Sommer-Aktion ist nur in einer begrenzten Anzahl pro Restaurant verfügbar!

Weitere Informationen und Reservierungen unter: www.karlsruhe-erleben.de/genuss-sommer

und Geschäftsführer von 5 SEN:SES: „Solche Aktionen sind enorm wichtig, denn sie schaffen Aufmerksamkeit und stärken die individuelle Gastronomieszene vor Ort. Der Genuss-Sommer hilft außerdem dabei, mögliche Hemmschwellen gegenüber gehobener Küche abzubauen. Die Menschen können in entspannter Atmosphäre Neues ausprobieren und erleben, dass gute Gastronomie vor allem eines bedeutet: Genuss, Gastfreundschaft und besondere Mo-

mente.“

Kulinarische Vielfalt für jeden Geschmack

Ob gehobene Küche, kreative Food-Trends oder traditionelle Gasthauskultur – die teilnehmenden Restaurants zeigen, was Karlsruhe und seine Region kulinarisch zu bieten hat. Die Menüs werden **saisonal und mit viel Liebe zum Detail** zusammengestellt. Gäste können sich auf

17. INTERNATIONALES STRASSEN THEATER

TÊTE À TÊTE FESTIVAL RASTATT 3.-7. JUNI 2026

BAROCK STADT RASTATT

Förderverein tête-à-tête Rastatt e. V.

STADTWERKE RASTATT

INFOS HIER ABRUFEN: WWW.TETE-A-TETE.DE
TELEFON: 07222-38 29 0



73. Heimat- & Blütenfest RHODT UNTER RIETBURG

Liebe Gäste, liebe Freunde und Besucher,

wir heißen Sie ganz herzlich Willkommen zum Heimat- und Blütenfest in Rhodt unter Rietburg!

- Weingut Gries - Straußwirtschaft zum Gries-ling
- Zum Weinsticher GbR, Weingut Anlag/Nichterlein
- Wein-Genuss-Pavillon Seelos
- Bioland Honig aus der Südpfalz - Familie Fischer
- Weinprobierstand Zimmermann
- Weinfestfreunde
- Weingut Kayser
- Weingut Fader & Musik- und Wanderclub "Rietania"
- Gaumenfreunde Catering
- Landjugend Rhodt
- Kindergarten- und Grundschulförderverein Rhodt
- Weingut Fleischmann-Krieger
- Michels Sektbar
- Schmiedehof- Weingut Christian Heußler



Freuen Sie sich auf stimmungsvolle Tage voller Genuss, Musik, Geselligkeit und unvergesslicher Momente.

Unser Programm

Freitag	18 Uhr	Festliche Eröffnung mit 500 Freischoppen, spendiert vom Weingut Kayser Am Eichplatz/Weinstraße 44
Samstag	ab 12 Uhr	Alle Höfe und Stände öffnen Ihre Tore und bieten eine Vielzahl an pfälzischen Spezialitäten und Weinen
Sonntag	10:15 Uhr	Festgottesdienst im Festzelt Rietania, danach Fröhschoppen und Mittagstisch in allen Höfen
	14 Uhr & 16 Uhr	Kinderanimation beim Förderverein des Kindergartens Rhodt
Montag	10 Uhr	Fröhschoppen und Mittagstisch in allen Höfen
	14 Uhr & 16 Uhr	Kinderanimation beim Förderverein des Kindergartens Rhodt



Reptilium.de

Entdecke die Welt der MiniDinos!

- 365 Tage Urlaubswärme/ Indoor
- Gratis Foto mit Schlange
- Ausflug für die ganze Familie

ZOONACHT MIT SCHLANGENFÜTTERUNG
AN JEDEM 1. DONNERSTAG IM MONAT BIS 21 UHR GEÖFFNET

AUSSENANLAGE MIT EINHEIMISCHEN REPTILIEN
MIT BIESELPLATZ UND BIERGARTEN

ERLEBNISGASTRONOMIE UNTER ECHTEN PALMEN
FAMILIENFEIERN, GRUPPENAUSSFLÜGE, ETC.

KINDERGEBURTSTAGE
MIT ERLEBNISFÜHRUNG, REPTI-MENÜ & GETRÄNKE-FLATRATE

TIERPFLEGER FÜR EINEN TAG
FÜR KINDER UND ERWACHSENE

STÜNDLICHE SCHAU-FÜTTERUNGEN UND TIERPRÄSENTATIONEN JEDEN TAG

Reptilium Terrarien - und Wüstenzoo
Werner-Heisenberg-Str. 1 * 76829 Landau * Tel. 06341/5100-0
tägl. geöffnet von 10 - 18 Uhr * www.reptilium.de * info@reptilium.de

Gutschein: 1 Kind frei!
Gültig für ein Kind in Verbindung mit einem vollqualifizierenden Erwachsenen; nicht gültig an Sonderveranstaltungen

Freitag 22. bis Montag 25. Mai 2026 an Pfingsten

SOMMER, SONNE, DRAUSSENZEIT:

Das Team Sauberes Karlsruhe erklärt, wie sich Abfall beim Grillen und Picknicken unkompliziert vermeiden lässt

Karlsruhe – Wenn die Temperaturen steigen, zieht es viele Menschen wieder in die Parks und Grünanlagen, mit Picknickdecke, Grill und guter Laune. Parks und Grünanlagen werden von vielen Menschen gleichzeitig genutzt, ob zum Erholen, Spielen oder Sport treiben. Ein respektvoller Umgang miteinander trägt dazu bei, dass sich alle wohlfühlen. Dazu gehört auch, Wege und Flächen sauber zu hinterlassen und Rücksicht auf andere Besucherinnen und Besucher zu nehmen.



Foto: © Stadt Karlsruhe, Team Sauberes Karlsruhe

es entsteht deutlich weniger Verpackungsmüll.

Mehrweggrill statt Wegwerfprodukt

Einweggrills verursachen nicht nur unnötigen Abfall, sondern können auch Wiesen beschädigen. Besser sind mobile Mehrweggrills oder ausgewiesene Grillplätze. Grillkohle und Asche sollten vollständig ausgekühlt und anschließend im Restmüll entsorgt werden. Sie sollten keinesfalls in der Natur zurückbleiben.

Abfälle einfach mitnehmen & richtig entsorgen!

Wenn Abfälle entstehen, ist es am besten, sie wieder mitzunehmen, denn was wieder mitgenommen wird, kann zu Hause deutlich besser getrennt und recycelt werden als im öffentlichen Raum. Saubere Mülltrennung ist ein zentraler Baustein funktionierender Kreislaufwirtschaft. Auch werden die öffentlichen Abfallbehälter entlastet und die Parks bleiben sauber. Bitte vermeiden Sie es, Müll neben überfüllten Behältern abzustellen.

Weitere Tipps zum Thema „Nachhaltigkeit“ und „Abfallvermeidung“ unter: team-sauberes-karlsruhe.de

Rücksicht auf Natur, Tiere und Pflanzen

Auch Tiere und Pflanzen profitieren davon, wenn keine Essensreste oder Abfälle in der Natur zurückbleiben, da diese das natürliche Gleichgewicht stören können. Ergänzend hilft es, Grünflächen bewusst zu schützen und Wiesen nicht unnötig zu belasten, damit Naturbereiche langfristig erhalten bleiben. Damit die gemeinsame Zeit im Freien auch für das Umfeld schön und angenehm bleibt, lohnt sich auch ein Blick auf das Thema Abfallvermeidung.

Das Team Sauberes Karlsruhe (TSK) lädt dazu ein, gemeinsam Verantwort-

ung zu übernehmen und mit kleinen Schritten einen wichtigen Beitrag zum Umweltschutz zu leisten. Das gilt vor allem auch für Familien mit Kindern, die spielerisch an das Thema Nachhaltigkeit herangeführt werden können. Denn Umweltbewusstsein entsteht besonders nachhaltig, wenn es früh im Alltag erlebt und nicht nur theoretisch vermittelt wird.

Das TSK zeigt, wie Nachhaltigkeit ganz einfach gelingen kann, ohne Verzicht, aber mit kleinen, wirkungsvollen Entscheidungen.

Mehrweg statt Einweg

Beim Essen im Freien lässt sich viel Verpackungsmüll vermeiden. Wiederverwendbares Geschirr aus dem eigenen Haushalt ist dafür eine unkomplizierte Lösung und schnell eingepackt. Auch Trinkflaschen zum Nachfüllen sind eine einfache Möglichkeit, unterwegs weniger Abfall zu erzeugen und gleichzeitig Ressourcen zu sparen. Besonders praktisch ist es, wenn Speisen gemeinsam geplant und mitgebracht werden. So verteilt sich alles auf mehrere Schultern und

KARLSRUHER FRÜHJAHRSMESS': NEUES ERLEBNISFORMAT FÜR KINDER

Erstmals gibt es ein Geburtstagerlebnis für Kinder

Die Karlsruher Mess' vom 29. Mai bis 8. Juni 2026 hält in diesem Jahr eine besondere Premiere bereit: Mit „Geburtstag auf der Mess'“ gibt es erstmals ein eigenes gestaltetes Geburtstagerlebnis für Kinder – inmitten von Karussells, Fahrgeschäften und dem unverwechselbaren Flair eines der beliebtesten Jahrmärkte der Region. Ein Nachmittag, der so schnell nicht vergessen wird.

Programm und Ablauf

Der Treffpunkt ist in **Krusigs Dorf** ab 14 Uhr möglich – wann es wirklich losgeht, bestimmt das Geburtstagskind selbst. Am bunt gedeckten **Geburtstagstisch** werden die Kinder empfangen, bevor es auf den großen **Mess'-Rundgang** geht: Jede Gruppe wählt sieben Fahr- und Spielstationen aus 13 möglichen Angeboten – darunter Autoscooter, Wildwasserbahn, Break Dance bis hin zur Geisterbahn, Laufgeschäft, weiteren Karussells und Spielstationen. Gegen 18 Uhr klingt der **Nachmittag** gemütlich aus: Es gibt Pommes, Bratwurst und Getränke, während **Zauberer Parastu** für Staunen und gute Laune sorgt.

Alles inklusive

Im Preis von 25 Euro pro Kind sind

enthalten: Sieben Fahr- und Spielstationen, Bratwurst und Pommes (Alternative auf Anfrage), Getränke, Zauberunterhaltung, ein Erinnerungsfoto sowie eine Goodie-Tüte. **Die Plätze sind begrenzt.**

Weitere Informationen gibt es unter www.karlsruhe.de/maerkte oder telefonisch unter **0721 133 7211**. Eine **Anmeldung** ist per E-Mail an ma@karlsruhe.de möglich.

Neue Attraktionen & bewährte Klassiker

Die 286. Ausgabe des beliebten Jahrmarktes wartet mit zahlreichen Neuheiten, einem vielfältigen Unterhaltungsprogramm und Highlights für die ganze Familie auf.

Die **Looping-Schaukel Anubis** gastiert erstmals in Karlsruhe. Mit einer Höhe von 55 Metern und bis zu 120 Stundenkilometer verspricht sie maximalen Adrenalinstoß. **Ebenfalls neu** auf dem Messplatz sind der Alpen Coaster, die Geisterbahn Diablos Residenz, eine Familiwildwasserbahn sowie das Rundfahrgeschäft Swing Up. **Bewährte Klassiker** wie Break Dance, Bayern Wippe, Disco Circus, das Riesenrad Grand Soleil, zwei Autoscooter und eine Go-Kart-Bahn



Die Karlsruher Mess' zählt zu den bedeutendsten Jahrmärkten der Region und zieht jährlich Hunderttausende Besucher an. Das familienfreundliche Angebot wächst Jahr für Jahr.

Foto: Fabry

sorgen für weiteren Fahrspaß. Auch ohne eine Fahrt gibt es auf der diesjährigen Mess' viel zu erleben: Das aufwändig gestaltete, vier Etagen umfassende **Laufgeschäft Hotel Edelweiss** begeistert mit besonderen Überraschungen. Für magische Momente sorgt zudem das erstmals auf der Mess' gastierende **Theater**

of Illusions von Daniel Bornhäußer. Neu auf dem Messplatz ist außerdem ein **7D-Kino**.

Für die **jüngsten Gäste** stehen Kinderkarussells, Kinderscooter, Kinderkettenflieger, Babyflug, Trampolin und die Kinderachterbahn Crazy Jungle bereit.

Entenangeln, Pfeilwerfen, Ballwerfen, Schießwagen und viele weitere Spielgeschäfte bringen abwechslungsreiche Unterhaltung und lassen einen Bummel über den Messplatz zu einem kurzweiligen Erlebnis für die ganze Familie werden. Natürlich dürfen bei keiner Mess' die **leckeren Köstlichkeiten** fehlen: An den zahlreichen Imbissständen werden Fahrpausen mit Bratwurst, Langos, Crêpes, Pasta und Burger zum Genuss.

Die Stadt Karlsruhe empfiehlt, die Mess' mit den **öffentlichen Verkehrsmitteln** oder mit dem Fahrrad zu besuchen. Parkplätze stehen südlich des Messplatzes zur Verfügung. Zusätzlich gibt es kostenlose Kundenparkplätze von XXXLutz Mann Mobilia und BAUHAUS – nur sonntags und am Feiertag.

Mobiler Campingservice – ich komme zu Ihnen!

Meier CampingService
Bühl/Baden

Telefon: 49(0)7223 9159790
Mobil: 49(0)171 1486132
E-Mail: info@meier-campingservice.de
web: www.meier-campingservice.de

Reparatur vor Ort auf allen Campingplätzen der Region, bei Ihnen Zuhause oder bei mir in der Werkstatt.

Bühl, Steinstraße 11 (neben Norma)

Gasthaus zur Krone
Hotel, Restaurant & Eventlocation

- Badische, saisonale Küche
- Ab SOFORT bieten wir Ihnen jeden Donnerstag unsere Whiskey marinierten Spare-Ribs an.
- **Jeden 1. Freitag im Monat großes Smoker & Grill Büffet**
- Lassen Sie sich von uns verwöhnen und feiern bei uns (Geburtstagsfeiern, Hochzeiten und Firmen-Events) in verschiedenen Räumlichkeiten und 17 Hotelzimmern, historischer Gewölbekeller.

Weitere Informationen und Anfragen über unsere Website
www.krone-weingarten.de • info@krone-weingarten.de
oder telefonisch: 07244 94 73 80

Hier könnte Ihre Werbung stehen!

Kontaktieren Sie uns
0721 - 932 923
service@eukalyptus.de

„Unser Arbeitgeber ist unser Gast...
... und unser Gast ist König bei uns.“

Ristorante - Pizzeria La Capannina da Nino
Mamma Mia Da Nino · Inh. Nino Bonfante

Marktplatz 4
76337 Waldbronn
Tel. 07243 / 523 23 15
Fax 07243 / 523 23 15

Liebe Gäste,
wir freuen uns sehr, Sie in unserem Restaurant mit traditioneller, regionaler und mediterraner Küche verwöhnen zu dürfen. Genießen Sie das tolle Ambiente in unserem neu gestalteten Restaurant und eine angenehme Zeit auf unserer schönen Terrasse.

Schauen Sie doch einfach mal auf
www.la-capannina-mamma-mia.de

Öffnungszeiten Restaurant:
Mi. – Sa. 11.30 – 14.00 Uhr und 17.00 – 22.30 Uhr
Sonn- & Feiertage durchgehend von 11.30 – 21.30 Uhr
Montag und Dienstag → Ruhetag

Pfingstmontag geöffnet – dafür gönnen wir uns am 26. + 27.05. eine kleine Pause.

Täglich wechselnder Mittagstisch inkl. Beilagensalat für € 14,90
Abholservice und Bestellungen unter Tel. 07243 / 5 23 23 15

Liebe Kunden, wir bedanken uns recht herzlich bei Ihnen für Ihre Unterstützung und Ihre Treue.

Familia Bonfante
Nino, Familie und Team freuen sich auf Ihren Besuch.

Karlsruher Mess'
29. Mai bis 8. Juni 2026
Volksfest/Messplatz

Täglich: 14 bis 23 Uhr
Freitags, samstag: bis 24 Uhr
Sonn- und feiertags: ab 12 Uhr

Familientag: Mittwoch, 3. Juni 2026

www.karlsruhe.de/maerkte

Stadt Karlsruhe Marktamt
Schausteller
Stadtwerke Karlsruhe
Ökostrom
KVV
Karlsruhe

▲ **PUZZLE 1000 Teile**, NEW YORK, € 6,-, 0721-572544

▲ **Ravensburger 3D-Puzzle**, London Big Ben, zu verkaufen für € 5,-, 0721-572544

▲ **VARTA-Führer 2026, Neu**, Deutschland, € 10,-, 0721-572544

▲ **Ravensburger Puzzle**, 1000 Teile, NEW YORK, Tasi Panorama, € 6,-, 0721-572544

▲ **Ravensburger Puzzle**, 1000 Teile, Mount Fuji, für € 6,-, 0721-572544

▲ **Fischertechnik Advanced Universal**, 3 Model 20, für € 10,-, 0721-572544

▲ **Spannungsprüfer Set 2-tlg** Stromprüfer 100-250 V Schraubendreher € 5 0163-1694190

▲ **Musikkassettenrundell**, f. 20 Stk., Vintagestyle, € 15,-, 0721-9576888

▲ **Blumenhocker**, schmiedeeisernes Gestell m. 4 Kacheln, 30x30x30 cm, € 39,-, 0721-9576888

▲ **4 Holzweinkisten**, je € 5,-, 0721-406182

▲ **7x Gehäkelte Decken**, versch. Größen, je € 4,50, 0721-406182

▲ **51 Glasflasche**, € 5,-, 0175-6438102

▲ **Ersatzteile Waschmaschine**, Siemens SIWAMAT Plus 7871, Elektronikteile, € 40,-, 0175-6438102

▲ **Ledertasche**, Damentasche aus 60iger Jahren. Neuwertig. T. 0176-58509934. € 20,-

▲ **tanJACK photo QR, neu**, € 27,-, für € 20,-, 0721-683761

▲ **Suche Schreib- & Nähmaschinen** (auch defekt), Fotoapparate, Kameras uvm., 0171-2964194

▲ **Suche Stand- & Wanduhren**, Kamminuhren (auch defekt), Armbanduhr, Taschenuhren, Uhren aller Art, Seriös & Fair, 0171-2964194

▲ **2 Vogelbierkrüge**, 2 Liter, je € 5,-, 0171-3511800

Info bei Klaus Scheppe
Tel. 07223 / 48 95

Floh- & Trödelmärkte

www.scheppe-klaus.de

Donnerstagsmarkt
Bühl
Marktplatz
Do., 28.05. + 11.06., 10 – 16 Uhr

Freitagsmarkt
Lichtenau
Flohmarkthalle, Gewerbegebiet 10
jeden Fr., 9 – 15 Uhr

Samstagsmarkt
Ettlingen
Dickhäuterplatz
Sa., 20.06., 8 – 16 Uhr

Traditionsmarkt
Baden-Baden
Kurgarten (Kaiserallee)
Sa., 13.06., 8 – 15 Uhr

weitere Termine:
27.06., 25.07.,
15.08., 12.09.,
17.10.

▲ **Seidenmalerei-Set**, versch. Farben u. Bücher, plus Seide € 30,-, 0171-3511800

▲ **Über 100 Teile, neu & neuw.**, z. T. OVP, Laminiergerät, Britta Filter & Kartusche, usw., € 50,-, 0177-9581977

▲ **Geschenkidee: Original**
Zeitung von jedem Tag, Jahrgangs-Weine von jedem Jahr 1920-2023, www.historia.net, Tel. 0761-79027900

▲ **Holländ. Koga Damenrad**, 26er, € 145,-, Brockhaus Lexika, VHB, 0160-7535223

▲ **2 Samsonite Hartschalenkoffer**, je € 20,-, 07248-1040

▲ **TOP-Herren Lederjacke**, Nappaleder, Gr. 52, schwarz, € 49,-, Abh., 06343-9396151

▲ **Arm- und Beintrainer**, neu, nicht benutzt, nur € 15,-, Abh., 06343-9396151

▲ **Wander Zubehör: 2 Rucksäcke**, gut erh., grün + blau, € 15,-, Abh., 06343-9396151

▲ **Widex-Moment Hörgerät**, gebr., gut erh., Hörger, € 50,-, Abh., 06343-9396151

▲ **Anhänger für Zeitungsasträger**, VHB € 15,-, 07246-5628

▲ **Rucksack, € 9,-**, 0721-47003504

▲ **Telefunken Mikrofon TD26**, € 10,-, 07232-312534

▲ **Holzschachbrett**, € 15,-, 0176-41026826

▲ **Großer runder Spiegel** für Hofausfahrt, € 38,-, 07255-7687722

▲ **Eternit** Entsorgungsverpackung der Stadt Karlsruhe, € 6,-, 0157-57456477

▲ **Blumenhocker**, schmiedeeisernes Gestell m. 4 Kacheln, 30x30x30 cm, € 39,-, 0721-9576888

▲ **Klimagerät mini** Klimaanlage für den Schreibtisch € 20 T.0163-1694190

▲ **Wimpelketten**, gelb/blau/grün, a 10m, € 10,-, 07083-51392

▲ **Teeservice, Kanne, 6** Becher, handbemalt m. Bambus, € 18,-, 07083-51392

▲ **6 Hefeweizengläser, versch** Brauereien, je € 3,-, 07083-51392

▲ **Postkasten, weiß**, m. Zeitungsfach, 31x41x15 cm, gut. Zust., € 45,-, 07083-51392

▲ **Versehgarnitur, 40er J.**, sehr guter Zustand, € 45,-, 07083-51392

▲ **2 Calypso Getränkehalter**, neu, OVP, je € 10,-, 07083-51392

▲ **Damen Popeline Mantel** - Binddegürtel, beige, Gr. 42, € 25,-, 07083-7864

▲ **Bunter Plisseerock**, Gr. 42, Gummibund, neuwertig, € 18,-, 07083-7864

▲ **Damenrock - Weste**, Cordstoff, olive, Gr. 40, sehr gut erhalten, € 28,-, 07083-7864

▲ **Baumwolltaschen** - Zollstöcke, mit versch. Aufdrucken, neu, je ab € 0,50, 07083-7864

▲ **Handtasche, schwarz**, Lederoptik, BxHxT: 33x22x11 cm, 3 Reißverschlüsse, neu, € 10,-, 07083-7864

▲ **7 kl. Weinrömer**, m. versch. Aufschriften, Breisach, usw., zus. € 20,-, 07083-7864

▲ **2 Glaspfannendeckel**, Durchmesser: 28 cm, neu, originalverp., je € 4,-, 07083-7864

▲ **Funkenvorhang f.** offenen Kamin, 1x 55x93 cm, 1x 55x57 cm, ab € 30,-, 07083-7864

▲ **Anrufbeantworter** Rispondo 4, v. Telekom, € 15,-, 0170-3025522

▲ **Dirndl mit Schürze**, Gr. 42, Pink, neuwertig, € 50,-, 07083-7864

▲ **Ferglas Tasco**, 8x40 mm, Rindledertasche, schwarz, neu, FP € 50,-, 07083-7864

▲ **Tastentelefon Concept PA 412** v. Telekom, € 20,-, 0170-3025522

▲ **22 Marmeladengläser**, 450g, Deckel blau/weiß kariert, je € 0,40, 07083-7864

▲ **Tomtom Start 25**, NP € 360,- f. € 25,-, 0170-3025522

▲ **2 CAMEL Feuerzeuge**, Sondereition, € 5,-, 0170-3025522

▲ **Gläser-Set Disneyland**, Veba-Glas Walt Disney Productions, € 6,-, 0170-3025522

▲ **Ledertasche**, Damentasche aus 60iger Jahren. Neuwertig. T. 0176-58509934. € 20,-

▲ **FLIPPER S FÜLLER** BS 04239, rot, gebraucht, € 5,-, 0170-3025522

▲ **8 Häkeldeckchen**, weiß + beige zus. € 12,-, 0170-3025522

▲ **LAMY 250 W** Germany, Kugelschreiber, silber, wie neu, € 8,-, 0170-3025522

▲ **Zink Wanne, 65 Liter**, oval, leicht verrostet, undicht, € 35,-, T. 0170-3025522

▲ **KAWECO Füllfederhalter**, alt, Elite 1874, schwarz, gut erh., € 49,-, 0170-3025522

Zu verschenken

▲ **Ca. 100 CD's**: Schlager, Hits usw., 0160-93377959

▲ **Benzinrasenmäher**, wartungsbedürftig, 07244-91144

▲ **Laubsauger/bläser**, Auffangsack defekt, 07244-91144

▲ **Überraschungseier** (Inhalt), querbeet, zu verschenken, 0157-57456477

▲ **Boxtrainingssack**, ca. 20kg, zum Aufhängen, 0160-93377959

Flohmarkt

▲ **Autoradio Mercedes**, für Typ W 211, 220 E, Top Zustand, € 45,-, 07236-7484

▲ **Flohmarktartikel** v. A-Z, auch Damenj. u. Herrenbekl., Wert € 250,- f. € 40,-, 0151-56888061

▲ **Alles muss raus**: Porzellan, über 600 LPs und über 600 Singles, ab € 0,50, 0178-8263639

▲ **Riesen-Flohmarkt** Klingenmünster, Klingbachhalle + Festplatz, So. 31.5., 11-17 Uhr. Keine Neuware! Besucher folgen bitte dem Verkehrsleitsystem. Falls der Großparkplatz überfüllt ist, parken Sie bitte in der Ortsmitte! Info + Anmeldung i. A. BIRG-MÄRKTE, T. 0151-55300042

Gesundheit & Kosmetik

▲ **Einmalbettunterlagen**, 10 x 25 Stck., € 25,-, 0160-93377959

▲ **4 Dosen Sagrotan Spray** a 500 ml, NEU, Hygiene Spray, € 12,-, 07275-618222

▲ **4 Flaschen Bacillol** a 500 ml, NEU, Hartmann, Desinfektion, € 10,-, 07275-618222

▲ **4 Flaschen Sterillium Gel** a 500 ml, NEU, Hartmann, Desinfektion, € 12,-, 07275-618222

▲ **Rollator**, gebr., m. Tasche u. Rückengurt, klappbar, € 50,-, 0721-47030924

▲ **Schminkkoffer**, hellbraun, m. Spiegel, € 9,90, 0176-41026826

▲ **Toilettensitzerhöhung**, m. Deckel, 14 cm, neuwertig, OVP, € 45,-, 07083-7864

Wellness & Massagen

▲ **Oil of Patchouli**, ca. 8 ml, € 12,-, 0151-54833447

▲ **Wellnessmassage**. Stress im Alltag? Ausgepowert? Gönn dir eine Auszeit. Abschalten & Energie tanken (k. Sex). Susanne 0160-1824180

▲ **Muskat, Zyp, Mandä**, N-Kerzen-Öl, 7 ml, € 5,-, 0151-54833447

▲ **Innige Ganzkörpermassage** Volle Entspannung für ihn in KA. T. 0176-42647516 - kein GV

▲ **Loslassen und Entspannen** Wellnessmassage, 0152-29228908, FR bis SO von 10-20 Uhr (k. Sex)

▲ **KÖNIGLICHE-Mass.** (Ganzkörper, fachlich, sinnlich, wie neu geboren) kein Sex, 0172-4356150

▲ **Gut für die Seele**, Streicheleinheiten u. sanfte Massagen für ältere Damen, Info T. 0151-55434128

FLOHMARKT

Festplatz Graben-Neudorf

Sa., 06.06., 9 – 15 Uhr

MSC-Platz Philippsburg

Sa., 20.06., 9 – 15 Uhr

Info: Bach Märkte 0172 - 8 63 89 68

MONATS-HOROSKOP Was sagen die Sterne im Juni?

Widder 21.03. – 20.04.



Voller Tatendrang und topfit starten Sie in diesen Monat. Sie fühlen sich gut und haben das Gefühl, dass Sie Bäume ausreißen könnten. Nutzen Sie die kosmische Energie. Ein Urlaub mit Fitnessprogramm, Aktivitäten mit Freunden, Renovierungsarbeiten oder soziales Engagement? Legen Sie los! Ihre Akkus sind geladen.

Stier 21.04. – 20.05.



Diesen Monat schickt Ihnen der Kosmos ohne Unterlass rosarote Wolken. Singles strahlen mit der Sonne um die Wette, denn Liebesgöttin Venus hält einige spannende und vielversprechende Begegnungen für sie bereit. Stiere in fester Beziehung genießen die Harmonie, die sich wohlthuend auf ihr Gemüt auswirkt.

Zwilling 21.05. – 21.06.



Es mangelt Ihnen an guten Ideen? Seien Sie unbesorgt, in der zweiten Monatshälfte hält der Kosmos ein ganzes Füllhorn voller Inspirationen für Sie bereit. Sie brauchen nur hineinzugreifen und sich die besondern Leckerbissen herauszupicken. Eine Extraportion Mut, Selbstbewusstsein und Kreativität gibt es gratis obendrauf!

Krebs 22.06. – 22.07.



In diesem Monat lässt der Kosmos für Krebsgeborene seine Kräfte walten. Singles könnten sich ab der Monatsmitte so heftig verlieben wie schon lange nicht mehr. Eine feste Beziehung wird zu einer sicheren Festung, die Ihnen Geborgenheit und Sicherheit gibt. Sie verstehen sich auch ganz ohne Worte mit Ihrem Partner.

Löwe 23.07. – 23.08.



Zu Beginn des Monats scheint es, als ob einige Dinge aus dem Ruder laufen könnten. Eine wichtige Entscheidung muss gefällt werden. Es macht keinen Sinn, die Angelegenheit weiter hinauszuschieben. Seien Sie konsequent und machen Sie klar Schiff. Sie werden sehen, wie gut es Ihnen tut, wieder befreit durchatmen zu können.

Jungfrau 24.08. – 23.09.



Für Jungfrauen steht dieser Monat ganz im Zeichen der Liebe. Kosmische Schwingungen sorgen für jede Menge Schmetterlinge im Bauch. Für Singles hält das Universum eine aufregende Begegnung mit einem faszinierenden Menschen bereit. Sie erhalten neue Impulse, die ihr aktuelles Leben komplett auf den Kopf stellen werden.

Waage 24.09. – 23.10.



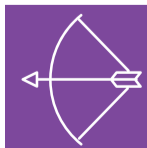
Stress im Job könnte sich in diesem Monat negativ auf Ihr seelisches Befinden auswirken. Sie sind lustlos und würden sich am liebsten in ein tiefes Loch verkriechen. Ziehen Sie rechtzeitig die Reißleine und nehmen Sie sich eine Auszeit, um die Akkus wieder aufzuladen. Ein Wellnesswochenende würde nicht schaden.

Skorpion 24.10. – 22.11.



Neue Chancen – neues Glück. In diesem Monat bietet der Kosmos den Skorpionen zahlreiche Möglichkeiten, sich beruflich zu verändern. Es liegt an Ihnen, ob Sie die Herausforderungen annehmen und den Schritt ins Unbekannte wagen. Vielleicht mag der Weg anfangs etwas holprig sein: Am Ende zahlt es sich jedoch aus.

Schütze 23.11. – 21.12.



Nehmen Sie sich in diesem Monat mehr Zeit, um auf Ihren Lieblingsmenschen einzugehen. Zeigen Sie Ihrem Partner, wie wichtig er Ihnen ist, und schenken Sie ihm die Aufmerksamkeit, die er sich wünscht. Gemeinsam etwas zu unternehmen und die Zweisamkeit zu genießen, vertieft Ihre Beziehung und intensiviert die Gefühle.

Steinbock 22.12. – 20.01.



Für Steinböcke könnte zu Monatsbeginn eine wichtige Entscheidung ins Haus stehen. Nehmen Sie sich die Zeit, genau hinzuschauen, und lassen Sie sich nicht von schönen Worten und Versprechen blenden. Fokussieren Sie Ihren Blick auf das Wesentliche und beachten Sie bei Verträgen unbedingt das Kleingedruckte.

Wassermann 21.01. – 19.02.



Der Kosmos hat die Lunte angezündet, und was mit einem elektrisierenden Funkensprühen beginnt, lässt Ihre Gefühle für einen anderen Menschen geradezu explodieren. Wassermänner in fester Beziehung entdecken die Liebe neu. Für Singles zeigt sich zum Monatsende, dass diese Flammen kein Strohfeuer waren.

Fische 20.02. – 20.03.



Wenn Sie Ihre Kräfte in diesem Monat sinnvoll einteilen und ein strukturiertes Zeitmanagement aufstellen, brauchen Sie sich um Ihr Wohlbefinden nicht zu sorgen. Ob privat oder beruflich – die Zahnräder greifen reibungslos ineinander und Ihre Akkus haben genügend Energie, damit auch die Freizeit nicht zu kurz kommt.

REGIONAL – SAISONAL



Laufbachhof
Pfleider's Hofladen

Öffnungszeiten:
Di. + Do. 9 – 13 Uhr
Fr. 9 – 18 Uhr
Sa. 9 – 13 Uhr

Vom Angus-Jungrind:
10-kg-Vorratssack, Steaks, Rouladen, Wurstsoriment ...
Frische Eier, Spargel, Erdbeeren, Liköre & Edelbrände
Spätzle, Schupfnudeln, Maultaschen
Kartoffeln, Äpfel, Salate u.v.m.
24-Std.-Verkaufsautomaten

Ottersweier · Haft 20 · Tel.: 07223 / 2 48 16
www.laufbachhof.de · E-Mail: info@laufbachhof.de

Spargelhof Schwandner

DER HOFLADEN

Produkte aus der Region ... für die Region.

Au in den Buchen 106, 76646 Bruchsal-Büchenau
www.spargel-schwandner.de

www.schinkenhaeusle-shop.de | schinkenhaeusle@t-online.de

Schinkenhäusle
Familie Mössinger - Nonnenmiß

Schwarzwälder Spezialitäten sowie Grillfleisch von regionalen Erzeugern

Online-Shop Aktuelle Infos s. Homepage

Schinkenhäusle
Talwiesenstraße 64
75323 Bad Wildbad-Nonnenmiß
Telefon: 07085 / 1330

Donnerstag & Freitag: 9.00 – 18.00 Uhr
Samstag: 9.00 – 14.00 Uhr

Sonderöffnungszeiten:
Mi., 03.06. geöffnet
Do., 04.06. geschlossen

ZWISCHENBILANZ ZUR SPARGELSAISON:

Deutschlands Lieblingsfrühlingsgemüse: noch vier Wochen Spargelgenuss aus der Region

Bruchsal – Kühle Nächte haben den Spargelanbau in diesem Frühjahr immer wieder ausgebremst und die Erzeuger vor Herausforderungen gestellt. Dennoch entwickelt sich die Saison bislang erfreulich: Dank der sonnigen Tage blieb die Nachfrage nach dem Edelgemüse hoch. Besonders an Wochenenden und Feiertagen gönnten sich viele Konsumentinnen und Konsumenten frischen Spargel. Gleichzeitig sorgten die niedrigen Nachttemperaturen dafür, dass die Erntemengen gleichmäßiger verteilt wurden, und die Märkte kontinuierlich beliefert werden konnten.



Gute Spargelqualitäten und ausgeglichenes Verhältnis von Angebot und Nachfrage

Spargelfans können ihr Lieblingsgemüse noch bis zum 24. Juni genießen.

„Wir sind mit dem Verlauf der ersten Saisonhälfte zufrieden. Auch wenn die Kunden und Kundinnen aufgrund der gestiegenen Lebenshaltungskosten preissensibler geworden sind, so sind sie doch dem Spargel aus der Region treu geblieben. Viele Spargelbetriebe sind zu Beginn der Spargelsaison trotz der gestiegenen Produktionskosten preislich nicht höher als im Vorjahr eingestiegen. Dafür können sie jetzt in der Hochsaison den Spargel auch nicht zu Spottpreisen anbieten, denn die höheren Kosten müssen aufgefangen werden“, erklärt Simon Schumacher, Vorstandssprecher des Verbands Süddeutscher Spargel- und Erdbeeranbauer e.V. (VSSE).

„Das Angebot und die Nachfrage waren weitgehendst in einem guten Verhältnis. Die Qualitäten stimmen. Die Stangen waren in diesem Jahr wüchsig und oft dick. Jetzt sind wir gerade im Übergang von den frühen zu den späten Spargelanlagen und können gut in die zweite Hälfte der Saison starten“, resümiert BDSE-Spargelberater Dr. Ludger Aldenhoff.

„Die Saison ist früh gestartet. Da es weder einen Kälteeinbruch noch eine Hitzewelle gab, war nie zu wenig oder zu viel Menge an Spargel am Markt. Angebot und Nachfrage passten also gut zusammen. Die Nachfrage ist ein bisschen gedämpfter als letztes Jahr, was sicherlich an der wirtschaftlichen Situation, aber auch an den kühleren

Tagen, die nicht zum Spargelkauf animierten, liegt. Auffällig ist, dass die Tendenz, am Wochenende Spargel zu kaufen, sich deutlich verstärkt hat“, erklärt Ralf Große-Dankbar, Spargelanbauberater in Nordrhein-Westfalen.

Nachfrage nach Spargel am Wochenende und an den Feiertagen besonders stark

Der Anstieg der Lebenshaltungskosten hat bei vielen Kunden und Kundinnen zu einem preissensibleren Kaufverhalten geführt. Die Tendenz, eher zum Wochenende hin, am Wochenende oder an den Feiertagen Spargel zu kaufen, hat sich deutlich verstärkt. Auch wurde stärker auf Angebotsaktionen geachtet oder anstelle des Premiumspargels die Klasse II gekauft.

Claudio Gläser, Marktanalyst Gar-

tenbau der Agrarmarkt Informations-Gesellschaft mbH (AMI) zieht folgendes Resümee: „Es ist eine solide Nachfrage zu beobachten. Der Anteil der Haushalte, die weißen Spargel aus Deutschland kauften, reicht aber nicht in jeder Woche an die Werte der Vorjahre heran. Mit den langsam steigenden Erntemengen kauften zunehmend mehr Haushalte Spargel, sodass in einzelnen Wochen die Werte der Vorjahre übertroffen werden konnten. In der 19. Kalenderwoche, der Woche zum Muttertag, kauften verglichen mit dem Mittel der vergangenen drei Jahre überdurchschnittlich viele Haushalte Spargel. Insgesamt verläuft die Spargelsaison in weiten Teilen zufriedenstellend, vieles hängt aber maßgeblich von den Vermarktungswegen ab.“

77 Prozent der Konsumenten und Konsumentinnen in Deutschland mögen Spargel

Spargel ist nach wie vor das beliebteste Frühlingsgemüse in Deutschland. Laut der aktuellen Ergebnisse der YouGov-Umfrage* mögen 77 % der Erwachsenen in Deutschland Spargel. 50 % mögen weißen und grünen Spargel, 8 % nur Grünspargel und 19 % nur weißen Spargel.

* Quelle: https://yougov.com/.../aktuelle-ergebnisse/20260413-6f11f-3

Einfach lecker!!!

Fruchtig frische Erdbeeren und feldfrischer Spargel!

Ab sofort gibt es auch wieder unsere beliebten Frühkartoffeln der Sorte Annabelle!



ENDERLE
Erdbeerland

„Iss was Feines!“

Triftstraße 111 · 76448 Durmersheim · T. 07245 / 37 03
Verkauf täglich von 7.00 bis 20.00 Uhr geöffnet
auch an Sonn- und Feiertagen

Infos zum Selbstpflücken unter:
www.enderle-erdbeerland.de

f /EnderleErdbeerland

Wochenmärkte in der Region

Kommen Sie vorbei
- wir freuen uns
über Ihren Einkauf!



Weilerhöfer Putenspezialitäten Reinmuth GbR
Weilerhof 1 · 74921 Helmstadt-Bargen · T. 06262 / 61 42

KA Gutenbergplatz

Di. 7:30 – 13:00 Uhr
Do. 7:30 – 13:30 Uhr
Sa. 7:00 – 13:30 Uhr

KA Stephanplatz

Mo. 7:00 – 13:00 Uhr
Mi. + Fr. 7:00 – 13:30 Uhr

KA-Durlach

Mi. 8:00 – 14:00 Uhr

Ettlingen

Mi. 7:00 – 14:00 Uhr
Sa. 7:00 – 13:00 Uhr

REZEPT-IDEE ERDBEER-TIRAMISU-TORTE (OHNE ALKOHOL UND EI)

Ein elegantes Frühlingsgericht mit wenig Aufwand und viel Geschmack.

Vegetarisch / leicht / Zubereitungszeit: etwa 30 Min.

Zutaten für 1 Torte (20 cm Durchmesser):

- 600 g Erdbeeren
- 60 g Puderzucker
- 250 ml Sahne
- 250 g Mascarpone
- 250 g Magerquark
- 2 EL Orangensaft
- 1 Pck. Bourbon Vanillezucker
- 2 Torten-Rührteig-Böden (etwa 20 cm Durchmesser)

Für die Deko:

- 5 EL gefriergetrocknete Erdbeeren
- 120 g weiße Schokolade
- etwa 22 Löffelbiskuits
- 5 Essbare Blüten
- 5 Mini-Baiser

Hilfsmittel: 1 Tortenring (20 cm Durchmesser)

Zubereitung:

- Erdbeeren putzen, waschen, trocken tupfen und Strunk entfernen. 300 g der Erdbeeren pürieren und mit 30 g Puderzucker abschmecken. 200 g der Erdbeeren klein

würfeln. Restliche Erdbeeren für die Deko aufheben.

- Sahne steif schlagen. Mascarpone mit Quark und 2 EL Orangensaft, restlichen Puder- und Vanillezucker verrühren und zum Schluss die Sahne vorsichtig unterheben. Je nach Gusto mit mehr Puderzucker ab-

schmecken, falls es süßer sein soll.

- Tortenböden gegebenenfalls mit dem Tortenring in einem Durchmesser von 20 cm ausstechen. Unteren Tortenboden gleich im Tortenring lassen, mit der Creme bestreichen, der Hälfte der Erdbeersauce und allen Erdbeerwürfeln bestreuen.



Foto: BVEO, Ariane Bille

Zweiten Tortenboden draufgeben, wieder mit Creme bestreichen und mit der restlichen Erdbeersauce bestreichen. Im Kühlschrank für ca. 4 Stunden oder über Nacht kühlen.

- Gefriergetrocknete Erdbeeren mit einem Messer hacken und Schokolade im Wasserbad schmelzen.

- Torte aus dem Kühlschrank nehmen und Tortenring entfernen.

- Die Spitzen der Löffelbiskuits in die Schokolade tauchen, rundherum um die Erdbeer-Tiramisu-Torte stellen und mit den gefriergetrockneten Erdbeeren bestreuen.

- Torte mit den restlichen Erdbeeren, essbaren Blüten und Baiser dekorieren und genießen.

- Für Verbraucherinnen und Verbraucher bedeutet das: Jetzt ist die beste Zeit für Erdbeeren – frisch, aromatisch und direkt aus der Region. Und vielleicht das schönste Geschenk im Frühling: gemeinsam genießen.

Erntefrische köstliche Erdbeeren von besten Sorten

Auch zum Selbstpflücken



Unser Hofladen ist täglich von 8.00 – 19.30 Uhr für Sie geöffnet, auch an Sonn- und Feiertagen, oder kommen Sie einfach an einen unserer Verkaufsstände in Ihrer Nähe. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

- Karlsruhe: Hohlohstraße – Heidenstückersiedlung
- KA-Oberreut: Neapostolische Kirche
- KA-Nord: Lorbeerweg – gegenüber Aldi / Stufenlos-Lift-Zentrum
- Rheinstetten-Mörsch: bei Aldi
- Rheinstetten-Forchheim: bei Wohlfeil / Holz-Hirsch
- Ettlingen: bei Gartencenter Iben
- Waldbronn: Talstraße – gegenüber Tennishalle
- Karlsbad-Langensteinbach: Parkplatz beim Schießhüttencenter
- Kuppenheim: Bürgerpark – Kriegerdenkmal
- Ötigheim: Gabelmann Gemüse – Im Wartbühl

Tag der Deutschen Erdbeere: Sa, 23. Mai

Gläserne Produktion: Pfingstmontag, 25. Mai

mit vielen tollen Aktionen und Überraschungen

HELMUT KOFFLER

Erdbeerplantagen, Ettlinger Straße 217
• direkt am Wald bei der Bäretrierer-Grillhütte •
B 36 neu, Ausfahrt Durmersheim-Mitte
76448 Durmersheim
Telefon (07245) 9 06 90 00

Jahr Spezialist für Qualität und Frische!

www.koffler-erdbeeren.de

